

医療・福祉

認知症ケアコミュニティ マイスター養成公開講座

とき ①2月11日(火)10時～16時 ②16日(日)10時～16時

内容 ①「認知症と排泄ケア、排泄ケアの事例検討」講師：榊原千秋(コミュニティスペースややのいえ) ②「認知症のケアと聞き書き発表会」講師：天野良平(日本聞き書き学校講師、金沢大学名誉教授)、「高齢者のフィジカルアセスメント～気づくこと伝えること～」講師：山田奈津子(クリニカルケア専門看護師)

ところ コミュニティスペースとんとんひろば(小馬出町35-1)

参加費 無料
NPO法人いのちにやさしいまちづくりばぼぼねっと ☎23・7307 長寿介護課 ☎24・8168

ひきこもり家族教室

とき ①2月12日(水)15時～17時 ②28日(金)14時～16時

ところ 南加賀保健福祉センター

内容 ①講話「ひきこもりの背景とその対応について(仮題)」講師：棟居俊夫(加賀こころの病院院長(児童精神))、意見交換会 ②講話「ひきこもり当事者からのメッセージ」講師：ひきこもりサポーター、意見交換会、こころの健康センター職員からの社会資源についての情報提供

対象 ひきこもりや不登校で悩んでいる家族、支援者

参加費 無料
申し込み ①②とも前日までに南加賀保健福祉センター健康推進課 ☎22・0796

あんしん相談センター ☎24・8070



マイナポイントに向けたマイキーID設定支援窓口を開設しています

令和2年9月から、マイナンバーカードを活用したマイナポイント(プレミアム付与)の取り組みが実施される予定です。マイナポイントを利用するには、マイナンバーカードを取得し、「マイキーID」を設定する必要があります。

支援窓口 市民サービス課、小松駅前行政サービスセンター、南部行政サービスセンター

必要なもの マイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)

そのほか マイキーID設定は、対応したスマートフォンやカードリーダーが付属したパソコンなどで自宅からでも行えます。

ICT改革課 ☎24・8047

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。

とき 2月4日(火)19時～終日
市民サービス課 ☎24・8066

小松市墓地(向本折)区画の使用者随時募集

公募開始 2月13日(木)9時～(予定区画数に達し次第、公募を終了)

予定区画 6区画

永代使用料 51万円～

そのほか 受け付け開始時に複数人の応募があった場合は順番を決めるくじを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

建築住宅課 ☎24・8159

全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる国からの緊急情報を確実に伝えられるよう、防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います。

とき 2月19日(水)11時

放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらはぼうさい小松です」

放送範囲 市内52カ所の屋外拡声子局、戸別受信機、有線放送が設置されている世帯

防災安全センター ☎24・8150

自動車の検査・登録申請は3月を避けてお早めに

毎年3月は自動車の検査・登録が集中し、窓口が大変混雑します。

継続検査(車検)は、有効期間の満了する日の1カ月前から受検できる制度を利用して、比較的空いている2月中旬までに受検し、名義変更や廃車の手続きなどは3月上旬までに済ませますよう、ご理解とご協力をお願いします。

北陸信越運輸局 石川運輸支局 ☎050・5540・2045 税務課税総合窓口グループ ☎24・8029

セルフメディケーション税制用の証明書を交付します

医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の確定申告用証明書を交付します。

対象 ①～③のいずれかを受診した人で結果通知をお持ちでない人 ①市国民健康保険のはつらつ健診(特定健診)、②市国民健康保険の人間・脳ドック、③後期高齢者医療の長寿健診、脳ドック ※ただし、予防接種の領収書または接種済証、市がん検診の領収書または結果通知、職場で受けた定期健康診断の結果通知をお持ちの人は、この証明書は必要ありません。いずれかの書類で制度の適用を受けてください。

交付申請先 いきいき健康課 ※③の証明書交付には3～4日程度掛かります。

必要なもの 申請者の印鑑、申請者本人確認書類(免許証、保険証など)

