

けんこう生活の第一歩！ はつらつ健診・長寿健診、がん検診(胃・大腸)が始まります



新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた、はつらつ健診・長寿健診、医療機関における胃・大腸がん検診が始まります。「忙しいから」「自分は健康だから」と健診を後回しにいませんか。自覚症状がなくても、身体の中では血管などに変化が起きている。年に一度の健診で、自分の健康状態をチェックしましょう。

	はつらつ健診	長寿健診
期間	8月2日(月)～10月30日(土)	
実施医療機関	指定医療機関(詳しくは7月上旬に市から送付された受診券をご確認ください)	
内容	診察、血液検査、血圧測定、尿検査など	
対象	・40～74歳で国民健康保険に加入している人 ・40～74歳の生活保護世帯の人	・満75歳以上の人 ・65～74歳で後期高齢者医療制度に加入している人
料金	700円	500円
受診方法	受診券、保険証、料金を持って受診してください。	
その他	全国健康保険協会(協会けんぽ)など国民健康保険以外に加入している人は、健診内容や受け方などご加入の医療保険者へお問い合わせください。	

◆はつらつ健診はとってもお得
約9,000円の健診内容が700円で受けられます。糖尿病の検査項目である血糖値やHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)、コレステロールの値、血圧、肝臓や腎臓の機能など、一度に多くの検査項目を調べることができます。

◆治療中の人もぜひ健診を
健診には普段の受診で検査していない項目が含まれる場合があります。治療のために定期的に医療機関を受診している人も、医師と相談し、年1回は健診を受けましょう。

◎延期となっていた医療機関におけるがん検診

胃がん(内視鏡)検診	大腸がん(個別)検診
期間 8月2日(月)～11月30日(火)	期間 8月2日(月)～10月30日(土)
	内容 便潜血検査
	※容器の受け取りは10月15日(金)まで

※対象の人、申し込みした人には受診券を郵送済みです。
生活保護世帯の人は料金が無料となり、保険証は不要です。

最新情報は
市ホームページを
ご確認ください。



問 いきいき健康課 ☎24・8056

パラスポーツを楽しもう

パラスポーツ体験(ブラインドサッカー、ポッチャなど)のほか元日本代表のトークもあります。
とき 8月21日(土)、22日(日)いずれも11時～16時
ところ イオンモール新小松1階祭広場
問 石川県障害保健福祉課 ☎076・225・1426 スポーツ育成課 ☎24・8139

第1回親子木工教室

マガジンラックを作ります。
とき 8月21日(土)9時30分～11時30分
ところ もくもく工房(長谷町)
定員 親子10組(子供1人につき大人1人、先着順)
参加費 1,500円/組(材料費、入館料含む)
申し込み 8月13日(金)までにもくもく工房 ☎46・8100
問 農林水産課 ☎24・8081

こまつ食彩朝市

切り花(お盆用)、地元で採れた新鮮野菜などを販売します。
とき 8月13日(金)8時～
ところ こまつ食彩工房(西軽海町)
持ち物 マイバッグ
問 農林水産課 ☎24・8081

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しや講座などが
変更・中止となる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

家族介護用品助成券、訪問理美容サービス利用券交付

2期分(8月～11月)を交付します。
対象 次の①～③の要件を全て満たす人
①要介護3以上の人、②在宅で介護用品が必要な人、③入院・施設入所していない人(グループホームなどは除く)
交付方法 第1期分を申請した人には券を送付しました。8月以降に新規で申請する人は市役所窓口、小松駅前・南部行政サービスセンターで交付しています。また、電話でも受け付けています。
問 長寿介護課 ☎24・8053

ひとり親家庭への支援 児童扶養手当

ひとり親家庭に対して、生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。手当を受けるには申請が必要です。
◎現況届を忘れずに！
既に認定を受けている人は、毎年8月中旬に現況届の提出が必要です。期間中に提出がないと、手当が支給停止となる場合があります。対象者には7月末に書類を送付しましたので、現況届の提出をお願いします。
◎現況届臨時受付窓口の開設
とき 8月14日(土)、22日(日)いずれも10時～13時 ※要予約
ところ 小松駅前行政サービスセンター
問 こども家庭課 ☎24・8057

