

認知症ケアマイスターの会
市民講座

とき 9月13日(金)13時30分～15時30分
ところ 市民センターセミナールーム
内容 講演「ひとりを生き抜く覚悟－
老いの自立は知恵しだい－」(講師：春
日キスヨ)。70歳以上の人にお勧めです。
参加費 無料
申し込み 9月10日(火)までにこまつも
しもしセンター ☎20・0404
☎ 長寿介護課 ☎24・8168

こまつ食彩朝市＆
柿の葉寿司講習会

◎こまつ食彩朝市
とき 9月14日(土)8時～
内容 地元で採れた新鮮野菜、味噌、
漬け物、惣菜などの販売
◎柿の葉寿司作り講習会
とき 9月14日(土)8時30分～
定員 20人(先着順)
参加費 1,500円(材料費込み)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタ
オル、筆記用具
ところ いずれもこまつ食彩工房(西
軽海町)
申し込み 9月2日(月)からもしもしセン
ター ☎20・0404
☎ 農林水産課 ☎24・8078

市民センター主催教室(10月～3月期)

教室名	定員	曜日	回数	時間	受講料
太極拳	30人	火曜日	16回	10：00～11：30	4,500円
カラオケ	72人	第2・4火曜日	12回	10：15～11：45	5,000円
謡曲	20人	第1・3火曜日	12回	13：30～15：00	3,500円
茶道	20人	第1・3水曜日	12回	13：30～15：30	4,000円
リズムダンス	20人	水曜日	18回	19：30～21：00	6,000円
健康体操	110人	木曜日	18回	10：00～11：15	4,000円
ソフトヨガB	12人	第1・3木曜日	12回	9：30～10：45	4,000円
編み物	25人	木曜日	18回	10：00～12：00	4,000円
総合書道A	30人	第2・4金曜日	12回	13：30～15：30	3,500円
総合書道B	30人	第1・3金曜日	12回	13：30～15：30	3,500円
ソフトヨガA	12人	第1・3土曜日	12回	13：30～14：45	4,000円

申し込み 窓口受付：9月7日(土)9時30分～(電話受付：10時30分～)。申込書
に必要事項を記入し、9月20日(金)までに市民センター窓口まで。
☎ 市民センター ☎24・6101

行事・募集

国府公民館主催教室

◎陶芸教室
とき 造形：9月7日(土)、絵付け：10月
26日(土)いずれも19時～20時30分
定員 10人(先着順)
参加費 3,400円(全2回分、材料費・受
講料込み)
持ち物 タオル2枚
◎導ヨガ教室
とき 9月27日～12月13日の第2・4金
曜日10時～11時(全6回)
定員 5人(先着順)
参加費 1,200円(全6回分)
ところ いずれも国府公民館
申し込み 国府公民館 ☎47・0342

こまつ市民大学
ボランティアスタッフ募集

講義準備など、市民の学び直しをサ
ポートするボランティアスタッフを募
集します。
対象 こまつ市民大学受講生
申し込み こまつ市民大学事務局(は
つらつ協働課内) ☎24・8397

成人歯科口腔健康診査

受診期間 9月17日(火)～12月17日(火)
対象 4月2日～令和2年4月1日の間に
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、
50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、76歳※、
80歳になる人 ※75歳ではなく、76歳
になる人が対象です。
費用 700円
受診方法 9月上旬に送付する受診券
を持参し、市内の指定歯科医療機関で
受診してください。受診前に必ず歯科
医療機関に電話でご予約ください。
☎ いきいき健康課 ☎24・8056

糖尿病教室

とき 9月19日(木)10時30分～11時30分
ところ 小松市民病院本館2階 よつ
ばかてこ保育園
内容 運動療法(理学療法士)、糖尿病
とお薬(薬剤師)
参加費 無料
☎ 小松市民病院つながるサポートセ
ンター ☎22・7111

