



受講料
無料

地域サポーターとして、あなたの力を生かしませんか？

「地域サポートクラブサポーター養成講座」

高齢者や障がい者支援へ関心の高い人を対象とした講座を開催し、修了者を地域サポーターとして登録しています。派遣された地域サポーターには、謝金(300円～500円)が支払われます。

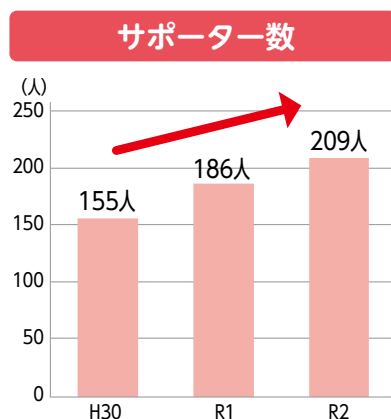
とき 9月8日(水)、22日(水) いずれも10時～11時30分

内容 [第1回] 生活支援サービスについて
[第2回] 介護の基本について

ところ 公会堂3階 第5、6会議室

定員 15人

申し込み 小松市社会福祉協議会 ☎22・3354 FAX 22・3364



Interview 誰かのために役に立ちたい

7年前から週2回程度のペースで、掃除やゴミ出し、話相手になるなど、高齢の方のちょっとした困り事を解消する地域サポーターとして活動しています。簡単な日常生活支援ですが、サポートすることで利用者の方に喜んでいただけるので大変やりがいを感じています。

私がサポートしている方は100歳に近いばかりで、人生経験豊富な方の話を聞くのも楽しく、私自身も毎回のサポート活動が楽しみになっています。

今後も体力が続く限り、ずっと継続していきたいですし、困ったときはお互い様の気持ちで、みんなで助け合える地域にしていきたいです。



地域サポーター 渡辺 桂子さん

地域サポートクラブにお任せください！

買い物、洗濯、掃除、ごみ出しなどの簡単な生活支援(1回30分以内)のほか、囲碁や将棋などの趣味活動や話し相手(1回1時間以内)など、日常生活をサポートする取り組みです。利用を希望される人はご相談ください。

対象者 65歳以上であり、一人暮らしまたは家族が障がいや病気で支援が難しい世帯の人で、要支援1・2あるいは生活機能の低下が見られた人

利用回数 おおむね週2回まで **利用料** 1回100円

申し込み・問い合わせ 小松市社会福祉協議会 ☎22・3354

団体・企業の方

こまついきいき応援団を募集しています

地域を支える住民ボランティア団体や、高齢者に対する社会貢献活動を行っている企業のうち、市の取り組み(いきいきサロンやゆったりサロンへの支援など)に協力してくれる団体・企業を募集しています。
※営利を目的とした内容については受付致しかねますのでご了承ください。

問 長寿介護課 ☎24・8168

住民の力が輝く 地域で支え合うまち

利用会員の豊田 栄さん(左)と
協会の渡辺 桂子さん(右)

～生活支援体制整備事業～

問い合わせ 長寿介護課 ☎24・8168

市民・地域・企業が連携した地域づくりの推進
近年、単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者が増加しており、小松市でもおよそ3人に1人が65歳以上の高齢者です。今後も少子高齢化、人口減少により、将来の担い手・財源不足が深刻となり、公的制度だけでは高齢者支援が困難になっていきます。
そうした中、住み慣れた地域でいっまでも自分らしく暮らしていくためには、今あるケア資源の充実のみならず、多様なニーズに応じて柔軟に新たな資源が創出される仕組みが必要で、市では、多様なニーズに対応するため、互助・共助・公助が連携し、日常生活支援の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていきます。

地域住民同士の支え合い「小松市地域サポートクラブ」
日常生活において支援が必要な高齢者を地域内でサポートすることにより、安心して生活できる環境作りを目指しています。
支援は高齢者の自立に向けた寄り添い型の生活支援で、利用者が自分で出来ることは自分で行い、出来ないことは地域サポートクラブ協力会