いきいき健康課 ☎24・8056
セルフメディケーション税制については税務課 ☎24・8030

令和元年分確定申告

受付期間 所得税及び復興特別所得税：2月17日(月)～3月16日(月) 消費税・地方消費税：3月31日(火)まで(土・日曜日、祝日は除く)

受付場所 小松税務署(簡易な所得税及び復興特別所得税の申告は市役所税務課でも2月17日(月)から受け付けます。日程は広報こまつ1月号または市ホームページをご覧ください)

申告書の作成は国税庁ホームページで 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税及び復興特別所得税の申告書を作成することができます。作成した申告書(データ)は、印刷して郵送などにより税務署へ提出することができるほか、同コーナーの画面上からそのままe-Taxを利用して税務署に送信することもできます。

確定申告書への個人番号記載について 申請書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。申告書の提出時に本人確認(番号確認と身元確認)が必要となります。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

小松税務署 ☎22・1171 税務課 市民税・国保税グループ ☎24・8030

くらし

軽自動車税の手続きはお済みですか

軽自動車税は、4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有(登録)者に課税されます。既に所有していないにもかかわらず、廃車や譲渡の申告をまだ済ませていない人は、3月末までに手続きをしてください。

手続きをしないと今後も引き続き課税されますので、ご注意ください。

Table with 2 columns: 車種, 届け出先. Rows include 原動機付自転車(125cc以下), ミニカー・小型特殊自動車, 軽自動車(三輪・四輪), 軽二輪(二輪の小型自動車).

税務課税総合窓口グループ ☎24・8029



カブッキーポイント対象事業

人のうごき

令和2年1月1日現在
人口 108,276人(-152)
男 53,202人(-99)
女 55,074人(-53)
世帯 43,933世帯(-90)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

Table with 7 columns: 国保税, 市県民税, 固定都計税, 軽自動車税, 介護保険料, 後期保険料, 下水道負担金, 上下水道料金. Row for 2月.

納付期限●3月2日(月)

3月1日に「なんぶ病児保育ルーム」がオープンします

こまつ病児保育ルーム(小松市民病院に併設)に加え、南部地区に新たに病児保育ルームがオープンします。

開所日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時30分
ところ 島町力20(粟津診療所 南部いきいきオアシス内)

対象 保護者が就労などで看病することができない、首すわり後～小学6年生までの児童。ただし、病状が急変する恐れのある児童や、感染症の症状などによりお断りする場合があります。

定員 4人

料金 1日(4時間以上)1,500円、半日(4時間未満)1,000円

利用方法 ①病院を受診し医師の診療情報提供書をもらいます。②病児保育ルームに電話で予約をします。③保育当日に利用申込書などを記入します。

そのほか なんぶ病児保育ルームは、食事やおやつの提供がありませんので持参してください(ミルク、お茶の提供はありません)。

なんぶ病児保育ルーム ☎44・5581 こども家庭課 ☎24・8057

◆オープニングセレモニー
とき 3月1日(日)10時～
カブッキーも来るよ!



vol.58 どみナビ 分別ルールを守りましょう

プラスチック製容器包装の袋の中に、バッテリーや電池、注射針やカミソリが混入し、火災や作業員のけがなどが発生しています。分別ルールをしっかりと守りましょう!



エコロジー推進課 ☎24・8069

市民センター主催教室(4月～9月)

教室名	定員	曜日	回数	時間	受講料
太極拳	30人	火曜日	17回	10時～11時30分	5,000円
カラオケ	72人	第2・4火曜日	12回	10時15分～11時45分	5,000円
謡曲	20人	第1・3火曜日	12回	13時30分～15時	4,000円
茶道	20人	第1・3水曜日	12回	13時30分～15時30分	4,500円
リズムダンス	20人	水曜日	18回	19時30分～21時	6,000円
健康体操	110人	木曜日	15回	10時～11時15分	4,500円
ソフトヨガB	12人	第1・3木曜日	12回	9時30分～10時45分	5,000円
編み物	25人	第2・3・4木曜日	18回	10時～12時	4,500円
総合書道A	30人	第2・4金曜日	11回	13時30分～15時30分	4,000円
総合書道B	30人	第1・3金曜日	12回	13時30分～15時30分	4,000円
ソフトヨガA	12人	第1・3土曜日	12回	13時30分～14時45分	5,000円