認知症ケアコミュニティ
マイスター養成公開講座

とき 9月21日(土)10時～16時
ところ コミュニティスペースとんと
んひろば(小馬出町35-1)
内容 講演「デンマーク発 納得の老
後」など
参加費 無料
☎ NPO法人いのちにやさしいまちづ
くりぽぽばねっと ☎23・7307 長寿
介護課 ☎24・8168

小松市民病院
健康フェスタ2019

とき 9月29日(日)9時～12時30分
ところ 小松市民病院
内容 測定コーナー(肺年齢・血管機
能・ヘモグロビンA1c・頸動脈エコ
ー・内臓脂肪など)、医師などによる無
料相談(健診結果持参可)、感染予防コ
ーナーなど ※申し込み不要
参加費 無料
☎ 小松市民病院総務課 ☎22・7111

無料公証相談所の開設

とき 10月1日(火)～4日(金)、7日(月)い
ずれも9時～17時
ところ 小松公証役場(日の出町1-126
ソレアード2階)
内容 金沢地方法務局所属公証人が相
続や遺言などの相談に答えます。
☎ 小松公証役場 ☎22・0831 あん
しん相談センター ☎24・8070

医療・福祉

福祉コミュニケーション
市民体験講座

とき Aコース(手話・要約筆記)：10
月6日(日)9時30分～12時 Bコース(点
訳・音訳)：10月13日(日)9時30分～12時
ところ 第一コミセン
内容 障がいのある人もない人も互い
に尊重し合う共生社会を目指し、障が
いの特性に応じた、多様なコミュニケ
ーションの方法を学びます。詳しくは
市ホームページをご覧ください。
定員 各20人(先着順)
参加費 無料
申込方法 募集チラシの受講申込書
(市ホームページからダウンロード可)
に必要事項を記入し、FAXまたはEメー
ルで。
申し込み ふれあい福祉課 ☎24・80
52 ☎23・0294 ㊟fukushika@city.
komatsu.lg.jp

市有地など売り払いのご案内(一般競争入札)

小松市と小松市土地開発公社が所有する土地を、一般競争入札(予定価格以 上で一番高い価格で入札した人が購入)で売り払います。 入札日時・場所 9月17日(火)10時～ 市役所7階702会議室 申込期間 9月2日(月)～13日(金) 申込方法 入札参加申込書を管財総務課資産管理担当へ提出				
物件番号	物件所在地	地目	地積	最低売払価格
①	安宅町ヲ142番1	ため池	66.00㎡	43万円
②	浮城町137番1ほか1筆	宅地	419.59㎡	1,600万円
		居宅	102.50㎡	
③	八幡町102番2ほか1筆	宅地	134.32㎡	382万円

①②は小松市所有、③は小松市土地開発公社所有
※物件の詳細及び諸規制については、市ホームページまたは
管財総務課で事前に確認してください。
☎ 管財総務課資産管理・統計担当 ☎24・8026

くらし

いのちと心のキャンペーン
弁護士による相談会

◎「いのちと心のキャンペーン」展示
とき 9月9日(月)～13日(金)
ところ 市役所エントランスホール
◎弁護士による無料相談会(雇用、生活
相談、多重債務など)
とき 9月13日(金)13時～16時
ところ 市役所1階(相談室を用意)
定員 6人(先着順)
申し込み 9月9日(月)までにいきいき健
康課 ☎24・8161

行政書士無料相談会

相続、遺言、在留資格、契約、離婚協
議書の作成、会社設立、農地転用など、
各種許認可申請の手続きについて、
様々な相談に答えます。
◎電話による無料相談会
とき 10月4日(金)～6日(日)いずれも10時
～16時
電話 ☎076・268・9110(石川県行政
書士会事務局)
◎面談による無料相談会
とき 10月5日(土)10時～16時
ところ アル・プラザ小松2階サービ
スセンター前
☎ 石川県行政書士会 ☎076・268・
9555 あんしん相談センター ☎24・
8070

