

野良猫への餌やりについて

野良猫への餌やりに関する相談が市役所及び保健所に寄せられています。野良猫に無責任に餌やりをすると、そこに居着いて繁殖し、苦情やトラブルの原因となります。野良猫を増やさないよう、適切な管理をするなど、ご協力をお願いします。

◎野良猫を増やさない、猫の適切な飼い方

家の中だけで飼う、飼い主の明示をする、最後まで愛情と責任を持って飼う、不妊治療を受けさせる。

☎ 石川県南加賀保健福祉センター生活環境課 ☎22・0795 エコロジー推進課 ☎24・8069

市・県民税の申告はお済みですか

確定申告をした人、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人、年金収入のみの人などは市・県民税の申告をする必要はありませんが、それ以外に収入のある人や市・県民税で各種控除を受けようとする人は申告が必要です。

国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者は、収入が無い人でも軽減判定などのために申告が必要となります。

☎ 税務課 市民税・国税税グループ ☎24・8030

全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる国からの緊急情報を確実に伝えられるよう、防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います。

とき 8月28日(水)11時

放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらはぼうさい小松です」

放送範囲 市内52カ所の屋外拡声子局、有線放送、デジタル簡易無線が設置されている世帯

☎ 防災安全センター ☎24・8150

くらし

小松市墓地(向本折)、菩提墓地公園からのお願い

◎ごみの収集は8月9日(金)まで

草は土を落とし、必ずごみ袋(透明または半透明45ℓ以下)に入れて墓地内の指定場所に出してください。10日(土)以降は、各自で片付けてください。ごみを出す際はマナーを守りましょう。

◎お供え・供花について

お供え物などを放置すると、カラスなどが散らかし、悪臭や虫の発生原因にもなります。墓参りが終わったら責任を持って片付けてください。

◎臨時交通規制について(向本折)

8月12日(月)休正午から15日(水)15時までの期間、小松市墓地周辺で一方通行や通行止めとなる箇所があります。看板などに従ってください。

駐車場は、小松市墓地西側及び旧松寿園跡地の臨時駐車場を利用し、周辺道路に駐車しないでください。

☎ 建築住宅課 ☎24・8159

第2子以降の放課後児童クラブ利用料を助成

対象 18歳の年度末までの児童を2人以上養育し、第2子以降の児童を放課後児童クラブに通所させている保護者

所得制限 市民税所得割額で判定(目安:前年の世帯年収360万円未満)

助成額 児童1人当たり上限10,000円/月
申し込み こども家庭課にある申請書に必要事項を記入し、令和2年2月28日(金)までに提出

☎ こども家庭課 ☎24・8057

司法書士無料法律相談会

不動産登記、商業登記、相続、遺言、空き家問題、成年後見、借金問題、消費者問題などについての無料相談会です(秘密厳守、事前予約不要)。

とき 9月1日(日)面接相談:13時~16時
電話相談:10時~16時(臨時相談ダイヤル ☎076・291・0099)

ところ うらら、市民センター

☎ 石川県司法書士会 ☎076・291・7070 あんしん相談センター ☎24・8070



カブッキーポイント対象事業

人のうごき

令和元年7月1日現在

人口 108,312人 (+48)
男 53,179人 (+45)
女 55,133人 (+3)
世帯 43,697世帯 (+56)

()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

| | 国保税 | 市・県民税 | 固定・都計税 | 軽自動車税 | 介護保険料 | 後期保険料 | 下水道負担金 | 上下水道料金 |
|----|-----|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 8月 | ● | ● | | | ● | ● | ● | |

納付期限●9月2日(月)



全ての買い物にマイバッグを!