申し込み いずれも先着順。窓口受付：3月7日(土)9時30分～(電話受付：10時30分～)。申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて3月20日(金)宛までに市民センター窓口まで。

☎ 市民センター ☎24・6101

サイエンスヒルズこまつイベント情報

巡回展示展 とき 2月1日(土)～3月1日(日) ところ エントランス

◆Lesson#3.11 7年目の選択

東日本大震災の発生から8年。想定外の事態からどんな教訓を学び、どのような未来を築いていくのかを考えるパネル展です。

企画・制作 日本科学未来館

◆出動！国際緊急援助隊ー世界は支え合っているー

日本から、世界中の災害現場に派遣されている国際緊急援助隊。災害に対する取り組みや、世界の国々が助け合っていることを知ることができます。

企画・制作 国際協力機構(JICA)

◆プロフェッショナルトーク

「ロボット作ってたら南極に行っちゃいました」

ロボットと南極の意外なつながりの講演と、プラネタリウム番組「SNOW FLAKE」の上映。

とき 2月23日(日)祝11時10分～12時30分

ところ 3Dスタジオ

講師 香川博之(公立小松大学教授)

定員 120人(先着順)

参加費 観覧料(ヒルズパスポート利用可)

申し込み ヒルズホームページから



観覧料 大人500円、高校生以下250円

☎ ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

◆SDGsってなあに？

ワークショップを主体に、ゲーム感覚で環境と生活について考えます。

とき 2月24日(月)10時30分～12時

ところ わくわくホール

講師 糞広大(株)シンカクションリサーチ代表取締役

定員 100人(先着順) 参加費 無料

申し込み ヒルズホームページから



▲糞広大氏考案のSDGsマン



ヒルズパスポート

3Dスタジオ観覧1日につき1回とワンダーランドが利用できるパスポートです。購入から1年間有効です。

料金 大人3,000円、高校生以下1,500円

障がい児親子水泳教室

とき 2月22日～3月21日の毎週土曜日 9時15分～10時(全5回)

ところ 小松屋内水泳プール(幼児プール)

対象 以下を全て満たす人

○幼児(オムツをしていない)～小学生

○保護者同伴で保護者も入水できる親子

○障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人

○水泳教室参加について医師の承諾を受けた人

定員 15組(先着順)

参加費 2,000円(全5回分、プール入場料を含む)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル

申し込み 2月17日(月)9時から小松市スポーツ協会 ☎23・5961(電話受付のみ)

フローラルこまつ 花楽校(はながっこう)

◎チャレンジ花壇教室

とき 2月25日、3月24日、4月21日、5月19日、6月16日、7月14日いずれも火曜日10時～(全6回)

ところ 市役所7階会議室

内容 自分たちでデザインした花壇をみんなで作ってみませんか。

定員 20人(先着順)

◎花の育て方基礎講座(冬春花壇)

とき 2月28日(金)10時～11時

ところ 市役所7階会議室

内容 冬越ししたパンジー・ビオラなど、一年草の手入れを中心とした講習

定員 30人(先着順)

参加費 いずれも無料

持ち物 いずれも筆記用具

申し込み いずれも開催日前日までに

緑花公園センター ☎24・8102

第40回将棋大会

とき 3月11日(水)13時30分～16時

ところ 市民センターはつらつルーム1

対象 60歳以上の人

定員 A級戦(有段者)・B級戦計30人(先着順)

参加費 無料(ただし、はつらつセンター利用料100円が必要)