カブッキーポイント対象事業

人のうごき

令和元年8月1日現在

人口	108,444人 (+132)
男	53,263人 (+84)
女	55,181人 (+48)
世帯	43,865世帯 (+168)

()は対前月の増減

今月の税・料金の納期							
	国保税	市県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道料金
9月	●				●	●	●

納付期限●9月30日(月)

ごみダイエツ袋
引換ハガキを送付します

小松市指定ごみダイエツ袋引換ハ
ガキ(令和元年下期分)を9月中旬に発
送します。引換期限は、令和2年3月31
日です。

せんてい
剪定枝・木くず特別収集

9月17日(火) 場所：市リサイクルステ
ーション1号店(芦田町)
9月30日(日) 場所：市リサイクルステ
ーション2号店(符津町)
☎ エコロジー推進課 ☎24・8069

60歳から始める 健幸力アップ講座

専門の講師による体力測定や筋力アップのための体操、健康づくりのための講話を行います。

とき 10月29日～12月10日の毎週火曜日9時30分～11時30分(全7回) ※11月26日は9時～11時

ところ 小松サン・アビリティーズ※11月26日はダイナミック

対象 市内在住の60～75歳の人(昨年度参加していない人優先)

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 10月8日(火)までに長寿介護課 ☎24・8168

ジュニアダンス大会 出場者募集

せせらぎの郷紅葉まつりで行われるジュニアダンス大会に出場するチームを募集します。

とき 10月27日(日)10時30分～13時

ところ 里山健康学校せせらぎの郷特設ステージ

募集種目 ヒップホップ・ジャズ・チアダンスなど(器具を使うものは不可)

募集チーム メンバー全員が高校生以下の20チーム(先着順)

参加費 1チーム2,000円

そのほか 詳細はせせらぎの郷ホームページをご覧ください。

申し込み 9月30日(月)までにせせらぎの郷 ☎46・1919

小松商工会議所 各種検定

◎第217回珠算能力検定

試験日 10月27日(日)

ところ 小松商工会議所

受験料 1級：2,340円、2級：1,730円、3級：1,530円、4～6級：1,020円

申込期限 9月25日(水)

◎第43回福祉住環境コーディネーター検定(2・3級)

試験日 11月24日(日)

ところ 小松商工会議所

受験料 2級：6,600円、3級：4,400円

申込期間 9月10日(火)～10月11日(金)

申し込み 小松商工会議所 ☎21・3121

アビリンピック石川大会 (障害者技能競技大会)

出場選手を募集します。応援・見学も大歓迎です。

とき 10月6日(日)10時～14時

ところ 石川県職業能力開発促進センター(金沢市観音堂町へ-1)

競技種目 ワードプロセッサ、データ入力、オフィスアシスタントなど

参加費 無料

申し込み 9月6日(金)までに(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構石川支部

☎076・267・6001

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052

聞こえに障がいのある人の生活教室

◎ハーバリウム体験講座

とき 10月7日(月)10時～12時

ところ 福祉の店「夢や」

対象 市内在住の聞こえに障がいのある人やその家族

定員 15人(先着順)

参加費 800円(材料費)

申し込み ふれあい福祉課 ☎24・8052 ☎23・0294

親御さんのための結婚応援セミナー&良縁カフェ

とき 10月26日(土)第1部：13時30分～15時15分、第2部：15時20分～16時30分

ところ 市民センター

内容 第1部：親御さんのための結婚応援セミナー、第2部：良縁カフェ(お悩み相談会)

対象 独身の子を持つ親やその家族

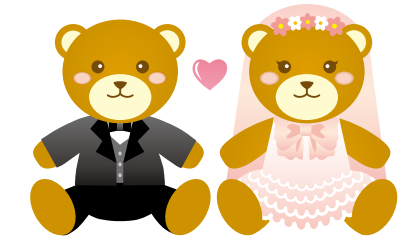
定員 40人(先着順)

