*** ェールよ届け! いよいよ始まる 東京2020大会



小がら があり 広接しています! に接しています! 上質に!



松東みどり学園の児童生徒が、松東地区出身で東京 オリンピックカヌー競技に出場する松下桃太郎選手に 向けて、応援メッセージを寄せ書きしました。 代表内定

ラカヌ モニカ選手



下肢障がいなど肢体不自由者のための競 技。障がいに合わせて座面を工夫するなどし た艇を使用します。水をとらえ、いかにス ピードに乗れるかが勝負どころです。

競技日時 女子KL1

●予選 9月2日(木)9時30分~11時40分

●準決勝・決勝 9月4日(十)9時30分~12時30分

大画面で感動と興奮を分かち合おう!

東京2020大会 コミュニティライブサイト in小松市

 $7/31(\pm) \cdot 8/7(\pm)$

東京2020オリンピックをみんなで観戦しよう! 「スポーツ」がテーマの特別企画(詳しくは裏表紙 参照) も開催しています。

時 間 9時30分~20時

ところ サイエンスヒルズこまつ わくわくホール ※感染症対策のため入場制限を設けます。

参加方法 事前申し込み(先着順) 詳しくは7月上旬に市ホームページで お知らせします。



問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更、 または中止となる場合があります。

代表内定

鈴木 雄介選手 陸上競技 (競歩



「歩く」速さを競う種目。常に左右どちらか の足が地面に接している、前に振り出した脚 が接地してから腰の真下に来るまで膝が曲 がってはいけない、などのルールがあります。

競技⊒時 男子50km競歩

●決勝

8月6日(金)5時30分~10時

代表有力 候補

岸 大貴選手 小松市出身 ラ 术



約20秒という短い時間に濃縮された、空 中でのアクロバティックな演技が見もの。技 の難しさ、演技の出来栄え、跳躍の滞空時間 などの合計点を競います。

競技日時 トランポリン 男子

●予選・決勝

7月31日(土) 13時~15時30分

東京オリンピック・パラリンピックを未来へつなごう Vol.16

エールよ届け!

いよいよ始まる東京2020大会

開会式 7/23(金·祝) 閉会式 8/8(日·祝)

パラリンピック

開会式 8/24(火) 閉会式 9/5(日)

東京オリンピックの開会まで残り1カ月を切りました。"小松市出身の選手"、"小松 市ゆかりの選手"、"小松市で事前合宿を行う海外の選手たち"が、日頃の練習の成果 を出し切れるように、小松からみんなでエールを送りましょう。

問い合わせ

※掲載内容は6月18日時点の情報です。変更となる場合があります。

スポーツ育成課 ☎24・8139



代表内定

田中 恵子選手



白いボール(目標球)を投げた後、対戦する 両者がそれぞれ赤と青の6球を投げ合い、自 球を目標球により近づけたチームまたは個人 が勝者となります。

競技日時 混合個人BC3

●予選

8月28日(土)~30日(月)

- ●準々決勝・準決勝 8月31日(火)
- ●3位決定戦·決勝 9月1日(水)

代表内定

松下 桃太郎選手小松市出身



流れのない静水面で複数のカヌーが一斉に スタートして着順を競う競技。1艇に4人が乗 るカヤックフォアでは、4人の息の合った無 駄のない動きが見る者を魅了します。

競技日時 男子カヤックフォア(K-4) 500m

●予選

8月6日(金) 9時30分~11時40分

●準決勝・決勝

8月7日(土) 9時30分~12時50分

う手がめく 抱 かれ る しども

家族に

やさし 家族 家族の話しかける言葉の 絵本の絵を見つめ 0) さあたたかさ

赤ちゃ 愛の深さを感じるとき きと育つのです。 んの心とからだは

赤ちゃ んにとっ て

愛の言葉をくみだす泉です

松素居 直だ



長を数多く見守ってきました。

に親しまれ、絵本を通した親子の触れ合いと成

開館以来15年の間、延べ43万人もの方々

場所で絵本に触れ合うことができます。

ことができる図書館で、

館内の好きな

この施設は、

声を出して本を読む

文化を活かして次の世代へと伝えること』 る松居直さんの言葉です。 これらは児童文学者であり、

絵本館の前顧問であ

大切なことは、「にほんご」の中で土地言葉と

『土地言葉(方言) が失われつつある昨今、

『言葉はいきる力』

様々な取り組みを続けてきました。 絵本館」や定期的に「おはなし会」を開催するなど、 ています。その他、スタッフが保育園や高齢者施設 親子に絵本をプレゼントする「ブックスター 一人でも多くの人に絵本と触れ合って欲しいと、 などへ出向いて絵本や紙芝居を読み聞かせる「出張 を行ったり、 この言葉をモットーに、 小松の民話絵本を企画・出版したりし 絵本館では、 4ヶ月児の ト」事業

温かさと優しさが溢れる絵本館を目指して、 これからも絵本を介して出会ったご縁を大切に、 歩み続

問い合わせ 空とこども絵本館 ☎23・0033

利用者 岡本 めぐみさん

楽しむ。そのための場所として、

絵本館は生ま

うして、そこから生まれる想像の広がりを共に

一冊の絵本を、大人と子供とが共に読む。そ

絵本との出会いを未来へ紡ぐ

和やかな風が吹いているようです。 症対策で制限されてはいますが、あちこちから 何度も同じ本を読んでもらう子もいる。 でいく子もいれば、「もっかい(もう一回)。」と 架から絵本を引っぱり出し、 子供たち。 れました。 小さな声が聞こえてくる館内には、 始めると、絵本館はにわかに動き出します。 お父さんお母さんに連れられてやって来る 大人の靴と子供の靴が靴箱に並び カウンター 温かくて

進めてきました。共にひと時を過ごしてくだ やまなざしに励まされ、 る絵本館でありたいと願っています。 さる皆さんの笑顔を力に、これからも成長す 絵本の絵が、読む人の声によって動き出す 絵本館もまた、絵本を楽しむ家族の声 力づけられて歩みを

乗せて読み聞かせしていました。今では子供たちも

大きくなって忙しい毎日ですが、

週に数回、

一つの本をみんなで読む時間があります。

この習慣

も絵本館のお陰であり、

とても貴重なことだと思い

ことを覚えています。

子供たちも絵本が好きで、

小さな時はひざの上に

けてくれたのです。その一言で「本に触るだけで

いんだ。」と気持ちが軽くなり、

うれしくなっ

ちゃんって本の感触も好きなんだよね。」と声を

ら良いか分からずに迷っていた時、

あげたい。」と思うものの、

実際どう読み聞かせ

ふと館長が「赤

を知って、

歳の時でした。 ブックスタートのお便りでこの施設

足を運びました。当時、「絵本を読んで

私が絵本館に出会ったのは11年前、長男がまだ0

フが温かく見守ってくださる、私にとって、とてもどいろいろな本があるだけではなく、優しいスタッ

絵本館が本当に好きです。大型の絵本や紙芝居な

館長 尾木沢 響子さん

ありがとう絵本館 開館15周年

と き 7月10日(土) 10時30分~11時 ところ 空とこども絵本館 広場

内 容 オープニング

記念セレモニー

絵本館みらい郵便 大きな段ボール製のケーキカット

同時開催(松居直コレクションプロジェクト主催)

BOOKかふぇ・絵本館ホール展示 と き 7月10日(土) 10時~15時 ところ 絵本館ホール夢の本棚

市民グループ

プロジェクト会員募集中!

