

熱中症、感染症を予防しましょう

7月は熱中症予防強化月間です

一人ひとりが周囲の人にも気を配り、熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

- ①こまめに水分を補給する。
- ②外出時は日傘や帽子を使い、日陰で適宜休憩する。
- ③室内では扇風機やエアコンを使い温度調整する。
- ④吸汗性のある服や襟元のゆったりした服を着る。

蚊による感染症を予防しよう

デング熱やジカウイルス感染症などの感染症は、ウイルスを持った蚊に刺されることによって感染します。普段から蚊の発生しやすい場所では、刺されないよう予防しましょう。また、蚊の幼虫は植木鉢や古タイヤなどの小さな水たまりに発生します。水がたまらないよう注意しましょう。

予防のポイント

- ①長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避ける。
 - ②素足やサンダル履きはできるだけ避ける。
 - ③必要に応じて虫よけ剤を使用する。
- ※特に妊娠中の方は、流行地への渡航を控えましょう。

☎ いきいき健康課 ☎24・8161 南加賀保健福祉センター ☎22・0796

夏季プール利用のご案内

| | 末広屋外水泳プール | 小松屋内水泳プール |
|------|--|---|
| 利用期間 | 7月2日(火)～8月31日(土) | 通年 |
| 休館日 | 7月1日(月)、8月5日(月)(第1月曜日) | |
| 利用時間 | 平日：10時～19時 | 平日：10時～20時 |
| | 土・日曜日、祝日：10時～19時 | |
| 対象 | 中学生以上(50m以上泳げる小学5～6年生は、保護者同伴の場合のみ利用可) | 25mプール：小学生以上(水中歩行専用コースあり) 幼児プール：2歳以上(保護者同伴に限る。おむつ不可) |
| 使用料 | 個人利用(1回)：高校生以下100円、一般200円 回数券(12回)：高校生以下1,000円、一般2,100円 | |

そのほか 大会などにより使用できない場合があります。

☎ 小松屋内水泳プール施設管理事務所 ☎21・9809

第15回 小松市公民館フェスタ

とき 7月14日(日)10時～15時

ところ こまつドーム

内容 公民館で活動する団体の発表、体験教室や展示、飲食ブース

☎ 市公民館連合会 ☎21・3536

はつらつ協働課 ☎24・8397

行事・募集

こまつ食彩朝市

とき 7月13日(土)8時～

ところ こまつ食彩工房(西軽海町)

内容 地元で採れた新鮮野菜、味噌、漬物、惣菜などの販売

☎ 農林水産課 ☎24・8078

障害者自立支援協議会 当事者会

とき 7月13日(土)10時～12時

ところ なごみの郷(北浅井町)

対象 障がいのある人やその家族

参加費 無料

申し込み 7月9日(火)までに小松市障害者自立支援協議会 ☎48・5780 ☎21・8559

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052

認知症ケアコミュニティマイスター養成公開講座

とき 7月21日(日)10時～16時

ところ コミュニティスペースとんとんひろば(小馬出町35-1)

内容 講演「認知症と脳科学」(新多寿：小松市民病院副院長)、「認知症ケアと聞き書き」(天野良平：日本聞き書き学校講師)

参加費 無料

☎ NPO法人いのちにやさしいまちづくりぼぼねっと ☎23・7307 長寿介護課 ☎24・8168

緩和ケア病棟 ボランティア養成講座

毎週月・水・金曜日14時～15時に緩和ケア病棟で喫茶サービスや行事のお手伝いをするボランティアを募集します。

とき 7月30日(火)14時～17時

ところ 小松市民病院南館4階研修室

内容 緩和ケア病棟の特徴、ボランティアの心得など

参加費 無料

申し込み 7月26日(金)までに、小松市民病院つながるサポートセンター ☎22・7111

成年後見・障害年金 無料相談会

とき 7月30日(火)10時～15時

ところ 小松市民病院本館1階

内容 成年後見、障害年金、病気療養中の仕事やお金について、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

☎ 小松市民病院つながるサポートセンター ☎22・7111

旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ

平成31年4月に旧優生保護法一時金給付法が施行され、優生手術などを受けた人に一時金が支給されます。詳しくは次の窓口にお問い合わせるか、厚生労働省ホームページをご覧ください。

相談窓口 石川県健康福祉部少子化対策監室 ☎076・225・1495 南加賀保健福祉センター ☎22・0793

☎ すこやかセンター ☎21・8118

医療・福祉

腎臓病・心臓病教室

①腎臓病教室

とき 7月18日(木)18時～20時、19日(金)17時30分～20時

内容 腎臓病の検査、内服薬の注意点、運動、自己管理と日常生活、食事療法など

②心臓病教室

とき 7月24日(水)14時～15時30分

内容 不整脈について(検査、内服薬の注意点、運動、自己管理と日常生活、食事療法)

ところ いずれも小松市民病院南館4階

参加費 いずれも無料

申し込み ①7月12日(金)、②7月18日(木)までに、小松市民病院つながるサポートセンター ☎22・7111

2020年までに可燃ごみ50%OFF!

