

## 全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる国からの緊急情報を確実に伝えられるよう、防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います。

とき 12月4日(水)11時

放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらはぼうさい小松です」

放送範囲 市内52カ所の屋外拡声子局及び戸別受信機、有線放送が設置されている世帯

☎ 防災安全センター ☎24・8150



## 11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」

◎無料税務相談(北陸税理士会小松支部)

とき 11月12日(火)、13日(水)いずれも13時30分～16時30分

◎「税に関する絵はがきコンクール」優秀作品表彰式

とき 11月11日(月)16時30分～

◎税の作品展示

とき 11月11日(月)～15日(金)8時30分～18時30分(最終日は15時まで)

ところ いずれも市役所1階エントランスホール

☎ 納税課 ☎24・8033 小松税務署 ☎22・1171



カブッキーポイント対象事業

## 人のうごき

令和元年10月1日現在

人口 108,460人 (+21)  
男 53,292人 (+27)  
女 55,168人 (-6)  
世帯 43,935世帯 (+46)

( ) は対前月の増減

## 今月の税・料金の納期

	国保税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
11月	●				●	●		●

納付期限●12月2日(月)

## 11月5日(火)から住民票・マイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記することができます

旧姓が併記された住民票・マイナンバーカードは各種証明に使えます。

また、住民票に旧姓を併記することで旧姓でも印鑑登録ができるようになります。

### 旧姓併記はこんなときに役立つ!



契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場面で、その証明に使えます。



就職・転職など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます。

### 旧姓併記の手続き

旧姓が記載された戸籍謄本などと一緒に、マイナンバーカードまたは通知カードを持って窓口で申請してください。

申請窓口 市民サービス課、駅前行政サービスセンター、南部行政サービスセンター

### ◆マイナンバーカード・電子証明書の更新手続き

令和2年1月以降にマイナンバーカードまたは電子証明書の有効期限を迎える人には、地方公共団体システム機構より通知が届きます。

有効期限までに必ず更新してください(更新手数料は無料)。

☎ 市民サービス課 ☎24・8064



## 出張ごみ出しマナー研修会を活用ください

町内会や企業向けに、出張ごみ出しマナー研修会を実施しています。実物展示ボードやDVDの貸し出しも行っていきます。ぜひ活用してください。



### せんてい 剪定枝・木くず特別収集

11月11日(月)7時～8時30分 場所: 市リサイクルステーション1号店(芦田町)

11月25日(月)7時～8時30分 場所: 市リサイクルステーション2号店(符津町)

☎ エコロジー推進課 ☎24・8069

## 令和2年度 広域通学希望者募集

松東みどり学園(小学部)と松東中学校は、通学区に関わらず通学できる教育委員会指定の広域通学モデル校です。小中連携による学力向上や、充実した英語教育、豊かな自然を生かし地域と連携した教育などが特長です。  
**対象** 学校の特色を生かした学習に積極的に参加できる市内在住の児童生徒  
**募集人員** 各学年若干名  
**入学・転入学期間** 令和2年4月から1年間(1年ごとに更新可)  
**通学方法** 原則、JR小松駅などの各地点を経由するスクールバスを利用  
**申し込み・問い合わせ** 学校教育課 ☎24・8122

	松東みどり学園(小学部)	松東中学校
学校説明会	11月25日(月)15時30分～ ※前日までに参加申し込み	12月3日(火)15時30分～ ※前日までに参加申し込み
申込期間	11月26日(火)～12月5日(木)	12月4日(水)～19日(木)
面談会	12月7日(土)	12月21日(土)
会場	いずれも松東みどり学園(小学部)	いずれも松東中学校仮校舎(旧金野小学校)
結果通知	12月下旬	

## 毎年恒例！JR小松駅イルミネーション

### ～光かがやく、やさしいまち・こまつを目指して～

JR小松駅西口広場において、約1万2千球のイルミネーションによる光のにぎわいを創出します。今年は来年開催される東京オリンピック・パラリンピックに関連したイルミネーションを点灯します。

