

広報こまつ 2

No.1177
FEB.2020
KOMATSU Monthly



特集

輝け！東京オリンピック・パラリンピックを
未来へつなごう
夢の舞台はすぐそこに

カブツキー



周年

みんなと歩んでこれからも
HAPPY ANNIVERSARY



小松市イメージキャラクター「カブツキー」は、市制70周年を記念して誕生しました。歌舞伎「勘進帳」に登場する「弁慶」がモチーフで、小松の魅力と元気を発信しています。

広報こまつ 2

2020.FEB
No.1177

おしい情報コンテンツ
「広報こまつ」
つづけて活用ください。

2020年2月1日発行（毎月1日発行）■発行・編集：小松市広報秘書課
〒923-8650 石川県小松市小松出町91
☎0761-24-8016 FAX0761-24-5563（広報広聴担当直通）

■Eメール koho@city.komatsu.lg.jp
■ホームページ komatsu.lg.jp https://www.city.komatsu.lg.jp/
■小松市役所問い合わせ ☎0761-20-0404



10th Anniversary
Happy BIRTHDAY!

1940-2020
小松市制
80
周年



2月
23日
日祝

カブツキー誕生日会

問い合わせ 観光文化課 ☎24・8076

小松市イメージキャラクター「カブツキー」は、令和2年2月22日に誕生10周年を迎えます。
今回10周年を記念し、のしろこども園の園児の皆さんや県内外からお友達キャラクターも集まり、
みんなでカブツキーをお祝いします。

時間 15時～15時30分 ところ イオンモール新小松1階 祭広場

お祝いのために
遊びに来よう！



ポムポムプリン
（㈱サンリオ）



こまとちゃん
（JA小松市）



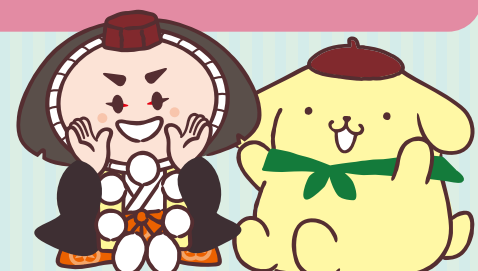
いぬわし君
（石川県警察）



カブツキーとポムポムプリン握手会

時間 12時～12時30分 ところ カブツキーランド
内容 カブツキーとポムポムプリンのわくわくクイズ、握手会
対象 6カ月～小学6年生とその保護者（大人のみでの入場不可）
参加費 入場料
問い合わせ カブツキーランド ☎58・1212

※イベントの内容は変更となる可能性があります。



©1996, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G603890

芦城中学校女子ハンドボール部 小松市スポーツ栄光賞受賞



芦城中学校女子ハンドボール部は、春の全国中学生選手権、夏の全国中学校体育大会、冬のJOCジュニアオリンピックカップで優勝し、県内初の三冠という偉業を成し遂げました。

※スポーツ栄光賞は、教育・体育・学術技芸、その他文化の振興に貢献し、その功績が特に顕著な個人または団体に対し表彰するもので、今回2年ぶり、6組目の受賞となりました。

キラリ★市民サポーター

広がるおもてなしの輪

市内に訪れる多くの選手たちをサポートし、おもてなしの心で迎える市民サポーターの皆さんが活躍しています。キラリと輝く活動を紹介します。

カウントダウンボードで機運醸成

選手の皆さんをサポートする際は「目配り・気配り・思いやり」を常に心掛けています。また木場町では、スポーツ協会を中心に各種団体の皆さんと協力し合い、



木場町交差点のカウントダウンボードの日付を交代で交換しています。これからは町民一丸となって応援し、機運を高めていきたいです。



市民サポーター
山本 甚栄さん(木場町)

通訳ボランティアで選手をサポート

20代の頃、アメリカとカナダで生活した経験を生かし、海外の選手と小学生との交流会などの際に通訳ボランティアをしています。世界で活躍するトップアスリートと交流し、彼らの価値観や経験を直接聞けることは、大きな刺激であり貴重な機会になっています。



市民サポーター
寺尾 豊さん(白江町)



東京2020オリンピック・パラリンピック出場内定選手激励会 令和元年度小松市スポーツ栄光賞授賞式

松下桃太郎選手とカヌーのジュニア選手の皆さん

令和2年1月4日



東京オリンピック・パラリンピックを未来へつなごう

輝け！夢の舞台はすぐそこに

vol.9

●オリンピック開催期間 7月24日(金)～8月9日(日) ●パラリンピック開催期間 8月25日(火)～9月6日(日)

東京オリンピック開催まで半年を切りました。出場内定選手や聖火ランナーの決定、事前合宿のため各国の選手たちが小松市にも訪れるなど、盛り上がりを見せています。今回は、見事オリンピック・パラリンピックの出場権を獲得した小松市ゆかりの選手やサポートする市民の皆さん、そして聖火リレーについて紹介します。

特集に関する問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139

出場内定選手が続々決定

現在も様々な種目において出場権をかけた熱い戦いが繰り広げられています。小松市ゆかりの選手では、カヌーの松下桃太郎選手、木場潟を練習拠点とするパラカヌーの瀬立モニカ選手に続き、男子50キロ競歩で小松高校OBの鈴木雄介選手が東京オリンピック・パラリンピック代表に内定しました。

世界の舞台に挑む選手たちを応援しよう

市内では、木場潟カヌー競技場を拠点に日本を含む世界9カ国のカヌー・スプリント・パラカヌーチームの事前合宿も行われています。今後オリンピック・パラリンピックをはじめ、世界選手権で活躍している多くのメダリストが木場潟に集結します。選手皆さんが最高の舞台で、最高の結果を出せるよう、みんなで応援しましょう。

北陸初 共生社会ホストタウン認定

小松市は、パラリンピアンとの交流やユニバーサルデザインのまちづくり、心のバリアフリーなどに取り組み自治体として、北陸で初めて国の「共生社会ホストタウン」の認定を受けました。東京オリンピック・パラリンピックの成功おもてなしがより広がるまちを目指して、これからも市民の皆さんと一緒に共生社会を創り上げていきます。

★ 出場が期待される注目選手 ★

ボッチャ 田中 恵子 選手 小松市出身 上荒屋町出身。2019アジア・オセアニア地区選手権B組3ペア銀メダル。これまでの成績を踏まえ、4月に代表が決定。出場が決まれば市内初のパラリンピック出場選手に。 	トランポリン 岸 大貴 選手 小松市出身 幸町出身。2019ワールドカップアゼルバイジャン・バクー大会男子個人銅メダル。4月のワールドカップ終了後の世界ランキングの結果を踏まえ、代表が決定。 
ハンドボール 石立 真悠子 選手 小松市ゆかり 福井市出身。小松市立高校卒業。2014年からはハンドボール世界最高峰のハンガリーリーグで活躍。現在は三重バイオレッツトアイリスに所属している。 	ボート 宮浦 真之 選手 小松市出身 白江町出身。2018アジア大会男子軽量ダブルスカルで金メダル。4月のアジア・オセアニア大陸予選で3位以内、または5月の世界最終予選で2位以内で出場可能。 

CHECK

オリンピックとトップアスリートを育てたお母さんに学ぶ！

参加無料

2/10日
申込締切

小松市ジュニアスポーツセミナー

とき 2月15日(土)9時～12時 ところ こまつドーム

■小学生向け(対象：市内小学生 定員：300人)

「走る・跳ぶ・投げる」のコツを学んで、レベルアップ
 運動神経が発達するジュニア期にマスターしたい動きを学ぼう。

■保護者・指導者向け(定員：100人)