参加費 無料

申し込み 10月7日(月)までに(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団いしかわ結婚支援センター ☎076・255・1535

✉konkatsu@i-oyacom.net

☎ はつらつ協働課 ☎24・8397



大倉岳高原まつり&そば打ち体験

◎第33回大倉岳高原まつり

とき 9月29日(日)10時～15時

ところ 大倉岳高原スキー場

内容 丸太切り競争、バンドライブ、木工作体験、屋台、尾小屋鉱山資料館無料見学など

◎そば打ち体験参加者募集

とき 9月29日(日)10時～、11時30分～

ところ 大倉岳高原スキー場ロッジ3階

定員 各10組(先着順、1組4人まで)

参加費 1組500円

持ち物 エプロン、タオル

申し込み 9月20日(金)までに大倉岳高原スキー場 ☎67・1426

健脚推進ボランティア (指導員)養成講座

とき 10月3日～11月7日の毎週木曜日14時～16時(全6回)

ところ 第一コミセン

対象 講座修了後、自分のまちのいきいきサロンや校下などで体操指導のボランティア活動ができる人※既に多くの指導員が町内にいる場合は、調整させていただきます。

定員 20人

参加費 無料

申し込み 9月17日(火)までに長寿介護課 ☎24・8168

こまつ子どもスポーツ大学 (児童コース)

とき 10月5日～11月23日の毎週土曜日9時～10時30分、11時～12時30分(全7回) ※10月26日は除く

ところ 板津地区体育館ほか

対象 市内在住の小学1、2年生

定員 各30人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 9月20日(金)までに(公財)北陸体力科学研究所 ☎47・1214

☎ 小松市まちづくり市民財団 ☎23・5961

障がい児親子水泳教室

とき 9月21日～10月19日の毎週土曜日9時15分～10時(全5回)

ところ 小松屋内水泳プール(幼児プール)

対象 以下を全て満たす人

●幼児(オムツをしていない)～小学生

●保護者同伴で保護者も入水できる親子

●障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人

●水泳教室参加について医師の承諾を受けた人

定員 15組(先着順)

参加費 1組2,000円(全5回分、プール入場料を含む)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル

申し込み 9月9日(月)9時から小松市スポーツ協会 ☎23・5961(電話受付のみ)

剪定講習会

とき 9月24日(火)～26日(水)いずれも9時～16時(全3日間)

ところ シルバー人材センター

対象 市内在住の60歳以上の人※シルバー会員登録が必要

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月13日(金)までにシルバー人材センター ☎47・2855

フローラルこまつ 花楽校(はながっこう)

①園芸まなび会

とき 9月18日(水)10時～11時

ところ 木場潟公園西園地展望休憩所

内容 秋植え球根についての講義

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

②花の育て方基礎講座

とき 9月27日(金)10時～11時

ところ 市役所7階会議室

内容 パンジーなど、春の一年草の植え替え準備と植え方

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具

③にこにこ花壇教室

とき 10月7日(月)9時～10時

ところ 小松中央緑地(市役所前)

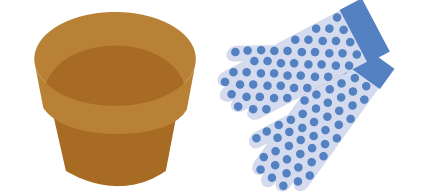
内容 種の収穫など園芸作業

持ち物 園芸はさみ、鎌、手袋(お持ちの人のみ)

そのほか 小雨決行。野外で作業しやすい服装で参加ください。荒天の場合は室内で園芸の講義を行います。

参加費 いずれも無料

申し込み ①は9月17日(火)、②は9月26日(水)、③は10月4日(金)までに緑花公園センター ☎24・8102



市民センター第7回歌の絆

個性的な出演者による楽しいステージです。ぜひ観覧ください。

とき 9月15日(日)12時30分～(12時開場)