**点灯期間**  
 11月12日(火)～令和2年1月31日(金)  
**■イルミネーション点灯式**  
**とき** 11月12日(火)17時30分～  
**ところ** JR小松駅西口広場



☎ まちデザイン課 ☎24・8100

## フローラルこまつ 花楽校(はながっこう)

①園芸まなび会「桜の健康診断」  
**とき** 11月14日(木)14時～15時  
**ところ** 木場潟公園西園地展望休憩所  
**内容** 枝の伸びや幹の成長、根の張り方などから診断し、解説します。  
**定員** 20人(先着順)  
 ②バラ講習会「冬の準備」  
**とき** 11月21日(木)10時～11時  
**ところ** 弁慶スタジアム(末広野球場)会議室  
**参加費** いずれも無料  
**持ち物** いずれも筆記用具  
**申し込み** 各開催日の前日までに緑花公園センター ☎24・8102

## 南部公民館 第8回アピールデー

**とき** 11月10日(日)10時～16時  
**ところ** 南部公民館  
**内容** 公民館主催教室の作品展示と利用団体のミニ発表会  
**入場料** 無料  
**☎** 南部公民館 ☎43・3911

## 小松とまとスマイル レシピコンテスト表彰式

**とき** 11月10日(日)14時～15時  
**ところ** イオンモール新小松1階祭広場  
**内容** 表彰式のほか、とまとすくいなどのゲームコーナーもあります。  
**☎** 農林水産課 ☎24・8078

## 腎臓病教室

**とき** ①12月19日(木)14時～16時、②20日(金)12時～14時(試食あり)  
**ところ** 小松市民病院南館4階  
**内容** 腎臓病の検査、内服薬の注意点、運動、食事療法など  
**参加費** ①無料、②試食希望の人は600円  
**申し込み** 12月13日(金)までに、小松市民病院つながるサポートセンター ☎22・7111

## 行事・募集

### 障がい児親子水泳教室

**とき** 11月9日～12月14日の毎週土曜日9時15分～10時(全5回) ※11月23日を除く  
**ところ** 小松屋内水泳プール(幼児プール)  
**対象** 以下を全て満たす人  
 ○幼児(オムツをしていない)～小学生  
 ○保護者同伴で保護者も入水できる親子  
 ○障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人  
 ○水泳教室参加について医師の承諾を受けた人  
**定員** 15組(先着順)  
**参加費** 2,000円(全5回分、プール入場料を含む)  
**持ち物** 水着、キャップ、ゴーグル  
**申し込み** 小松市スポーツ協会 ☎23・5961(電話受付のみ)

### 水引き教室

水引きでお正月飾りを作ります。  
**とき** 11月9日(土)、12月7日(土)いずれも10時～11時30分  
**ところ** 国府公民館  
**定員** 各15人(先着順)  
**参加費** 1,400円(材料費・受講料込み)  
**申し込み** 国府公民館 ☎47・0342

### 令和元年度小松市消防団 秋季火災防ぎょ訓練

市内全分団が集まって訓練します。  
**とき** 11月10日(日)9時30分～  
**ところ** 河田町館地区周辺  
**☎** 中消防署東出張所 ☎47・3519

### 11月14日(木)は「世界糖尿病デー」

①ブルーライトアップ  
**点灯期間** 11月14日(木)～20日(水)(点灯式:11月14日(木)17時～)  
**ところ** こまつアズスクエア  
 ②糖尿病に関する特別講義  
**とき** 11月14日(木)16時～17時  
**ところ** カブッキーランド  
**内容** 子供向け講義とスタンプラリー  
**講師** 山本博(公立小松大学学長)  
**対象** 小学生(保護者同伴可)  
**定員** 30人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申し込み** 公立小松大学保健医療学部看護学科 ☎48・3192

