

令和3年度こくほ人間ドック・脳ドックについて

◎国民健康保険加入者で保険税を完納している人

対象 4月1日～令和4年3月31日に次の年齢になる人。
人間ドックは30～74歳、脳ドックは40、45、50、55、60、65、70歳

◎後期高齢者医療保険加入者で保険料を完納している人(脳ドックのみ)

対象 4月1日～令和4年3月31日に75歳になる人(75歳以上は5歳刻み。令和3年度に76歳になる人で令和2年度に受診していない人も対象)
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各医療機関の受け付けや検査内容を変更する場合があります。
※「人間ドック・脳ドック」と「はつらつ健診(特定健診)・長寿健診」は同じ年度内で両方を受診することはできません。
※人間ドック・脳ドックの結果により特定保健指導の対象者となった場合、特定保健指導が終了するまで参加してください。



申し込み 3月1日(月)から、電話、ホームページまたはいきいき健康課窓口(すこやかセンター内)で受け付け。

※3月中に申し込みをした人へは4月1日以降受検票を郵送します。受検票が手元に届いたら、医療機関へ受診日の予約をしてください。
☎ いきいき健康課(すこやかセンター内) ☎24・8056

| ドックの種類 | | 個人負担 |
|-------------------------------|----------|----------------------|
| 人間ドック ※()内は脳ドックと同時受診時の負担額 | 子宮がん検査なし | 10,700円 (22,000円) |
| | 子宮がん検査あり | 12,200円 (23,500円) |
| 脳ドック | | 14,500円 |

行事・募集

こまつ水辺クリーンデー

とき 3月14日(日)※小雨決行、荒天の場合は中止(延期なし)
集合場所・時間 木場潟：木場潟公園中央園地(6時30分)、前川：石橋川排水機場(7時)、梯川：大川町会館(7時)、八丁川：自生園ひらんで・天竺橋(7時)、鍋谷川：ウェルネスふらま(7時)
持ち物 作業可能な服装、軍手、長靴
☎ エコロジー推進課 ☎24・8067
※荒天中止の問い合わせは市役所当直室 ☎22・4111(当日5時から)

市ホームページバナー広告を募集

掲載場所 トップページ画面下方
広告の大きさ 縦100ピクセル×横320ピクセル
掲載料(月額) 10,000円
申し込み 広報秘書課 ☎24・8016

軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けます

障がいのある人は、軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
受付期間 4月1日(木)～5月31日(月)
☎ 税務課税総合窓口グループ ☎24・8029

いしかわECOアプリ誕生

気軽にECO(いいこと)始めませんか?省エネ・節電などのエコ活動に参加することで、活動の成果が目に見えたり、クイズに参加できたりするアプリです。無料でダウンロードできます。



☎ 石川県生活環境部温暖化・里山対策室 ☎076・225・1462 エコロジー推進課 ☎24・8067

石川県LINE公式アカウント友だち募集

県では、新型コロナウイルス感染症に関する情報を発信するLINE公式アカウント「石川県・新型コロナ対策パーソナルサポート」を開設しています。感染者発生情報や、県民の皆さんへのメッセージなどを配信しています。



☎ 石川県県民文化スポーツ部広報広聴室 ☎076・225・1362 広報秘書課 ☎24・8016

乾燥肥料の販売

春からの家庭菜園にいかがですか。土が柔らかくなり、作物の生育が良くなります。
販売場所 小松加賀環境衛生事務組合
販売価格 10kg入り1袋 100円(税込み)
☎ 小松加賀環境衛生事務組合事務局 ☎23・5300

転入・転出など住民異動届の臨時受け付け

小松駅前行政サービスセンターでは、年度末から年度始めにかけて、土・日曜日に住民異動届を臨時で受け付けます。
とき 3月27日(土)、28日(日)、4月3日(土)、4日(日)いずれも9時30分～19時
☎ 市民サービス課 ☎24・8064