活動内容

松居直さんの「絵本への想い」や寄贈 資料を、展示会や講演会などの開催 を通して広めています。

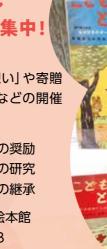
本年の方針

① 親子読書の奨励

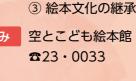
② 絵本文化の研究

申し込み





松居直さんが編集した絵本▼





形となって平成18年7月に県内本を楽しみたい。そんな思いが

赤ちゃんや子供とゆっくり絵

「空とこども絵本館」が誕生しま 初となる絵本に特化した図書館

後期高齢者医療保険料のお知らせ

令和3年度の保険料

所得割率、均等割額は 据え置きました。

所得割率	9.33%	
均等割額	47,520円	
賦課限度額	640,000円	

保険料の軽減

世帯主・被保険者の合計所得金額が軽減判定所得金 額以下の場合、保険料(均等割)の軽減を受けることが できます。令和3年度の基準は以下の通りです。

軽減判定所得金額	軽減後の 年間均等割額
43万円+10万円×A	14,256円 (7割軽減)
43万円+28.5万円×B+10万円×A	23,760円 (5割軽減)
43万円+52万円×B+10万円×A	38,016円 (2割軽減)

A: 年金・給与所得者の人数-1 B: 世帯の被保険者の人数 ※令和3年度均等割額47,520円(年額)

介護保険料のお知らせ

令和3年度の保険料

令和3年度は所得段階の要件を一部改定しましたが、 保険料は据え置きました。今後3年間の保険料基準額は、 年額75,600円です。

国民健康保険税のお知らせ

令和3年度の保険税

所得割率、均等割額、平等割額、賦課限度額は、全 て据え置きました。

	医療保険分	後期高齢者 支援金分	介護保険分
所得割率	6.8%	2.0%	1.8%
均等割額	30,200円	9,300円	9,200円
平等割額	29,400円	8,800円	6,800円
賦課限度額	610,000円	190,000円	160,000円

所得割:世帯加入者全員の所得に応じた税率

均等割:加入者1人当たりの税額 平等割:1世帯当たりの税額 賦課限度額: 国保税の世帯上限額

保険税の軽減

世帯主・被保険者の合計所得金額が軽減判定所得金 額以下の場合、保険税(均等割、平等割)の軽減を受け ることができます。令和3年度の基準は以下の通りです。

軽減判定所得金額	均等割 平等割
43万円+10万円×A	7割軽減
43万円+28.5万円×B+10万円×A	5割軽減
43万円+52万円×B+10万円×A	2割軽減

A: 年金・給与所得者の人数-1 B: 世帯の被保険者の人数

子どもの均等割額減免(市独自)

経済的負担が大きい子育て世帯の負担軽減のため、 令和3年度に限り子供の均等割額の半分を減免します。 対象は令和3年4月1日現在18歳未満の子供です。申請 は不要です。

告がまだの人や所得がない人も必 所得の申告が必要です軽減や減免を受けるに 世帯主及び世帯の被保険者で申

減額認定証」を持ってい 以降も認定要件に当ては 現在「限度額適 後期高齢者医療被保険者証 桜色に変わります 緒に新し 用 (現青色) 標準負担額 い認定証 ζ 8月

証兼高齢受給者証を送付します。 70歳以上の人には国民健康保険

順次送付します。 藍色に変わり 各自で破棄をお願い 日で期限切 7月中旬 ます(現オリ 現在の保険証 なるた

送付します 保険証を、 8月1日から使用できる新しい

保険証を

令和3年度

国民健康保険 後期高齢者医療 介護保険

7月中旬に国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険 の保険料(税)決定通知書を送付します。それに合わせて、 今年度の保険料(税)の変更点や新型コロナウイルス感染 症に関する減免などについてお知らせします。

問い合わせ

もしもしセンター

☎20 · 0404

医療保険サポートセンター ☎24·8148

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯の保険料(税)の減免

対象・減免割合

●新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯 ──>

減免割合 10/10

■世帯の主たる生計維持者について

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入や不動産収入、山林収入、給与収入の 各収入ごとにみた本年の収入のいずれかが前年に比べて3割以上減少する見込みである。
- ②前年の所得の合計額が1千万円以下である。
- ③収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である。

●以下の①~③のいずれにも該当する世帯(介護保険料の場合は①③のみ)

■国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

	年の †所得	~300万円	~400万円	~550万円	~750万円	~1,000万円
減免	剖合	10/10	8/10	6/10	4/10	2/10

※事業などの廃止、失業の場 合は、前年の合計所得に関わ らず、いずれの保険料(税)も 減免割合10/10

■介護保険料

前年の 合計所得	~210万円	210万円超
減免割合	10/10	8/10

※申請は郵送でお願いします。 詳しくは市ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当の適用期間延長

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している従業員が、新型コロナウイルスに感染または感染の疑 いで仕事を休んだ場合の傷病手当について、適用期限を9月30日に延長しました。



新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料の免除・学生納付特例

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が免除基準相当程度まで減少した時には、令和2年2月以降の国民年金 保険料について、臨時特例措置による免除・納付猶予や学生納付特例を申請できます。

以下の①②のいずれにも該当する人

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した。

②令和2年2月以降の所得状況からみて、当年中の所得見込額が国民年金保険料 免除基準相当になると見込まれる。

※詳しくは日本年金 機構ホームページを ご確認ください。

医療保険サポートセンター国民年金担当 **☎**24・8060

小松年金事務所 ☎24・1791



2021.7





▲バルセロナの市内を一望できるプールで 演技しました

芸術とスポーツの融合

東京オリンピックまで1カ月を切りました。代表 選手の活躍をみんなで応援しましょう。

スペイン・バルセロナ。2013年に世界選手権の

会場となったプールは山の頂上にあり、バルセロナの街並みを一望できると ても景色のいいプールでした。ひとたび選手が宙に舞えば、背景にはサグラ ダ・ファミリアが映り込み、「芸術の国」によって飛び込みの魅力が最大限に 引き出されるとても素敵な造りでした。そしてもう一つ私が楽しみにしてい たのが、「ガウディ」の建築物やデザイン。どれも個性的で、あの柔らかな曲 線やカラフルな色使いにとても魅力を感じます。飛び込みは「個性」や「美」を 表現するスポーツです。その意味では芸術と共通点が多く、実際に訪れてみ て、改めて魅力が詰まった国だと感じました。