### 第66回 小松市社会福祉市民大会

**とき** 11月24日(日)9時30分～12時40分  
**ところ** 市民センター大ホール  
**内容** 式典(福祉功労者表彰など)、映画上映「星めぐりの町」  
**定員** 500人(当日先着順)  
**参加費** 無料  
**☎** 小松市社会福祉協議会 ☎22・3354

### アルコール依存症 家族教室

**とき** 11月25日(月)14時～16時  
**ところ** 南加賀保健福祉センター  
**内容** 講演「アルコール依存症の理解と対応」と家族交流会  
**参加費** 無料  
**申し込み** 11月18日(月)までに南加賀保健福祉センター ☎22・0796  
**☎** いきいき健康課 ☎24・8161

### 世界エイズデーにおける HIV検査

検査は匿名、約1時間で済みます。  
**とき** 12月2日(月)9時～11時  
**ところ** 南加賀保健福祉センター  
**検査料** 無料  
**申し込み** 11月29日(金)までに南加賀保健福祉センター ☎22・0796  
**☎** いきいき健康課 ☎24・8056

## 医療・福祉

### 講演会「もっと知ろう、乳がんのこと」

**とき** 11月16日(土)10時～11時  
**ところ** すこやかセンター  
**講師** 吉野裕司(石川県立中央病院乳腺・内分泌外科部長)  
**参加費** 無料  
**申し込み** 11月15日(金)までにいきいき健康課 ☎24・8056 ☎23・6401  
**☎** 石川県成人病予防センター ☎076・237・6262 いきいき健康課 ☎24・8056

### 認知症ケアコミュニティ マイスター養成講座

**とき・内容** 11月17日(日)10時～12時:若年性認知症カフェについて、13時～16時:「認知症予防ゲーム」について(申し込み不要)  
**ところ** コミュニティスペースとんとんひろば(小馬出町35-1)  
**参加費** 無料  
**☎** NPO法人いのちにやさしいまちづくりぽぽねっと ☎23・7307 長寿介護課 ☎24・8168

### 障がい者就職面接会

**とき** 11月19日(火)13時30分～16時  
**ところ** ヒルズ  
**内容** 障がい者の雇用を考えている加賀地域の企業(約16社)との面接。  
**対象** 仕事を探している障がい者  
**参加費** 無料  
**申し込み** ハローワーク小松 ☎24・8606  
**☎** ふれあい福祉課 ☎24・8052

### 障害者自立支援協議会 当事者会

**とき** 11月20日(水)10時～12時  
**ところ** 小松サン・アビリティーズ  
**対象** 障がいのある人やその家族  
**参加費** 無料  
**申し込み** 11月13日(木)までに小松市障害者自立支援協議会 ☎48・5780 ☎21・8559  
**☎** ふれあい福祉課 ☎24・8052

### 令和2年版 県民手帳を販売

**販売場所** うつのみや小松城南店、勝木書店KaBoSイオンモール新小松店、BOOKSなかだoffice Vox 小松店、平和書店アル・プラザ小松店、明文堂書店小松ツリーズ、DCM カーマ 21小松店、イオン小松店(文具売り場)、イオンモール新小松店(文具売り場)、セブン-イレブンハートインJR小松駅店、管財総務課、小松駅前行政サービスセンター、南部行政サービスセンター  
**価格・規格** 450円(税込)、グリーン、縦15.3cm×横9.0cm  
**☎** 管財総務課 ☎24・8020

### 「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の様々な人権問題の相談に応じます(秘密厳守、相談無料)。  
**とき** 11月18日(月)～24日(日)8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)  
**電話** ☎0570・070・810(金沢地方方法務局※土・日曜日は名古屋法務局につながります)  
**☎** 金沢地方方法務局 ☎076・292・7810 あんしん相談センター ☎24・8070