私たちの身近な「レジ袋」。スーパーではマイバッグを持って買い物をする事が定着していますが、衣料品店やコンビニなどでも、マイバッグを利用していますか。

レジ袋に限らず、ストローなどのプラスチックごみを出さないために、私たち消費者ができることを見つけてみましょう。



☎ エコロジー推進課 ☎24・8069

第2期 こまつドーム教室

| 教室名 | 対象定員 | 開始日曜日 | 回数 | 時間 | 受講料 |
|-------------------------|--------------|--------------|-----|-------------|--------|
| エアロビクス | 20人 | 8月6日 火曜日 | 10回 | 13:30～14:30 | 5,000円 |
| ドームのうたごえ (唱歌・童謡・歌謡曲) | 45歳以上 35人 | 8月21日 水曜日 | 12回 | 10:00～11:30 | 3,000円 |
| 社交ダンス | 15人 | 8月7日 水曜日 | 12回 | 10:30～11:30 | 7,200円 |
| 健康体操 | 50歳以上 35人 | 8月9日 金曜日 | 14回 | 10:00～11:00 | 3,500円 |
| リズムボクシング | 20人 | 8月6日 火曜日 | 12回 | 19:30～20:30 | 6,000円 |

申し込み 各教室の開催初日に申込書を提出し、受講料を納付してください(当日先着順)。申込書は当日配布します。

☎ こまつドーム ☎43・1677

自衛官募集

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|--------|--|-------|---|
| 航空学生 | 海:高卒(見込み含む)の23歳未満の人 空:高卒(見込み含む)の21歳未満の人 | ～9月6日 | 1次:9月16日 2次:10月15日～20日 3次:11月16日～12月19日 |
| 一般曹候補生 | 18歳以上 33歳未満の人 | ～9月6日 | 1次:9月20日～22日 2次:10月11日～16日 |
| 自衛官候補生 | | 通年 | 受付時にお知らせ |

申し込み 自衛隊石川地方協力本部 小松地域事務所 ☎24・5180

☎ 市民サービス課 ☎24・8066

防衛大学校・防衛医大 生徒募集

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|--------------------|--|----------|--------------------------------|
| 防衛大学 校学生 | 推薦 高卒(見込み含む)の21歳未満の人 ※高等学校長推薦が別途必要 | 9月5日～9日 | 9月28日、29日 |
| | 総合 選抜 | 9月5日～9日 | 1次:9月28日 2次:11月2日、3日 |
| | | 一般 | 9月5日～30日 |
| 防衛医科大学校 医学科学生 | 高卒(見込み含む)の21歳未満の人 | 9月5日～30日 | 1次:10月26日、27日 2次:12月11日～13日 |
| 防衛医科大学校 看護学科学学生 | 高卒(見込み含む)の21歳未満の人 | 9月5日～30日 | 1次:10月19日 2次:11月30日、12月1日 |

申し込み 自衛隊石川地方協力本部 小松地域事務所 ☎24・5180

☎ 市民サービス課 ☎24・8066

ヒルズイベント情報

◎極地研×ヒルズ 南極教室「極地から、こんにちは！」

昭和基地とリアルタイム交信をして南極の今を聞こう。南極観測隊員に質問してみよう。

とき 8月10日(土)15時～16時30分

ところ わくわくホール

定員 200人(先着順)

参加費 無料

申し込み ヒルズホームページから

◎あなたはどっち派?木星vs土星

ヒルズのオリジナル番組を夜間上映します。

とき 8月10日(土)19時～19時50分

ところ 3Dスタジオ

定員 120人(当日先着順)

観覧料 大人500円、高校生以下250円

☎ ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

フローラルこまつ 花楽校(はながっこう)

①バラ講習会(夏剪定)

とき 8月22日(木)10時～11時

ところ 弁慶スタジアム(未広野球場)会議室

②にこにこ花壇教室

とき 9月9日(月)9時～10時

ところ 小松中央緑地(市役所前)

内容 講師に習い、花がらつみや切り戻しなどの園芸作業を行います。

持ち物 園芸はさみ、鎌、手袋(お持ちの人のみ)