① トップアスリートに学ぶ『ジュニア期にやるべきこと』

時間 9時30分～10時20分

講師 金沢星稜大学教授 大森重宜さん

② 小松市のトップアスリートのお母さんに学ぶ

『スポーツ好きを育てるために』

時間 10時30分～11時30分

ゲスト 豊田千寿子さん(サッカー・豊田陽平選手)、中川千鶴子さん(飛び込み・中川真依さん)
 松下明美さん(カヌー・松下桃太郎選手)、岸直美さん(トランポリン・岸彩乃選手)



問い合わせ 小松市スポーツ協会 ☎23・5961

小松市出身・ゆかりの選手を応援しよう

現在、小松市出身の選手1人とゆかりの選手2人が東京オリンピック・パラリンピックの出場権を獲得しています。これから出場権の獲得をかけて戦う注目選手と併せて紹介します。

出場内定 陸上競技 50km競歩 **鈴木 雄介** 選手 小松市ゆかり

能美市出身。白楊幼稚園卒園、小松高校卒業。世界陸上競技選手権大会で優勝。50キロ競歩でオリンピック代表に内定。



東京オリンピックに向けた意気込み

世界選手権では、小松市民をはじめ県民の皆さんからの声援のおかげで粘り切ることができました。どんな状況でも勝てるようトレーニングを続け、一日一日を大切に更なる努力を重ね、五輪のレースに臨みたいです。

出場内定 パラカヌー-KL1 **瀬立 モニカ** 選手 小松市ゆかり

東京都江東区出身。木場潟カヌー競技場を拠点に練習に励み、リオパラリンピックに続いて2大会連続の出場権を獲得。



東京パラリンピックに向けた意気込み

夏合宿では木場潟でお世話になり、その成果が出て2020東京パラリンピックへの出場内定をいただきました。パラリンピック直前に、また木場潟で合宿を行います。金メダル獲得に向けて精進して参りますので応援よろしくお願いします。

出場内定 カヌー(スプリント) カヤックフォア500m **松下 桃太郎** 選手 小松市出身

8年越しのリベンジ
司令塔としてチームを牽引



カヌー(スプリント)カヤックフォア500mで、金平町出身の松下桃太郎選手ら4人で組む日本チームが東京オリンピックの代表に内定しました。松下選手は2012年ロンドン大会以来2度目の出場となります。カヌーは、体重制限のない無差別級の戦いで、日本の武器はチームワークと戦術です。松下選手は、スパートをかけるタイミングやペース配分を指示する重要な役割を担います。

東京オリンピックに向けた意気込み

悔しい思いをしたロンドン大会のように出場するだけでなく、世界選手権で見つけた課題を克服し、上位に食い込めるようにしっかり練習を重ねていきたいです。

▶五輪出場を獲得した(左から)藤嶋大規選手、宮田悠佑選手、松下桃太郎選手、水本圭治選手の日本チーム



カヌーカヤックフォア 市内にてパブリックビューイング開催予定!
 8月7日(金)予選
 8月8日(土)準決勝・決勝

CHECK

※詳細は決まり次第お知らせします。



石川県実行
委員会枠

聖火ランナー

大好きなハンドボールをより多くの人に知ってほしい、ハンドボールをもっと盛り上げたいという想いで、聖火ランナーに応募しました。選ばれたと連絡を受けたときは、驚きで食事ものどを通らないくらいでした。

聖火リレー当日は、たくさんの方がつないできた希望の火に自分の想いも乗せ、次につなげるよう頑張っ走りします。

小松ジュニアハンド
ボールクラブ6年生

佐竹 弘晃さん



聖火ランナーは1人約200mの区間を走り、小松市では8人が選ばれ、トーチをつなぎます。今回は、石川県実行委員会の公募ランナーとして選ばれた2人から意気込みなどを伺いました。

ふるさとである小松市のランナーに選ばれ、本当にうれしいです。一生に一度あるかないかのとても貴重な経験をさせていただけることに、喜びと感動で胸がいっぱいです。

世界平和を象徴する聖火の火を、みんなの想いと共にしっかりとつなげていきます！

飛び込み競技で2008年
北京、2012年ロンドン五輪出場

中川 真依さん



「記念モニュメント」制作に参加しよう

東京オリンピック・パラリンピック開催と市制80周年を記念し、小松運動公園前に記念モニュメントを設置します。モニュメントは2020年にちなみ、2020人が色付けした九谷焼のタイルで作り上げます。皆さんもモニュメント制作にご協力・ご支援をお願いします。

協力金 一口5千円から

協力特典 一口当たり2人まで九谷焼タイル制作に参加可能。
また、モニュメントに設置する銘板に氏名(団体名)が記載されます。

応募期限 2月29日(土)

そのほか 詳しくは市ホームページまで。



みんなが参加し、みんなが輝ける
オリンピック・パラリンピックに
しましょう！



記念モニュメント設置イメージ



記念モニュメントを制作する小松九谷工業協同組合の皆さん

1940-2020
小松市制
80
周年

6月1日(月) 希望の道をつなぐ聖火が 小松市にやってくる！

東京2020オリンピック聖火リレーは「Hope Lights Our Way 希望の道を、つなごう」をコンセプトに、121日間をかけて全国47都道府県を回り、7月24日(金・祝)オリンピック開会式にて聖火台に点火されます。石川県へは6月1日(月)に聖火が到着し、2日間で県内全19市町をつなぎ、小松市では6月1日(月)に聖火リレーが実施されます。

ランナーだけでなく、沿道で声援を送る人やスタッフなど誰もが主役となってオリンピックに参加できる聖火リレーをみんなで盛り上げましょう。

小松市聖火リレー

日時 6月1日(月)9時頃(予定)

コース スタート地点：JR小松駅西口→
ゴール地点：末広陸上競技場(約1.8km)

ランナー 8人(200m/人)…石川県実行委員会枠2人、スポンサー企業枠6人



START JR小松駅西口



JR小松駅では、2023年春の北陸新幹線小松開業に向け、駅舎工事や高架下の整備が進んでいます。



ゴール地点では、吹奏楽演奏や園児による五輪音頭などで、聖火リレーを盛り上げます。



GOAL 勸進帳スタジアム
(末広陸上競技場)

まちなかは五輪装飾で華やかに

JR小松駅周辺や総合体育館、空港などに設置する応援フラッグや五輪をテーマとした花壇などで、オリンピック・パラリンピックの機運を盛り上げます。



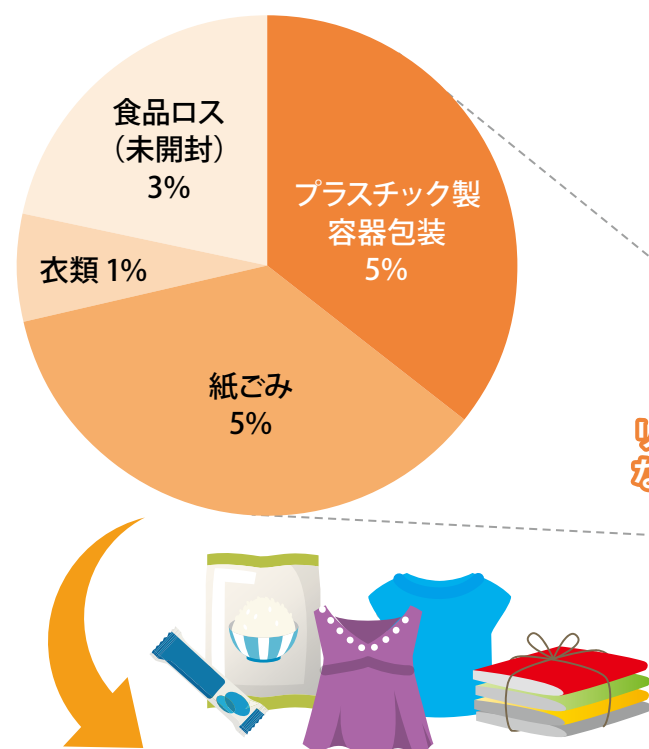
▲カヌーと五輪をテーマにした花壇(木場潟カヌー競技場)