スポーツには、世界平和へ繋がる力があると言われています。スポーツを 通して、様々な国の人々や文化と関わらせて頂きました。そのお陰で他国に 対して親しみを持ち、海外にもたくさんの友人ができました。私は、このこ と自体が、スポーツが持つ世界平和への一歩だと感じています。1人1人の力 は小さいですが、たくさん集まれば大きな力になります。私はそう信じて、 これからもたくさんの世界を観てみたいと思っています。

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139

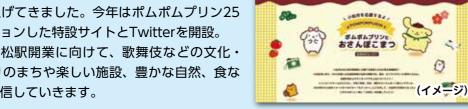
「カブッキー×ポムポムプリン」特設サイトができました!

ポムポムプリンとおさんぽこまつ



昨年度からサンリオキャラクター ポムポムプリ ンと一緒に小松市を盛り上げてきました。今年はポムポムプリン25 周年を機に、コラボレーションした特設サイトとTwitterを開設。

2024年の北陸新幹線小松駅開業に向けて、歌舞伎などの文化・ 歴史をはじめ、ものづくりのまちや楽しい施設、豊かな自然、食な どの小松の魅力を全国へ発信していきます。





ポムポムプリンと一緒に 小松市の日々をお届けします

なかよし4コマ







問い合わせ 広報秘書課 ☎24・8016

一人ひとりが防災について考えよう もしも今、災害が起こったら?

雨が多いこの時期は、水害の危険性が高まります。災害から、自分や大切な人の命を守るための 備えはできていますか。起きてから慌てないために、前もってできることを確認しておきましょう。

7月29日は「市民防災の日」

小松市観測史上過去最高雨量を記録した平成25年7月29日は、 梯川が氾濫危険水位を超え、26町(5.978世帯)に避難指示等が

発令されましたが、市民一丸となり、重大な被害を回避できた日です。

この災害の体験と教訓を将来へ継承するため、7月29日を災害への心構 えや防災意識が高まる日となるよう「市民防災の日」と定めました。



問い合わせ

防災安全センター **☎**24 · 8150



日頃からみんなで取り組もう

- ✓ 3日分以上の食料・飲料の備蓄と非常持ち出し袋の
- ✓ ハザードマップなどで家の周りの災害リスクを確認
- ✓災害発生時の安否確認方法や集合場所などを家族 や身近な方と共有
- ✓ 家具類の転倒、落下、移動防止と窓ガラスなどの飛 散防止対策

「マイ・タイムライン|を作ろう

浸水被害や土砂災害が発生する危険のある場所 などを示したハザードマップで、住んでいる地域 の危険箇所、避難所を確認しましょう。

そして、災害時の状況をあらかじめ想定した上 で、「いつ」「誰が」「何をするか」を時系 列で整理しておきましょう。

ハザードマップの確認はこちら▶



5月20日から避難情報が変更されました 危険な場所から全員避難!

警戒レベル3は「高齢者等避難」に、警戒 レベル4は「避難指示」に一本化(「避難勧 告」は廃止)、警戒レベル5は「緊急安全 確保」となります。



早期注意情報 (気象庁が発表)

最新情報等 に注意

高潮注意報 (気象庁が発表)

大雨・洪水・

自らの避難 行動を確認 3

高齢者等避難 (市が発令)

避難に時間の要 する人は危険な 場所から避難

避難指示 (市が発令)

危険な場所から 全員避難

緊急安全確保 (市が発令)

5

既に災害が発生・切 迫。 命が危険なため、 直ちに安全確保

防災情報を収集しましょう

テレビやラジオの他、インターネットや防災行政無線などを使って最新情報 を確認し、早めの避難行動に役立ててください。

防災行政無線



市ホームページ

@komatsu-city

ハザードマップや防災に関す る各種情報を掲載しています。



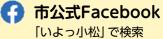
市公式Twitter @komatsu_city



市公式防災LINE









親子でキャンプ体験

初心者向けの親子キャンプを行います。自然の中でテント張りや川遊び、イワナのつかみ取りなどを体験しよう。

とき 8月1日(日)9時~15時

ところ 西俣キャンプ場

対象 小学3~6年生の親子

定員 30人(1家族4人まで)

参加費 1,500円/人

申込期間 7月5日(月)~16日(金)

(農林水産課内) ☎24・8078

申し込み こまつSATOYAMA協議会

小松市民歌舞伎こども入門コース募集

これまで大人を対象としてきた小松市 民歌舞伎に、こども入門コースを開設し ました。歌舞伎の基本や所作を本格的に 学びます。

とき 第1回7月31日仕13時~14時 30分(全8回を予定)

ところ こまつ曳山交流館みよっさ

講師 市川翠扇(舞踊家)

対象市内在住の小学生

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 7月26日 川までに観光文化 課 ☎24・8130

自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	海: 高卒 (見込み含む) の23歳未満の人 空: 高卒 (見込み含む) の21歳未満の人	~9月9日休	1次:9月20日例 2次:10月16日出~21日休 3次:11月13日出~12月16日休
一般曹 候補生	元 元 元 三 末 18歳以上 33歳未満の人	~9月6日(月)	1次:9月16日(水)~19日(日) 2次:10月9日(土)~24日(日)
自衛官 候補生		通年	受付時にお知らせ

申し込み 自衛隊石川地方協力本部 小松地域事務所 ☎24·5180 **問** 市民サービス課 ☎24·8066

防衛大学校・防衛医大・生徒募集

募集種	目	資格	受付期間	試験期日
	推薦	高卒 (見込み含む) の21歳未満の人 ※高等学校長推薦が 別途必要	9月5日(1)~ 10日(金)	9月25日出、26日旧
防衛大学校 学生	総合 選抜	高卒 (見込み含む)	9月5日(1)~ 10日(金)	1次:9月25日出 2次:10月30日出、31日旧
	一般	の21歳未満の人	~10月27日(水)	1次:11月6日出、7日旧 2次:12月7日%~11日出
防衛医科大学校 医学科学生		高卒 (見込み含む) の 21 歳未満の人	~10月13日㈱	1次:10月23日出 2次:12月15日%~17日金
防衛医科大学校 看護学科学生				1次: 10月16日出 2次: 11月27日出、28日旧