ところ 市民センター大ホール

入場料 無料

☎ 市民センター ☎24・6101

千松閣 敬老の集い

とき 9月16日(月/祝)11時～14時30分

ところ 千松閣

内容 「小松市健脚推進ボランティアの会」の寸劇、利用者によるカラオケ

対象 市内在住の60歳以上の人、障がいのある人

定員 200人(当日先着順)

参加費 無料

☎ 千松閣 ☎41・1316

粟津公園テニス教室

とき 9月22日～11月3日の毎週日曜日8時～10時、10時～12時(全6回) ※10月27日は除く

ところ 粟津公園テニスコート

定員 各16人(先着順)

参加費 6,000円

持ち物 ラケット、運動服、運動靴

申し込み 粟津公園管理事務所 ☎44・2280

はつらつ講座受講生募集

講座名	開催日	時間	場所	定員	受講料など
日本画(全15回)	10月1日、8日、29日、11月5日、12日、19日、12月3日、10日、17日、令和2年1月7日、21日、2月4日、18日、25日、3月3日 いずれも火曜日	13時30分～15時30分	第一コミセン	20人	3,000円 (別途、材料費要)
陶芸(全15回)	11月7日～12月26日の毎週月・木曜日	10時～12時	九谷セラミック・ラボラトリー	15人	3,000円 (別途、材料費要)
〈おとこ塾〉 楽園レストランの 作り方(全5回)	①令和2年1月17日(金)、②1月20日(月)、③1月24日(金)、④2月10日(月)、⑤3月6日(金)	①10時～11時30分、②④10時～13時、③11時30分～13時30分、⑤10時～15時	第一コミセン	10人	1,000円 (別途、材料費要)

対象 市内在住の65歳以上の人

申込期限 9月20日(金)

申込方法 電話または窓口、FAX、メールで「氏名、電話、住所、地域活動・趣味」を伝えてください。先着順。

申込先 社会福祉協議会 ☎22・3354 ☎22・3364 ✉sawafure@komasya.com

賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL.123

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

チケットの不正転売にご注意を！

こますけくん 第5回 絵：べに (小松市立高校芸術コース美術専攻)

えっ どうしたの？

SNSで探したら チケットを譲ってくれる人が見つかったの！

行きたかったライブチケット落選しちゃった

辛いよー

あれっ!? SNSでチケットが売られてる！

チケット代を支払った瞬間にアカウントが消されて電話もつながらないかもよ

※インターネット上で友人などと交流できるウェブサイトサービス

市民相談

9/1 ▶ 10/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ	
弁護士 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	9/4,11,18,25,10/2,9 いずれも水曜日	13時～ 15時30分	あんしん相談 センター	あんしん相談 センター ☎24・8070
	9/26(木)			
	9/3,17,10/1 いずれも火曜日			
	9/10,10/8 いずれも火曜日			
司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人)	9/20(金)	13時～16時		
登記 (予約制1日4人)	9/13(金)	13時～15時	あんしん相談 センター	
クレサラ・ 多重債務 (弁護士相談)	9/13,27 いずれも 金曜日※前日ま でに要予約	10時～12時		
くらし困り ごと相談	9/5,19,10/3 いずれも木曜日	13時～15時	あんしん相談 センター	あんしん相談 センター ☎24・8070
	9/10,10/8 いずれも火曜日		南部行政サ ービスセンター	
	9/26(木)		駅前行政サ ービスセンター	
公証人	9/17(火)	13時～ 14時30分		
行政書士	9/2,10/7 いずれも月曜日	13時～15時	あんしん相談 センター	
社会保険 労務士	9/27(金)	13時～15時		
交通事故	次回は1/28(火)	13時～15時		