▲小松空港(イメージ)



◀JR小松駅(イメージ)

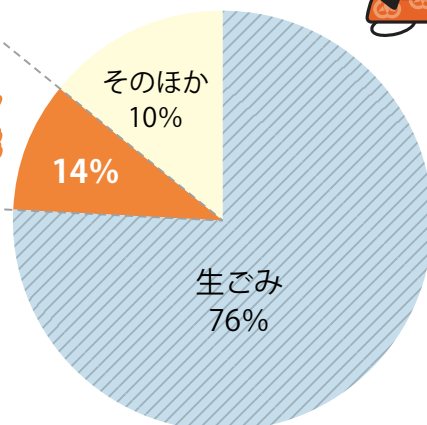


実際に出されたごみダイエット袋 (可燃ごみ)の中身を見てみよう

可燃ごみとして出されているごみのうち、約14%がリサイクルまたは削減できる可能性があります。



リサイクル
などが可能



このマークは「プラスチック製 容器包装」の目印です。

汚れがあればひと洗いし、しっかりと水を切ってから出しましょう。二重袋はやめましょう。

古着はリサイクルステーションへ

市内4カ所で古着のほか、古紙なども回収しています。

- ①1号店 サービスセンターあしだ(芦田町2-7-1)
- ②2号店 小松サン・アビリティーズ(符津町念仏ヶ2-7)
- ③3号店 松陽地区体育館(大領町な66)
- ④4号店 国府地区体育館駐車場(河田町ヌ18)



紙ごみのうち、名刺サイズ以上の紙は古紙としてリサイクルできます。

- ①新聞紙(チラシなどは取り除きましょう)
- ②ダンボール
- ③紙パック(ひと洗いし、乾燥させましょう)
- ④雑がみ(大きさの違う紙は、紙袋に入れてひとまとめに)

食品ロスをなくそう

市民団体の皆さんが、賞味期限が1カ月以上ある常温保存食品(未開封)の回収をしています。

- ①第一地区コミュニティセンター
回収日時：第1土曜日10時～12時
- ②小松サン・アビリティーズ
回収日時：第3土曜日10時～12時

③ごみ分別動画

「プラスチック製容器包装編」、「総集編」

ごみの分別について、分かりやすく動画で説明しています。日本語のほか、英語、ポルトガル語、中国語、ベトナム語があり、いずれもYouTubeで配信しています。また、DVDの配布も行っています。



④ごみ検索サイト「ごみサク」、ごみ分別アプリ「ごみスケ」

ごみの分別に迷ったときは、携帯電話やスマートフォンで気軽に検索できる「ごみサク」をご利用ください。

3月からは、ごみの収集日などをお知らせするアプリ「ごみスケ」の運用がスタートします。とても便利な機能です。ぜひお試しください。

なお、4月以降は外国語版も運用開始予定です。



※画像はイメージです



めざせ!ごみダイエット50%OFF、リサイクル33%

私たちの生活にとって、切り離せない「ごみ」の問題。

子供たちの世代、その次へと続く未来のために、今私たちがすべきことを一緒に取り組んでいきましょう。

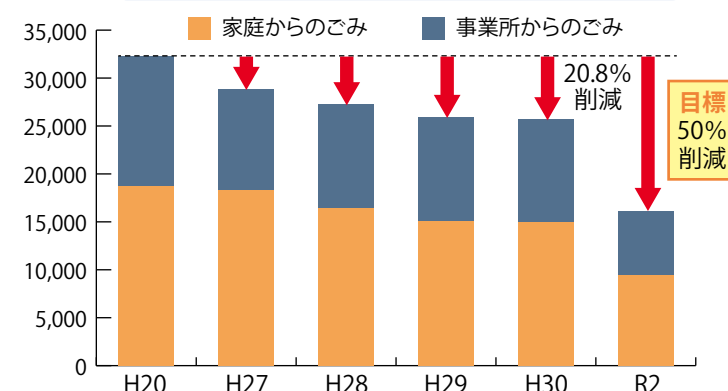
問い合わせ エコロジー推進課 ☎24・8069



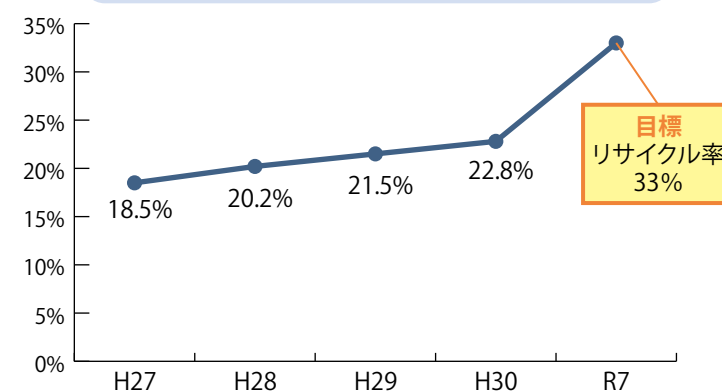
可燃ごみの調査結果

可燃ごみの排出量は、平成20年と比較して、令和2年度までに50%削減することを目標としています。現在までに約20%減少していますが、家庭からのごみの量はあまり減っていないのが現状です。家庭ごみの大半は「生ごみ」や「紙ごみ」です。生ごみは水切りや堆肥化する、紙ごみは古紙としてリサイクルすることで、可燃ごみを大幅に削減できる可能性があります。

小松市の可燃ごみ排出量の推移(H31.3現在)



リサイクル率(家庭からのごみ)



リサイクル率の調査結果

令和7年度までにリサイクル率33%達成を目標に掲げ、その推移は増加傾向にあります。しかし現状としては、まだまだリサイクルできる古紙・プラスチック製容器包装・古着などが可燃ごみに含まれています。いま一度、家庭での分別方法を確認し、ごみ減量に向けた取り組みをみんなで進めていきましょう。

みんなで守ろう

ごみ分別

分別方法やルールなどが分からないときに役に立つツールなどを紹介します。

①ごみ出しカレンダー、家庭ごみ分け方、出し方手引き

ごみ出しカレンダーや手引きには、小松市のごみの現状や分別の基本ルールなどが記載されています。広報こまつ3月号配布時に、2020年度版ごみ出しカレンダーと手引きを配布します。



②ごみの分別マナー講習会

町内会・老人会・企業向けに職員によるごみ分別出前講座を行っています。イベントや外国人向け実習など、様々なシーンに合わせて行います。



東南アジアから世界を見る

20代の多くをフィリピンで過ごしました。政府やNGO(非政府組織)などを行き来する政治学者に囲まれ、私自身も、日本の外務省や国会議員事務所、国際NGOなどに勤務しながら研究活動を行っていました。5年前、在タイ日本大使館勤務時に発生したクーデターを契機に、現地の大学から依頼を受けて日本の政治制度や政軍関係について出張講義をすることが増え、大学で教えることに意義を感じて、教員の道に転職しました。

