

●宇都宮千佳さんのからだほぐし塾

時 毎月第2木曜(5月のみ28日)18時～20時
(予約不要) 場 とんとんひろば 対 どなたでも 費 1,500円 問 ややのいえ ☎ 48・4988 ㊧48・4977 詳細はHP(sorabuta.com)まで

●筋膜リリース体改善ほっこりヨガ

筋膜リリースすることで楽しく肩コリ腰痛
オフ!!脂肪もするする落ちる楽しい60分
(予約不要) 時 毎週(金)10時30分～ 場 小
松武道館 費 1,000円 持 ヨガマット又は
バスタオル 問 打田 ☎090・9440・7201

●スカウト隊員募集

野外活動の好きな年長～小学生(男女)を
募集しています。生きる力や生活に必要な
事を、ゲームを通して学びます。問 ボー
イスカウト小松第3団 林 ☎21・6111
㊧24・5951

●ST-ART UPピラティス(姿勢改善体操)

毎週1回の教室。まずは体験からご参加く
ださい。 時 (月)・(火)・(水)いずれも9時30
分～、13時～、14時15分～(各60分) 場
小松市武道館 費 1回750円 問 ST-ART
UP 新保ともみ ☎090・1631・8474

●0～3歳の親子英会話♡

歌を歌ったり、体を動かしたり、あつという
間の40分!ママの気分転換も♪おしゃべり
しに来てください。 時 毎週(火)・(水)いづれ
も11時～ 場 八幡、上牧町 対 0～3歳親子
費 500円 問 瀬川 ☎090・2833・1288

●初心者のための太極拳教室

初心者の方にもわかるように始めから丁寧
に指導致します。 時 毎週火曜日19時45分
～21時15分 場 芦城小学校体育館 費 月
4回2,000円 持 室内シューズ 問 吉田
☎090・4323・6157

●グリーンシェアリング小松特別講演

いのちと向き合う～苦悩を超えて歩む～
講師：小松大谷高等学校非常勤講師 宮
森忠利氏 時 5月2日(土)13時30分～ 場 東
町・勝光寺 費 無料 問 勝光寺 ノムラ
☎22・0797

●八十山雅子・和代春展

時 5月24日(日)まで※毎週月・火曜日(月曜
日が祝日の時は水曜日)休館 場 八十山
雅子・和代美術館 費 200円(高校生以下
無料) 問 井上 ☎/㊧43・3458

●介護職員初任者研修

時 5月13日(水)～10月23日(金) 場 松寿園
定 20名 費 40,000円 申 5月8日(金)までに
松寿園 山中 ☎22・2217

※しみんの広場は営利・宗教・政治を目的と
しない市内の団体に紙面を提供するもので
文責は各団体にあります。

●アンガーマネジメント応用講座

怒りをコントロールする心理トレーニング
の上級講座を学びませんか。https://mami
ko.org 時 4月19日(日)13時30分～16時30
分 場 こまつまちづくり交流センター
費 11,000円 問 鬼頭 ㊧info@mamiko.org

●沙羅の花 20周年記念コンサート

女声合唱組曲 花は嘆かず他 時 4月19
日(日)13時30分開場 14時開演 場 市民セ
ンター大ホール 費 無料 問 前川弘子
☎47・0826

●健康セミナー

テーマ：運動の重要性 時 4月21日(火)19
時～ 定 15名 費 1,000円 持 筆記用具
場・問 駅前コミュニティサロン友 島田
☎090・1390・4027

●令和2年度 小松北高校聴講生募集

◎パソコン 時 4月21日～2月16日の火曜
日 定 8人(未経験者優先) 費 12,000円
◎陶芸 時 4月22日～2月17日の水曜日
定 10人 費 15,000円 申 4月2日～13日に
費用を添えて本校へ ☎21・5321

●小松歴活塾

講師：金沢歴活安藤竜先生 ①人口問題
の歴史②江戸時代の災害対策 時 4月24
日(金)①13時30分～②19時30分～ 費 2,000
円(お菓子付) 場・問 駅前コミュニティサ
ロン友 ☎090・1390・4027

●ミュージカル不思議の国のありさ!

