

視覚障がい者福祉相談会

とき 9月25日(金)10時～15時
ところ 芦城センター2階会議室
内容 生活相談、各種用具や福祉制度の紹介、音声パソコン体験など
対象 視覚に障がいのある人とその家族
参加費 無料
☎ 石川県視覚障害者協会 ☎076・222・8781 ふれあい福祉課 ☎24・8052

行事・募集

障がい児親子水泳教室

とき 9月5日～10月3日の毎週土曜日9時～9時45分(全5回)
ところ 小松屋内水泳プール(幼児プール)
対象 以下を全て満たす人
○幼児(オムツをしていない)～小学生
○保護者同伴で保護者も入水できる親子
○障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人
○水泳教室参加について医師の承諾を受けた人
定員 10組(先着順)
参加費 1組2,000円(全5回分、プール入場料を含む)
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル
申し込み 8月31日(月)から小松市スポーツ協会 ☎23・5961(電話受付のみ)

オール加賀クイズラリー 加賀の国ご当地クエスト2

クイズマップ(問題用紙)を手に、3つのエリアの観光地に設定されたクイズに挑戦しよう。クイズ正解者には抽選で、加賀の国6温泉の宿泊券、6市町の特産品、手のひらサイズのレトロゲームの賞品をプレゼントします。
期間 令和3年11月11日(祝)まで
ところ 南加賀6市町(小松市、加賀市、白山市、能美市、野々市市、川北町)の観光地、観光施設
参加費 無料
☎ 加賀地域連携推進会議(オール加賀会議)事務局(観光文化課内) ☎24・8076



認知症ケアコミュニティ マイスター養成公開講座

とき・内容 9月20日(日)10時～12時: 認知症ケアと聞き書き、聞き書きの実践、13時～16時30分: 認知症ケアその人らしさを引き出すケア
ところ ①オンライン(Zoom)配信、②とんとんひろば(小馬出町35-1)
定員 ②20人(先着順)
参加費 無料
申込方法 9月11日(金)までに氏名、電話番号、参加方法を記載の上、FAXまたはメール
申し込み NPO法人いのちにやさしいまちづくりぼぼねっと ☎48・4977
✉info@popoponet.com
☎ NPO法人いのちにやさしいまちづくりぼぼねっと ☎23・7307 長寿介護課 ☎24・8168

聞こえに障がいのある人の生活教室

福祉サービスの説明、各種体験講座、施設見学などを行います。
とき 10月13日(火)、20日(火)、27日(火)、30日(金)、11月7日(日)いずれも10時～12時(10月30日は9時30分～12時)
ところ 芦城センター(10月30日は市役所集合)
対象 市内在住の聞こえに障がいのある人とその家族
参加費 無料
定員 各10人(先着順)
申し込み 9月30日(水)までにふれあい福祉課 ☎24・8052 ☎23・0294

雨水タンクの設置を 助成します

対象 住宅、店舗、事業所、集会場など
助成率 設置費の3分の2
助成金(上限) ○雨水貯留槽: 200L未満2万円、200L以上3万円 ○雨水浸透ます: 6万円(内径20cm以上)※既存の改修、新設共に補助対象となります。
○浄化槽転用雨水貯留槽: 10万円
☎ 上下水道管理課 ☎24・8164

医療・福祉

成人歯科口腔健康診査

受診期間 9月15日(火)～12月15日(火)
対象 4月2日～令和3年4月1日の間に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、76歳※、80歳になる人 ※75歳ではなく、76歳になる人が対象です。
費用 700円
受診方法 9月上旬に送付する受診券を持参し、市内の指定歯科医療機関で受診してください。受診前に必ず歯科医療機関に電話でご予約ください。
☎ いきいき健康課 ☎24・8056

うつ病家族教室

とき 9月16日(水)14時～16時
ところ 南加賀保健福祉センター1階大会議室
内容 講演「うつ病の理解と対応」、家族交流会
講師 石井奏(加賀こころの病院)
対象 うつ病患者の家族
参加費 無料
申し込み 9月9日(水)までに南加賀保健福祉センター健康推進課 ☎22・0796
☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052

※新型コロナウイルス感染症の影響により、催しや講座などが変更・中止となる場合があります。最新情報は、市ホームページをご確認ください。

無料休日公証相談会

とき 10月3日(土)10時～15時
ところ 小松公証役場(日の出町1-126ソレアード2階)
内容 金沢地方法務局所属公証人が遺言や任意後見などの相談に応じます。
申し込み 小松公証役場 ☎22・0831
☎ くらしあんしん相談センター ☎24・8070