現在は、東南アジアの政軍関係や、自衛隊と日本社会に関する研究に取り組んでいます。昨年、ポツダムにあるドイツ連邦軍の軍事史・社会科学研究所に5カ月間滞在し、現地の政治学者らと共同研究を行いました。日本では、自衛隊や防衛問題はデリケートな話題と捉えられがちですが、自衛隊をめぐる日本の世論に特有だと考えられていた課題は、実は西欧社会にも共通してみられます。様々な理論や事例を踏まえて世の中の事象を客観的に解明するプロセスに、社会科学の魅力を感じます。小松には航空自衛隊の基地もあるので、ぜひ小松でしかできない研究テーマも見つけ、政策提言につなげていきたいです。

自転車が好きで、市内の平地エリアはほぼ制覇しました。金沢や福井まで行くこともあります。日英通訳を担当する「予備自衛官」に任用されているので、大規模災害など万一の際の招集に応じられるよう、日々楽しみながら体力維持に努めています。



国際文化交流学科
木場 紗綾 准教授
研究分野／国際政治論、
地域研究(東南アジア)

公立小松大学には、様々な専門分野の教員が在籍しています。どのような研究をしているのか紹介します。
問い合わせ 公立小松大学 ☎23・6600



国際文化交流学部編



国際文化交流学科
小原 文衛 准教授
研究分野／映画研究

映画は重要な歴史的資料
ステイブン・スピルバーグ監督の『ジョーズ』(1975年)は、巨大サメに立ち向かう人々を描いた娯楽作として知られていますが、ウォーターゲート事件からの政府への不信感といった政治的な意味や歴史的な情報を読み取ることが出来る作品です。映画は、時代や社会の問題性を反映しやすいメディアで、私は、主にアメリカ映画を対象に、その背後に潜む歴史や社会についての重要な意味を精神的分析方法で明らかにする研究に取り組んでいます。『ジョーズ』に限らず、娯楽作品と思われる研究に取り組んでも、アメリカ社会の問題や深層心理が内在しているのです。
子供の頃から、シャーロックホームズや精神科医のフロイトに憧れがありました。謎や怪奇を理性的・合理的に解釈、解決していく姿がとても格好良く映ったのです。さらに、『燃えよドラゴン』や『ジョーズ』から映画にのめり込み、当初アメリカ文学を専門としていましたが、映画好きが高じて、文学研究で学んだ手法を生かした映画研究に行き着きました。現在は、映画とロケ地の関係にも興味があります。小松は「勸進帳」という素晴らしい物語に恵まれたまちです。映画研究の視点で作品が与えた影響などを考察すると、小松のまちの違った一面が見えてくるのではないのでしょうか。
映画のほかに、英語や筋力トレーニングが趣味です。英語は授業も担当していますが、文法や用法などを勉強するのは今でも楽しく、コツコツやれば結果が出ることも魅力の一つです。

Reduce(リデュース)
ごみを減らそう。



Repair(リペア)
修理して長く使い続けよう。



Refuse(リフューズ)
不要なものは買わない・もらわない。



ごあーる
5R

Recycle(リサイクル)
再び資源として利用しよう。



Reuse(リユース)
繰り返し使おう。



未来のために私たちができること
きれいな地球のための
みんなの合言葉!

すりーぱっく
3バック

徹底して“紙にバック”
可燃ごみに入れず、リサイクルを。



買い物は“肩にバック”
必ずマイバックを持参しましょう。

生ごみは“土にバック”
土に返せば堆肥になります。



すっきり
3キリ

食材は“使いキリ”
適量を購入しましょう。



食事は“食べキリ”
適量を作りましょう。

生ごみは“水キリ”
捨てる前にしっかり水切りを。



近年、地球温暖化の影響による異常気象などの自然災害や、私たちの生活に密着している「プラスチック」を不法投棄することによる海洋汚染など、様々な問題が多発しています。

私たち一人ひとりが毎日の生活の中でできること、それは「できる限りごみを出さない工夫をすること」、そして「ごみは適正に処理すること」です。毎日のちょっとした心掛けが、やがて大きな成果につながります。住みよいこまつを次世代につないでいきましょう!



国勢調査2020 調査員を募集しています

令和2年10月1日現在を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。

日本国内に住む全ての人と世帯が対象の国勢調査は、国の最も重要な統計調査で、1920(大正9)年に始まって以来、今回の調査で100年を迎えます。業務期間は8月下旬～10月下旬の予定です。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 管財総務課 ☎24・8020

仕事の内容

1. 調査員説明会への出席
2. 担当調査区の確認
3. 調査書類の配布
4. 調査票の回収(オンライン回答を推進しています)
5. 書類の整理・点検・提出

報酬の目安

- ・1調査区(約40～80世帯)担当の場合…約3～5万円(平均4万円)
 - ・2調査区(約80～160世帯)担当の場合…約4～8万円(平均7万2千円)
- ※担当する調査区・世帯数によって変動します。

詳しくはこちら



申込方法 申込書(市ホームページからダウンロード可)を記入し、管財総務課へお持ちください。

応募資格

- ・20歳以上で調査活動ができる健康な人
- ・調査で知り得た秘密を守れる人(退任後含む)
- ・警察、選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人



～国際交流員フィミンのこまつ新発見～

人類学って？

私は大学で人類学を専攻していました。皆さんは「人類学って何？」と思ったのではないのでしょうか。実は、私も大学に入って初めて聞きましたが、このグローバル化した世界にいれば、誰でも既に人類学の勉強を受けているのです。

人類学者は、なるべく現地に行き、地元の人たちと交流したり見学したりすることで、世界中の様々な文化を学びます。面白いことに、人類学者が発見することは地元の人でも気付いていないことがあります。なぜなら、当たり前のようになった習慣は外の目からは独特に見えるからです。



▲撮ったら「普通じゃないか」と言われたけど、田んぼのないシンガポール出身の私には、とても美しい。

そのため、私は外国に行く度に「シンガポール人って何」ということが分かるようになりました。「水道水を飲む前に必ず煮沸すること。早口なこと。辛いものばかり食べること」。外国に行かなければ、それらが当たり前ではないことを知らないままだったかもしれません。

昨年石川県で実施した観光研究でも、最近行った通訳ボランティア講座でも、地元の魅力について地元の人に教えてもらおうと思っていたのに、逆に外国人の目で見ると、何が特別かを地元の人に紹介できた気がしました。人類学で得た理念を生かし、外からの視点で小松市の観光発展に力を入れていきたいです。

問い合わせ 観光文化課 ☎24・8039



小松市・金沢大学

「SDGs未来都市シンポジウム」

昨年7月に小松市が国の「SDGs未来都市」に選定されたことを記念して、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けて一人ひとりが理解を深め、幸せな未来づくりを考えるため、金沢大学と連携してシンポジウムを開催します。

とき 2月22日(土)10時30分～12時

ところ ホテルビナリオKOMATSUセントレ **定員** 150人(先着順)