### 令和元年分 年末調整説明会

**とき** ①11月20日(水)13時30分～15時30分、②21日(木)10時～12時、③21日(木)13時30分～15時30分  
**ところ** ①加賀市文化会館、②③市民センター  
**対象** ①粟津地区の個人・法人、②粟津地区を除く個人、③粟津地区を除く法人  
**☎** 税務課 ☎24・8030 小松税務署 ☎22・1171

### 自賠責保険(共済)の加入は義務です

自動車事故における被害者の救済(対人賠償)を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車は自動車損害賠償保障法に基づき、自賠責保険・共済への加入が義務付けられています。  
**☎** 国土交通北陸信越運輸局石川運輸支局 輸送・監査部門 ☎076・208・6000(ダイヤル後「1」をプッシュ) 税務課 ☎24・8029

## あったか歌舞伎市

とき 12月1日(日)10時～15時  
ところ 八日市商店街(八の市曳山通り)  
内容 ゆでたて香箱ガニ即売、カニ鍋、ステージ、飲食コーナーなど  
☎ NPO法人カブッキータウンこまつ ☎24・8200 商工労働課 ☎24・8074

## 自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

◎自衛官候補生募集  
令和2年春入隊の自衛官候補生を募集しています。  
◎陸上自衛隊高等工科学校生徒募集  
受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)  
応募資格 令和2年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子(中学校卒業見込み者を含む)  
試験日 1次：1月18日(土)、2次：1月31日(金)～2月3日(月)のうち指定する1日  
☎ 自衛隊小松地域事務所 ☎24・5180 市民サービス課 ☎24・8064

## 令和2年度 防衛モニター、小松基地モニター募集

①防衛モニター、②小松基地モニターを募集します。  
委嘱期間 ①2年間、②1年間  
応募資格 ①女性、②男女不問。いずれも、自衛隊及び防衛問題に関心があり、行事に参加できる人※主に平日の活動。  
募集人数 ①1人、②10人  
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、〒923-8586 向本折町戊267 小松基地広報班「モニター募集係」まで郵送。  
☎ 小松基地広報班 ☎22・2101(内線510) 飛行場課 ☎24・8045

## やさしい職場づくりシンポジウム

とき 11月30日(土)13時30分～16時  
ところ ヒルズ わくわくホール  
内容 基調講演：永井三岐子(国連大学サステナビリティ高等研究所OUIK事務局長) パネルディスカッション：コマニー(株)、(株)トーケン、(株)大和、石川県  
定員 200人(先着順)  
参加費 無料  
申し込み メールまたはFAXでNPO法人ワークライフバランス北陸 ☎sdgs1130@gmail.com ☎076・256・1938  
☎ はつらつ協働課 ☎24・8397

## 明るい選挙啓発メッセージ募集

選挙啓発のための短文メッセージを募集します。  
対象 市内に在住、在学、勤務する30歳未満の人(児童・生徒含む)  
応募方法 11月29日(金)までに所定の応募用紙に必要事項と作品を記入の上、明るい選挙推進協議会事務局(管財総務課内)まで提出。  
☎ 明るい選挙推進協議会事務局(管財総務課内) ☎24・8151

## エアロビクス

とき 12月3日～令和2年3月3日の毎週火曜日13時30分～14時30分(全12回) ※12月31日、令和2年2月11日を除く  
ところ こまつドーム  
定員 20人(先着順)  
参加費 6,000円  
申し込み こまつドーム ☎43・1677

## フローラルこまつ桜の苗木無料配布

対象 植樹後に良好な維持管理ができる市内のグループや企業など(申し込み多数の場合は抽選)※個人は対象外  
そのほか 苗木は、樹高1.2～1.5m程度、市内で誰でも観賞できる場所に植えること。配布は3月下旬。  
申込方法 11月29日(金)までに申込書を緑花公園センターに提出(申込書は緑花公園センターで配布するほかホームページからもダウンロード可)。  
☎ 緑花公園センター ☎24・8102

