



誰もがはつらつと輝ける やさしい職場へ

～令和2年度小松市「やさしい職場認定」事業所の取り組み～

市では、ワーク・ライフ・バランスや多様で柔軟な働き方の推進などに積極的に取り組んでいる事業所を認定し、表彰しています。皆さんの職場でも、やさしい職場づくりについて考えてみませんか。

問い合わせ はつらつ協働課 ☎24・8397

外国人材の受け入れと活躍のための環境整備

南熔工業株式会社

現在9人のベトナム人実習生が活躍しています。事業所内で、外部講師を招いた他社共同の技能講習を実施し、資格取得100%を達成するなど、外国人社員の技術向上と安全教育に取り組んでいます。寮生活も、買い物などの付き添いや日本での生活ルールを伝えながらサポートしています。

日本に来て4年目です。仕事を優しく、熱心に教えていただき、楽しく働いています。週末にはサッカーやバーベキューなどで交流を深めています。



溶接工 ファン スアン ホアさん

男性の育児参画をみんなで応援

税理士法人 北陸合同会計事務所

有給休暇取得率が高く、急な休みにも柔軟に対応できる体制を構築。男性職員の育児休業制度を推進し、育休取得率は100%となっています。資格取得や育児、介護など、職員のライフスタイルに応じたバックアップ体制を整え、働きやすい環境づくりに努めています。

1カ月の育児休暇を2回取得しました。子育て中の女性職員が働くことの大変さを知ることで、理解が深まり、所内のチームワークがより高まりました。



巡回監査課 課長 伊東 健司さん

「こまつ・やさしい職場づくりネットワーク」に加入しませんか？



昨年7月に、市内のやさしい職場づくりを推進するため、市内事業所やNPO法人が中心となった「こまつ・やさしい職場づくりネットワーク」が設立されました。これまで、各事業所の取り組み事例の共有などを行う勉強会や、外部講師によるシンポジウムなどを開催してきました。一緒にやさしい職場づくりに取り組んでいきませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



社員一人ひとりの健康づくりを大切に

公益財団法人 北陸体力科学研究所

健康経営の取り組みが、経済産業省の「健康経営優良法人」に4年連続認定され、上位法人の証となる「ブライツ500」にも認定されました。ウェルネスマインドの普及と実践のため、職員が元気で長く活躍できる職場環境を意識した働き方改革や健康増進の取り組みを行っています。

健康診断受診率は100%を達成するなど、継続的に健康管理ができる環境が整っています。健康意識が高い職員が多く、みんなが生き生きと働いています。



健康経営エキスパート アドバイザー 中井 詔子さん

写真撮影時のみマスクを外しています。



がん検診を受けましょう

がんは早期発見することで、90%以上が治ります*。定期的に検診を受け、自分や家族、友人など大切な人の命を守りましょう。

*ここでいう「治る」とは、診断時からの5年生存率です。出典：全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2008～2010診断例)

問い合わせ いきいき健康課 ☎24・8056

がん検診で早期発見

検査で発見できるがん細胞の大きさは約1cm。その大きさになるまで10～20年かかります。しかし、1cmのがんは、たった1～2年で倍の2cmになります。早期発見、早期治療のために、検診を1～2年ごとに受けることが重要です。



NEW 検診のウェブ申し込みが始まります

下記の検診の予約が、パソコン、スマートフォンから24時間申し込み可能になりました。

4月1日から受付開始

胃がん・大腸がん(検便検査)・乳がん・子宮頸がん検診の○病院(個別)検診 ○検診車(集団)検診

※検診車(集団)は、自身の町内会での検診を希望する場合のみ

申込期限 4月26日(月)

ウェブ申し込みはこちらから▼

6月15日から受付開始

集団総合健診

申込期限 受診希望日の1カ月前まで



令和3年度がん検診(申し込みが必要です)

検診の種類	検査方法	対象者	検診場所	料金
胃がん検診	胃部X線検査(バリウム)	40歳以上(昭和57年4月1日以前生まれ)の人	検診車(公民館など)	400円
	胃内視鏡検査(カメラ)	特定年齢(※3)の人のみ	指定医療機関	1,300円
肺がん・結核検診	胸部X線検査	40歳以上の人	検診車(公民館など)	無料
	痰の検査(※1)			300円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の人	検体容器の提出先	200円
			肺がん検診車 すこやかセンター ※今年度から市役所での提出はできません	500円
乳がん検診(※2)	マンモグラフィ	40歳以上の女性(特定年齢(※4)の人を含む)	検診車(公民館など)	500円
		特定年齢(※4)の女性のみ	指定医療機関	700円
子宮頸がん検診	細胞診	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)の女性	検診車(公民館など)	500円
	細胞診・内診		指定医療機関	800円
前立腺がん検診	PSA検査(採血)	50歳～69歳(昭和27年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)の男性	指定医療機関(小松市国保はつらつ健診と同時実施)、すこやかセンターなど(集団総合健診)	200円

※1：50歳以上でたばこ指数(1日平均本数×喫煙年数)が600以上の人が対象 ※2：前年度受診した人は今年度受診できません
 ※3：令和4年4月1日時点で50～68歳までの偶数年齢の人が対象 ※4：令和4年4月1日時点で41・45・49・53・57歳の人が対象

申し込み 4月上旬に対象者へ「がん検診通知」を送付します。4月26日(月)までにウェブ申し込みまたは、同封の「がん検診申込書(はがき)」をいきいき健康課へ郵送してください。ただし、肺がん・結核検診は受診券到着後に、電話または市ホームページの予約サイトから予約してください。