行事・募集

サイエンスヒルズこまつ 飲食テナント出店者募集

2階飲食フロアの出店者を選定する公募型プロポーザルの参加事業者を募集します。詳しくはヒルズホームページをご覧ください。
申し込み 8月2日(月)～23日(月)にひとものづくり科学館 ☎22・8610



くらし

市・県民税の申告はお済みですか？

確定申告をした人、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人、年金収入のみの人などは市・県民税の申告をする必要はありませんが、それ以外に収入のある人や市・県民税で各種控除を受けようとする人は申告が必要です。
国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者は、収入が無い人でも軽減判定などのために申告が必要となります。
問 税務課 市民税グループ ☎24・8030

小松市墓地(向本折)、菩提墓地公園からのお願い

◎ごみの収集は8月11日(水)まで
草は土を落とし、必ずごみ袋(透明または半透明45ℓ以下)に入れて墓地内の指定場所に出してください。12日(木)以降は、各自で片付けてください。
◎お供え・供花について
お供え物は、悪臭や虫の発生原因にもなります。墓参りが終わったら責任を持って片付けてください。
◎臨時交通規制について(向本折)
8月12日(木)13時から16日(月)10時までの期間、小松市墓地周辺で一方通行や通行止めとなる箇所があります。看板などに従ってください。
駐車場は、小松市墓地西側及び旧松寿園跡地の臨時駐車場を利用し、周辺道路に駐車しないでください。
問 建築住宅課 ☎24・8159

医療・福祉

生活困窮者自立支援金の申請について

社会福祉協議会の生活福祉資金(総合支援資金)再貸付が終了した人を対象にした支援金の申請は、8月31日(火)までです。対象者に申請書を送付したので、同封の返信用封筒で提出してください。
問 ふれあい福祉課 ☎24・8051



人のうごき
令和3年7月1日現在

人口	107,027人 (-62)
男	52,554人 (-18)
女	54,473人 (-44)
世帯	44,334世帯 (+7)

()は対前月の増減

今月の税・料金の納期
納付期限・8月31日(火)

国保税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
-----	-------	--------	-------	-------	-------	--------	--------

☐座振替をおすすめしています。



vol.76 ごみナビ

プラスチック製品の分別にご注意ください!

市でリサイクル回収をしているプラスチック製容器包装は、プラマークが付いているプラスチック製の容器・包装(発泡スチロールを除く)です。ストローやスプーン、バケツなどのプラスチック製品や、プラマークがあっても汚れているものは、可燃ごみとして出しましょう。



問 環境推進課 ☎24・8069

小松市スポーツ教室(秋季)

教室名	開始日	時間	回数	内容	場所	定員	受講料
レディース・スポーツ (女性対象)	9月6日～毎週月	10時～11時30分	12回	ニュースポーツ、軽体操、軽い筋トレなど	義経アリーナ (末広体育館)	40人	5,000円
末広健康 (60歳以上)	9月7日～毎週火	9時30分～11時	12回	ストレッチ、介護予防、体操など音楽に合わせて	義経アリーナ (末広体育館)	60人	3,500円
南部健康 (60歳以上)	9月1日～毎週水	10時～11時30分	12回	ニュースポーツ、ストレッチ&健康体操など	御幸地区体育館	40人	3,500円
小松健康 (50歳以上)	9月17日～毎週金	9時30分～11時	12回	リズム体操、姿勢を整える体操など	義経アリーナ (末広体育館)	60人	3,500円

申込方法 電話またはメール。メールは氏名、連絡先を入力し送信してください。

申し込み いずれも先着順。小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ✉komatsu.taiky@gamma.ocn.ne.jp

サイエンスヒルズこまつイベント情報

夏休み期間中は
休まず開館!

