



▶アメリカでの練習風景



プレッシャーと向き合う生き方

プレッシャーに強そうに見える人はたくさんいます。でも不安や悩みが無い人はいないのではないのでしょうか。私は見た目や戦歴から精神的にも強そうと思われがちですが、試合前には眠れなくなるほど緊張し、不安と恐怖で逃げ出したくなるほど弱い心の持ち主でした。しかしプラスに考えると、その不安があったからこそ努力をし、少しでも不安要素を取り除くために頑張っていたのだと思います。

プレッシャーに弱い私でしたが、負けず嫌いな性格から目の前に立ちはだかる大きな壁に対して、諦めることや逃げることはできませんでした。限られた時間の中で後悔なく過ごしたいという思いが常にあったこともあり、目の前のプレッシャーに立ち向かうしかなかったのです。

プレッシャーと向き合うことは勇気のいることですが、私の場合は飛び込みを通して少しずつプレッシャーに耐える力がつきました。おかげで今でも苦手だと思ふことや自分には難しいと思ふことにも挑戦し続けることができている。まずは自分自身を信じ、目の前のことから逃げずに努力してみてください。参考にしてみてください。

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139



令和3年度 認定こども園・保育所・幼稚園の入所受け付け

問い合わせ 各認定こども園・保育所・幼稚園、こども家庭課 ☎24・8054

詳しい情報はこちらから→
(空き状況は毎月更新)



◆認定こども園

施設名	定員	所在地	電話番号
大和こども園	275	大和町102	22・0339
やぎき乳児保育園(仮称)※	29	矢崎町ナ129-1	070・2252・9347
あたか認定こども園	125	安宅町ヨ132	21・0287
せんだいこども園	70	千代町甲8-1	22・3362
白江こども未来園	95	白江町タ110-1	22・5508
今江こども園	240	今江町6-136	21・0292
すえさみこども園	95	日末町二111-3	44・2074
粟津こども園	155	符津町ワ18	44・2592
粟津温泉こども園	65	井口町チ49-1	65・1580
こぼと第2こども園	215	上小松町乙45	21・0173
あおば保育園	210	沖町484	21・3141
南陽幼稚園	65	南陽町1-121	65・2288
河田保育園	150	河田町子101	47・0305
よしだけこども園	330	吉竹町ぬ47	24・6763
松陽こども園	170	大領中町1-171	22・0076
舟見ヶ丘保幼園	240	河田町甲52-1	47・2732
木場こども園	90	木場町ハ46	43・0098
月津こども園	145	月津町め57	44・3020
矢田野こども園	114	下粟津町サ1	44・2590
ひかりっこ	120	川辺町1-61	22・7353
のしろこども園	200	北浅井町1号25	22・2142
あらやこども園	110	荒屋町丁20-1	25・1131
御幸保育園	170	串町北328	44・2024
牧こども園	140	下牧町二35	21・7292
白嶺幼稚園	220	島町二2	44・5215
聖テレジア幼稚園	105	浜田町口42-2	21・6684
白楊幼稚園	215	小馬出町131	22・8532
わかばにしかるみこども園	75	西軽海町1-43	47・0319
聖愛幼稚園	65	本町三丁目13-1	22・6087
なかよし幼稚園	45	大領町そ16-2	48・7422
中海こども園	105	軽海町ノ16-4	46・6013
蓮代寺こども園	120	蓮代寺町ハ丙100	46・6997
ちこう	198	細工町30	24・2892
やたの認定こども園あおぞら	95	矢田野町ヨ79	44・2597
認定こども園だいいち	150	八幡庚27	47・0684

※やぎき乳児保育園は、大和こども園の分園として令和3年4月から開園します(産休明け〜2歳児クラス)。

◆保育所

施設名	定員	所在地	電話番号
こぼと保育園	120	上小松町乙62	21・0173
犬丸保育園	90	蛭川町甲476	21・5897
那谷保育所	30	那谷町14-2-14	65・1720
金野保育所※	50	大野町子31	41・1230
瀬領保育所※	35	瀬領町甲164	46・1539

※金野保育所と瀬領保育所は統合し、令和4年度から新しい認定こども園(江指町)となります。

受付期間 10月1日(木)~30日(金) ※期間を過ぎても随時受け付けします。

受付時間 月~金曜日 8時~17時、土曜日 8時~12時30分 ※認定こども園・保育所(以下「こども園など」)によって受付時間が異なる場合があります。

申込方法 各こども園などにある入所申込書に必要事項を記入し、入所希望のこども園などに提出。

※勤務の都合などで小松市以外の入所を希望する場合は、こども家庭課に提出してください(平日のみ)。

◆市単独事業

令和2年9月より、年収360万円未満相当世帯の2歳児の保育料が無料になりました。対象者には9月に通知しています。

◆幼稚園

施設名	定員	所在地	電話番号
小松大谷幼稚園	210	丸の内町一丁目54-3	22・3694

受付開始 10月1日(木)から

申込方法 小松大谷幼稚園に願書を提出



保育所は、保護者が仕事や病気、出産などの理由により、家庭で保育することができない場合に保護者に代わって保育する施設です。一方、幼稚園は小学校に入学する前の準備として幼児教育を行う施設です。その保育所と幼稚園の機能が一つになった施設が認定こども園です。

International City 国際交流コーナー

~国際交流員フイミンのこまつ新発見~

内外からの目線で小松の魅力をブラッシュアップ!



7月にシンガポールのテレビ局から小松をPRするための取材を受けました。改めて小松の魅力を思い返すと、自分がどれほど小松を愛するようになったかということに気が付きました。日本海に沈む夕日、果てしなく広がるひまわり畑、農家の人たちが丁寧に育ててくれたトマトや職人さんの愛情が込められた和菓子。全て小松が私にくれた宝物です。

そんな心を豊かにしてくれる宝物を家族や友達、そして世界に知ってもらえるよう、「Explore Komatsu」のFacebookとInstagramを通して発信する取り組みをしています。しかし、取り組むうちに小松の愛すべきところ

を伝えるためには、私の外からの目線だけでなく小松に住んでいる皆さんの目線も不可欠だと感じるようになりました。そこで、皆さんの小松に対する気持ちを聞かせてくれませんか? 観光客へのおすすめだけでなく、皆さんが心から観光客を歓迎できるように、インバウンド対応などソフト面での心配事や課題もお聞かせください。観光客を迎えられない今こそ、一緒に誇りを持つ小松をブラッシュアップし、築いていきましょう!



◀インバウンドに関する感想や意見を聞かせてください!



▲シンガポールのテレビ局に、好きな場所の一つとして遊泉寺を紹介しました。

問い合わせ 観光文化課 ☎24・8039