こまつデュアルライフ 支援制度

新しい生活様式として一時的に小松市に滞在し、お試し居住やテレワーク、起業、創作活動などで二地域居住を行う人に対して家賃の一部を助成します。
対象 市外在住でこれから3カ月以上市内の住宅で賃貸契約を行う人
補助金額 一戸建て賃貸住宅の場合: 家賃の2分の1(上限1万円/月)を3カ月分、アパート・マンションの場合: 家賃の2分の1(上限5千円/月)を3カ月分※同居人1人につき5千円加算します(上限1万円)
申請方法 必要書類を建築住宅課窓口まで提出。詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎ 建築住宅課 ☎24・8104

くらし

いのちと心のキャンペーン 弁護士による相談会

◎「いのちと心のキャンペーン」展示
とき 9月7日(月)～11日(金)
ところ 市役所エントランスホール
◎弁護士による無料相談会(雇用、生活相談、多重債務など)
とき 9月11日(金)13時～16時
ところ 市役所1階(相談室を用意)
定員 6人(先着順)
申し込み 9月10日(木)までにいきいき健康課 ☎24・8161

電話による 行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に関連する各種支援金、相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、会社設立、農地転用など、各種許認可申請の手続きについて、様々な相談に応じます。
とき 10月2日(金)～4日(日)いずれも10時～16時
相談ダイヤル ☎076・268・9110(石川県行政書士会事務局)
☎ 石川県行政書士会 ☎076・268・9555 くらしあんしん相談センター ☎24・8070

市有地売り払いのご案内(一般競争入札)

小松市が所有する土地を、一般競争入札(予定価格以上で一番高い価格で入札した人が購入)で売り払います。
入札日時・場所 9月15日(火)10時～ 市役所7階702会議室
申込期間 9月1日(火)～14日(月)
申込方法 入札参加申込書を管財総務課資産管理担当へ提出

物件番号	物件所在地	地目	地積	最低売払価格
①	安宅新町甲18番地96	雑種地	231.00㎡	192万円
②	浮城町137番1	宅地	417.36㎡	1,271万円
		居宅	102.50㎡	

※物件の詳細及び諸規制については、市ホームページまたは管財総務課で事前に確認してください。
☎ 管財総務課 資産管理・統計担当 ☎24・8026



カプッキーポイント対象事業
人のうごき

令和2年8月1日現在
人口 107,950人(+95)
男 53,062人(+85)
女 54,888人(+10)
世帯 44,194世帯(+131)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

	国保税	市県民税	固定都計税	軽自動車税種別割	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
9月	●			●	●			●

納付期限●9月30日(水)



ごみダイエツ袋
引換はがきを送付します
小松市指定ごみダイエツ袋引換はがき(令和2年下期分)を9月上旬に発送します。引換期限は令和3年3月31日です。

引換期限: 令和3年3月31日まで Valid until 31 Mar. 2021	ごみダイエツ袋引換券 The ticket for free garbage bags
本券1枚につき、2パックと交換して下さい。交換希望サイズを教えてください。	
1パック目 L	見本 M S
2パック目 L	LM M S

なお、令和2年度上期分の引換期限は12月31日までです。期限が過ぎる前に、早めに引き換えてください。

☎ エコロジー推進課 ☎24・8069

はつらつ講座(陶芸)・後期

とき 10月6日～令和3年1月15日の火・金曜日(全15回)9時～12時
ところ 旧秋田製陶(吉竹町ツ11)
対象 市内在住の65歳以上の人
定員 15人(先着順)
参加費 3,000円(別途材料費が必要)
申込方法 9月18日(金)までに電話、FAX、メールまたは窓口で「氏名、電話番号、住所」を伝えてください。
申込先 社会福祉協議会 ☎22・3354
☎22・3364 ✉sawafure@komasya.com

観光ボランティアガイドとめぐる小松

①浮島の小松天満宮
とき 9月の毎日9時30分～15時の間で希望に応じて2時間程度
集合場所 小松天満宮駐車場
参加費 無料
②芭蕉が歩いた小松路を訪ねて
とき 9月の毎日9時30分～15時の間で希望に応じて2時間30分程度
集合場所 市役所またはJR小松駅
参加費 500円(建聖寺、多太神社宝物館入館料)
定員 いずれも最少実施人数2人
申し込み 開催7日前までにこまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394