◆スターウォッチング「見えるか?月面LOVE&X」

上弦の月の頃、月の表面に太陽の光が当たり「X」の文字が浮かび上がる「月面X」という現象を観察してみよう。

とき 8月15日(日)19時30分～20時30分(曇雨天中止)

ところ 屋外

参加費 無料



最新情報はヒルズ
ホームページで
ご確認ください。



◆体験教室 いずれも当日先着順。参加には別途観覧料が必要です。小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。

教室名	とき	対象・定員	参加費
水の上に咲く紙のひみつ	8月9日(月)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分 10日(火)13時30分～14時30分	幼児以上 各10人	100円
果物のアロマキャンドルをつくろう	8月12日(木)11時～12時、14時～15時	小学生以上 各10人	300円
サイエンスマジックショー	8月13日(金)、16日(月)いずれも10時～、11時～、12時～、13時～、14時～、15時～ 14日(土)、15日(日)いずれも10時～、12時～、14時～(各30分)	どなたでも 各30人程度	無料
シャボン玉で遊ぼう	8月28日(土)13時10分～、15時～ 29日(日)10時～、13時10分～、15時～ 31日(火)10時～、13時10分～(各60分)	幼児以上 各10人	100円

◆「ガラスでモザイクアート作品を作ろう」受講生作品展

小学1年生～大人まで参加したもののづくり教室受講生の作品展示です。個性あふれる作品をお楽しみください。

とき 8月16日(月)17時まで

ところ ヒルズエントランス(無料ゾーン)

参加費 無料



①果物のアロマキャンドルをつくろう ②水の上に咲く紙のひみつ ③サイエンスマジックショー

観覧料 大人500円、3歳以上高校生以下250円

問 ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

令和3年9月実施 小松市職員採用候補者試験

試験日 9月19日(日) 採用予定日 令和4年4月1日

受付期間 8月2日(月)～20日(金)

試験会場 小松市立高等学校

申し込み 市ホームページ内「こまつ電子申請サービス」から

※新型コロナウイルス感染症等の影響により内容等が変更になる場合があります。



職種	採用予定人数	受験資格
消防士(高校卒)	1人程度	高等学校を卒業または令和4年3月末日までに卒業見込みで、平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(消防士(大学・短大・高専等卒)の受験資格を有する人は受験できません)
薬剤師	1人程度	免許取得者または令和4年3月末までに国家試験に合格見込みで、昭和57年4月2日以降に生まれた人
看護師	9人程度	免許取得者または令和4年3月末までに国家試験に合格見込みで、病棟の交代勤務が可能で、昭和57年4月2日以降に生まれた人

問 人事育成課 ☎24・8021

栗津公園硬式テニス教室

とき 9月19日～10月24日の毎週日曜日8時～10時、10時～12時(全6回)

ところ 栗津公園テニスコート

定員 各8人(先着順)

参加費 6,000円(全6回分)

持ち物 ラケット、運動靴、運動しやすい服装

申し込み 9月15日(水)までに栗津公園管理事務所 ☎44・2280 ☎43・2151

小松産業技術専門校

10月入校訓練生募集

訓練科名 溶接科、情報ビジネス科、生産設備製造科

訓練期間 10月1日(金)～令和4年3月15日(火)

選考日 9月13日(月)9時～

選考方法 面接、書類選考及び適正検査

申し込み 9月1日(水)までに必要書類をハローワーク小松まで提出(書類はハローワーク小松にあります)

問 小松産業技術専門校 ☎44・1183 商工労働課 ☎24・8074

生活支援講習会のお知らせ

介護保険の現状、介護予防、高齢者の心と体などについて学びます。

とき 9月7日(火)9時～16時30分

ところ 末広体育館

対象 受講後にシルバー会員として就業を目指す市内在住の60歳以上の人
定員 10人(選考により決定)

参加費 無料

申し込み 8月24日(火)までにシルバー人材センター ☎47・2855 ☎47・2738

小松商工会議所 簿記講座(日商3級)

とき 9月15日(水)～11月17日(水)の毎週水・金曜日18時30分～20時30分(全18回)※11月3日(水)祝除く

ところ 小松商工会議所

定員 20人(先着順)

講師 (有)ドリームカレッジ

受講料 20,000円(テキスト代含む)

申し込み 8月31日(火)までに小松商工会議所 ☎21・3121

こまつ親子・子ども スポーツ大学

◎親子で運動あそび教室

とき 8月21日(土)幼児：9時～10時15分、小学生：10時45分～12時

ところ 板津地区体育館

対象 幼児：年中児～年長児とその保護者、小学生：小学1、2年生とその保護者

定員 各20組(子供1人につき大人1人、応募多数の場合は抽選)