雨水タンクの設置を助成します

対象 住宅、店舗、事業所、集会場など
助成率 設置費用の3分の2
助成金(上限) ○雨水貯留槽：100L以上200L未満2万円、200L以上3万円 ○雨水浸透ます：6万円(内径20cm以上)
※既存の改修、新設共に補助対象となります。○浄化槽転用雨水貯留槽：10万円
☎ 上下水道管理課 ☎24・8164

くらし

固定資産税の内容が税務課で確認できます

◎固定資産税の縦覧
市内の土地や家屋と自分の持つ固定資産の評価額を比較し、適正かどうかを無料で確認できます。
縦覧期間 4月1日(木)～5月31日(月)8時30分～17時15分
対象 固定資産税の納税者
◎固定資産税の閲覧
自分の固定資産課税台帳(名寄帳)を見て課税内容を確認できます。
対象 固定資産の所有者、土地・家屋を有償で借りている人など
手数料 1名義につき300円(上記縦覧期間中は無料)
☎ 税務課資産税土地グループ ☎24・8031 資産税家屋・償却グループ ☎24・8032

3月20日～26日 春の火災予防運動

これからの季節は空気の乾燥や強風などで、火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

いのちを守る「住宅用火災警報器」

- 住宅には設置が義務付けられています。
- 寝室と階段に設置しましょう。
- 定期的に点検し、10年の目安で交換しましょう。



【点検方法】
①ボタンを押す。またはひもを引く。
②正常な状態であれば「ピーピーピー、火事です」などの音声流れます。
※音声が流れない場合は、電池切れや故障が考えられます。

「連動型」住宅用火災警報器 補助金制度

対象 次の①～③のいずれかに該当する人がいる世帯
①65歳以上の高齢者
②身体障がい者手帳などの交付を受けている人
③未就学児

補助金額 設置費用の2分の1(ただし1個あたりの上限は3,000円。最大4個まで)

申し込み 3月31日(水)までに申請書に必要な事項を記入し、消防本部に提出。申請書は消防本部で配布しているほか、消防本部ホームページからもダウンロードできます。



☎ 消防本部地域ぼうさい課 ☎20・2709



カブッキーポイント対象事業

人のうごき

令和3年2月1日現在
人口 107,595人(－135)
男 52,872人(－84)
女 54,723人(－51)
世帯 44,256世帯(－21)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

| 国保税 | 市・県民税 | 固定都計税 | 軽自動車税(種別割) | 介護保険料 | 後期保険料 | 下水道負担金 | 上下水道料金 |
|-----|-------|-------|------------|-------|-------|--------|--------|
| 3月 | ● | | | ● | ● | | ● |

納付期限●3月31日(水)
□座振替をおすすめしています。



どんな野菜でも干し野菜にすることができます。切り干し大根や乾燥しいたけは定番ですが、トマトやブロッコリー、かぼちゃなども干すことで旨味や栄養が増し、3週間も保存が可能になります。おいしく楽しく、野菜を上手に使い切りましょう。



☎ エコロジー推進課 ☎24・8069

「里山健康学校せせらぎの郷」からのお知らせ

感染症対策を徹底しながら営業しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

◎営業時間

レストラン：10時～16時

浴場：10時～18時30分 ※サウナは休止中

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

●ビュッフェバイキングの提供について

土・日曜日、祝日いずれも11時～14時30分です。

●「ふろの日」割引サービス

毎月26日は「ふろの日」です。通常入浴料金(中学生以上400円)の50円引きで利用できます(現金のみ)。

◎レストラン来場者4万人達成記念

「ランチコンサート」

とき 3月27日(土)11時30分～

ところ ビュッフェ・こまつせせらぎ

出演 ルピアスマイル(ハーモニカ演奏)



☎ せせらぎの郷 ☎46・1919 レストラン直通 ☎46・1988

明るい選挙啓発メッセージ 入賞作品が決定

◎小松市明るい選挙推進協議会会長賞

「18歳 政治参加への 第一歩」

宮田光貴(小松明峰高1年)

◎小松ライオンズクラブ会長賞

「18歳!ムダにしないでその権利!」

黒木大智(航空自衛隊小松基地)

「伝えよう 自分の意思を 票に込め」

丹羽拓夢(小松明峰高1年)