そのほか 小雨決行。野外で作業しやすい服装で参加ください。荒天の場合は室内で園芸の講義を行います。

参加費 いずれも無料

申し込み ②は9月6日(金)までに緑花公園センター ☎24・8102

第14回木場潟キャンドル ナイトウオーキング

とき 8月31日(土)18時～21時 ※雨天時は9月1日(日)に延期

ところ 木場潟公園全域

内容 ウオーキングと、各園地で音楽や催し物、飲食、物販などを開催

☎ 木場潟公園協会 ☎43・3106

聞こえに障がいのある人の生活教室

とき ①9月18日(水)、②25日(水)いずれも10時～12時

ところ 芦城センター

内容 ①福祉サービスの説明、②聞こえの相談、聴力検査

対象 市内在住の聞こえに障がいのある人やその家族

定員 ②10人(先着順)

参加費 無料

申し込み ふれあい福祉課 ☎24・8052 ☎23・0294

行事・募集

小松とまと収穫祭

とき 8月4日(日)9時～12時(収穫体験は無くなり次第終了)

ところ JAあぐり横ハウス(松崎町乙90)※JAあぐり駐車場、御幸地区体育館駐車場を利用できます。

内容 トマト収穫体験(有料)、トマトジュースふるまいなど

☎ 農林水産課 ☎24・8078

国府公民館主催教室

◎夏休み!陶芸絵付け教室

風鈴に好きな絵を描きます。

とき 8月6日(火)、9日(金)いずれも19時～

参加費 大人1,000円、子供900円

◎ハーバリウム教室

とき 8月24日(土)19時～

参加費 2,200円

ところ いずれも国府公民館

定員 各20人(先着順)

申し込み 国府公民館 ☎47・0342

こまつ食彩朝市

とき 8月12日(月)8時～

ところ こまつ食彩工房(西軽海町)

内容 切り花(お盆用)、地元で採れた新鮮野菜、味噌、漬物などの販売

☎ 農林水産課 ☎24・8078

ひとり親家庭への支援 児童扶養手当

ひとり親家庭に対して、生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。手当を受けるには申請が必要です。

◎**現況届を忘れずに!**

既に認定を受けている人は、毎年8月中に現況届の提出が必要です。期間中に提出がないと、手当が支給停止となる場合があります。対象者には7月末に書類を送付しましたので、現況届の提出をお願いします。

◎**臨時特別給付金(未婚のひとり親の人)**

児童扶養手当受給者のうち、婚姻(法律婚)をしたことのない人に、臨時特別給付金17,500円が支給されます。現況届のお知らせと一緒に案内を送付しましたので、対象となる人は現況届と合わせて申請をお願いします。

申請に必要なもの 申請書、戸籍謄本、印鑑

支給時期 原則として令和2年1月に支給

◎**現況届臨時受付窓口の開設**

とき 8月11日(日)10時、24日(土)いずれも10時～15時 ※事前に要予約

ところ 駅前行政サービスセンター

◎**児童扶養手当額改正**

平成31年4月分(8月振込分)から手当額は下表のとおりとなります。(月額)

| 区分 | 全部支給 | 一部支給※ |
|-------------|---------|----------------|
| 児童1人 | 42,910円 | 42,900～10,120円 |
| 児童2人目の加算額 | 10,140円 | 10,130～5,070円 |
| 児童3人目以降の加算額 | 6,080円 | 6,070～3,040円 |

※前年の所得額に応じて算出

☎ こども家庭課 ☎24・8057

糖尿病教室

とき 8月22日(木)10時30分～11時30分

ところ 小松市民病院本館2階 よつばかてこ保育園

内容 内科医師の講義「糖尿病の合併症」とフットケア

参加費 無料

☎ 小松市民病院つながるサポートセンター ☎22・7111

医療・福祉

家族介護用品助成券支給 第2期分(8月～11月)