60歳から始める健康力アップ講座

専門の講師による体力測定や筋力アップのための体操、健康づくりのための講話を行います。
とき 10月13日～12月1日の毎週火曜日9時30分～11時30分(全6回)※11月3日、24日は除く
ところ 芦城センター※11月17日はダイナミック
対象 市内在住の60～75歳の人(昨年度参加していない人優先)
定員 25人(応募多数の場合は抽選)
参加費 無料
申し込み 9月26日(土)までに(公財)北陸体力科学研究所 ☎47・1214
☎ 長寿介護課 ☎24・8168

第9回環境王国こまつ米食味コンクール出品者募集

栽培したお米の食味値を確認できるほか、入賞すると国際大会に無料で出品できます。
出品資格 市内に住所を有し、米づくりに取り組む農業者及び農業団体
出品品種 令和2年産コシヒカリ
そのほか 出品点数は何点でも可。詳しくは市ホームページをご覧ください。
申し込み 10月15日(木)までに農林水産課 ☎24・8078

市民センター グラウンドゴルフ講習会・大会

◎グラウンドゴルフ基礎・マナー講習会
とき 10月2日(金)9時～12時(雨天時は講習会のみ)
ところ マルチスタジオ及び多目的広場A・B
定員 30人(先着順)
参加費 500円(グラウンドゴルフ練習3回無料券付き)
持ち物 グラウンドゴルフクラブ・ボール(貸し出し可)、水筒など
申し込み 9月18日(金)から市民センター ☎24・6101
◎第21回グラウンドゴルフ大会
とき 10月10日(土)8時～12時(雨天順延) ※予備日:10月17日(土)
ところ 多目的広場
内容 32ホール・ストロークプレー、男女別、個人戦
定員 200人(先着順)
参加費 500円
申込方法 9月18日(金)～10月9日(金)に参加費を添えて市民センター窓口まで
☎ 市民センター ☎24・6101

こまつ子どもスポーツ大学

◎幼児コース
とき 9月26日～12月5日の毎週土曜日9時～10時30分、11時～12時30分(全10回)※11月14日は除く
ところ 松陽地区体育館または板津地区体育館
対象 市内在住の年長児
◎児童コース
とき 9月27日～12月6日の毎週日曜日9時～10時30分、11時～12時30分(全10回)※10月25日は除く
ところ 御幸地区体育館
対象 市内在住の小学1、2年生
定員 いずれも各20人(応募多数の場合は抽選)
参加費 いずれも無料
申し込み 9月15日(火)までに(公財)北陸体力科学研究所 ☎47・1214
☎ 小松市まちづくり市民財団 ☎23・5961

スターウォッチング 南の空に輝く2大惑星

木星と土星を望遠鏡で観察しよう。
とき 9月19日(土)、20日(日)いずれも18時30分～20時(曇雨天中止)
ところ ヒルズ屋外
参加費 無料
☎ ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

粟津公園硬式テニス教室

とき 9月20日～11月1日の毎週日曜日8時～10時、10時～12時(全6回)※10月25日は除く
ところ 粟津公園テニスコート
定員 各8人(先着順)
参加費 6,000円
持ち物 ラケット、運動服、運動靴
申し込み 粟津公園管理事務所 ☎44・2280

こまつ食彩朝市&柿の葉寿司講習会

◎こまつ食彩朝市
とき 9月19日(土)8時～
内容 地元で採れた新鮮野菜、味噌、漬け物、惣菜などの販売
持ち物 マイバッグ
◎柿の葉寿司作り講習会
とき 9月19日(土)8時30分～
定員 15人(先着順)
参加費 1,500円(材料費込み)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
申し込み 9月3日(木)からもしもセンター ☎20・0404
ところ いずれもこまつ食彩工房(西軽海町)
☎ 農林水産課 ☎24・8078



公立小松大学 市民公開フォーラム「Society5.0時代の医療」

デジタル技術の進展とIoTの発展により「第4次産業革命」の時代と言われる現在。2人の若き医師を迎え、新時代の医療のあり方と可能性について考察し、医療の未来を展望します。

とき 9月12日(土)14時～16時
ところ オンライン(Zoom)配信

※オンラインでの参加が難しい人は、公立小松大学中央キャンパスでの聴講も可能です(先着25人)