申し込み 8月10日(火)までに右の申し込みフォームから



◎児童コース

とき 9月4日～11月6日の毎週土曜日9時～10時30分、または11時～12時30分(全10回)

ところ 板津地区体育館、松陽地区体育館

対象 市内在住の小学1、2年生

定員 各20人(応募多数の場合は抽選)

申し込み 8月19日(木)までに右の申し込みフォームから



参加費 いずれも無料

問 (公財)北陸体力科学研究所 ☎47・1214 小松市まちづくり市民財団 ☎23・5961

ペアレント・プログラム講座

子供との関わりに迷いや難しさを感じている保護者に、楽しく子育てに向き合うコツを身につけてもらうグループプログラムです。

とき 9月2日、16日、10月7日、21日、11月4日、18日いずれも木曜日14時～15時30分(全6回)

ところ 市役所7階会議室

対象 小学3年生までの子供を持つ市内在住の人

定員 4人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

そのほか 託児はありませんので保護者のみでご参加ください。

申し込み 8月20日(金)までに発達支援センターえぶりい ☎24・8434

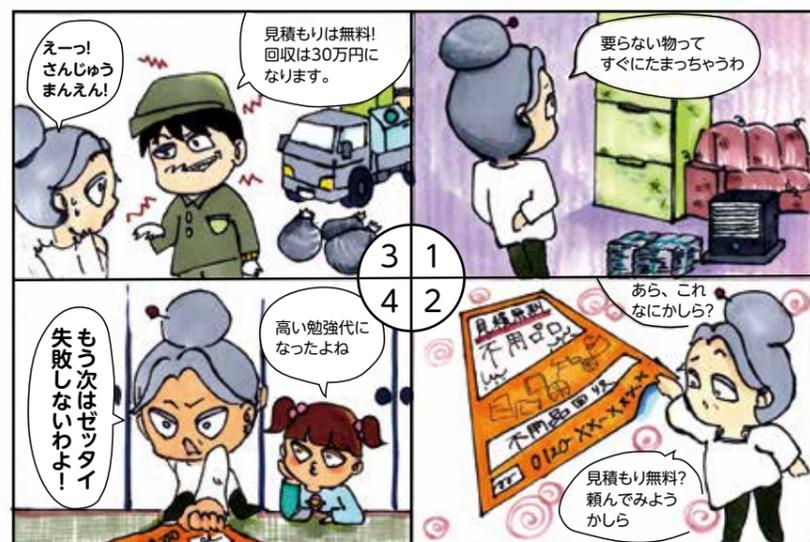
賢い消費者になろう

消費せいかつ vol.146

問い合わせ 暮らしあんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

思いがけない高額請求
チラシを見て頼んだ廃品回収

小松とまと一家 第4回 絵：あんず (※小松市立高校芸術コース美術専攻)



事例 自宅に届いたチラシを見て廃品回収を業者に依頼した。作業後、高額な料金を請求された。

トラブル回避のポイント

- ◆ 投げ込みチラシなどを見て業者に廃品回収を依頼する場合、事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金だけでなく作業内容も比較検討することが大切です。
- ◆ 作業終了後に突然高額な金額を請求されるケースがあります。また、チラシに記載されている金額で契約できるとは限りません。契約時や作業開始前に追加料金がないか確認しましょう。
- ◆ 作業時には家族や周りの人に立ち会ってもらいましょう。

子育て & 健康づくり

今月の **HAPPY!**
ハッピースマイル

園町に
西田 惟人くん (3歳)

Message
今年の夏もたくさん遊ぼうね!
パパ 吉秀さん ママ 明佳さん

いきいき健康課からのお知らせ

健康づくりの相談・教室 予約制
☎24・8161

- 保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く) 13時15分～15時15分
ところ すこやかセンター
- 心理相談員によるこころの相談
生活のこと、家族のことなどで不安や悩みがある。気分が落ち込んだり、眠れなくなることがある。どこへ相談すればよいか分からない。
まずはお話を聞かせてください。
とき 8月19日(木)、9月9日(木)いずれも13時～、14時40分～
ところ すこやかセンター