対象 次の①～③の要件を全て満たす人 ①要介護3以上の人、②在宅で介護用品が必要な人、③入院・施設入所していない人(グループホームなどは除く)

申請方法 第1期分を申請した人は、7月末に送付したはがきを受取場所へ持参してください。8月以降に新規で申請をする人は、印鑑を持参してください。

助成券受取場所 長寿介護課、南部行政サービスセンター、駅前行政サービスセンター、高齢者総合相談センター、各行政連絡所(取り次ぎのみ)

☎ 長寿介護課 ☎24・8053

認知症ケアコミュニティ マイスター養成公開講座

とき 8月18日(日)10時～12時

ところ コミュニティスペースとんとんひろば(小馬出町35-1)

内容 講演「認知症と共に生きるには～認知症当事者が望むこと～」(オンライン)代表 丹野智文)

参加費 無料

☎ NPO法人いのちにやさしいまちづくりばぼねっと ☎23・7307 長寿介護課 ☎24・8168

金沢大学共催 健康いきいきライフ講座

とき 9月7日(土)13時～16時

ところ 小松市民病院南館4階研修室

内容 尿もれの予防・対策についての講義。そのほか、実技や個別相談、展示・体験コーナーもあります。

講師 金沢大学保健学系 老年・リハビリテーション看護学教授 加藤真由美ほか

参加費 無料

申し込み 8月30日(金)までにこまつもしもセンター ☎20・0404

☎ 長寿介護課 ☎24・8168



令和元年9月実施 小松市職員採用候補者試験

試験日 9月22日(日) 受付期間 8月5日(月)～23日(金)
採用予定日 令和2年4月1日 試験会場 小松市立高等学校

| 職種 | 採用予定人数 | 受験資格など |
|----------------|--------|--|
| 消防士 (救急救命士) | 1人程度 | 現に資格取得、または令和2年3月末までに救急救命士養成学校を卒業見込みかつ資格取得見込みで、平成2年4月2日以降に生まれた人 |
| 消防士 | 2人程度 | 高等学校卒業程度の学力で、平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 |

申し込み 申込書に記入の上、人事育成課まで提出してください。申込書は人事育成課で交付しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 人事育成課 ☎24・8021

こまつ姫御前コンテスト出場者募集



小松の観光大使として、1年間市内外のイベントなどで小松の魅力をPRしませんか。

コンテスト開催日 9月28日(土)

募集人数 3人

応募資格 市内に在住または勤務・在学する18歳以上の女性

副賞 現金20万円または同額の海外旅行券、東京往復航空券など

応募方法 9月14日(土)までに履歴書と写真(顔と全身各1枚)を同封

応募先 〒923-0801 園町ホ91-1 北國新聞社小松支社内「こまつ姫御前実行委員会」事務局

☎ 北國新聞社小松支社 ☎24・3111

こまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394

シニアパークゴルフ交流大会参加者募集

とき 9月8日(日)

ところ 木場湯公園常設パークゴルフ場

対象 市内在住の50歳以上の人(ただしパークゴルフ・グラウンドゴルフ協会員は参加不可)

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申し込み 8月15日(木)までに小松市スポーツ協会 ☎23・5961

市民センター第7回歌の絆出演者募集

9月15日(日)に開催するイベントの出演者を募集します。

定員 40人(先着順)

参加費 4,000円/人

申し込み 9月1日(日)～8日(日)市民センター窓口まで。市内に在住の人は8月31日(土)9時から先行受付。

☎ 市民センター ☎24・6101

北陸新幹線見学会2019

白山総合車両所と新幹線高架橋を見学します。

とき 8月24日(土)12時40分～16時30分(12時40分に市役所正面に集合し、バスで移動)

対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、代表者の住所、電話番号を記載の上、はがき、EメールまたはFAXで。3人まで申し込みできます。

