●こまつの杜 理科&ものづくり教室

●夏休み学童水泳教室

園8月10日 ∞ ~13日 金の4日間、10時30分~11時30分(受付は初日10時~) 園末広屋内プール 園小学生 200人程度 24,000円 園水着、水泳帽、タオル 園小松市水泳協会 宮越 ☎22・8284

● 「山の日」 記念鞍掛山登山

山の日を祝う記念イベントです。 圖8月 11日州7時30分~11時30分 圆鞍掛山 第一駐車場 図小学生~一般 図40人 図無料 国飲み物等 固滝ヶ原町鞍掛山を 愛する会 山下 ☎090・5680・1548

●八十山雅子・和代夏展

園8月22日 (日) まで ※ 毎 週 月・火 曜日(月曜日が祝日の時は水曜日) 休館 園八十山雅子・和代美術館 園200円 (高校生以下無料) 園井上 ☎/12343・ 3458

●コンサートボランティア募集

12月10日 (金に公会堂で行われるチャリティーコンサートの運営ボランティアを募集します。仲間と楽しくコンサートを成功させよう。 図どなたでも 個軽食あり (圏松川 全24・5541)

●ピラティス 楽しく始める運動教室

毎週1回の教室で運動習慣を身につけよう。体験レッスン受付中。 日月火休9時30分~、13時~いずれも60分 日外 市武道館 図1回750円 日ST-ART UP新保ともみ ☎090・1631・8474

●お寺でヨガを始めませんか?

NPO法人VYS YOGIが開催する「テラヨガ」初めての方も安心してご参加ください。 閩第2、4水14時~15時 圆小松教務所 図1,500円/1回、5,500円/5回 固佐賀 ☎090・6210・2261

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが変更・中止となる場合があります。最新情報は各団体にお問い合わせください。



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、<u>掲載月の前月1日 (閉庁の場合は前日)までに</u>広報秘書課に申請書を提出してください (郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●デトックス講座のご案内

「今や健康美は毒出しから」自然治癒力を 高める予防療法を学び、-10歳の健康美 を手に入れよう! 週7月17日(土)14時~ 16時 図1,000円 週・週駅前コミュニ ティサロン友 ☎090・1390・4027

●無料30分オンラインヨガで健康に

優しいインストラクターによる、初心者向けの楽しく心地良いヨガを無料体験! 閏7月18日(日)10時30分~ 園Zoom ID/82496660660 パスワード/208346 電無料 間打田 ☎090・9440・7201

●親子食堂 (親子で地産地消ランチ)

●育児サークルハッピーママの会

ベビーマッサージをしながら育児の悩みを語ろう 闘7月30日金10時~11時30分 闘第一コミセン 団親子 閏10組 置200円 闘バスタオル 問ハッピーママの会 工藤 ☎090・8093・5702

●スイーツ好きのオンライン婚活

※しみんの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●相之宮七夕祭りの行事中止

毎年7月7日に相之宮白山神社(小寺町、御宮町)で行っている七夕祭りは、新型コロナウイルス感染症防止のため昨年同様、 笹飾りの奉納を受け付けません。 圏室石 な090・6270・9940

●うんこの保健室(便秘・下痢など)

 園7月7日、14日、21日、28日 いずれ

 も冰13時~15時(要予約) 園ややのいえ (Zoom相談あり) 園どなたでも 園無料 園ややのいえ ☎48・4988 図

 48・4977 詳細はHP (sorabuta.com)

●第21回YOSAKOIソーラン加賀会場

●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう。 圖7月10日出11時30分~13時 圖里山自然学校こまつ 滝ヶ原 図幼児~一般 屋40人 圏800円 圖里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下 信子 ☎65・2376

●しあわせのいえ

◎浴衣の着付けアレンジとコツ 園7月13日火10時30分~12時 図無料 ◎子育てママの手作りウォールデコ 園7月21日(水)10時~11時 図500円 園・園しあわせのいえ ☎47・0309

●多肉植物寄せ植え教室