参加費 無料

◆講演①

「医療4.0に向けて～次世代の医療に向けた取り組み～」



講師：加藤浩晃(デジタルハリウッド大学大学院客員教授、アイリス(株)共同創業・取締役副社長)

◆講演②

「未来の医療を維持するために、私たちにできること」



講師：吉村健佑(千葉大学医学部附属病院 次世代医療構想センター特任教授)

◆対談 加藤浩晃×吉村健佑 モデレーター：真田茂(公立小松大学臨床工学科長・地域連携推進センター長)

申し込み 公立小松大学ホームページから

☎ 公立小松大学 地域連携推進センター ☎23・6600



小松市スポーツ教室(秋季)

教室名	開始日	時間	回数	内容	場所	定員	受講料
レディース・スポーツ(女性対象)	9月7日～毎週月	10時～11時30分	12回	ニュースポーツ、軽体操など	義経アリーナ(末広体育館)	40人	5,000円
末広健康(60歳以上)	9月8日～毎週火	9時30分～11時	12回	ストレッチ、介護予防、体操など音楽に合わせて	義経アリーナ(末広体育館)	60人	3,500円
南部健康(60歳以上)	9月2日～毎週水	10時～11時30分	12回	ニュースポーツ、ストレッチ、健康体操など	小松サン・アビリティーズ	40人	3,500円
小松健康(50歳以上)	9月11日～毎週金	9時30分～11時	12回	リズム体操、姿勢を整える体操など	義経アリーナ(末広体育館)	60人	3,500円
成人水泳(火曜コース)	9月8日～毎週火	①10時30分～12時 または ②19時30分～21時	10回	コースは初心者、初級、中級に分かれています。10,000円で火曜・金曜コース両方に参加可。	小松屋内水泳プール	①	5,500円
成人水泳(金曜コース)	9月11日～毎週金		10回			②	35人
ピラティス(女性対象)	9月14日～毎週月	19時30分～20時30分	12回	姿勢・呼吸・ゆがみを整え、腰痛・肩こり解消。	弁慶スタジアム(末広野球場)	15人	6,000円
エアロビクス	9月17日～毎週木	20時～21時	12回	大きな筋肉を動かし、効率よく脂肪燃焼。	市民センター	40人	6,000円
シェイプアップボクシング	9月18日～毎週金	19時30分～20時30分	12回	パンチの動作で脂肪燃焼。ストレス解消にも。	市民センター	40人	6,000円

いずれも先着順、要事前申し込み

※ピラティスは9月7日(月)から受付開始(電話のみ)。

申し込み 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ✉komatsu.taikyo@gamma.ocn.ne.jp

賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL. 135

問い合わせ 暮らしあんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

契約条件は自分でよく確認！ インターネットでの旅行予約

事例

インターネットで4カ月先のホテルを予約した。翌日キャンセルしたが、高額な解約料を請求された。

トラブル回避のポイント

- ◆インターネットでの旅行予約は対面で詳しく説明を受けることができません。利用規約などをよく読み、契約条件は申し込み前に自分自身でよく確かめる必要があります。
- ◆サイト運営事業者の基本情報や問い合わせ手段を確認しておきましょう。海外事業者の場合は日本語対応の可否なども調べましょう。
- ◆申し込み時の予約内容と予約後の確認メールをすぐ確認することが大切です。不測の事態に備えて画面を印刷し、精算が完了し旅行が終わるまで保管しましょう。



市民相談

9/1 ▶ 10/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人 同一案件 年1回限り)	9/1(火),2(水),9(水),15(火),16(水),23(水),24(木),10/6(火),7(水)	暮らしあんしん 相談センター 第一コミセン	(予約先) もしもし センター ☎20・0404 ※相談日の1週間 前から予約可
	13時~15時30分		
司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人)	9/18(金)		
登記 (予約制1日4人)	9/11,10/9 いずれも金曜日		
クレサラ 多重債務 (弁護士)	9/11,25,10/9いずれも 金曜日※前日16時までに要予約		
くらし 困りごと (人権擁護委員・ 行政相談委員)	9/3(木),8(火),17(木),24(木),10/1(木)	暮らしあんしん 相談センター	暮らしあんしん 相談センター ☎24・8070
公証人	9/15(火)		
行政書士	9/7,10/5 いずれも月曜日		
社会保険 労務士	9/25(金)		
交通事故	次回は10/27(火)		