申込期限 8月12日(月/休)必着

申し込み 〒923-8650 小馬出町91 小松・能美鉄道利用連携会議事務局(国際&経営政策課内) ☎kikaku@city.komatsu.lg.jp ☎24・8037 ☎24・8190

小松空港・航空プラザ親子スタンプラリー

小松空港と航空プラザを見学しながら、スタンプラリーを楽しみませんか。

とき 8月30日(金)まで

スタンプ設置場所 小松空港と航空プラザ合わせて4カ所

内容 専用の台紙に、各ポイントでスタンプを押します。全て集めた人には、抽選で賞品をプレゼントします。

そのほか 空港国内線駐車場が60分間無料で利用できます。

☎ 北陸エアターミナルビル ☎23・6111 国際&経営政策課 ☎24・8037

男性のための料理教室「身につけよう！減塩を！」

とき・ところ 9月12日(木)芦城センター、10月28日(月)こまつドーム、11月21日(木)すこやかセンターいずれも10時～13時(3日間とも同じ内容です)

内容 講話「健康な食事のポイント」、調理実習

対象 市内在住の男性

定員 各20人(先着順)

参加費 400円/回(調理実習費)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

申し込み 8月30日(金)までにいきいき健康課 ☎24・8161

ジブン磨き「ダイヤモンド・アカデミー」訪問研修

とき 8月29日(木)10時～12時

ところ 小松の温めサロン エンジュ。(向本折町348-2)

内容 サロン経営と病院勤務を続けるオーナー八木唯佳里さんとの座談会

定員 5人(先着順)

参加費 1,000円(スイーツ・ドリンク付き)

申し込み 商工労働課 ☎24・8074

県立九谷焼技術研修所オープンキャンパス

とき 8月25日(日)10時～16時

ところ 県立九谷焼技術研修所(能美市泉台町)

内容 進学相談、上絵付・ロクロ体験、卒業生の実演など

そのほか 小松駅から無料送迎バス運行

☎ 県立九谷焼技術研修所 ☎57・3340 観光文化課 ☎24・8130

第3回小松勤進帳高校野球交流試合

高知市立高知商業高校を招待し、市内高等学校6校が交流試合を行います。

とき 8月17日(土)8時30分～、18日(日)9時～

ところ 弁慶スタジアム(末広野球場)、小松工業高校グラウンド

入場料 無料

☎ 小松勤進帳カップ実行委員会(小松商工会議所内) ☎21・3121

第44回 どんどんまつり参加者募集

10月12日(土)、13日(日)の開催に向け、イベントを盛り上げる各種参加者を募集します。

◆10月12日(土)手づくりあんどん行列、どんどん小松輪踊り

ところ あんどん行列ルート：小松天満宮付近～JR小松駅周辺
輪踊り：JR小松駅周辺

参加費 無料

応募期限 いずれも8月30日(金)

そのほか 手づくりあんどん行列の参加者で希望する人には、事前に手づくりあんどんキットを配布します(先着順、数に限りがあります)。

◆10月13日(日)ステージパフォーマンス

ところ 市民公園(JR小松駅前)、JR小松駅周辺

応募枠 30組程度(先着順)

参加費 無料

応募期限 8月15日(木)

申し込み・問い合わせ 小松市どんどんまつり実行委員会事務局(小松商工会議所内) ☎21・3121 ☎21・3120

【同時開催】

「どんどん歌舞伎市」出店・出演者募集

とき 10月13日(日)10時～17時

ところ 小松まちなか商店街

内容・出店料 ①グルメコーナー 12,000円(1ブース<半テント>：間口2.7m×奥行3.6m)、②フリーマーケット 2,000円(1コマ：2m×2m) ※電気設備などは別途追加料金、③ステージコーナー出演

応募期限 8月29日(木) ※応募多数の場合は選考

応募先 ①カブッキータウンこまつ ☎24・8200

☎24・8201 ②③小松中心商店街振興組合連合会

☎/☎24・4005(いずれも水・土・日曜日は休み)