参加費
無料

基調講演

「SDGs達成に向けた内外の取り組み最前線」

環境分野の外交官や国際機関の役職を歴任した見地から、SDGsの意義や国内外の動向、先進的な取り組みなどを紹介します。



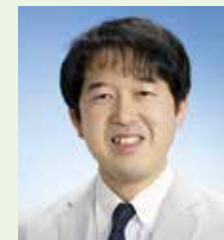
講師 竹本 和彦

東京大学未来ビジョン研究センター特任教授
国連大学サステナビリティ高等研究所上級客員教授
海外環境協力センター理事長

申し込み・問い合わせ 国際&経営政策課 ☎24・8037

講演・発表

「身近な振動や動きをエネルギーに。振動発電によるSDGsの実現」



講師 上野 敏幸
金沢大学理工研究域
電子情報通信学系准教授

「SDGs達成のための、地域コミュニティにおける包括的なパートナーシップの役割と可能性」



講師 河内 幾帆
金沢大学国際基幹教育院
GS教育系准教授

プレミアム付商品券の販売は 2月28日(金)までです

問い合わせ 商工労働課 ☎24・8074

プレミアム付商品券を購入できるのは、次の要件に該当する人です。

①住民税が課税されていない人

平成31年1月1日時点で小松市に住民登録されている人で住民税が課税されていない人

※住民税が課税されている人に扶養されている人(生計を同一にする配偶者、扶養親族など)、生活保護を受給している人は除きます。

対象者1人につき、最大2万5千円分を2万円で購入できます。

※購入引換券交付申請書の提出が必要です。

②学齢3歳未満の子供がいる世帯の世帯主の人

平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子供がいる世帯の世帯主

対象の子供1人につき、最大2万5千円分を2万円で購入できます。



◀商品券が使える店はこのポスターが目印です。

販売期限 2月28日(金)15時
利用期限 3月31日(火)24時

販売場所 市役所エントランスホール(平日のみ)、南部行政サービスセンター(平日のみ)、小松駅前行政サービスセンター(土・日曜日、祝日のみ)

医療・福祉

認知症ケアコミュニティ
マイスター養成公開講座

とき ①2月11日(火)10時～16時 ②16日(日)10時～16時

内容 ①「認知症と排泄ケア、排泄ケアの事例検討」講師：榊原千秋(コミュニティスペースややのいえ) ②「認知症のケアと聞き書き発表会」講師：天野良平(日本聞き書き学校講師、金沢大学名誉教授)、「高齢者のフィジカルアセスメント～気づくこと伝えること～」講師：山田奈津子(クリニカルケア専門看護師)

ところ コミュニティスペースとんとんひろば(小馬出町35-1)

参加費 無料

☎ NPO法人いのちにやさしいまちづくりばばねっと ☎23・7307 長寿介護課 ☎24・8168

ひきこもり家族教室

とき ①2月12日(水)15時～17時 ②28日(金)14時～16時

ところ 南加賀保健福祉センター

内容 ①講話「ひきこもりの背景とその対応について(仮題)」講師：棟居俊夫(加賀こころの病院院長〈児童精神〉)、意見交換会 ②講話「ひきこもり当事者からのメッセージ」講師：ひきこもりサポーター、意見交換会、こころの健康センター職員からの社会資源についての情報提供

対象 ひきこもりや不登校で悩んでいる家族、支援者

参加費 無料

申し込み ①②とも前日までに南加賀保健福祉センター健康推進課 ☎22・0796

☎ あんしん相談センター ☎24・8070



マイナポイントに向けた
マイキーID設定支援窓口を開設しています

令和2年9月から、マイナンバーカードを活用したマイナポイント(プレミアム付与)の取り組みが実施される予定です。マイナポイントを利用するには、マイナンバーカードを取得し、「マイキーID」を設定する必要があります。

支援窓口 市民サービス課、小松駅前行政サービスセンター、南部行政サービスセンター

必要なもの マイナンバーカード、設定した利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)

そのほか マイキーID設定は、対応したスマートフォンやカードリーダーが付属したパソコンなどで自宅からでも行えます。

☎ ICT改革課 ☎24・8047

コンビニ交付サービス
一時停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。

とき 2月4日(火)19時～終日

☎ 市民サービス課 ☎24・8066

小松市墓地(向本折)区画
の使用者随時募集

公募開始 2月13日(木)9時～(予定区画数に達し次第、公募を終了)

予定区画 6区画

永代使用料 51万円～

そのほか 受け付け開始時に複数人の応募があった場合は順番を決めるくじを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 建築住宅課 ☎24・8159

全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる国からの緊急情報を確実に伝えられるよう、防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います。

とき 2月19日(水)11時

放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらはぼうさい小松です」

放送範囲 市内52カ所の屋外拡声子局、戸別受信機、有線放送が設置されている世帯

☎ 防災安全センター ☎24・8150

自動車の検査・登録申請
は3月を避けてお早めに

毎年3月は自動車の検査・登録が集中し、窓口が大変混雑します。

継続検査(車検)は、有効期間の満了する日の1カ月前から受検できる制度を利用して、比較的空いている2月中旬までに受検し、名義変更や廃車の手続きなどは3月上旬までに済まされますよう、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 北陸信越運輸局 石川運輸支局 ☎050・5540・2045 税務課税総合窓口グループ ☎24・8029

セルフメディケーション税
制用の証明書を交付します

医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の確定申告用証明書を交付します。

対象 ①～③のいずれかを受診した人で結果通知をお持ちでない人 ①市国民健康保険のはつらつ健診(特定健診)、②市国民健康保険の人間・脳ドック、③後期高齢者医療の長寿健診、脳ドック ※ただし、予防接種の領収書または接種済証、市がん検診の領収書または結果通知、職場で受けた定期健康診断の結果通知をお持ちの人は、この証明書は必要ありません。いずれかの書類で制度の適用を受けてください。

交付申請先 いきいき健康課 ※③の証明書交付には3～4日程度掛かります。

必要なもの 申請者の印鑑、申請者本人確認書類(免許証、保険証など)

☎ いきいき健康課 ☎24・8056
セルフメディケーション税制については税務課 ☎24・8030

令和元年分確定申告

受付期間 所得税及び復興特別所得税：2月17日(月)～3月16日(月) 消費税・地方消費税：3月31日(火)まで(土・日曜日、祝日は除く)

受付場所 小松税務署(簡易な所得税及び復興特別所得税の申告は市役所税務課でも2月17日(月)から受け付けます。日程は広報こまつ1月号または市ホームページをご覧ください)

◎申告書の作成は国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税及び復興特別所得税の申告書を作成することができます。作成した申告書(データ)は、印刷して郵送などにより税務署へ提出することができるほか、同コーナーの画面上からそのままe-Taxを利用して税務署に送信することもできます。

◎確定申告書への個人番号記載について

申請書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。申告書の提出時に本人確認(番号確認と身元確認)が必要となります。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

☎ 小松税務署 ☎22・1171 税務課 市民税・国保税グループ ☎24・8030

くらし

軽自動車税の手続きは
お済みですか

軽自動車税は、4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有(登録)者に課税されます。既に所有していないにもかかわらず、廃車や譲渡の申告をまだ済ませていない人は、3月末までに手続きをしてください。

手続きをしないと今後も引き続き課税されますので、ご注意ください。

車 種	届け出先
原動機付自転車 (125cc以下)	市役所税務課 南部行政サービスセンター
ミニカー・ 小型特殊自動車 (農耕用、フォーク リフトなど)	小松駅前行政サービスセンター
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会 石川事務所 ☎050・3816・1853 (休業日:土・日・祝日)
軽二輪 二輪の小型自動車	北陸信越運輸局 石川運輸支局 ☎050・5540・2045 (休業日:土・日・祝日)

☎ 税務課税総合窓口グループ ☎24・8029

3月1日に「なんぶ病児保育ルーム」がオープンします

こまつ病児保育ルーム(小松市民病院に併設)に加え、南部地区に新たに病児保育ルームがオープンします。

開所日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時30分

ところ 島町力20(粟津診療所 南部いきいきオアシス内)

対象 保護者が就労などで看病することができない、首すわり後～小学6年生までの児童。ただし、病状が急変する恐れのある児童や、感染症の症状などによりお断りする場合があります。

定員 4人

料金 1日(4時間以上)1,500円、半日(4時間未満)1,000円

利用方法 ①病院を受診し医師の診療情報提供書をもらいます。②病児保育ルームに電話で予約をします。③保育当日に利用申込書などを記入します。

そのほか なんぶ病児保育ルームは、食事やおやつを提供がありませんので持参してください(ミルク、お茶の提供はありません)。

☎ なんぶ病児保育ルーム ☎44・5581 こども家庭課 ☎24・8057

◆オープニングセレモニー
とき 3月1日(日)10時～

カブッキーも来るよ!