母子の相談・教室 予約制
☎21・8118

- 育児相談
とき 8月23日(月)9時30分～10時30分
ところ すこやかセンター
申し込み 8月10日(火)9時～

育児相談ダイヤル ☎21・0101

- 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時
妊娠中の心配や育児のちょっとした気になることをお気軽にご相談ください。
(ミルクの量、離乳食、育児が大変など)

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日：19時～22時30分 日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分



POMPOMPURIN ©2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO.L617388

電子申請サービスをご利用ください

パソコンやスマートフォンからいつでも、どこでも行政手続きができます。市役所1階の「電子申請コーナー」では職員が操作方法などをサポートします。



市民相談

8/1
9/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人 同一案件 年1回限り)	8/4(水),18(水),25(水), 9/1(水),8(水)	13時～ 15時30分 ※前日15時 までに予約	(予約先) もしもし センター ☎20・0404 ※相談日の1週 間前から予約可
	8/3(火),17(火),9/7(火)	第一コミセン	
	8/26(木),9/9(木)	小松サン・アピ リティアーズ	
司法書士 (予約制1日6人 成年後見含む)	8/20(金)	13時～16時	暮らしあんしん 相談センター ☎24・8070
登記 (予約制1日4人)	8/13(金),9/10(金)	13時～15時	
クレサラ 多重債務 (弁護士) (予約制1日4人)	8/27(金),9/10(金)	10時～12時 ※前日16時 までに予約	
交通事故 (予約制1日3人)	8/24(火)	13時～15時 ※前日16時 までに予約	
暮らし困り ごと相談 (人権擁護委員・ 行政相談委員)	8/5(木),12(木),26(木), 9/2(木),9(木)	13時～15時	
	8/19(木)	小松サン・アピ リティアーズ	
公証人 (遺言・任意後見)	8/17(火)	13時～ 14時30分	
行政書士	8/2(月),9/6(月)	13時～15時	
社会保険 労務士	8/27(金)	13時～15時	
消費生活	月～金曜日	9時～17時	
DV・性暴力	月～金曜日	9時～17時	暮らしあんしん 相談センター 小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
心配ごと	毎週土曜日	13時30分～ 15時30分	社会福祉 協議会 ☎22・3354
結婚	毎週土曜日	13時30分～ 15時30分	社会福祉 協議会 ☎22・3354
家族介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	全般	月～金曜日 9時～17時 8/7(土) 9時～12時	教育研究 センター ☎24・8124
	発達	月～金曜日 9時～17時	発達支援センター えぶりい ☎24・8434
	教育	月～金曜日 9時～ 16時30分	小松みどり 分校 ☎24・0103
	高校生	月～金曜日 9時～16時	やすらぎ小松 教室(小松北高 校横) ☎23・6669
小松こころの 電話相談	毎日	13時～17時	小松こころの 電話 ☎24・5556

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。
司法書士月イチ電話相談会 8月8日(日)13時～16時 石川県司法書士会
相談ダイヤル ☎076・292・1088

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止となる場合は、市ホームページに情報を掲載しますのでご確認ください。

期日前投票立会人の募集

期日前投票所の立会人を募集しています。応募した人には、選挙ごとに立ち会いの可否や希望日などをお聞きし、日程を調整します。
募集期間 随時
対象 小松市の選挙人名簿に登録されている人
報酬 日額9,600円
応募方法 登録申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し郵送、FAXまたはメール
応募先 選挙管理委員会 〒923-8650 小馬出町91 ☎21・3791
☒soumuka@city.komatsu.lg.jp
問 選挙管理委員会(管財総務課内)
☎24・8151

そのほか

6月の寄附(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
- ▽こども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)、匿名1件

許可(届出)のない
農地転用は違反です

農地を農地以外に転用するには、届出や許可が必要です。違反した場合は、工事の中止や原状回復命令がなされる場合もあります。詳しくは農業委員会までご相談ください。
問 農業委員会事務局 ☎24・8152

令和3年度県政出前講座

県の事業や取り組みについて、皆さんのところへ職員が出向いて説明します。詳しくは県ホームページをご覧ください。
問 石川県広報広聴室 ☎076・225・1362 広報秘書課 ☎24・8016