	とき	ところ	問い合わせ		
消費生活	月～金曜日	9時～17時	あんしん相談 センター	あんしん相談 センター ☎24・8070	
DV・性暴力	月～金曜日	9時～17時			
心配ごと	毎週土曜日	13時30分～ 15時30分	社会福祉 協議会	社会福祉 協議会 ☎22・3354	
結婚	毎週土曜日				
家族会介護	第3金曜日				
教育相談 不登校相談 発達相談	全般 発達 教育 高校生	月～金曜日	9時～17時	教育研究 センター	教育研究 センター ☎24・8124
		第1土曜日 9/7は休み	9時～12時		
		月～金曜日	9時～17時	発達支援セン ターえぶりい	発達支援セン ターえぶりい ☎24・8434
		月～金曜日	9時～ 16時30分	小松みどり 分校	小松みどり分校 ☎24・0103
小松こころの 電話相談	毎日	月～金曜日	9時～16時	やすらぎ小 松教室（小松 北高校横）	やすらぎ 小松教室 ☎23・6669
			13時～17時		小松こころの 電話 ☎24・5556

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。

事例 ライブツアーチケットの抽選に外れ、転売仲介サイトから1万5千円で購入した。購入後に「チケット不正転売禁止法」が施行されたことを知り、転売チケットでは入場できないのではと心配になった。

トラブル回避のポイント

◆「代金を支払ったのにチケットが手元に届かない」、「チケットを発券しようとしたらすでに発券済みになっていた」など、チケットの不正転売に関する相談が寄せられています。

◆興行主により第三者への譲渡、転売が禁止されているチケットもありますので、転売チケットを購入する際は転売が禁止されていないかよく確認しましょう。

子育て&健康づくり

今日の Happy Smile ハッピースマイル

菟輪町
山本 獅恩くん
(1歳)

健康づくりの相談・教室 予約制

いきいき健康課 ☎24・8161

●保健師・管理栄養士による健康相談

とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分

ところ 市役所1階

●心理相談員によるこころの相談

とき 9月12日(木)、10月10日(木)いずれも13時～または14時40分～

ところ 市役所1階

●血管若返り運動教室

とき 9月18日(水)13時30分～15時

期間 6ヵ月(月1回)

ところ 第一コミセン

内容 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明

対象 40～74歳で、平成29年度以降の健診結果が要指導、要医療の人

持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

母子の相談・教室

すこやかセンター ☎21・8118

●育児相談

とき 9月2日(月)、10月7日(月)いずれも9時30分～11時

ところ すこやかセンター

●両親学級 予約制

とき 10月18日(金)19時～21時

ところ すこやかセンター

内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)

対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫

定員 18組(先着順)

持ち物 母子手帳、動きやすい服装

申し込み 9月18日(水)9時～

育児相談ダイヤル ☎21・0101

月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設) 【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日：19時～22時30分 日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分

発達支援講演会

とき 11月10日(日)13時30分～15時

ところ 市民センター小ホール

内容 「ありのまま・あるがままのはなし～あなたは あなたで あつていい～」ゲストスピーカー：Aju(大阪出身アーティスト)、サポートスピーカー：永浜明子(立命館大学准教授)

定員 180人(先着順)

申し込み 発達支援センターえぶりい ☎24・8434 ㊟23・0294

第8回環境王国こまつ 米食味コンクール出品者募集

栽培したお米の食味値を確認できるほか、入賞すると国際大会に無料で出品できます。

出品資格 市内に住所を有し、米づくりに取り組む農業者及び農業団体

出品品種 令和元年産コシヒカリ

そのほか 出品点数は何点でも可。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申し込み 9月30日(月)までに農林水産課 ☎24・8078

そのほか

7月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)

▽こども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)、匿名1件

全国家計構造調査を実施します

全国家計構造調査は、世帯の所得や消費などの構造を明らかにすることを目的に行われる国の重要な統計調査で、全国約9万世帯が対象です。調査の結果は、年金や介護保険料の検討など、重要な政策に幅広く利用されています。

調査の対象となった世帯には、調査員が訪問して調査書類をお届けしますので、回答をお願いします。

管財総務課 資産管理・統計担当 ☎24・8020