申し込み 自衛隊石川地方協力本部 小松地域事務所 ☎24・5180 **問** 市民サービス課 ☎24・8066

É

医療・福祉

排泄の困りごと相談窓口 「すっきりん」開設

排泄に関する相談や、排泄用品の選び方や支援を行う窓口として「排泄の困りごと よりそい相談窓口 すっきりん」を市内の高齢者総合相談センター及びコンチネンスパートナー(排泄に困っている高齢者・家族に寄り添いながら支援する専門職)がいる事業者に 設置します。お気軽にご相談 ください。

相談先 地域の高齢者総合相談センターなど計17カ所。詳しくは市ホームページをご覧ください。

Sukkirin

対象 排泄の問題や排泄用 品の選び方などで困ってい る高齢者及びその家族

る高齢者及びその家族 **費用** 無料

問 長寿介護課 ☎24・8053

⚠ 行事・募集

こまつ食彩朝市

とき 7月10日(土)8時~

ところ こまつ食彩工房(西軽海町)

持ち物 マイバッグ

問 農林水産課 ☎24・8081

夏の星空観察会

とき 7月16日 \(金) 19時 ~21時 (18時 50分までに集合、曇雨天中止)

集合場所 大倉岳高原スキー場

定員 30人(先着順、小学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

持ち物 懐中電灯、虫よけ剤、筆記用具 そのほか 市役所から送迎バスの運行あ ります (18時30分までに集合、定員10 人、先着順)。

申し込み 7月8日休までに環境推進課 ☎24・8069

国民年金保険料の免除申請の受付が始まります

経済的理由で国民年金保険料を納められない場合、申請により保険料が免除または猶予される制度があります。免除期間は7月から翌年6月まで。本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。原則毎年申請が必要です。結果は日本年金機構から送付されます。

申請に必要なもの 身分証(運転免許証 など顔写真付きのものは1点、健康保 険証などの顔写真がないものは2点)、年金手帳、退職(失業)による申請の場合は雇用保険受給資格者証の写しなど 問 医療保険サポートセンター 全24・8060 小松年金事務所 全24・1791

(A) <5L

第2子以降の放課後 児童クラブ利用料を助成

対象 18歳の年度末までの児童を2人以上養育し、第2子以降の児童を放課後児童クラブに通所させている保護者所得制限 市民税所得割額で判定(目安:前年の世帯年収360万円未満)助成額 児童1人当たり上限10,000円/月

申し込み 申請書に必要事項を記入し、 令和4年2月28日/月までに提出

問 こども家庭課 ☎24・8057

新型コロナウイルス感染症の影響により、催しや講座などが変更・中止となる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

今年も新型コロナウイルス感染症対策をしながら夏を迎えます。熱中症 予防と感染症予防を並行していきましょう。

7月は熱中症予防強化月間です

- ①室内では換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エ アコンの温度設定をこまめに調整する。
- ②暑い日や時間帯は無理をしない。
- 予防の ポイント
- ③吸汗性のある服や襟元のゆったりした服を着る。 ④のどが渇く前に水分補給する(マスク着用時は特にこまめ
- (4)のとか渇く削に水分補給する(マスク着用時は特にこまのに。塩分も忘れずに)。
- ⑤運動する時は、他の人と2メートル以上の距離を取り、マスクを適宜外して休憩をとる。
- ⑥日頃から体調管理に気を付け、周囲の人にも気を配る。

蚊による感染症を予防しよう

デング熱やジカウイルス感染症などは、ウイルスを持った蚊に刺されることによって感染します。普段から刺されないように気を付けましょう。また、蚊の幼虫は植木鉢や古タイヤなどの小さな水たまりに発生します。 水がたまらないよう注意しましょう。

予防の ポイント

- ①長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避ける。
- ②素足やサンダル履きはできるだけ避ける。
- ③必要に応じて虫よけ剤を使用する。
- ※特に妊娠中の人は、気を付けましょう。

問 いきいき健康課 ☎24·8161 南加賀保健福祉センター ☎22·0796

390

人のうごき 令和3年6月1日現在

人口 107,089人 (-42)

男 52,572人(-41) 女 54,517人(- 1)

世帯 44,327世帯 (+12)

()は対前月の増減

今月の税・料金の納期 納付期限・8月2日(月)

国保税 問定·都計税 下水道料金 下水道料金

□座振替をおすすめしています。





ペットボトル、空き缶は 潰さないで!!

ペットボトル、空き缶はエコロジーパークで選別後圧縮し、ブロック状にして資源化する工場に運ばれます。潰れたペットボトル、空き缶はブロック状にしづらくなるため、潰さずに出してください。



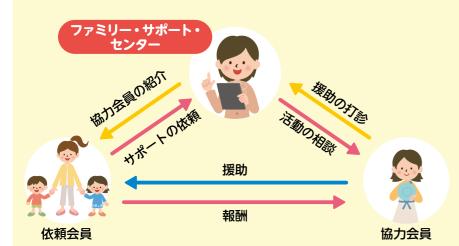
問 環境推進課 ☎24·8069

一部の施設名を省略表記しています 第一地区コミュニティセンター→第一コミセン

サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てのお手伝いをしたい人(協力会員)と、子育てや出産前後の家事を 手伝ってほしい人(依頼会員)を募集します。



サポートの内容

●お子様の預かりなど

報酬:平日7時~19時 600円/時間

●産前・産後サポート(家事、買い物など) 報酬:平日2時間まで 2,100円/日

●子育て経験を生かして空いた時間に ママ・パパ・家族のサポート

問 こまつファミリー・ サポート・センター (カブッキーランド内) **☎**58 ⋅ 1212

資格・性別・経験は問いません。 地域福祉の担い手として、 子育てをみんなで サポートしよう!



