

障がい者相談支援センター開設



障がいのある人やその家族が地域で安心して生活できるよう、夜間・休日を問わず急な相談や一時受け入れなどに対応する窓口「障がい者相談支援センター」を小松市社会福祉協議会内に開設しました。

障がい者相談支援センター ☎21・8566

※電話をかけることが難しい場合はメールでご連絡ください。
✉k.soudan8566@docomo.ne.jp

介護者不在時の生活上の困りごとや不安などに、市内5カ所の相談支援事務所の相談支援専門員が連携して対応します。



お願い

- 対象となる人は、市内在住の障がいのある人です。
- 担当の相談支援専門員がいる場合、まずはそちらにご相談ください。
- 急を要する病状等の悪化の場合、救急やかかりつけ医にご連絡ください。
- 住まいや仕事に関する相談、福祉サービスに関することはふれあい福祉課 ☎24・8052にお問い合わせください。

問い合わせ ふれあい福祉課 ☎24・8052

サイエンスヒルズこまつイベント情報

観覧料：大人500円、
高校生以下250円



◆プラネタリウム講座「実験で楽しむ銀河鉄道の夜」

とき 8月30日(日)10時～11時30分
ところ 3Dスタジオ

内容 宮沢賢治の代表作「銀河鉄道の夜」に描かれる科学的表現や、本作品で問いかける「本当の幸い」について実験を通して考えてみましょう。

定員 60人(先着順)

参加費 無料(別途観覧料が必要)

申し込み ヒルズホームページから

プラネタリウム講座▶



◀新サイエンスマジックショー

◆体験教室

参加には別途観覧料が必要です。
小学3年生以下は保護者同伴(1人まで)をお願いします。

	教室名	とき	対象・定員	参加費
①	作って遊ぼうタングラム	8月9日(日)13時10分～14時40分	幼児以上 10人	500円
②	新サイエンスマジックショー	8月13日(木)～16日(日)10時～10時30分、11時30分～12時、13時～13時30分、14時30分～15時	各20人	無料
③	自動噴水管で遊ぼう	8月27日(木)、28日(金)、30日(日)10時30分～11時15分、13時10分～13時55分、14時50分～15時35分	幼児以上 各10人	無料

※いずれも当日先着順

問い合わせ ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

認知症高齢者の検索支援アプリ「みまもりあい」の登録にご協力ください



認知症の高齢者が行方不明になった時にできるだけ早く発見・保護するため、無料の検索支援アプリ「みまもりあい」を導入しました。このアプリは、家族が検索依頼を出すと、近くにいるアプリを登録した協力者のスマートフォンに不明者の情報が通知されます。

登録方法

①下記QRコードまたは「みまもりあい」で検索し、アプリをダウンロード



◀App Store



◀Google Play

②アプリを起動して「このアプリについて」を押し、「利用者情報の確認・変更」内にメールアドレスを入力
※登録は無料ですが、通信料は自己負担となります。

検索依頼の通知が届いたら

- ①「協力ボタン」を押すと、検索依頼情報が確認できます。まずは周囲を見渡し、行方不明者が見当たらないか確認をお願いします。
- ②発見した場合はアプリから連絡するか本人が身に付けている「みまもりあいステッカー」に記載されているフリーダイヤルに連絡をお願いします(通話料無料)。



▲検索依頼情報イメージ



◀みまもりあいステッカー

問い合わせ 長寿介護課 ☎24・8168

輝く女性の健康づくり レディースプラン



いきいきと輝く女性の健康づくりを応援するプランを初開催！この機会に自分のからだを知り、専門家から健康づくりのポイントを学んで実践してみましょう。

日時 以下より初回の参加日程を選択してください。2回目以降の日程は参加者に別途案内します。
9月2日(水)10時～11時30分 10月9日(金)19時～20時30分
9月3日(木)19時～20時30分 11月12日(木)13時30分～15時
10月7日(水)13時30分～15時 11月13日(金)10時～11時30分

ところ スポーツコミュニティ ダイナミック(八幡)

内容 骨いきいきカラダ丈夫プラン(3回コース)
第1回：測定(骨強度、体脂肪・筋肉量)と運動指導
第2回：グループレッスン
第3回：ダイナミックでの運動実践

対象 45～65歳の女性

参加費 1,000円

定員 各20人(先着順)

申込方法 右記QRコードから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上FAX。または氏名、生年月日、連絡先、希望日程、件名を入力し、メール(件名は「レディースプラン申し込み」)で送信ください

申込先 スポーツコミュニティ ダイナミック ☎47・0656 ✉wellness@sc-dynamic.com

問い合わせ スポーツコミュニティ ダイナミック ☎47・1214 いきいき健康課 ☎24・8056

+α 栄養セミナープラン(1回)

減塩弁当を活用した骨粗しょう症や生活習慣病予防の食生活講座もあります(骨いきいきカラダ丈夫プラン参加者で希望者のみ受講可能)
ところ すこやかセンター