小松市スポーツ教室受講生募集(秋季)

| 教室名 | 開始日 | 回数 | 曜日 | 時間 | 場所 | 対象・定員 | 受講料 |
|--------------|--------|-----|----|---------------|----------------|-----------|--------|
| レディース・スポーツ | 9月2日 | 12回 | 月 | 10時～11時30分 | 義経アリーナ(末広体育館) | 女性・50人 | 5,000円 |
| 末広健康 | 9月17日 | 12回 | 火 | 9時30分～11時 | 義経アリーナ(末広体育館) | 60歳以上・60人 | 3,500円 |
| 南部健康 | 9月4日 | 12回 | 水 | 10時～11時30分 | 小松サン・アビリティーズ | 60歳以上・50人 | 3,500円 |
| 小松健康 | 9月20日 | 12回 | 金 | 9時30分～11時 | 義経アリーナ(末広体育館) | 50歳以上・80人 | 3,500円 |
| 成人水泳(火曜コース) | 9月17日 | 10回 | 火 | 10時30分～12時 | 小松屋内水泳プール | 60人 | 5,500円 |
| 成人水泳(金曜コース) | 9月20日 | 10回 | 金 | 19時30分～21時 | | | |
| ピラティス | 10月7日 | 10回 | 月 | 19時30分～20時30分 | 弁慶スタジアム(末広野球場) | 女性・25人 | 5,000円 |
| エアロビクス | 10月3日 | 10回 | 木 | 19時30分～20時30分 | 市民センター | 50人 | 5,000円 |
| シェイプアップボクシング | 10月18日 | 10回 | 金 | 19時30分～20時30分 | 市民センター | 50人 | 5,000円 |

申し込み いずれも先着順。小松市スポーツ協会 ☎23・5961

賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL. 122

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

その電話、「アポ電」かも?知らない番号からの電話に気をつけて!



事例 消防署職員を名乗る者から電話があり、災害時の救助を理由に1人暮らしかを質問された。アポ電だったかもしれない。
※アポ電(アポイントメント電話)・・・家族構成や資産状況を聞きだすことなどを目的にかける電話。

トラブル回避のポイント

- ◆公的機関や企業名を語り、家族構成や資産状況を聞きだす不審な電話の相談が多数寄せられています。不審に思った場合、電話を切って掛け直すことでトラブルを避けましょう。
- ◆留守番電話機能などを活用し、誰からの電話が分かった上で電話に出るようにしましょう。
- ◆高齢者(65歳以上)のみの世帯や、日中に高齢者のみとなる世帯に無料で通話録音装置を貸し出しています。

市民相談

8/1 ▶ 9/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

| | とき | ところ | 問い合わせ |
|--|--------------------------|--|---|
| 弁護士 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り | 8/7,21,28,9/4 いずれも水曜日 | あんしん相談センター 南部行政サービスセンター 駅前行政サービスセンター 第一コミセン | (予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前から予約可 |
| | 8/22(木) | | |
| | 8/6,20,9/3 いずれも火曜日 | | |
| | 次回は9/10(火) | | |
| 司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人) | 8/16(金) | 13時~16時 | あんしん相談センター |
| 登記 (予約制1日4人) | 8/9(金) | 13時~15時 | あんしん相談センター |
| クレサラ・多重債務 (弁護士相談) | 8/9,23 いずれも金曜日※前日までに要予約 | 10時~12時 | あんしん相談センター |
| くらし困りごと相談 | 8/1,9/5 いずれも木曜日 | 13時~15時 | あんしん相談センター 南部行政サービスセンター 駅前行政サービスセンター |
| | 8/13(火) | | |
| | 8/22(木) | | |
| 公証人 | 8/20(火) | 13時~14時30分 | あんしん相談センター |
| 行政書士 | 8/5,9/2 いずれも月曜日 | 13時~15時 | あんしん相談センター |
| 社会保険労務士 | 8/23(金) | 13時~15時 | あんしん相談センター |
| 交通事故 | 次回は1/28(火) | 13時~15時 | あんしん相談センター |