## こまつ親子スポーツ大学親子で運動あそび教室

とき 11月30日(土)①幼児：9時～10時15分、②小学生：10時30分～11時45分  
場所 松陽地区体育館  
対象 ①年中児～年長児とその保護者 ②小学1、2年生とその保護者  
定員 各30組(子供1人につき大人1人、先着順)  
参加費 無料  
申し込み 北陸体力科学研究所 ☎47・1214  
☎ 小松市まちづくり市民財団 ☎23・5961

## 北陸新幹線現地見学会2019 inこまつ

着々と進む市内の北陸新幹線の高架橋工事を学ぶため、現地見学会を開催します。  
とき 11月30日(土)10時～、14時～(10分前までに小松商工会議所に集合し、バスで移動)  
対象 市内に在住、在学、勤務する小学生以上の人(中学生以下は保護者同伴)  
定員 各30人(応募多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、はがき、EメールまたはFAXで。詳しくは小松商工会議所ホームページをご覧ください。  
申込期限 11月15日(金)必着  
申し込み 〒923-8566 園町二1 小松商工会議所 ☎kabuki@komatsu-cci.com ☎21・3121  
☎21・3120

## コミュニケーションスキルアップセミナー&プチ交流会

とき 11月17日(日)10時～12時  
ところ 緑遊館(き楽な里地内)  
内容 交流のためのセミナー、プチ交流会(グループまたは1対1の交流)  
対象 45歳までの独身の人  
定員 男女各12人(申込多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
申し込み 11月6日(木)までにNPO法人こまつNPOセンター ☎46・6661  
https://www.ururunclub.com/  
☎ はつらつ協働課 ☎24・8397

## 障がい者スポーツ指導員養成講習会

障がい者スポーツの普及・指導に当たる指導員の養成と、資格認定を目的に開講します。  
とき 11月23日(土)祝、24日(日)、12月14日(土)  
ところ 小松サン・アビリティーズ  
対象 18歳以上の人  
定員 40人(先着順)  
参加費 無料(別途テキスト代など必要)  
申し込み 11月18日(月)までに小松市スポーツ協会 ☎23・5961

## 私スタイルもっとキラッと！マルシェ

とき 11月24日(日)10時～15時  
ところ ヒルズ わくわくホール  
内容 雑貨やスイーツの販売、ワークショップなど  
そのほか 周辺の市営駐車場が6時間まで無料で利用できます。  
☎ 商工労働課 ☎24・8074

## 「ダイヤモンド・アカデミー」公開講座第2弾

とき 11月29日(金)18時30分～21時30分  
ところ ビジネス創造プラザ セミナールーム  
内容 講座「自分軸の持ち方」講師：三神結衣(人材育成トレーナー)  
定員 25人(先着順)  
参加費 1,000円  
申し込み 商工労働課 ☎24・8074

## 11月9日(土)～15日(金) 秋の火災予防運動

2019年度全国統一防火標語「ひとりずつ いいね!で確認 火の用心」  
寒さが日ごとに増すこれからの季節は、暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

◆防火ポスターができました  
364点の応募の中から、消防長賞2作品がポスターの図案に選ばれました。



☎ 消防本部地域ぼうさい課 ☎20・2709

## 2019小松市スポーツフェスティバルinこまつドーム

とき 11月16日(土)9時30分～12時  
ところ こまつドーム  
内容 様々な種目のスポーツをはじめ、ニュースポーツやゆるスポーツが体験できます。子供からシニアまで誰でも気軽に楽しめます。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
参加費 無料  
☎ 小松市まちづくり市民財団 ☎23・5961



## 大倉岳高原スキー場シーズン券前売り販売

販売期間 11月16日(土)～12月21日(土)9時～17時  
販売場所 義経アリーナ(末広体育館)、こまつドーム、市民センター、まちづくり交流センター(土曜日、祝日は休館)  
販売価格 一般15,000円(通常20,000円)、高校生以下6,000円(通常12,000円)  
そのほか 証明写真(縦4cm×横3cm)と高校生以下は学生証も持参してください。  
☎ 大倉岳高原スキー場 ☎67・1426