生ごみ処理機・コンポスト購入の補助額が変わりました

家庭から出るごみの約55%を占める生ごみ。コンポストなどを利用することにより効率的に減量できます。補助内容の変更を機会に購入してみませんか。

また仲間を集めてごみ減量化(たい肥化の推進など)を広げてみませんか。こまつ100クラブ活動助成金が活用できます。

■コンポスト

補助率 1/2 一度に申請できる台数 2台

補助限度額 1回あたり5,000円→1台あたり5,000円

■生ごみ処理機

補助率 1/3→1/2 一度に申請できる台数 1台

補助限度額 30,000円

☎ エコロジー推進課 ☎24・8069 こまつ100クラブ活動助成金については、はつらつ協働課 ☎24・8397

くらし

国民年金保険料の免除 申請の受付が始まります

経済的理由で国民年金保険料を納められない場合、申請により保険料が免除または猶予される制度があります。免除期間は7月から翌年6月まで。本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に全額または一部が免除され、50歳未満の人で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。原則毎年申請が必要です。結果は日本年金機構から送付されます。

申請に必要なもの 年金手帳、印鑑、退職(失業)による申請の場合は雇用保険受給資格者証の写しなど

☎ 医療保険サポートセンター ☎24・8060 小松年金事務所 ☎24・1791

金沢大学法律相談所による 民事無料法律相談

学生主体の相談料無料、時間無制限の法律相談です。

とき 7月14日(日)10時～15時(受付は14時45分まで)

ところ 第一コミセン

内容 相続、遺言、親族、婚姻、金銭貸借、賃貸借、そのほか民事事件

☎ 金沢大学法律相談所 ☎076・264・5967 あんしん相談センター ☎24・8070



カブッキーポイント対象事業

人のうごき

令和元年6月1日現在

人口 108,264人 (-11)
男 53,134人 (+5)
女 55,130人 (-16)
世帯 43,641世帯 (+46)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

| | 国保税 | 市・県民税 | 固定・都計税 | 軽自動車税 | 介護保険料 | 後期保険料 | 下水道負担金 | 上下水道料金 |
|----|-----|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 7月 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

納付期限●7月31日(水)

せんてい 剪定枝・木くずの特別回収を行います

7月から2回(毎月第3・5月曜日(祝日の場合は翌日))家庭から出る剪定枝・木くずの特別回収を行い、可燃ごみの減量を図ります。ぜひご利用ください。

| 回収日 | ところ |
|-----------------|----------------------|
| 7/16、9/17、11/11 | 市リサイクルステーション1号店(芦田町) |
| 7/29、9/30、11/25 | 市リサイクルステーション2号店(符津町) |
| 8/13、10/15、3/16 | 市リサイクルステーション3号店(大領町) |
| 8/26、10/28、3/30 | 市リサイクルステーション4号店(河田町) |

※いずれも7時～8時30分。前日の持ち込みはできません。

そのほか 長さ50cm、直径10cm以内の束にして出してください。また業者による持ち込みはできません。

賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL. 121

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

電気料金が安くなる? 電力自由化に便乗した悪質な勧誘にご注意!



事例 契約中の電力会社を名乗って「電気料金が安くなる」という電話があり、安いプランへの変更かと思ひ返事をした。後日、書類が送られてきたので内容を確認すると、電気契約先の切替契約をしてしまったようだ。

トラブル回避のポイント

- ◆ 根拠もなく契約先の切り替えを促す不審な電話や訪問に関する相談が増えています。事業者名や連絡先をきちんと確認しましょう。
- ◆ 契約先を切り替えるときは、供給条件の書面による説明義務が小売電気事業者に課されています。契約期間など書面の内容をよく確認しましょう。
- ◆ 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合は、特定商取引法に基づくクーリングオフが可能です。