申し込み 2月12日(水)から市民センター ☎24・6101

スキルアップ研修「記憶力UPで脳力アップ！」

とき 2月21日(金)18時30分～20時

ところ ビジネス創造プラザセミナー

ルーム

内容 なりたい姿、叶えたい夢に向けて、自分の可能性の幅を広げるための脳の使い方を体感します。 ※研修後、交流会(～21時、希望者のみ)があります。

定員 15人(先着順)

参加費 1,000円(スイーツ、ドリンク付き)

そのほか 託児を希望する人は、2月7日(金)までに申し込みください。

申し込み 商工労働課 ☎24・8074

家庭菜園講座(春夏野菜編)

とき 2月22日(土)13時30分～15時30分

ところ 第一コミセン

定員 30人(先着順)

参加費 200円

持ち物 筆記用具

申し込み 2月16日(日)までに第一公民館 ☎23・2414

はつらつ健幸推進大会

とき 2月22日(土)13時30分～(13時開場)

ところ 公会堂

内容 ○第1部 はつらつ健幸表彰、我が事アクション報告会 ○第2部 講演「フレイルに強い地域健康社会づくり～市民による予防と養生～」

○そのほか認知症や健康に関する展示物など

参加費 無料

申し込み 2月14日(金)までにもしもしセンター ☎20・0404

☎ 長寿介護課 ☎24・8168



行事・募集

せせらぎの郷雪まつり 冬の親子雪遊び

とき 2月9日(日)10時～14時

ところ せせらぎの郷

内容 人工芝グラウンドでそり滑り、的当て、大カルタ大会、宝探し、模擬店など

参加費 無料

☎ せせらぎの郷 ☎46・1919

ホワイトウエーブ1000 無料開放デー

とき 2月16日(日)10時～15時

ところ 大杉みどりの里

内容 親子でクロスカントリースキー体験、エアチューブそり(貸し出し無料)、雪遊び、軽食提供(有料)など。お風呂も無料で利用できます(11時～15時)。

対象 親子(年中児～小学生)、一般

☎ 大杉みどりの里 ☎46・1812

木場潟環境フォーラム

とき 2月16日(日)13時30分～15時30分(13時開場)

ところ こまつドーム集会室

内容 ○総合的な学習の発表(苗代小学校5年生) ○講演会「木場潟にいる生き物」講師：中野光謙(石川県立大学研究補助員)

参加費 無料

☎ エコロジー推進課 ☎24・8069

シルバー人材センター 技能講習会

初歩的な知識・技能を学びます。

◎庭木の剪定講習会

とき 2月20日(水)10時～15時

定員 30人(先着順)

◎ハウスクリーニング講習会

とき 2月21日(木)10時～15時

定員 15人(先着順)

ところ いずれもシルバー人材センター

対象 いずれも市内在住の60歳以上の人

参加費 いずれも無料

申し込み いずれも2月13日(水)までにシルバー人材センター ☎47・2855

(電話受付のみ)

賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL. 128

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

「お試し」「初回だけ」のつもりが定期購入に!? ～契約内容をよく確認しましょう～



事例 「通常1袋4,000円のサプリを300円で購入できる」との広告を見て商品を購入した。後日、4カ月分20袋と4万円の払込用紙が届いた。驚いて販売会社へ確認すると、定期購入になっていた。初回だけで解約したい。

- トラブル回避のポイント**
- ◆健康食品や化粧品のネット通販で、低価格で購入できると思い注文したら、実際は数カ月の定期購入が条件となっており、解約できないというトラブルが増えています。
 - ◆販売会社と電話がつかず、解約期間が過ぎてしまったという相談が多数寄せられています。
 - ◆「解約保証」と広告に書かれていても金銭の負担なく解約できるとは限りません。商品を購入する前に、条件を必ず確認しましょう。