小松市「やさしい職場認定」事業所募集

長時間労働の是正や多様で柔軟な働き方の推進により、働きがいのある 職場や充実した生活の実現に向けて積極的に取り組んでいる事業者を表彰 します。

対象 市内で主たる事業を行い、女性の活躍やワークライフバランスの推 進など具体的な成果を挙げている事業所

応募方法 自薦または他薦により応募用紙を提 出。用紙は市ホームページからダウンロードでき

表彰 表彰式にて表彰状を授与し、副賞として5 万円を進呈します。

そのほか 対象事業所の条件や選考方法などの詳 細は、市ホームページをご覧ください。

応募先 12月28日火までにはつらつ協働課 ☎24・8397 ⊠hatsuratsu@city.komatsu.lg.jp



ふれ愛ふくしアート展 作品募集

展示期間 9月13日(1)~17日(金) ところ 市役所エントランスホール

内容 手芸、絵画、書、生け花、陶芸、 写真など(1人2点まで)

対象 市内在住の障がいのある人、市 内事業所に通所・入所している障がい のある人

応募先 8月20日 金までにふれあい福 **补課 ☎24・8052 ■ 23・0294**

危険物取扱者保安講習

とき 給油取扱所:9月30日(水)9時30 分~12時30分、一般:9月30日休13 時30分~16時30分

ところ 小松商工会議所

対象 危険物取扱者免状の交付を受け ている人で、製造所などにおいて危険物 の取扱作業に従事している次の①②に該 当する人。①現に危険物取扱作業に従事 している人で、平成31年3月31日以前 に受講した人。②新たに危険物取扱作業 に従事する人または再び従事することに なった人で、平成31年3月31日以前に 免状の交付または受講した人。

定員 各90人(先着順)

受講料 4,700円

申請書配布場所 消防本部、南消防署 申し込み 7月12日月~16日金に石川県 危険物安全協会 ☎076·267·3165 問 消防本部予防政策課 ☎20·2708

下水道排水設備工事 ■責任技術者認定試験

とき 10月25日 例13時30分~15時 45分

ところ 石川県地場産業振興センター (金沢市鞍月2-1)

申込方法 願書を郵送または上下水道 管理課へ持参

郵送先 石川県下水道協会(〒920-0031 金沢市広岡 3-3-30 金沢市企業 局企業総務課内)

申込期間 7月27日火~8月10日火 問 上下水道管理課 ☎24・8093

サイエンスヒルズこまつイベント情報

◆体験教室 参加には別途観覧料が必要です。

小学3年生以下(①は小学4年生以下)は保護者同伴でお願いします。

		教 室 名	教室名 とき		参加費
	 KOROKOROトライクを作ろう つくってあそぶ! かめカメ (ホバー) クラフト 平面モーターを作って、まわそう 		7月10日出、11日旧 いずれも13時10分~14時40分	幼児以上 各10人 (当日先着順)	500円
			7月22日休祝、23日金祝 いずれも13時30分~14時30分	幼児以上 各10人 (当日先着順)	300円
			7月26日例、28日例 いずれも10時30分~11時30分、 13時30分~14時30分	小学生以上 各10人(当日先着順)	400円

◆スターウオッチング「サン&ムーン、ついでにヴィーナス」 日の入り時の太陽や月、金星を観察してみよう。

とき 7月17日(土)18時30分~19時30分(曇雨天中止)

ところ 屋外

参加費 無料

◆自由研究相談

ワンランク上の自由研究になるようアドバイスします。 とき 7月24日生、25日日、8月1日日 いずれも10時~12時、13時30分~15時30分

ところ レインボーオアシス (無料ゾーン)

参加費 無料

◆昨年度市内小中学校 自由研究優秀作品展

(図書館を使った調べるコンクール作品展) 自由研究のテーマや、まとめ方の参考にご覧ください。

とき 7月24日 (1)~30日 (3)、8月1日 (1)9時30分~17時

ところ ヒルズエントランス (無料ゾーン) 参加費 無料

観覧料 大人500円、3歳以上高校生以下250円 問 ひととものづくり科学館 ☎22・8610



最新情報はヒルズホームページで ご確認ください。





▲KOROKOROトライクを作ろう



▲つくってあそぶ!かめカメ(ホ バー)クラフト



▲平面モーターを作って、まわそう ▲自由研究相談



フローラルこまつ 花楽校

◎園芸まなび会

夏植え球根の楽しみ方を伝授します。 とき 9月3日金10時~11時

ところ 市役所7階会議室

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込期間 8月3日以~9月2日(木)

申し込み 緑花公園センター ☎24・

8102

石川県統計グラフ コンクール作品募集

対象 小・中学生、高校生、一般 規格 B2判。課題・紙質・色彩は自由。 パソコン部門あり。

応募締切 9月3日金必着

応募先 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 石川県統計協会(石川県県民交流課統計 情報室内)

問 石川県統計協会 ☎076・225・ 1343 管財総務課 ☎24・8020

明るい選挙啓発ポスター 作品募集

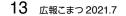
対象 小学生~高校生

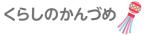
規格 描画材料は自由。大きさは四つ切 り、八つ切りもしくはそれに準じる大きさ

応募締切 9月2日休必着

応募方法 作品の裏右下に県名、学校 名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、 下記へ提出

応募先 〒923-8650 小馬出町91 明るい選挙推進協議会事務局 (管財総務 課内) ☎24・8151







問い合わせ

くらしあんしん相談センター ☎24・8071 消費者ホットライン **2**188

「簡単に稼げる」 マルチ商法的勧誘に注意!

小松とまと一家 第3回 絵:あんず(※小松市立高校芸術コース美術専攻)



友人たちと会食中、同席して いた男性から 「海外の不動産 に投資すれば配当がある。借金をし てもすぐに回収できる」と言われ借 金をしてしまった。しかし後日、友 人に怪しい話だと指摘された。だま されているのか。

トラブル回避のポイント

- ◆友人やSNSで知り合った人などか ら「簡単に稼げる」などと勧誘され る、マルチ商法的勧誘のトラブルの 相談が寄せられています。
- ◆消費者金融で借金をさせ支払わせ るケースもあります。安易に借金を すると多重債務に陥る危険性があり ます。
- ◆友人からの誘いであっても、怪しい と思ったらきっぱりと断りましょう。

市民相談

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。 相談口はいずれも祝口を除キキオ

	とき		ところ	問い合わせ	
/>=== 1 \ - /-	7/7(x),14(x),21(x), 28(x),8/4(x)	13時~	くらしあんしん 相談センター		
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件	7/6炔,20炔,8/3炔	15時30分 ※前日15時 までに予約	第一コミセン	(予約先)	
年1回限り	7/8休	& C1C J- #15	小松サン・アビ リティーズ	もしもし センター ☎20・0404	
司法書士 (予約制1日6人) 成年後見含む	7/16金	13時~16時		※相談日の1週 間前から予約可	
登記 (予約制1日4人)	7/9金	13時~15時			
クレサラ 多重債務 (弁護士) (予約制1日4人)	7/9金	10時〜12時 ※前日16時 までに予約	くらしあんしん 相談センター		
交通事故 (予約制1日3人)	次回は8/24火	13時〜15時 ※前日16時 までに予約			
くらし困り	7/1(ᡮ),8(ᡮ),8/5(ᡮ)	100+ 150+		くらしあんしん 相談センター	
(人権擁護委員· 行政相談委員)	7/15休	13時~15時	小松サン・アビ リティーズ	☎24 · 8070	
公証人 (遺言・任意後見)	7/20炔	13時~ 14時30分			
行政書士	7/5例,8/2例	13時~15時	くらしあんしん 相談センター		
社会保険 労務士	次回は8/27金	13時~15時			

