



高さ10メートルでの 逆立ちの恐怖と戦う

飛込競技の練習は、プール以外で行うものも多くあります。練習の最初は柔軟体操やストレッチ、全身の筋肉に刺激を与えるための軽いトレーニングを行い、その後マット上での宙返り練習や空中感覚を体に染み込ませるトランポリンを使っての練習などをします。そしてやっとプールでの練習が始まります。

そんな練習の中でも特に大切なのが、逆立ち技術を磨く練習です。逆立ち技術は、飛込競技特有の頭から入水するという感覚、何の支えもない空中で自分の体の位置や角度を感じる感覚を養うために必要なものですが、壁などを使わずに立てるようになるまでにはかなりの練習が要ります。

私は引退する2年前に難易度を上げるため、逆立ち種目に挑戦しましたが、台の先端で逆立ちをすることが想像以上に怖く、初めて経験する逆さま10メートルの景色に、恐怖心で何度も諦めそうになりました。頭で描くイメージや陸上での練習と実際にプールで飛ぶのとでは、技術の違いだけでなく心理面でもかなりの差があります。試合で使えるようになるまで半年ほど掛かりましたが、できるようになってからは得意種目となり、引退した今でもたまに逆立ちをしたくなるほどです。



▲逆立ち種目の練習風景
◀逆立ち種目

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139



～国際交流員フィミンのこまつ新発見～

小松の石を愛するアーティスト ジュリー・ブルーク ～後編～



今回は昨年12月号に掲載した、スコットランドのアーティスト、ジュリー・ブルークさんのインタビュー後編です。今回は小松の石切り場で創った作品について伺いました。

——作品を通して伝えたいことは何ですか？

何百年の間積み重ねられてきた石切り場の雄大さを、新たな現代の観点から見てほしいです。滝ヶ原で創った「Parallel Space (並行空間)」や観音下の「Ascending (上昇)」を実際に見て、石切り場の空間、明暗と響きの関係性を自ら発見してもらいたいです。何百万年も隠れていた石が、今新しく見えることにも注目してください。

——ブルークさんが創った小松の石の作品は、海外でも紹介されていますか？

国際的な芸術の振興を支援している団体やトークイベントを通して、石の作品を紹介しています。イギリスやヨーロッパでの美術展でも作品の写真を展示しました。

——最後に小松の皆さんに伝えたいことはありますか？

作品を実現させてくれた人たちに深く感謝しています。小松にいる間、ずっと親切にしてもらっていました。次に小松で新しい作品を創ること、ワークショップを行える機会を楽しみにしています。

※石切り場の見学には予約が必要です。



▲滝ヶ原の石切り場で作品を制作するブルークさん

問い合わせ 観光文化課 ☎24・8039

令和3年度 市県民税の申告・令和2年分 所得税の確定申告が 2月16日(火)からはじまります

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付方法などが例年と異なります。ご注意ください。

	小松市役所	小松税務署
申告会場	1階エントランスホール	小松日の出合同庁舎3階 (日の出町1-120)
受付期間	2月16日(火)～3月15日(月)9時～16時 (土・日曜日、祝日を除く)	2月16日(火)～3月15日(月)9時～16時 (土・日曜日、祝日を除く) ※公的年金を受給している人は2月1日(月)から申告相談ができます。
受付方法	<p>事前予約が必要です。インターネットまたは電話でご予約ください。</p> <p>インターネット予約はこちら▶ </p> <p>電話予約 ☎24・8208(平日9時～17時) 希望日時、氏名、住所、電話番号、所得の種類をお知らせください。</p>	<p>入場整理券が必要です。入場整理券は会場で当日配布するほか、国税庁LINE公式アカウントから事前に発行できます。 ※配布状況によっては後日の来場をお願いすることがあります。</p> <p>国税庁LINE公式アカウント▶ </p>
受け付けできる申告	<ul style="list-style-type: none"> ●市県民税の申告 ●所得税の確定申告 <p>※所得の種類などによって受け付けできない場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。 </p>	<ul style="list-style-type: none"> ●所得税の確定申告
オンラインでの申告書作成	<p>市ホームページから市県民税申告書を作成できます。作成した申告書を印刷し、必要書類を添付して税務課に郵送してください。</p> <p>市県民税申告書作成コーナー▶ </p>	<p>国税庁ホームページから所得税の確定申告書を作成・提出できます。オンラインでの提出にはマイナンバーカードまたは税務署で発行したID・パスワードが必要です。作成した申告書は郵送でも提出できます。</p> <p>確定申告書作成コーナー▶ </p>
提出先 問い合わせ	〒923-8650 小馬出町91 税務課市民税グループ ☎24・8030	〒923-8570 日の出町1-120 小松日の出合同庁舎 小松税務署 ☎22・1171