| | とき | ところ | 問い合わせ |
|--------------------------------|-------|--------------------|-------------------------------|
| 消費生活 | 月~金曜日 | 9時~17時 | あんしん相談センター ☎24・8070 |
| DV・性暴力 | 月~金曜日 | 9時~17時 | 小松市パープル ほっとライン ☎24・8178 |
| 心配ごと | 毎週土曜日 | | |
| 結婚 | 毎週土曜日 | 13時30分~15時30分 | 社会福祉協議会 ☎22・3354 |
| 家族会介護 | 第3金曜日 | | |
| 教育相談 不登校相談 発達相談 | 全般 | 月~金曜日 9時~17時 | 教育研究センター ☎24・8124 |
| | 発達 | 第1土曜日 9/7は休み | 発達支援センターえぶりい ☎24・8434 |
| | 教育 | 月~金曜日 9時~16時30分 | 小松みどり分校 ☎24・0103 |
| | 高校生 | 月~金曜日 9時~16時 | やすらぎ小松教室(小松北高校横) ☎23・6669 |
| 小松こころの電話相談 | 毎日 | 13時~17時 | 小松こころの電話 ☎24・5556 |

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。
※8月から、司法書士相談と登記相談の予約先が変わります。
予約先 もしもしセンター ☎20・0404 (相談日の1週間前から予約可)

子育て&健康づくり

今月の Happy Smile ハッピースマイル

島田町
あやな
中田 采那 ちゃん
(1歳)



健康づくりの相談・教室 予約制

- いきいき健康課 ☎24・8161**
- 保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分~15時15分
ところ 市役所1階
- 心理相談員によるこころの相談
とき 8月8日(休)、9月12日(休)いずれも13時~または14時40分~
ところ 市役所1階
- 血管若返り運動教室
とき 8月21日(水)13時30分~15時
期間 6カ月(月1回)
ところ 第一コミセン
内容 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明
対象 40~74歳で、平成29年度以降の健診結果が要指導、要医療の人
持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

母子の相談・教室

- すこやかセンター ☎21・8118**
- 育児相談
とき 8月5日(月)、9月2日(月)いずれも9時30分~11時
ところ すこやかセンター
- 両親学級 予約制
とき 9月28日(出)13時30分~15時30分
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 18組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装
申し込み 8月28日(水)9時~

育児相談ダイヤル ☎21・0101

月~金曜日(祝日除く)8時30分~17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月~土曜日:19時~22時30分 日曜日・祝日:9時~12時(受付は11時30分まで)、13時~22時30分

2019こまつマラソン 勸進帳参加者募集

とき 10月14日(月)祝
ところ 勸進帳スタジアム(末広陸上競技場)
内容 10km、5km、3km(中学生)、2km(小学生、親子ペア)※5kmに50歳以上の部を新設
対象 小学生以上
参加費 一般3,000円、高校生1,500円、小・中学生700円、親子ペア2,000円
そのほか お楽しみ抽選会もあります。参加者には小松うどんを無料サービス。
申し込み 8月20日(火)までに小松市スポーツ協会 ☎23・5961

小松とまとスマイル レシピコンテスト

小松とまと(小松市産トマト)を使ったオリジナルのトマトレシピを募集します。入賞者には賞金などの特典があります。

応募資格 個人または任意のグループ
応募方法 申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、料理の完成写真を添えて郵送またはメールで提出。
応募期限 9月20日(金)
応募先 〒923-8650 小島出町91 農林水産課 ☎24・8078 ㊚k-oukoku@city.komatsu.lg.jp
☎ 農林水産課 ☎24・8078



そのほか

6月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
▽こども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)、匿名1件