新型コロナウイルス感染症の影響により、	変更・中止となる場合は、
市ホームページに情報を掲載しますのでき	ご確認ください。

	相談日はいすれも祝日を除きます。						
			とき		ところ	問い合わせ	
J	消費生活		月~金曜日	9時~17時	くらしあんしん	くらしあんしん 相談センター ☎24・8071	
	DV•性暴力		月~金曜日	9時~17時	相談センター	小松市パープル ほっとライン ☎24・8178	
	心配ごと		毎週土曜日			41 A 45 41	
	結婚		毎週土曜日	13時30分~ 15時30分	社会福祉 協議会	社会福祉 協議会 ☎22・3354	
	家族会介記	蒦	第3金曜日			222 333 1	
		全般	月~金曜日	9時~17時	教育研究 センター	教育研究 センター	
		般	第1土曜日	9時~12時		☎ 24 · 8124	
	教育相談 不登校相談	発達	月~金曜日	9時~17時	発達支援センター えぶりぃ	発達支援センター えぶりぃ ☎24・8434	
,	発達相談	教育	月~金曜日	9時~ 16時30分	小松みどり 分校	小松みどり分校 ☎24・0103	
		高校生	月~金曜日	9時~16時	やすらぎ小松 教室(小松北高 校横)	やすらぎ 小松教室 ☎23・6669	
	小松こころ 電話相談		毎日	13時~17時		小松こころの 電話 ☎24・5556	
1							

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。

司法書士月イチ電話相談会 7月11日回13時~16時 石川県司法書士会 ─ 相談ダイヤル ☎076・292・1088

子育て & 健康づくり



いきいき健康課からのお知らせ

健康づくりの相談・教室 予約制 ☎24 · 8161

●保健師・管理栄養士による健康相談

とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時 15分~15時15分

ところ すこやかセンター

●心理相談員によるこころの相談

生活のこと、家族のことで不安や悩 みがある。気分が落ち込んだり、眠れ なくなることがある。どこへ相談すれ ばよいか分からない。

まずはお話をお聞かせください。 とき 7月8日(木)、8月19日(木)いずれ も13時~、14時40分~

ところ すこやかセンター



母子の相談・教室 ☎21 · 8118

●育児相談

とき 7月26日 月9時30分~10時30分 ところ すこやかセンター

予約制

申し込み 7月12日(月)9時~

両親学級

とき 8月21日 13時30分~15時30分 ところ すこやかセンター

内容 赤ちゃん人形を使っての着替え や抱っこ体験、助産師によるママの健 康と産後の赤ちゃんとの生活の講話、 栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャ ケット試着

対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫 **定員** 10組(先着順)

持ち物 母子手帳、動きやすい服装 申し込み 7月21日3/9時~

育児相談ダイヤル ☎21・0101

月~金曜日(祝日除く)8時30分~17時

休日•夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設) [小児科・内科] ☆23・0099 月~土曜日:19時~22時30分 日曜日・祝日:9時~12時、13時~22時30分

電子申請サービスを

ご利用ください

員を募集します。成人式を自分たちで創 り上げるやりがいのある活動です。

成人式実行委員募集

対象 平成13年4月2日~平成14年4 月1日に生まれた人

令和4年小松市成人式の運営を行う委

定員 20人程度

申し込み 青少年育成課 ☎24・8128

② そのほか

5月の寄附(敬称略)

▽こども福祉基金へ 侑吉田運輸建設 (屈田県)

新型コロナウイルス感染 対策への寄付(敬称略)

企業・団体 コマツユニオン北陸支部、 匿名1件

※5月21日~6月18日申し出確定分

令和3年度小松市 消防団長表彰(敬称略)

中村公哉、船木俊宏、茶谷公樹、森賢司、 吉広強、西田和広、辻啓祐、小崎智稔、 光山広志、荒川千明、西出有羽樹、北村 和生、藤田住弘、山口浩二、西出裕恒、 西山満、花市喜陽、伊藤達哉、川南仁史 問 消防本部予防政策課 ☎20·2705

ここが聞きたい! 市政情報講座

皆さんのまちへ市の職員が出向き、市 の施策や暮らしに役立つ情報を分かりや すく説明します。詳しくは市ホームペー ジをご覧ください。

対象 町内会やNPOなど、 市内の各種団体または市民を 高耸着 含む任意のグループ(おおむね10人以 F)

問 広報秘書課 ☎24・8016

パソコンやスマートフォンから一部の行政手続きができます。 市役所1階の「電子申請コーナー」では職員が操作方法などをサポートします



8月3日以9時30分~ 内の高等学校、 /どなたで. 40 10 もす 12

高校生 ビブリオバトル

247.5713

高校生がおすすめの1冊の魅力を紹介し、一番 読みたくなった「チャンプ本」を決定するビブリオ バトル。発表者と観戦者を募集します。

問い合わせ 図書館 ☎24・5311

埋蔵文化財センター

市民の文芸誌

小松文芸 原稿募集

●部門【一般の部・ジュニアの部(高校生以下)】

・小説:1人1編(400字詰め原稿用紙30枚以内)

・評論: 1人1編(400字詰め原稿用紙20枚以内)

・随筆・エッセイ:1人1編(400字詰め原稿用紙5枚以内)

・詩:1人2編以内

・短歌・俳句・川柳:いずれも1人10首または10句以内

当日消印有効

応募締切

¹30⊕

●応募方法 1人2部門まで未発表のもの。原稿は400字詰め原稿用紙で縦書 き。部門、題名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、ジュニアの部は学校 名と学年を明記し郵送、持参またはメール。

●応募資格 市内に在住または在学、在勤する(した)人、または市内で日常 的な諸活動をする(した)人

●応募先 〒923-0903 丸の内公園町19 小松文芸発行委員会事務局(図書 館内) ☎24·5311 図toshokan@city.komatsu.lg.jp

宮本三郎ふるさと館

松崎町16-1 **☎**43·3032

○企画展「宮本三郎 一本の線から」

とき 9月12日 日まで

◎アートにチャレンジ!「水彩で植物 を描こう!」

とき 8月3日以9時~12時

ところ 宮本三郎ふるさと館、松崎町 公民館

講師 六反田英一(画家)

対象 小学3~6年生

定員 15人(申し込み多数の場合は抽 選)

参加費 300円

持ち物 水彩絵の具、水入れ、雑巾、 描いてみたい野菜や植物、筆記用具、 飲み物、汚れても良い服装

申込期間 7月13日以~25日(日)

※19日休館

宮本三郎美術館

小馬出町5

20.3600

○企画展「みつめる絵画 みつめられる 絵画

とき 9月12日 日まで ※会期中無休 ◎学芸員によるギャラリートーク

とき 7月22日(木)祝11時~

◎初めての油絵に挑戦!