市民相談

2/1 ▶ 3/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	2/5,12,19,26,3/4 いずれも水曜日	あんしん相談センター 南部行政サービスセンター 駅前行政サービスセンター 第一コミセン	(予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前から予約可
	2/27(木)		
	2/4,18,3/3 いずれも火曜日		
	次回は3/10(火)		
司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人)	2/21(金)	13時～16時	
登記 (予約制1日4人)	2/14(金)	13時～15時	あんしん相談センター
クレサラ 多重債務 (弁護士)	2/14,28いずれも 金曜日※前日16時 までに要予約	10時～12時	
	2/6,20,3/5 いずれも木曜日	13時～15時	あんしん相談センター 南部行政サービスセンター 駅前行政サービスセンター
次回は3/10(火)			
くらし 困りごと (人権擁護委員・ 行政相談委員)	2/27(木)		あんしん相談センター ☎24・8070
	2/18(火)	13時～14時30分	
行政書士	2/3,3/2 いずれも月曜日	13時～15時	あんしん相談センター
社会保険 労務士	2/28(金)	13時～15時	
交通事故	次回は4/28(火)	13時～15時	

	とき	ところ	問い合わせ
消費生活	月～金曜日	9時～17時	あんしん相談センター ☎24・8071
DV・性暴力	月～金曜日	9時～17時	小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
心配ごと	毎週土曜日		
結婚	毎週土曜日	13時30分～15時30分	社会福祉協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	月～金曜日	9時～17時	教育研究センター ☎24・8124
	第1土曜日 3/7は休み	9時～12時	
	月～金曜日	9時～17時	発達支援センターえぶりい ☎24・8434
	月～金曜日	9時～16時30分	小松みどり分校 ☎24・0103
高校生	月～金曜日	9時～16時	やすらぎ小松教室(小松北高校横) ☎23・6669
小松こころの 電話相談	毎日	13時～17時	小松こころの 電話 ☎24・5556

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。

子育て&健康づくり

今月の Happy Smile
ハッピースマイル

園町
ひろまさ
田谷 宏正くん
(2歳)



健康づくりの相談・教室 予約制

- いきいき健康課 ☎24・8161
- 保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分
ところ 市役所1階
- 心理相談員によるこころの相談
とき 2月13日(木)、3月12日(木)いずれも13時～または14時40分～
ところ 市役所1階
- 血管若返り運動教室
とき 2月19日(水)13時30分～15時
期間 月1回(令和2年3月まで)
ところ 第一コミセン
内容 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明
対象 40～74歳で、平成29年度以降の健診結果が要指導、要医療の人
持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

母子の相談・教室

- すこやかセンター ☎21・8118
- 育児相談
とき 2月3日(月)、3月2日(月)いずれも9時30分～11時
ところ すこやかセンター
- 両親学級 予約制
とき 2月29日(土)13時30分～15時30分
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 18組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装

育児相談ダイヤル ☎21・0101

月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設) 【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日: 19時～22時30分 日曜日・祝日: 9時～12時、13時～22時30分

せせらぎの郷 ふれあい農園利用者募集

募集区画 6区画(1区画13～28坪程度、先着順)
利用期間 4月1日～令和3年3月31日(継続可能)
使用料 1坪250円/年
申し込み 2月7日(金)10時から受け付け。せせらぎの郷にある申請書を提出(要印鑑)。
☎ せせらぎの郷 ☎46・1919

宮本三郎美術館 カフェ経営者募集

条件・選考方法など、詳細はお問い合わせください。
契約期間 令和2年度より単年度ごと(4月1日～翌年3月31日)
応募締切 2月15日(土)
☎ 宮本三郎美術館 ☎20・3600

そのほか

12月の寄附(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)、小松・能美地域ライフ・サポートセンター、連合石川かが地域協議会、小松市グラウンドゴルフ協会
- ▽こども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)

明るい選挙啓発メッセージ入賞作品が決定

◎小松市明るい選挙推進協議会会長賞
「一票のチカラ、大きなチカラ。」
藤原涼(芦城中3年)

◎小松ライオンズクラブ会長賞
「その一票が 夢をきりひらく」
三上史妃(中海小6年)

「考えて 次世代へ繋がる その一票」
野々村翼(航空自衛隊小松基地)

☎ 明るい選挙推進協議会事務局(管財総務課内) ☎24・8151