カブッキーポイント対象事業
人のうごき

令和2年1月1日現在
人口 108,276人(－152)
男 53,202人(－99)
女 55,074人(－53)
世帯 43,933世帯(－90)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

	国保税	市県民税	固定都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
2月	●		●		●	●		

納付期限●3月2日(月)

vol. 58 どみナビ
分別ルールを
守りましょう

プラスチック製容器包装の袋の中に、バッテリーや電池、注射針やカミソリが混入し、火災や作業員のけがなどが発生しています。分別ルールをしっかりと守りましょう!



☎ エコロジー推進課 ☎24・8069

市民センター主催教室(4月～9月)

教室名	定員	曜日	回数	時間	受講料
太極拳	30人	火曜日	17回	10時～11時30分	5,000円
カラオケ	72人	第2・4火曜日	12回	10時15分～11時45分	5,000円
謡曲	20人	第1・3火曜日	12回	13時30分～15時	4,000円
茶道	20人	第1・3水曜日	12回	13時30分～15時30分	4,500円
リズムダンス	20人	水曜日	18回	19時30分～21時	6,000円
健康体操	110人	木曜日	15回	10時～11時15分	4,500円
ソフトヨガB	12人	第1・3木曜日	12回	9時30分～10時45分	5,000円
編み物	25人	第2・3・4木曜日	18回	10時～12時	4,500円
総合書道A	30人	第2・4金曜日	11回	13時30分～15時30分	4,000円
総合書道B	30人	第1・3金曜日	12回	13時30分～15時30分	4,000円
ソフトヨガA	12人	第1・3土曜日	12回	13時30分～14時45分	5,000円

申し込み いずれも先着順。窓口受付：3月7日(土)9時30分～(電話受付：10時30分～)。申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて3月20日(金)宛までに市民センター窓口まで。

☎ 市民センター ☎24・6101

サイエンスヒルズこまつイベント情報

巡回展示展 **とき** 2月1日(土)～3月1日(日) **ところ** エントランス

◆Lesson#3.11 7年目の選択

東日本大震災の発生から8年。想定外の事態からどんな教訓を学び、どのような未来を築いていくのかを考えるパネル展です。

企画・制作 日本科学未来館

◆出動！国際緊急援助隊－世界は支え合っている－

日本から、世界中の災害現場に派遣されている国際緊急援助隊。災害に対する取り組みや、世界の国々が助け合っていることを知ることができます。

企画・制作 国際協力機構(JICA)

◆プロフェッショナルトーク

「ロボット作ってたら南極に行っちゃいました」

ロボットと南極の意外なつながりの講演と、プラネタリウム番組「SNOW FLAKE」の上映。

とき 2月23日(日)祝11時10分～12時30分

ところ 3Dスタジオ

講師 香川博之(公立小松大学教授)

定員 120人(先着順)

参加費 観覧料(ヒルズパスポート利用可)

申し込み ヒルズホームページから



観覧料 大人500円、高校生以下250円

☎ ひとものづくり科学館 ☎22・8610

◆SDGsってなあに？

ワークショップを主体に、ゲーム感覚で環境と生活について考えます。

とき 2月24日(月)休10時30分～12時

ところ わくわくホール

講師 糀広大(株)シンカクションリサーチ代表取締役)

定員 100人(先着順) **参加費** 無料

申し込み ヒルズホームページから



▲糀広大氏考案のSDGsマン



ヒルズパスポート

3Dスタジオ観覧1日につき1回とワンダーランドが利用できるパスポートです。購入から1年間有効です。

料金 大人3,000円、高校生以下1,500円

障がい児親子水泳教室

とき 2月22日～3月21日の毎週土曜日9時15分～10時(全5回)

ところ 小松屋内水泳プール(幼児プール)

対象 以下を全て満たす人

○幼児(オムツをしていない)～小学生

○保護者同伴で保護者も入水できる親子

○障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人

○水泳教室参加について医師の承諾を受けた人

定員 15組(先着順)

参加費 2,000円(全5回分、プール入場料を含む)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル

申し込み 2月17日(月)9時から小松市スポーツ協会 ☎23・5961(電話受付のみ)

フローラルこまつ花楽校(はながっこう)

◎チャレンジ花壇教室

とき 2月25日、3月24日、4月21日、5月19日、6月16日、7月14日いずれも火曜日10時～(全6回)

ところ 市役所7階会議室

内容 自分たちでデザインした花壇をみんなで作ってみませんか。

定員 20人(先着順)

◎花の育て方基礎講座(冬春花壇)

とき 2月28日(金)10時～11時

ところ 市役所7階会議室

内容 冬越ししたパンジー・ビオラなど、一年草の手入れを中心とした講習

定員 30人(先着順)

参加費 いずれも無料

持ち物 いずれも筆記用具

申し込み いずれも開催日前日までに緑花公園センター ☎24・8102

第40回将棋大会

とき 3月11日(木)13時30分～16時

ところ 市民センターはつらつルーム1

対象 60歳以上の人

定員 A級戦(有段者)・B級戦計30人(先着順)

参加費 無料(ただし、はつらつセンター利用料100円が必要)

申し込み 2月12日(木)から市民センター ☎24・6101

スキルアップ研修「記憶力UPで脳力アップ！」

とき 2月21日(金)18時30分～20時

ところ ビジネス創造プラザセミナールーム

内容 なりたい姿、叶えたい夢に向けて、自分の可能性の幅を広げるための脳の使い方を体感します。 ※研修後、交流会(～21時、希望者のみ)があります。

定員 15人(先着順)

参加費 1,000円(スイーツ、ドリンク付き)

そのほか 託児を希望する人は、2月7日(金)までに申し込みください。

申し込み 商工労働課 ☎24・8074

家庭菜園講座(春夏野菜編)

とき 2月22日(土)13時30分～15時30分

ところ 第一コミセン

定員 30人(先着順)

参加費 200円

持ち物 筆記用具

申し込み 2月16日(日)までに第一公民館 ☎23・2414

はつらつ健幸推進大会

とき 2月22日(土)13時30分～(13時開場)

ところ 公会堂

内容 ○第1部 はつらつ健幸表彰、我が事アクション報告会 ○第2部 講演「フレイルに強い地域健康社会づくり～市民による予防と養生～」 ○そのほか認知症や健康に関する展示物など

参加費 無料

申し込み 2月14日(金)までにもしもしセンター ☎20・0404

☎ 長寿介護課 ☎24・8168



行事・募集

せせらぎの郷雪まつり 冬の親子雪遊び

とき 2月9日(日)10時～14時

ところ せせらぎの郷

内容 人工芝グラウンドでそり滑り、的当て、大カルタ大会、宝探し、模擬店など

参加費 無料

☎ せせらぎの郷 ☎46・1919

ホワイトウエーブ1000 無料開放デー

とき 2月16日(日)10時～15時

ところ 大杉みどりの里

内容 親子でクロスカントリースキー体験、エアチューブそり(貸し出し無料)、雪遊び、軽食提供(有料)など。お風呂も無料で利用できます(11時～15時)。

対象 親子(年中児～小学生)、一般

☎ 大杉みどりの里 ☎46・1812

木場潟環境フォーラム

とき 2月16日(日)13時30分～15時30分(13時開場)