とき 8月7日(土)13時~16時

ところ 宮本三郎美術館、市民ギャラ リールフレ

講師 六反田英一(画家)

対象 小学生以上とその親

10組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 一般1.000円、高校生以下 500円

持ち物 筆記用具、新聞紙、タオル、 雑巾、飲み物、エプロン、汚れても良 い服装

申込期間 7月17日(土)~31日(土)

○企画展「校下別代表遺跡で語る!こまつ 歴史年表 2021]

とき 9月12日 日まで

原町ト77-8

観覧料 一般100円、高校生以下無料

◎7・8月限定古代ものづくり体験

夏限定の古代体験メニュー! 夏休み の工作にぜひご活用ください。

①藍のたたき染め

とき 7月2日 金~8月30日 月までの 金 (土)(月)9時30分~、11時~

②土版づくり

とき 7月2日金~8月30日月までの金

③勾玉づくり

とき 7月2日金~8月30日月までの金 出(知)月13時30分~

対象 いずれも小学生以上。小学4年 生以下は保護者同伴でお願いします。

定員 各1組(1組5人まで、先着順) 参加費 いずれも無料

申し込み 各実施日まで

そのほか 期間中でも他のイベントなど で実施しない日もあります。詳しくは、 お問い合わせください。





▲土版



▲藍のたたき染め

図書館

丸の内公園町19 **☎**24·5311

◎7月の展示コーナー

① 「魅惑の海へ!」

7月22日は海の日です。海に行きた くなる本を展示します。

② [花火]

色鮮やかな花火の本を紹介します。

◎夏休みの宿題お助け本

読書感想文や課題図書、自由研究、 工作など参考になる本を集めます。 とき 7月21日(水)~8月31日(火)

博物館

丸の内公園町19 **☎**22·0714

◎常設展 [こまつの石]

こまつの石文化などを紹介します。

◎企画展「100匹のもふもふ展~石川の 動物と副製標本~|

石川県に生息している哺乳類や鳥類 の剥製を展示します。

とき 7月17日 (土)~8月29日(日)

入館料 一般300円、高校生以下無料

◎関連イベント

1展示解説会

とき 7月31日出、8月14日出いずれ も10時~12時

ところ 博物館2階展示室

定員 各10人(先着順)

②剥製づくり見学会

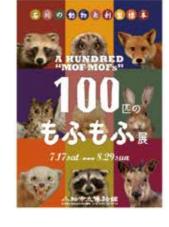
とき 7月31日(土)、8月21日(土)いずれ も13時30分~16時

ところ 博物館3階学芸員室

定員 各6人(先着順)

参加費 いずれも入館料

申し込み いずれも7月17日出から ※7月16日まで休館(展示替え)



空とこども絵本館

小馬出町10-3

23.0033

○7月の松居直コレクション

こどものとも31号[しらさぎのくる むら」を紹介します。

◎まるまどコーナー

小学生への読み聞かせにぴったりの絵 本を紹介します。7月は低学年へのおす すめ絵本です。

◎よんでよんで

とき 7月23日 金祝10時~16時

○おはなし会 「空とこども」

とき 7月23日 金 紀 10時30分~10 時50分

定員 15人(当日先着順)

◎日曜あさのおはなし会

とき 8月1日 回10時30分~10時50 分

定員 15人(当日先着順)

◎シニアもチャレンジ! 絵本の音読

絵本を声に出して読む楽しさを味 わってみませんか。

とき 8月7日 出10時30分~11時30

ところ 絵本館ホール夢の本棚

対象 市内在住の60歳以上の人 定員 10人(先着順)

申し込み 7月6日火から

参加費 いずれも無料

◎親子でかんたん絵本ラック作り

すのこを使って作る絵本ラック。お 家にかわいい絵本の置き場所を作りま せんか。

ところ 絵本館ホール夢の本棚

対象 年長以上の子供と保護者 定員 4組(先着順)

参加費 500円 申し込み 8月1日回から

22.3384 丸の内公園町19

名品がもつ美の力をご堪能ください。 とき 7月3日 (1)~9月20日 (月)(祝) 入館料 一般300円、高校生以下無料 ◎学芸員によるギャラリートーク



カブッキーポイント対象施設: 博物館、本陣記念美術館、宮本三郎 美術館、埋蔵文化財センター

☎67•1122

新型コロナウイルス感染症の影響 により、イベントが変更・中止になる 場合があります。最新情報はホーム ページまたは各施設へお問い合わせ ください。

尾小屋鉱山資料館

尾小屋町力1-1

◎第4回カラミの街・尾小屋をめぐる とき 8月21日(土)10時~11時 ところ 尾小屋町地内 定員 30人(先着順)



申し込み 7月5日 (月)から尾小屋鉱山資

料館 ☎67·1122 ⊠ogoyakouzan@

▲第一回見学会の様子

錦窯展示館

大文字町95-1 **23.2668**

○企画展 「再興九谷の源流 若杉窯」 前期 再興九谷の窯である若杉窯の作品を 展示します。同時に徳田八十吉の名品

も展示します。 とき 7月3日出~9月5日田

入館料 一般300円、高校生以下無料 ※7月2日まで休館(展示替え)



◎企画展「美の力―本陣コレクションの 名品鑑賞一」

とき 7月10日出11時~、14時~

全510点の応募作品から、 各部門の上位4作品を 紹介します。

第6回 白山眺望大賞

問い合わせ

白山眺望大賞事務局 (まちデザイン課内) **☎**24 · 8099

写真部門



樹氷と白山

講評

真っ白な樹氷と雪の白色のグラデーションが繊細な トーンを作りあげ、思わず深呼吸をしたくなるような 素晴らしい作品です。

特別賞

Ш

眺望大賞



北帰行の朝 山村永子さん(加賀市)



白山と共演 本田克代さん(小松市)



飛翔 清水一與さん(小松市)



絵画部門

講評

稲を担ぐお母さんの姿と初秋の白山がうまく構成さ れています。昔も今も白山は私たちを見守ってくれる、 そんな思いが感じられます。



乗り物に乗って 白山に登りたい 小田陽翔さん(白山市)



御来光

竹川信子さん(小松市)

雪のない白山 玉川隆徳さん(能美市)

詳しくはホームページを 2000 ご覧ください 流れ





応募締切 令和4年 3月31日(木) 募集内容

白山眺望大賞 作品募集

霊峰白山の四季折々の眺望を捉えた 写真、絵画(洋画・日本画、切り絵、 ちぎり絵など)。応募は1人5点まで。 ※どなたでもご応募いただけます(た だしプロは除きます)。