## 熟睡プラ寝たリウム

とき 11月23日(土)祝14時40分～15時20分(家族連れ向け)、15時50分～16時30分(大人向け)  
ところ ヒルズ 3Dスタジオ  
定員 各120人(当日先着順)  
参加費 大人500円、高校生以下250円  
☎ ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

## こまつ食彩朝市(止め市)&料理講習会

とき 11月16日(土)8時～  
ところ こまつ食彩工房(西軽海町)  
内容 地元で採れた新鮮野菜、味噌、漬物、切り花などの販売。振る舞い鍋もあります。  
◎同時開催「にしんぼ講習会」  
とき 11月16日(土)8時30分～  
定員 20人(先着順)  
参加費 1,800円(材料費・容器代込み)  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオルなど  
申し込み 11月1日(金)からこまつもしもしセンター ☎20・0404  
☎ 農林水産課 ☎24・8078

## 女性に対する暴力をなくすためのシンポジウム

とき 11月23日(土)祝13時30分～16時  
ところ 第一コミセン  
内容 基調講演「DV/子どもへの虐待・その影響について」講師：松本和子(NPO法人女性ネットSaya-Saya代表理事)、対談「支援のために私たちができること」松本和子、福村一(石川県女性相談支援センター所長)  
参加費 無料  
そのほか 託児(無料)を希望する人は11月8日(金)までに事前申し込み(先着10人)  
申し込み 11月15日(金)までに参加申込書(県、市ホームページからダウンロード可)を石川県男女共同参画課に提出。  
☎076・225・1378 ☎076・225・1374  
☎ danjo@pref.ishikawa.lg.jp  
☎ あんしん相談センター ☎24・8070

## 2019こまつ姫御前が決定しました



小松の観光や伝統文化などを全国にPRしていく「こまつ姫御前」の3人が決まりました。爽やかな笑顔で、小松の魅力を広く発信していきます。  
☎ こまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394  
◀(写真左から)川端葵さん、小原夕佳さん、松浦野乃佳さん

賢い消費者になろう

# 消費せいかつ

VOL. 125

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071  
消費者ホットライン ☎188

## 還付金がATMで支払われることは絶対にありません!



**事例** 市職員をかたり「医療費の還付金の通知を送ったが届いてますか」と連絡があった。期限が過ぎているが、今日ATMで手続きをすれば間に合うのでショッピングセンターのATMへ行くように言われた。

### トラブル回避のポイント

- ◆医療費などの還付金がATMで支払われることはありません。
- ◆電話の相手から「お金が返ってくるのでATMへ行くように」と言われたら還付金詐欺です。
- ◆市では還付金詐欺を防ぐため、高齢者世帯などへ通話録音装置の無料貸し出しを行っています。気軽にお問い合わせください。

## 市民相談

11/1 ▶ 12/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	11/6,13,20,27,12/4 いずれも水曜日	あんしん相談センター 南部行政サービスセンター 駅前行政サービスセンター 第一コミセン	(予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前から予約可
	11/28(木)		
	11/19,12/3 いずれも火曜日		
	11/12,12/10 いずれも火曜日		
司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人)	11/15(金)	13時~16時	あんしん相談センター ☎24・8070
登記 (予約制1日4人)	11/8(金)	13時~15時	
クレサラ 多重債務 (弁護士)	11/8,22 いずれも金曜日※前日までに要予約	10時~12時	
くらし 困りごと (人権擁護委員・ 行政相談委員)	11/7,21,12/5 いずれも木曜日	13時~15時	
	11/12,12/10 いずれも火曜日		
	11/28(木)		
公証人	11/19(火)	13時~14時30分	
行政書士	12/2(月)	13時~15時	
社会保険 労務士	11/22(金)	13時~15時	
交通事故	次回は1/28(火)	13時~15時	