ところ こまつドーム集会室

内容 ○総合的な学習の発表(苗代小学校5年生) ○講演会「木場潟にいる生き物」講師：中野光謙(石川県立大学研究補助員)

参加費 無料

☎ エコロジー推進課 ☎24・8069

シルバー人材センター 技能講習会

初歩的な知識・技能を学びます。

◎庭木の剪定講習会

とき 2月20日(木)10時～15時

定員 30人(先着順)

◎ハウスクリーニング講習会

とき 2月21日(金)10時～15時

定員 15人(先着順)

ところ いずれもシルバー人材センター **対象** いずれも市内在住の60歳以上の人

参加費 いずれも無料

申し込み いずれも2月13日(木)までにシルバー人材センター ☎47・2855(電話受付のみ)

賢い消費者になろう

VOL.128

消費せいかつ

「お試し」「初回だけ」のつもりが定期購入に!? ～契約内容をよく確認しましょう～

こますけくん 第10回 絵：べに (小松市立高校芸術コース美術専攻)

ミスカしち

そうなの？

1コしか買っ
てない

今なら
お試しで
980円が
あ

おかしいわねえ…
いくらかけても
つながらないわ

また荷物が
届いているわよ

買ってみた
サベテン

二重に
なれるかな

市民相談

2/1 ▶ 3/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。
相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ	
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	2/5,12,19,26,3/4 いずれも水曜日	13時～ 15時30分	あんしん相談 センター 南部行政サー ビスセンター 駅前行政サー ビスセンター 第一コミセン	(予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週 間前から予約可
	2/27(木)			
	2/4,18,3/3 いずれも火曜日			
	次回は3/10(火)			
司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人)	2/21(金)	13時～16時		
登記 (予約制1日4人)	2/14(金)	13時～15時	あんしん相談 センター	
クレサラ 多重債務 (弁護士)	2/14,28い ずれも 金曜日※前日16時 までに要予約	10時～12時		
くらし 困りごと (人権擁護委員・ 行政相談委員)	2/6,20,3/5 いずれも木曜日	13時～15時	あんしん相談 センター 南部行政サー ビスセンター 駅前行政サー ビスセンター	
	次回は3/10(火)		あんしん相談 センター ☎24・8070	
	2/27(木)			
公証人	2/18(火)	13時～ 14時30分		
行政書士	2/3,3/2 いずれも月曜日	13時～15時	あんしん相談 センター	
社会保険 労務士	2/28(金)	13時～15時		
交通事故	次回は4/28(火)	13時～15時		

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

事例 「通常1袋4,000円のサプリを300円で購入できる」との広告を見て商品を購入した。後日、4カ月分20袋と4万円の払込用紙が届いた。驚いて販売会社へ確認すると、定期購入になっていた。初回だけで解約したい。

トラブル回避のポイント

- ◆健康食品や化粧品のネット通販で、低価格で購入できると思い注文したら、実際は数カ月の定期購入が条件となっており、解約できないというトラブルが増えています。
- ◆販売会社と電話がつかならず、解約期間が過ぎてしまったという相談が多数寄せられています。
- ◆「解約保証」と広告に書かれていても金銭の負担なく解約できるとは限りません。商品を注文する前に、条件を必ず確認しましょう。

子育て&健康づくり

今月の Happy Smile
ハッピースマイル

園町
ひろ まさ
田谷 宏正くん
(2歳)



健康づくりの相談・教室 予約制

いきいき健康課 ☎24・8161
●保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分
ところ 市役所1階
●心理相談員によるこころの相談
とき 2月13日(木)、3月12日(木)いずれも13時～または14時40分～
ところ 市役所1階
●血管若返り運動教室
とき 2月19日(水)13時30分～15時
期間 月1回(令和2年3月まで)
ところ 第一コミセン
内容 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明
対象 40～74歳で、平成29年度以降の健診結果が要指導、要医療の人
持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装



母子の相談・教室

すこやかセンター ☎21・8118
●育児相談
とき 2月3日(月)、3月2日(月)いずれも9時30分～11時
ところ すこやかセンター
●両親学級 予約制
とき 2月29日(土)13時30分～15時30分
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 18組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装

育児相談ダイヤル ☎21・0101

月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設) 【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日:19時～22時30分 日曜日・祝日:9時～12時、13時～22時30分

せせらぎの郷
ふれあい農園利用者募集

募集区画 6区画(1区画13～28坪程度、先着順)
利用期間 4月1日～令和3年3月31日(継続可能)
使用料 1坪250円/年
申し込み 2月7日(金)10時から受け付け。せせらぎの郷にある申請書を提出(要印鑑)。
☎ せせらぎの郷 ☎46・1919

宮本三郎美術館
カフェ経営者募集

条件・選考方法など、詳細はお問い合わせください。
契約期間 令和2年度より単年度ごと(4月1日～翌年3月31日)
応募締切 2月15日(土)
☎ 宮本三郎美術館 ☎20・3600

そのほか

12月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)、小松・能美地域ライフ・サポートセンター、連合石川かが地域協議会、小松市グラウンドゴルフ協会
▽こども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)

明るい選挙啓発メッセージ入賞作品が決定

◎小松市明るい選挙推進協議会会長賞
「一票のチカラ、大きなチカラ。」
藤原涼(芦城中3年)
◎小松ライオンズクラブ会長賞
「その一票が 夢をきりひらく」
三上史妃(中海小6年)
「考えて 次世代へ繋がる その一票」
野々村翼(航空自衛隊小松基地)
☎ 明るい選挙推進協議会事務局(管財総務課内) ☎24・8151



すばらしき仲間たち

ダンスで心も体もはつらつに

石川県リズムダンス協会小松支部フリージアサークル

手軽に楽しむことができるリズムダンスを通して、健やかで明るい生活づくりを目指す石川県リズムダンス協会小松支部フリージアサークル。サークルができてから約15年、現在65人が所属し、20代から80代まで幅広い年代の皆さんがダンスを楽しんでいます。指導をしている小松支部長の水高敦子さんは「色々な踊りをするので、体も脳も活性化されます。踊っているうちに、自然と肩こり解消やストレス発散にもつながっていくんです」とリズムダンスの魅力を語ってくれました。

「健康のためにリズムダンスを始めてから、体の調子がとても良くなりました。今は先生のようにすてきに踊れるように頑張っています」と話してくれたのは桶谷潤子さん。元々ダンスが好きで通い始めたという三ツ村通世さんは「リズムダンスを始めてから仲間が増えました」とにっこり。「仲間と音楽に合わせて踊るのがとにかく楽しい」という松本紀子さんの言葉通り、和気あいあいとした雰囲気の中、にぎやかな声と笑顔があふれています。

石川県リズムダンス協会小松支部フリージアサークルでは、市内で週5回の練習のほか、ステージ発表や慰問などのボランティア活動でダンスを披露しています。誰でも簡単に始められるリズムダンス。興味のある人は一度練習をのぞいてみてはいかがでしょうか。