応募方法

応募票に必要事項を記入の上郵送、 持参またはメール(QRコードからも応 募できます)。応募票は公共施設にあ るほか、ホームページからもダウン ロードできます。

応募先

〒923-8650 小馬出町91 白山眺望大賞事務局 (まちデザイン課内) ⊠ toshisei@city.komatsu.lg.jp

●こまつの杜 理科&ものづくり教室

理科教室 [風に向かって走れ! ウインド カー」 58月7日 (19時30分~11時30 分 場こまつの杜 対小学3~6年生 屋 抽選30人 賈無料 車7月1日~7日ま でにこまつの社HPへ 幸田

●夏休み学童水泳教室

閩8月10日火~13日金の4日間、10時 30分~11時30分(受付は初日10時~) 場末広屋内プール 対小学生 屋30人程 度 置4,000円 醤水着、水泳帽、タオル 問小松市水泳協会 宮越 ☎22・8284

● 「山の日」 記念鞍掛山登山

山の日を祝う記念イベントです。 闘8月 第一駐車場 國小学生~一般 屋40人 賈無料 閉飲み物等 間滝ヶ原町鞍掛山を 愛する会 山下 ☎090・5680・1548

●八十山雅子・和代夏展

闘8月22日 回まで※毎週月・火曜 日(月曜日が祝日の時は水曜日)休館 場八十山雅子・和代美術館 費200円 (高校生以下無料) 間井上 ☎/12343・ 3458

●コンサートボランティア募集

12月10日 金に公会堂で行われるチャリ ティーコンサートの運営ボランティアを募 集します。仲間と楽しくコンサートを成功 させよう。 図どなたでも 個軽食あり 間松川 ☎24・5541

●ピラティス 楽しく始める運動教室

毎週1回の教室で運動習慣を身につけよ う。体験レッスン受付中。 時(別火休)9時 30分~、13時~いずれも60分 場小松 市武道館 21回750円 8ST-ART UP 新保ともみ ☎090・1631・8474

●お寺でヨガを始めませんか?

NPO法人VYS YOGIが開催する「テラヨ ガ」 初めての方も安心してご参加くださ い。 時第2、4水14時~15時 場小松 教務所 賈1,500円/1回、5,500円/5回 間佐賀 ☎090・6210・2261

※新型コロナウイルス感染症の影響に より、イベントが変更・中止となる 場合があります。最新情報は各団体 にお問い合わせください。





市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報 や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1 日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メー ル・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●デトックス講座のご案内

「今や健康美は毒出しから」自然治癒力を 高める予防療法を学び、-10歳の健康美 を手に入れよう! 閏7月17日(土)14時~ 16時 費1,000円 場・間駅前コミュニ ティサロン友 ☎090・1390・4027

●無料30分オンラインヨガで健康に

優しいインストラクターによる、初心者 向けの楽しく心地良いヨガを無料体験!
 問7月18日回10時30分~
 場Zoom ID/
 82496660660 パスワード/208346 賈無料 調打田 ☎090・9440・7201

●親子食堂 (親子で地産地消ランチ)

地元食材を使ったランチ。家で作れる簡単 レシピをご紹介。 時7月23日 金 祝 11 時 ~14時 場絵本カフェなないろ(四丁町) 対親子 定10組(先着順) 置大人500 円、子ども無料 問池田 ☎44・3477

●育児サークルハッピーママの会

ベビーマッサージをしながら育児の悩み を語ろう 57月30日金10時~11時30 分 場第一コミセン 対親子 足10組 賈200円 掛バスタオル 問ハッピーマ マの会 工藤 ☎090・8093・5702

●スイーツ好きのオンライン婚活

閩7月30日 金19時30分 ~21時 □ 湯オ ンライン 対スイーツ好きの39才までの 独身 置男女各5人程度 置男性1,500 円、女性1.000円 悶スイーツ 間こまつ NPOセンター 若山 ☎46・6661

※しみんの広場は営利・宗教・政治を目 的としない市内の団体に紙面を提供す るもので文責は各団体にあります。

●相之宮七夕祭りの行事中止

毎年7月7日に相之宮白山神社(小寺町、 御宮町) で行っている七夕祭りは、新型コ ロナウイルス感染症防止のため昨年同様、 笹飾りの奉納を受け付けません。 間室石 ☎090 · 6270 · 9940

●うんこの保健室(便秘・下痢など)

閩7月7日、14日、21日、28日いずれ も (水) 13 時~15 時 (要予約) 場ややのい え(Zoom相談あり) 対どなたでも 費 無料 問ややのいえ ☎48・4988 成 48・4977 詳細はHP (sorabuta.com)

●第21回YOSAKOIソーラン加賀会場

YOSAKOIの熱い夏がやってきた! 闘7 月10日生、11日日いずれも10時~15時 場小松駅前噴水広場及びサテライト会場 賈無料 間YOSAKOI加賀支部 井下 ☎080 · 2952 · 3331

●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう。 暖7月10日出11 時30分~13時 圖里山自然学校こまつ 滝ヶ原 対効児~一般 屋40人 費800 円 間里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下 信子 ☎65・2376

●しあわせのいえ

◎浴衣の着付けアレンジとコツ 闘7月 13日火10時30分~12時 費無料 ◎ 子育てママの手作りウォールデコ 時7月 21日(水)10時~11時 賈500円 場・ 問しあわせのいえ ☎47・0309

●多肉植物寄せ植え教室

閏7月17日仕10時~ 24人 費2,700 円~ 場・問しあわせのいえ ☎47・ 0309

7

あそんで考えよう! スポーツと科学?展

7/24(±)~ 8/31(x)

サイエンスヒルズこまつの夏休み特別企画は「スポーツ」がテーマ! 映像技術を使ってスポーツの世界を楽しんだり、体力測定やチャレンジゾーンで記録に挑戦したりすることができます。人間の身体能力や、スポーツを支える科学を知ることで、人とスポーツの関わりを考える、参加体験型展示です。

诗間

9時30分~12時、13時30分~17時 ※12時~13時30分は換気・消毒を実施 ※最終入場は16時30分

レアス

サイエンスヒルズごまつ わくわくホール ※70人程度の入場制限を行います。

参加費

大人500円 3歳以上高校生以下250円

注意 入館制限のお知らせ

7月31日(土)、8月7日(土)は、当館で東京2020大会コミュニティライブサイトin小松市が開催されます(3ページ参照)。当日は事前にコミュニティライブサイトin小松市の申し込みをした人のみが、館内へ入ることができます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問い合わせ

ひととものづくり科学館 ☎22・8610