	とき	ところ	問い合わせ
消費生活	月~金曜日	9時~17時	あんしん相談センター ☎24・8071
DV・性暴力	月~金曜日	9時~17時	あんしん相談センター 小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
心配ごと	毎週土曜日		
結婚	毎週土曜日	13時30分~15時30分	社会福祉協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	月~金曜日	9時~17時	教育研究センター ☎24・8124
	第1土曜日 11/2は休み	9時~12時	
	月~金曜日	9時~17時	発達支援センターえぶりい ☎24・8434
教育	月~金曜日	9時~16時30分	小松みどり分校 ☎24・0103
	月~金曜日	9時~16時	やすらぎ小松教室(小松北高校横) ☎23・6669
高校生	月~金曜日	9時~16時	
小松こころの 電話相談	毎日	13時~17時	小松こころの ☎24・5556

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。

# 子育て&健康づくり

今月の Happy Smile  
ハッピースマイル

浜佐美本町  
けいた  
小川 慧大くん  
(11カ月)



### 健康づくりの相談・教室 予約制

- いきいき健康課 ☎24・8161
- 保健師・管理栄養士による健康相談  
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分~15時15分  
ところ 市役所1階
- 心理相談員によるこころの相談  
とき 11月14日(木)、12月12日(木)いずれも13時~または14時40分~  
ところ 市役所1階
- 血管若返り運動教室  
とき 11月20日(水)13時30分~15時  
期間 6カ月(月1回)  
ところ 第一コミセン  
内容 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明  
対象 40~74歳で、平成29年度以降の健診結果が要指導、要医療の人  
持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

### 母子の相談・教室

- すこやかセンター ☎21・8118
- 育児相談  
とき 11月5日(火)、12月2日(月)いずれも9時30分~11時  
ところ すこやかセンター
- 両親学級 予約制  
とき 12月14日(土)13時30分~15時30分  
ところ すこやかセンター  
内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)  
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫  
定員 18組(先着順)  
持ち物 母子手帳、動きやすい服装  
申し込み 11月14日(木)9時~

### 育児相談ダイヤル ☎21・0101

月~金曜日(祝日除く)8時30分~17時

### 休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099  
月~土曜日:19時~22時30分 日曜日・祝日:9時~12時、13時~22時30分

## 第5回「はつらつ健康川柳」募集

健康づくりや介護予防にちなんだ五・七・五川柳を募集します。  
応募方法 応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXまたはメールで。  
そのほか 応募は1人2作品まで。入選者は令和2年2月22日(土)のはつらつ健康推進大会で表彰。  
応募期限 11月29日(金)必着  
応募先 〒923-8650 小馬出町91 長寿介護課 ☎24・8168 ☎ 23・3243 ✉kaigo@city.ko matsui.lg.jp

## そのほか

### 9月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)  
▽こども福祉基金へ (南吉田運輸建設(島田町))

## 石川県最低賃金の改正 時間額832円(10月~)

石川県最低賃金は、パートタイム・アルバイトなどの雇用形態を問わず、県内で働く労働者に適用されます。  
☎ 石川労働局 ☎076・265・4425  
商工労働課 ☎24・8074

## 宝くじコミュニティ助成 を活用しました

◎平成31年度(令和元年度)菟輪町自主防災推進委員会が防災資機材(非常用発電機ほか)を整備しました。  
☎ 防災安全センター ☎24・8150  
◎小松市女性防火クラブ連合会が訓練用消火器及び訓練用まとを整備しました。  
☎ 消防本部南消防署 ☎44・2591

## 学校給食登録事業者の 申請について

令和2年度学校給食用材料の競争見積りに参加を希望する事業者は、申請してください。  
申込期間 11月18日(月)~12月6日(金)  
申請書類 小松市学校給食会で配布  
申し込み 小松市学校給食会(学校教育課内) ☎24・8187