市民相談

7/1 ▶ 8/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

| | とき | ところ | 問い合わせ |
|-----------------------------------|---------------------------------|--|---|
| 弁護士 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り | 7/3,10,17,24,8/7 いずれも水曜日 | あんしん相談センター 南部行政サービスセンター 駅前行政サービスセンター 第一コミセン | (予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前から予約可 |
| | 7/25(木) | | |
| | 7/2,16,8/6 いずれも火曜日 | | |
| | 7/9(火) | | |
| くらし困りごと相談 | 7/4,18,8/1 いずれも木曜日 | あんしん相談センター 南部行政サービスセンター 駅前行政サービスセンター | あんしん相談センター ☎24・8070 |
| | 7/9(火) | | |
| 7/25(木) | | | |
| 交通事故 | 7/23(火) | | |
| 登記 | 7/12,8/9 いずれも金曜日 | | |
| クレサラ・多重債務 (弁護士相談) | 7/12,26,8/9 いずれも金曜日※前日までに要予約 | | |
| 司法書士 (成年後見含む) | 7/19(金)※当日9時から予約可 | あんしん相談センター | |
| 社会保険労務士 | 7/26(金) | | |
| 公証人 | 7/16(火) | | |
| 行政書士 | 7/1,8/5 いずれも月曜日 | | |
| 消費生活 | 月～金曜日 | | |

| | とき | ところ | 問い合わせ |
|-----------------------|-------|------------------------------|---|
| DV・性暴力 | 月～金曜日 | 9時～17時 | あんしん相談センター 小松市パープルほっとライン ☎24・8178 |
| 心配ごと | 毎週土曜日 | | |
| 結婚 | 毎週土曜日 | 13時30分～15時30分 | 社会福祉協議会 ☎22・3354 |
| 家族会介護 | 第3金曜日 | | |
| 教育相談 不登校相談 発達相談 | 全般 | 月～金曜日 9時～17時 第1土曜日 9時～12時 | 教育研究センター ☎24・8124 |
| | 発達 | 月～金曜日 9時～17時 | 発達支援センターえぶりい ☎24・8434 |
| | 教育 | 月～金曜日 9時～16時30分 | 小松みどり分校 ☎24・0103 |
| | 高校生 | 月～金曜日 9時～16時 | やすらぎ小松教室(小松高校横) ☎23・6669 |
| 小松こころの電話相談 | 毎日 | 13時～17時 | 小松こころの電話 ☎24・5556 |

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。※8月から、司法書士相談と登記相談の予約先が変わります。予約先 もしもしセンター ☎20・0404 (相談日の1週間前から予約可)

子育て&健康づくり

今月の Happy Smile
ハッピースマイル

吉竹町
笠島 あおい
葵ちゃん
(1歳)



健康づくりの相談・教室 予約制

- いきいき健康課 ☎24・8161
- 保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分
ところ 市役所1階
- 心理相談員によるこころの相談
とき 7月11日(木)、8月8日(木)いずれも13時～または14時40分～
ところ 市役所1階
- 血管若返り運動教室
とき 7月17日(水)13時30分～15時
期間 6カ月(月1回)
ところ 第一コミセン
内容 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明
対象 40～74歳で、平成29年度以降の健診結果が要指導、要医療の人
持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

母子の相談・教室

- すこやかセンター ☎21・8118
- 育児相談
とき 7月1日(月)、8月5日(月)いずれも9時30分～11時
ところ すこやかセンター
- 両親学級 予約制
とき 8月2日(金)19時～21時
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 18組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装
申し込み 7月2日(火)9時～

育児相談ダイヤル ☎21・0101
月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日: 19時～22時30分 日曜日・祝日: 9時～12時、13時～22時30分

令和元年度 町内会長功労者(敬称略)

市長表彰 木本外茂夫(大川町二丁目)、高富師彰(日用町)、竹田昇(川辺町)
会長表彰 村西卓(芦田町)、本谷佑久(城北町)、山本省五(希望丘)、大橋哲夫(鉛屋町)、北野茂明(麻島町)、樋川邦夫(浜田町)、藤田秀(清水町)、洲上弘之(梅田町)、吉岡芳晴(寺町)、渡辺真人(相生町)
☎ 市民サービス課 ☎24・8217

令和元年度小松市 消防団長表彰(敬称略)

水本由希、鈴木好文、二木聡、打越光宏、岡田絹子、中出政博、木原一徳、飛弾忠将、中出知実、田中大三、中島真一、山下洋平、竹下誠
☎ 消防本部予防政策課 ☎20・2705

宝くじコミュニティ助成を活用しました

(一財)自治総合センターが毎年実施している宝くじを活用した社会貢献広報事業の助成を受け、令和元年度は村松町町内会が町内活動に活用する備品を整備しました。
☎ はつらつ協働課 ☎24・8397

にっぽん縦断こころ旅 手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の2019秋の旅ルート決定のため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集します。
応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
応募締切 7月25日(木)必着
応募先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係 ☎03・3465・1327 番組HP <http://nhk.jp/kokorotabi>
☎ NHKふれあいセンター ☎0570・066・066 広報秘書課 ☎24・8016