☎ 明るい選挙推進協議会事務局(管財総務課内) ☎24・8151

令和3年度スポーツ安全 保険のご案内

スポーツ安全保険は、スポーツ、文化、ボランティア活動などを行うアマチュアの4人以上の団体を対象に、活動中や経路往復中の事故を補償する制度です。

保険期間 4月1日～令和4年3月31日

申し込み 3月1日(月)から(公財)スポーツ安全協会石川県支部 ☎076・268・3100

☎ スポーツ育成課 ☎24・8139

令和3年度西俣キャンプ場 利用申込の受付開始

利用期間 4月1日(木)～11月30日(火)

申し込み 3月1日(月)9時から西俣キャンプ場 ☎67・8100 ※先着順

令和3年度西俣自然教室 利用申込の受付開始

利用期間 4月1日(木)～11月30日(火)

申し込み 3月1日(月)9時から西俣創造の森振興会 ☎67・8100 ※先着順

そのほか

1月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 匿名1件

▽子ども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)

新型コロナウイルス感染 対策への寄附(敬称略)

企業・団体 第一電機工業(株)、明治安田生命保険相互会社

個人 上出亜有美、山上和一

※1月20日～2月15日申し出確定分

大杉わくわく自然塾 参加者募集

四季を生かした自然体験プログラム(年4回)に親子で参加しませんか。

とき 4月18日(日)、7月18日(日)、10月2日(土)～3日(日)(ジュニア：親子キャンプ1泊2日)、10月23日(土)(キッズ)、令和4年2月6日(日)

ところ 大杉みどりの里周辺

対象 年中児～小学生とその保護者

定員 キッズ(年中児～小2)20組、ジュニア(小3～6)30組 ※応募多数の場合は抽選

参加費(年間) キッズ：1人3,000円、ジュニア：1人5,000円

申し込み 3月21日(日)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、大杉みどりの里へFAXまたはメールで提出 ☎46・1811

✉midorinosato@city.komatsu.lg.jp

☎ 大杉みどりの里 ☎46・1812

シルバー人材センター からのお知らせ

◎入会説明会の開催

とき 毎月第2・4水曜日9時～11時

◎シニア向けスマホ無料講習会

とき 3月25日(木)、29日(月)いずれも10時～11時40分、13時～14時40分

定員 各10人(先着順)

申し込み 3月17日(水)までにシルバー人材センター ☎47・2855(電話受付のみ)

ところ いずれもシルバー人材センター
対象 いずれも市内在住の60歳以上の
人

参加費 いずれも無料

◎ロゴマークができました

シルバー人材センターのロゴマークが完成しました。市立高校芸術コース2年生都原美優さんのデザインです。結び～こまつ



◎ヤーコン販売中

スマイルシニア農園で採れたヤーコンを販売しています。

販売場所 道の駅「こまつ木場潟」、シルバー人材センター

☎ シルバー人材センター ☎47・2855

小松観光ボランティア ガイド養成講座

小松の歴史や観光名所の魅力を伝えるガイドを養成するための講座です。

とき 4月～令和4年1月の第2土曜日13時30分～(2時間程度、全10回) ※8、10、11月のみ第3土曜日

ところ 公会堂、第一コミセン、観光名所など

内容 観光名所などの座学と現地研修

参加費 無料

申し込み 3月31日(水)までに(一社)こまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394

ニコニコ農園利用者募集

道の駅「こまつ木場潟」に隣接した、栽培指導を受けられる市民農園です。

募集区画 5区画(1区画約30㎡、先着順)

利用期間 4月1日～令和4年3月31日(継続可能)