小松駅前行政サービスセンターと、南部行政サービスセンターでの相談は、当分の間見合わせます。

	とき	ところ	問い合わせ
消費生活	月~金曜日 9時~17時	暮らしあんしん 相談センター	暮らしあんしん 相談センター ☎24・8071
DV・性暴力	月~金曜日 9時~17時	暮らしあんしん 相談センター	小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
心配ごと	毎週土曜日		
結婚	毎週土曜日 13時30分~ 15時30分	社会福祉 協議会	社会福祉 協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	月~金曜日 9時~17時	教育研究 センター	教育研究 センター ☎24・8124
	第1土曜日 (9月5日は休み)		
	発達 月~金曜日 9時~17時	発達支援セン ターえぶりい	発達支援セン ターえぶりい ☎24・8434
	教育 月~金曜日 9時~ 16時30分	小松みどり 分校	小松みどり分校 ☎24・0103
高校生	月~金曜日 9時~16時	やすらぎ小松 教室(小松北高 校横)	やすらぎ 小松教室 ☎23・6669
小松こころの 電話相談	毎日 13時~17時		小松こころの 電話 ☎24・5556

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止となる場合は、市ホームページに情報を掲載しますのでご確認ください。

子育て&健康づくり

今月の Happy Smile
ハッピースマイル

向本折町
かずま
西野 主真くん
(1歳)



Message

元気に優しく育ってね。
パパ 拓磨さん ママ 彩子さん

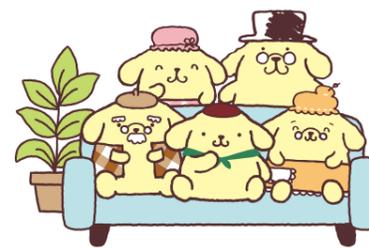
いきいき健康課(すこやかセンター内)からのお知らせ

健康づくりの相談・教室

予約制 ☎24・8161

- 保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分~15時15分
ところ すこやかセンター

- 心理相談員によるこころの相談
生活のこと、家族のことで不安や悩みがある。気分が落ち込んだり、眠れなくなることがある。どこへ相談すればよいか分からない。
まずはお話を聞かせてください。
とき 9月10日(木)、10月8日(木)いずれも13時~または14時40分~
ところ すこやかセンター



母子の相談・教室

☎21・8118

- 育児相談
とき 9月23日(水)9時30分~10時30分
ところ すこやかセンター
- 両親学級 予約制
とき 10月16日(金)19時~21時
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての着替えや抱っこ体験、助産師によるママの健康と産後の赤ちゃんとの生活の講話、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 10組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装
申し込み 9月16日(水)9時~

育児相談ダイヤル ☎21・0101

月~金曜日(祝日除く)8時30分~17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月~土曜日:19時~22時30分 日曜日・祝日:9時~12時、13時~22時30分

小松商工会議所各種検定

- ◎第220回珠算能力検定
試験日 10月25日(日)
ところ 小松商工会議所
受験料 1級:2,340円、2級:1,730円、3級:1,530円、4~6級:1,020円
申込期間 9月7日(月)~24日(木)
- ◎第45回福祉住環境コーディネーター検定 2・3級
試験日 11月22日(日)
ところ 小松商工会議所
受験料 2級:6,600円、3級:4,400円
申込期間 9月24日(木)~10月9日(金)
申し込み 小松商工会議所事業課 ☎21・3121

令和3年小松市成人式

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中学校区別に2部制で行います。
とき 令和3年1月10日(日)10時~:【第1部】松陽・御幸・国府・松東・安宅・板津、14時~:【第2部】芦城・丸内・南部・中海
ところ 義経アリーナ(末広体育館)
対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人
そのほか 今後の状況により内容が変更となる場合があります。対象者へは12月中旬に案内を郵送します。
☎ 青少年育成課 ☎24・8128

そのほか

7月の寄附(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)、林義雄(土居原町)
- ▽こども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)

新型コロナウイルス感染対策への寄附(敬称略)

企業・団体 石川舗道(株)、江崎グリコ(株)、(株)伊藤園、(株)小松製作所、小松青年会議所、小松マテール(株)、坂口農園、ジェイ・バス(株)、ジャンティエユ、日立、南加賀生コンクリート協同組合
個人 西野昭夫、馬場雅裕、匿名11件
※6月17日~8月18日申し出確定分