活動日・場所 火曜日15時～16時15分：市民交流プラザ The MAT'S健康交流施設／水曜日13時30分～15時：第一コミセン、19時30分～21時：市民センター／木曜日10時30分～11時45分：市民交流プラザ The MAT'S健康交流施設、19時30分～21時：北國新聞文化センター(園町ホ91-1)

問い合わせ 水高 ☎090・4688・9817



●椎茸狩りと椎茸レシピ交流会

菌床椎茸栽培見学と食事を楽しもう。 **時** 2月23日(日)祝9時～13時 **場** 里山自然学校とその周辺 **定** 40人 **費** 1,200円(食事付) **問** 里山自然学校 山下豊 ☎090・5680・1548

●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう。 **時** 2月23日(日)祝11時30分～13時 **場** 里山自然学校こまつ滝ヶ原 **定** 40人(要予約) **費** 700円 **問** 里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下信子 ☎/☎65・2376

●健康セミナー

テーマ：お薬の疑問を解決しましょう！ **時** 2月25日(火)19時～ **定** 15名 **持** 筆記用具 **費** 1,000円 **場**・**問** 駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●加賀地区リウマチ講演会

「関節リウマチの治療戦略と合併症(骨粗鬆症)」講師：堤野みち先生(城北病院リウマチ科) **時** 2月29日(土)13時30分～ **場** 第一コミセン **費** 無料 **問** 日本リウマチ友の会石川支部 宮崎 ☎21・5171

●小松市スキー協会関係行事

①ちびっ子スキースクール **時** 2月16日(日) ②小松市長杯争奪スキー選手権大会 **時** 3月1日(日) **場** いずれも大倉岳高原スキー場 **問** 小松市スキー協会 ☎21・1371

●大人気♡ワンコインヨガ初心者向け

◎血流促進!冷え取りヨガ **時** 毎週金曜18時20分～ ◎脂肪オフ!男性歓迎!暗闇ラントンヨガ **時** 毎週木曜18時20分～ **場** 小松市武道館 **費** 500円 **持** ヨガマット又はバスタオル **問** 打田 ☎090・9440・7201



※しみの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●第5回得する街のゼミナール開催♪

市内26店の店主が講師となり、専門的な知識や情報を無料で伝えるお得なゼミです。 **時** 2月14日(金)～3月15日(日) **費** 受講料無料 **問** こまつまちゼミ(実)竹本 ☎21・3121 詳細は小松商工会議所HP掲載

●うるるん恋カフェ 2月

1対1のトークが3回できるお見合形式の婚活 **時** 2月15日(土) **場** こまつまちづくり交流センター **定** 男女各3名 **費** 男性3,000円 女性1,500円 **申** 2月6日までにこまつNPOセンター ☎46・6661

●多肉植物をステキに寄せ植えしよう

時 2月15日(土)10時～ **定** 5名 **費** 2,500円 **場**・**問** しあわせのいえ ☎47・0309

●アンガーマネジメント応用講座

怒りをコントロールする心理トレーニング入門講座上級を学びませんか。 <https://mamiko.org> **時** 2月16日(日)13時30分～16時30分 **場** こまつまちづくり交流センター **費** 11,000円 **問** 鬼頭 ☎info@mamiko.org

●まちかふえ・かまくらで朗読会

「一輪の梅の香りの茶の間かな」志津子声に出す日本語朗読 お勤めの絵本、詩、短歌などを持ち寄り交流を **時** 2月18日(火)14時～16時 **場**・**問** まちかふえ・かまくら(今江町2-434)加藤 ☎090・7082・2984

●色彩脳トレ®小松セミナー

講師：涌波理絵 色で元気になる方法 **時** 2月19日(水)14時～、19時～ **場** 駅前コミュニティサロン友 **定** 12名(要予約) **費** 体験料金2,000円 **問** 涌波 ☎090・2037・8973

●小松歴活塾

講師：金沢歴活安藤竜先生①お金にまつわる歴史②商人のルーツと暮らしと暮らし **時** 2月21日(金)①13時30分～②19時30分～ **費** 2,000円(お菓子付) **場**・**問** 駅前コミュニティサロン友 ☎090・1390・4027

●こまつ杜 理科&ものづくり教室

理科教室『ピラミッドの巨石はどうやって運んだのかな?』 **時** 2月22日(土)9時30分～11時45分 **場** こまつ杜2階教室 **対** 小学3～6年生 **定** 先着20名 **費** 無料 **問** 幸田 <http://www.komatsunomori.jp/>

しみの広場



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント募集や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・Eメール可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●しあわせのいえ

◎はじめてのみそづくり教室 **時** 2月15日(土)13時30分～15時 **費** 3kg1,800円(容器付) ◎冬春フリマ★しあわせマルシェ **時** 2月29日(土)10時～14時 **費** 入場無料 **場**・**問** しあわせのいえ ☎47・0309

●ソフトヨガ

やさしいヨガのポーズで、身も気持ちも爽快に!お子様連れOKです。 **時** 2月12日、19日、26日、3月11日、18日、25日いずれも水曜①9時30分～10時30分②11時～12時 **場**・**問** しあわせのいえ ☎47・0309

●0歳～100歳までの腸すっきり相談

時 2月12日(水)、26日(水)13時～15時(要予約) **場** とんとんひろば **対** どなたでも **費** 無料 **問** ややのいえ ☎48・4988 ☎48・4977 詳細はHP(sorabuta.com)まで

●チャーベクラブのカルチャー教室

町家で学ぼう **時** フットセラピー2月14日(金) 花・アレンジメント20日(木)、21日(金) グラスアート25日(火) 暮らしのマナー3月3日(火)いずれも14時～15時 **費** 500～1,800円 **場**・**問** 町家大杉 ☎22・0979

●グリーンシェアリング小松定例会

大切な人・物を亡くした悲しみを一緒に寄り添い分かちあう会 **時** 2月14日(金)19時～21時 **場** 東町・勝光寺(駐車場アリ) **費** 300円(初めての人は無料) **問** ヒノ ☎090・4287・5077

●とんとんひろばで♪はッピーヨーガ

身体を内側からあたためて、寒い冬でもポッカポカ。ヨガが初めての方もぜひご参加ください。 **時** 2月5日(水)、19日(水)11時～12時 **場** とんとんひろば **費** 750円 **問** ややのいえ ☎48・4988(予約不要)

●県自然解説員・写真展「石川の自然」

自然解説員が撮った写真 **時** 2月7日(金)～13日(木)9時～17時 **場** 博物館1階ギャラリーフル **費** 無料 ◎講演会「動物の写真あれこれ」講師：山根勝 **時** 11日(火)祝13時30分～ **問** 宮下 ☎090・2370・7083

●SDGsカフェ@こまつまちカフェ

SDGsって何だ?と思っている方にオススメ。親子参加OK! **時** 2月11日(火)祝10時～ **場** 第一コミセン **費** 500円(ドリンクお菓子付) **問** 西川 ☎090・3768・7472

●こども食堂@第一コミセン

おいしく!たのしく!わらって食べよう!子供も!大人も!どなたでもござっせ **時** 2月11日(火)祝12時～13時30分 **定** 20人 **費** 子供100円、高校生～300円 **問** 502ござっせ倶楽部 赤尾 ☎090・1318・9205

●「スマホ写真部」まちかふえ談義

散歩道で見つけた花木、山や空。スマホやデジカメで撮った写真を肴に談義しましょう。 **時** 2月13日(木)17時～19時 **費** 500円 **場**・**問** まちかふえ・かまくら(今江町2-434)加藤邦彦 ☎090・7082・2984

『市民ポータルサイト勧進帳』もご利用ください
<http://kanjincho.jp/>