使用料 1区画4,200円/年

申し込み 4月1日(木)10時から農林水産課窓口にて受け付け

☎ 農林水産課 ☎24・8080

第21回石川県障害者 スポーツ大会出場者募集

とき・内容 5月23日(日)：水泳、29日(土)：卓球、バレーボール、30日(日)：陸上、9月5日(日)：アーチェリー

ところ 西部緑地公園陸上競技場ほか

対象 4月1日現在で13歳以上の障がい(身体・知的・精神)のある人

申し込み 3月19日(金)までにふれあい福祉課 ☎24・8052 ☎23・0294

サイエンスヒルズこまつイベント情報

◆体験教室

参加には別途観覧料が必要です。小学3年生以下は保護者同伴をお願いします。

| 教室名 | とき | 対象・定員 | 参加費 |
|--------------------|---|---------------|------|
| 長さの同じ木でおしゃれな台を作ろう! | 3月6日(土)13時10分～14時10分 | 小学4年生以上 8人 | 900円 |
| 紙トンボプロペラをとばせ! | 3月21日(日)13時10分～14時10分 | 小学生以上 10人 | 200円 |
| 新・サイエンスマジックショー | 3月28日(日)10時～、11時30分～、13時～、14時30分～(各30分) | どなたでも 各30人 | 無料 |

申し込み いずれも当日先着順

◆3Dスタジオ特別番組

○「星よりも、遠くへ」

東日本大震災の夜の星空と、被災者たちとのつながりを描いたドキュメンタリー作品。

とき 3月11日(木)16時～

定員 60人(先着順)

参加費 無料

申し込み ヒルズホームページから

○開館7周年プログラム

「ラッキー!ハッピー!メロディー♪」

ポップ&キュートな音楽・映像と共に宇宙を巡ります。

とき 3月21日(日)、28日(日)いずれも13時40分～、16時～

音楽・映像提供 コマツHAPPY MELODY児童合唱団

定員 各60人(当日先着順)

参加費 観覧料

ところ いずれも3Dスタジオ



◆スターウォッチング 真西に沈む太陽

とき 3月20日(土)17時～18時30分(曇雨天中止)

ところ 屋外

参加費 無料

観覧料 大人500円、3歳以上高校生以下250円

☎ ひとつものづくり科学館 ☎22・8610



賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL. 141

問い合わせ 暮らしあんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

配置薬の補充だけのはずが… 高額な健康食品を買うはめに



事例 数年前から配置薬を常備し、定期的に訪問を受けていた。配置薬の補充後、高額なサプリメントの勧誘を受け、断りたかったが強引に買わされてしまった。

トラブル回避のポイント

- ◆配置薬補充の定期訪問時に、高額な健康食品を勧誘されたという相談が寄せられています。不要なら、きっぱりと断りましょう。
- ◆家族など周りの人は、高齢者の家に頻りに訪問してくる人がいないか、家の中に多量の未開封の品物や不明な契約書がないかなど、日頃から気を配ることが大切です。
- ◆家族や周りの人が消費者センターなどに電話する場合は、本人から詳しく話を聞きましょう。

市民相談

3/1 ▶ 4/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

| | とき | ところ | 問い合わせ |
|-------------------------------------|--|---------------|---|
| 弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り | 3/2(火),3(水),10(水),16(火),17(水),24(水),25(木),4/7(木) | 暮らしあんしん相談センター | (予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前から予約可 |
| | 4/8(木) | 南部地区会場 | |
| | 3/9,4/6 いずれも火曜日 | 第一コミセン | |
| 司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人) | 3/19(金) | 13時～16時 | 暮らしあんしん相談センター ☎24・8070 |
| 登記 (予約制1日4人) | 3/12,4/9 いずれも金曜日 | 13時～15時 | |
| クレサラ 多重債務 (弁護士) | 3/12,26,4/9いずれも金曜日※前日16時まで | 10時～12時 | |
| くらし 困りごと (人権擁護委員・行政相談委員) | 3/4(木),9(火),18(木),25(木),4/8(木) | 13時～15時 | |
| 4/1(木) | 第一コミセン | | |
| 公証人 (遺言・任意後見) | 3/16(火) | 13時～14時30分 | |
| 行政書士 | 3/1,4/5 いずれも月曜日 | 13時～15時 | |
| 社会保険 労務士 | 3/26(金) | 13時～15時 | |
| 交通事故 | 次回は4/27(火) ※前日16時までに要予約 | 13時～15時 | |

