

2020
中川真依の
Go!Go!
東京オリパラ
東京オリンピック・
パラリンピック開催まで
あと **3** ヵ月



学生時代の競技生活

小学1年生から始まった、飛び込みの競技生活。始めた頃は楽しさの方が大きかったものの、小学4年生での全国優勝をきっかけに、辛い練習漬けの毎日が始まりました。放課後に友達を楽しそうに運動場で遊んでいる姿を横目に家に帰る日々。どうしても遊びたくて帰らずにいと、母が学校まで迎えに来てそのまま練習へ行くこともありました。食事に気を付けたりケガをしないよう注意したりと、小さいながらも悩みや我慢が絶えることはありませんでした。

きっと大人になれば何でも自由にできる！そう信じて迎えた大学生活でしたが、楽しみだった飲み会や遊びの誘いも、次の日の練習を考えると断ったり早々に切り上げたりして帰宅している自分がいました。24時間365日、競技のことが頭から離れることは無く、私の想像していた楽しいキャンパスライフとはかけ離れたものとなりました。しかし、何かを得るためには何かを我慢しなければならない。当たり前のことかもしれませんが、そのことが自然と身に着いていたのだと思います。

普通の女の子がうらやましく思うことはたくさんありましたが、何を犠牲にしてもつかみ取りたかったオリンピック日本代表。今となっては辛い過去もいい経験だったと思っています。

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139



お旅まつりを英語で案内してみませんか？

英語ボランティア募集

5月に開催される「お旅まつり」には毎年多くの外国人が訪れます。外国からのお客様に英語でお旅まつりの歴史や風習などを紹介し、小松市の魅力を伝えてみませんか。

○事前講座

とき 4月21日(火) 昼の部：13時30分～15時30分、夜の部：19時～21時

ところ 小松市国際交流協会(小寺町乙80-1)

内容 お旅まつりに関する知識や、日本文化の紹介で使える英語表現を学びます。

講師 小松市国際交流員 シルヴァ・ジェシカ、タン・フイミン

参加費 無料

○お旅まつり 英語ツアー

とき 5月16日(土) 10時～15時(1回50分程度)

集合場所 JR小松駅前

内容 ガイドとして参加し外国人と一緒にまち歩きをしながら、英語でお旅まつりや日本文化を解説します。

申し込み いずれも4月20日(月)までに観光文化課 ☎24・8076

Hello!

Hi!



SDGs未来都市こまつのまちづくり・ひとづくり vol.7



誰もがはつらつと輝ける やさしい職場へ

～令和元年度小松市
「やさしい職場認定」事業所の取り組み～

市では、ワークライフバランスや多様で柔軟な働き方の推進などに積極的に取り組んでいる事業所を認定し、表彰しています。皆さんの職場でも、やさしい職場づくりについて考えてみませんか。

問い合わせ はつらつ協働課 ☎24・8397

柔軟な働き方の推進で 子育て世代の女性も活躍

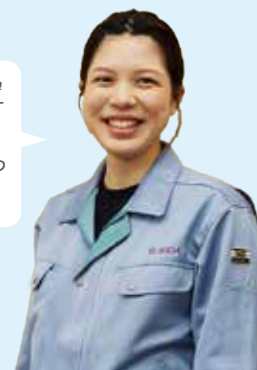
株式会社クロダレース／株式会社YOSHITA TEX

社員の約6割が女性で、育児休暇の取得や短時間勤務制度の導入など、女性が出産後も働きやすい職場環境づくりを推進しています。

社員の生活環境に寄り添った柔軟な働き方、同じ職域の社員同士が支え合うやさしい雰囲気が広がっています。

時間に融通の利く部署への配置
転換や短時間勤務の選択など、
子育てと両立できる体制が整っ
ていて、安心して働けています。

検査部門
松崎千夏さん



外国人従業員にも やさしい職場を推進

株式会社多造鉄工

従業員の7割以上が外国人で、主にベトナムからの実習生が活躍しています。工場内の部品の名称や作業の指示書などは全てひらがなで表記するなど、分かりやすく工夫しています。また、コミュニケーションを大切にすることで、異国の地で働く従業員の不安解消に努めています。

明るい職場で働きやすく、かつ
社員寮では家電家具などが全て
揃っていて、仕事面でも生活面
でもサポートいただいています。



溶接工
キム ヴァン クオンさん

社員の健康を重視し 高齢者も安心して働ける環境を

ライオンパワー株式会社

入社選考は年齢を問わず、本人の意欲を尊重し、障がいのある人や70歳以上の人も活躍しています。また、個々の時間と体力を考慮し、一人ひとりに合った働き方ができる雇用形態に努めています。

近年では、外部講師を呼んで運動教室を行うなど、社員の健康に配慮した取り組みも行っています。

70歳を超えてから採用され
ました。やさしい仲間に囲ま
れながら、日々学ぶ意欲を
持って仕事に励んでいます。

第一事業課
山田紀子さん



現場目線に立った働き方改革で 職場環境を改善

社会福祉法人共友会

職員がやりがいを持ち、安心して働くことができる職場環境づくりを推進する福祉事業者として、石川県の「いしかわ魅力ある福祉職場」に認定。社会保険労務士などの専門家からアドバイスをもらいながら、常に現場で働く人の声を拾って、職場環境の改善を図っています。

福利厚生サービスの充実や業務
負担の軽減など、常に現状を見
直すことが、職場の雰囲気の良
さにもつながっていると思います。



事務課長
中山豊隆さん