2020年秋公演 ◎オーディション時 4月
25日(土)19時～ 場 第一コミセン 対 年齢
不問 問 大杉ミュージカルシアター ガ
ート ☎090・1637・4560 25日に来れ
ない場合は、連絡頂ければ他の日に対応可。

●うるるん恋カフェ 4月

1対1のトークが3回できるお見合い形式
の婚活 時 4月25日(土) 場 こまつまちづ
くり交流センター 定 男女各3名 費 男性
3,000円 女性1,500円 申 4月13日までに
こまつNPOセンター ☎46・6661

●こどもの日のインテリアを作ろう

兜(カブト)をガラスアートで作ってみよ
う。 時 4月30日(木)10時～12時 場 駅前
コミュニティサロン友 費 1,700円 問 原
田 ☎090・7080・5282

しみんの広場



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。
イベント募集や仲間づくりなどにご活用ください。

●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう。 時 4月11日(土)、25
日(土)11時30分～13時 場 里山自然学校こ
まつ滝ヶ原 対 幼児～一般 定 40人(要
予約) 費 700円 問 里山自然学校こまつ
滝ヶ原 山下信子 ☎65・2376

●こまつ子ども食堂@芦城

みんなでワイワイ一緒にごはん! 時 4月
12日(日)12時～ 場 こまつ町家文庫 費 大
人300円、高校生以下無料 定 30人 問
金田 ☎090・2373・0713 詳細はフェ
イスブックページ【こまつ子ども食堂】へ

●小松俳文学協会総会・年次大会

応募作品の表彰・講評など 時 4月12日
(日)受付12時30分～ 場 公会堂1階会議室
問 岡田 ☎22・7681

●チャーベクラブのカルチャー教室

八日市町家で楽しく体験しませんか? 時
フットセラピー4月14日(火) 花・アレ
ンジメント16日(木)、17日(金) グラスア
ート21日(火)いずれも14時～15時 費 500～
1,800円 場・問 大杉 ☎22・0979

●こまつ杜 理科&ものづくり教室

理科教室『ポンポン蒸気船を作って走ら
せよう!!』 時 4月18日(土)9時30分～11時
45分 場 こまつ杜2階教室 対 小学3～
6年生 定 先着20名 費 無料 問 幸田
https://www.komatsunomori.jp/

●親子で楽しい英会話&ハンドアロマ

親子で楽しい1時間を過ごしませんか♡
時 4月19日(日)10時～、13時～ 場 Earth(八
幡103-1) 対 親子 定 各8組 費 1組500
円 問 Earth ☎090・2833・1288

●0歳～100歳までの腸すっきり相談

時 4月1日(水)、15日(水)13時～15時(要予約)
場 とんとんひろば 対 どなたでも 費 無
料 問 ややのいえ ☎48・4988 ㊧48・
4977 詳細はHP(sorabuta.com)まで

●春らんまん!筆文字アート作品展

作品展は入場無料です。筆ペンで楽しく筆
文字アート体験も同時開催します。 時 4
月4日(土)、5日(日)10時～16時 場 松雲堂
費 ワークショップ大人1,000円、子供500
円 問 都曲 ☎080・6353・5393

●リラクゼーションヨガ

冬の間にこりかたまった体を、ゆったりと
ほぐしていきましょう。 時 4月8日、15日、
22日、5月13日、20日、27日いずれも水曜①
9時30分～10時30分②11時～12時 費 800
円 場・問 しあわせのいえ ☎47・0309

●色彩脳トレ®小松セミナー

講師：涌波理絵 色で元気になる方法 時
4月8日(水)14時～、19時～ 場 駅前コミュ
ニティサロン友 定 12名(要予約) 費 2,000
円 問 涌波 ☎090・2037・8973

●しあわせのいえ

◎おうちおやつシフォンケーキ&桜餅
時 4月9日(木)10時～12時 費 500円 ◎ビ
ーガンクッキング★米粉を使った料理教
室 時 4月22日(水)10時～12時 費 800円
場・問 しあわせのいえ ☎47・0309

●お顔スッキリ!ヘッドケア講座

頭部のコリをほぐすことで疲労回復&顔
のリフトアップを叶えるヘッドケア講座
時 4月10日(金)10時～12時 場 しあわせの
いえ 対 女性の方 定 4名 費 500円(ワ
ンドリンク付) 問 清水 ☎47・5903