| | とき | ところ | 問い合わせ |
|-----------------------|--------------------------|------------------|---------------------------|
| 消費生活 | 月～金曜日 9時～17時 | 暮らしあんしん相談センター | 暮らしあんしん相談センター ☎24・8071 |
| DV・性暴力 | 月～金曜日 9時～17時 | 暮らしあんしん相談センター | 小松市パープルほっとライン ☎24・8178 |
| 心配ごと | 毎週土曜日 | | |
| 結婚 | 毎週土曜日 13時30分～15時30分 | 社会福祉協議会 | 社会福祉協議会 ☎22・3354 |
| 家族介護 | 第3金曜日 | | |
| 教育相談 不登校相談 発達相談 | 全般 月～金曜日 9時～17時 | 教育研究センター | 教育研究センター ☎24・8124 |
| | 発達 月～金曜日 9時～17時 | 発達支援センターえぶりい | 発達支援センターえぶりい ☎24・8434 |
| | 教育 月～金曜日 9時～16時30分 | 小松みどり分校 | 小松みどり分校 ☎24・0103 |
| | 高校生 月～金曜日 9時～16時 | やすらぎ小松教室(小松北高校横) | やすらぎ小松教室 ☎23・6669 |
| 小松こころの電話相談 | 毎日 13時～17時 | | 小松こころの電話 ☎24・5556 |

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。

司法書士月イチ電話相談会 3月14日(日)13時～16時 石川県司法書士会相談ダイヤル ☎076・292・1088

小松駅前行政サービスセンターでの相談は、当分の間見合わせます。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止となる場合は、市ホームページに情報を掲載しますのでご確認ください。

子育て&健康づくり

今月の Happy Smile ハッピースマイル

今江町
れいり
大音師 令理くん
(1歳)



Message たくさん食べて
元気に大きく育ってね。
パパ 豊さん ママ 梓さん

いきいき健康課(すこやかセンター内)からのお知らせ

健康づくりの相談・教室
予約制 ☎24・8161

●保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分
ところ すこやかセンター

●心理相談員によるこころの相談
生活のこと、家族のことで不安や悩みがある。気分が落ち込んだり、眠れなくなることがある。どこへ相談すればよいか分からない。
まずはお話を聞かせてください。
とき 3月18日(木)、4月8日(木)いずれも13時～または14時40分～
ところ すこやかセンター

母子の相談・教室
予約制 ☎21・8118

●育児相談
とき 3月15日(月)9時30分～10時30分
ところ すこやかセンター

●両親学級
とき 4月23日(金)19時～21時
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての着替えや抱っこ体験、助産師によるママの健康と産後の赤ちゃんとの生活の講話、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 10組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装
申し込み 3月23日(火)9時～

育児相談ダイヤル ☎21・0101
月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日:19時～22時30分 日曜日・祝日:9時～12時、13時～22時30分



電子申請サービス
ご利用ください

パソコンやスマートフォンから一部の行政手続きができます。市役所1階の「電子申請コーナー」では職員が操作方法などをサポートします。



受賞おめでとうございます 令和2年度勝木賞

なかしまつばさ

中島翼さん(芦城中3年)



数理分野への関心が高く、様々な科学技術の基幹となる数学を深く学び、宇宙物理学に関するグローバルな研究をしたいと考えている。学校生活では、生徒会長や全学年を通して学級会長を務めるなど、周囲からの信頼も厚い。

とよだりり

豊田莉々さん(松陽中3年)



語学力を磨き、将来は世界各地を巡り、食糧事情を分析し支援を考え、貧困や過酷な自然環境で暮らす世界中の人々を笑顔にしたいと考えている。学校生活では、責任感が強く、自身の役割を全うする姿勢から周囲からの信頼も厚い。

しょうだりゅうと

庄田隆人さん(板津中3年)



生徒会長や陸上部部長を務める。生徒会活動では、新型コロナウイルス感染症の影響で休校中、医療従事者へ感謝の気持ちとエールを届けるため、1万羽の折り鶴で作ったオブジェや手紙を送ることを企画した。将来は薬剤師を目指している。

☎ 学校教育課 ☎24・8122



※新型コロナウイルス感染症の影響により、催しや講座などが変更・中止となる場合があります。最新情報は、市ホームページをご確認ください。