

### ●うるるん恋カフェ 7月

1対1のトークが3回できるお見合形式の婚活 時7月15日(月)祝 場こまつまちづくり交流センター 定男女各3名 費男性3,000円 女性1,500円 申7月1日までにこまつNPOセンターまで ☎46・6661

### ●小松市民吹奏楽団員募集!

当団では一緒に演奏を楽しむ仲間を大募集しています! 時毎週水・金曜日19時30分~21時30分 場シルクビート 対18歳以上(高校生は除く) 費月1,500円 団長 中本 ☎090・9767・4360

### ●優しくイキイキ!リンパヨガ

優しく簡単にできるリンパマッサージをした後に、ヨガのポーズでデトックス!初めてのヨガにもびったり 時毎週木曜14時~ 場末広市民プール2F 費750円 関ふんわりヨガ小松 打田 ☎090・9440・7201

### ●わくわく!こども英会話

◎0~3才親子対象 時①水曜11時~、土曜9時~ ◎幼児・小学生対象 時①土曜9時50分~②木曜16時~ 場①しあわせのいえ②まちづくり交流センター 費500円 関瀬川 ☎090・2833・1288

### ●若杉合唱の会第6回演奏会

合唱曲集、人形劇、映画音楽など楽しいステージ 時7月14日(日)14時~ 場こまつ芸術劇場うらら大ホール 費500円 関若杉合唱の会 河元 ☎090・1396・3975

### ●気軽に美味しいおもてなし料理

親しい方を招く時のメインディッシュ、野菜料理、デザートをご紹介します。 時6月25日(火)10時~12時30分 場第一コメン 費1,500円 持エプロン 関小松友の会 亀田 ☎090・7748・6804

### ●第18回ゆるママフェスタ

いつも頑張っているママを癒したい♡子供も一緒に楽しめます☆キッズコンサートもあります♪ 時6月26日(水)10時~16時 場アルプラザ小松2階 費入場無料各ブース有料 関奥村 ☎080・3044・1515

### ●小松歴史塾

講師:金沢歴史代表 安藤竜①昼の部:明治初期の石川 ②夜の部:石川県内の温泉 時6月28日(金)①13時30分~、②19時~ 費2,000円(お菓子付) 場・関駅前コミュニティサロン友 ☎090・1390・4027

### ●人形芝居「あなたが生まれるまで」

時・場①6月29日(土)13時30分~粟津こども園②6月30日(日)11時~14時30分~Gヒルズ(能美市) 費前売1,200円、当日1,500円 関チケット購入は小松おやこ劇場事務局 ☎/☎21・4601

### ●小松シティ・フィルコンサート

市民オーケストラ「小松シティ・フィルハーモニック」第14回サマーコンサート 時6月30日(日)13時30分開場、14時開演 場第一地区コミュニティセンター 費無料 関しめざわ ☎090・4687・1985

### ●第4回 工藤俊平ソロリサイタル

還暦を迎え、今まで出会った人たちへの感謝を込めて!イタリア古典歌曲・オペラの Aria 等を演奏 時6月30日(日)14時開演 場こまつ芸術劇場うらら小ホール 費入場無料 関工藤 ☎090・8099・3904

### ●ピラティス(腰痛・肩こり予防体操)

毎週1回の教室。まずは1回体験からご参加下さい。 時(月)・(火)・(水)いずれも9時30分~、13時~、14時15分~(各60分) 場小松市武道館 費1回750円 関新保ともみ ☎090・1631・8474

「市民ポータルサイト勧進帳」もご利用ください <http://kanjincho.jp/>

### ●多肉植物の寄せ植えで癒されよう!

時6月15日(土)10時~ 場しあわせのいえ 定5名 費2,500円 関しあわせのいえ ☎47・0309

### ●体力測定と予防医学の勉強会

簡単運動「目指せ!!姿勢美人」 時6月18日(火)10時~12時 場北陸体力研究所 対成人女性 定30名 費1,000円 持内ばきシューズ、動きやすい服装 関南加賀女性スポーツの会 上出 ☎090・2376・0876

### ●こまつこども大会inちしょう

参加して体験しよう!!駄菓子屋ROCKが北陸で初...駄菓子の大あめが降る???◎うまうま屋台5・体験6コ 楽しいヨ 時6月16日(日)10時~14時 場・関中央児童センター ☎22・3363

### ●テーマで学ぶ健康セミナー

テーマ 医療の未来年表を読みとく会 時6月18日(火)19時~ 定15名 費1,000円 持筆記用具 場・関駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

### ●スマホなんでも相談室

時6月18日(火)、20日(木)、22日(土)、25日(火)、27日(木)9時30分~11時30分 場第一コミュニティセンター 費~~1,000~~100円/日 持スマホ 関山本 ☎090・7748・9133

### ●リラックスヨガ

凝り固まった体をほぐし、真の心地良さを感じましょう! 時6月19日、26日、7月10日、17日、24日(水)9時45分~10時45分 費800円 場・関しあわせのいえ ☎47・0309

### ●トンボの楽園環境整備体験活動

希少動植物を守ろう。保護しよう。 時6月22日(土)9時~11時 場鞍掛山第二駐車場集合 費昼食の必要な方(定員40人)は700円 持カマ、クワ等 関里山体験交流塾 山下 ☎090・5680・1548

### ●鞍掛山環境整備ボランティア活動

地球温暖化防止の一翼に参加しよう。 時6月23日(日)9時~12時 場鞍掛山第一駐車場集合 対一般 定20人 持カマ、ノコギリ等 関滝ヶ原町鞍掛山を愛する会 山下 ☎090・5680・1548

## しみんの広場



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。 イベント募集や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・Eメール可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

### ●きらきら☆マタニティ

素敵なマタニティライフを応援します! 時6月8日、22日、7月6日いずれも土曜日 10時~11時30分(1回のみ参加でも可) 場ちこうホール(細工町) 対妊婦(託児あり) 費1回200円 関本田 ☎24・2887

### ●チャリティーバザー

時6月9日(日)14時~15時30分 場小松中央教会 関小松中央教会 大畑 ☎24・5827

### ●声に出す日本語・朗読を楽しもう

朗読に興味のある方、朗読講習会参加経験の方。交流会を兼ねて詩や絵本、小説を楽しみませんか? 時6月11日(火)14時~16時 場・関まぢかふえ・かまくら(今江町2-434) ☎090・7082・2984

### ●しあわせのいえ

◎おうちおやつ作り 時6月12日(水)10時~12時 費500円 ◎子育てはっぴ〜る一む・いしかわビギナーズママの集い 時6月20日(木)10時~12時 費無料 関しあわせのいえ ☎47・0309

### ●色彩脳トレ®小松セミナー

講師:涌波理絵 元気カラーを見つけよう 時6月12日(水)10時~、13時~ 場駅前コミュニティサロン友 定12名(要予約) 費2,000円 関涌波 ☎090・2037・8973

### ●こまつの杜 理科&ものづくり教室

理科教室『金属探知機を作って遊ぼう』 時6月15日(土)9時30分~11時45分 場こまつ杜2階教室 対小学3~6年生 定先着16名 費無料 関西田 <http://www.omatsunomori.jp/>

### ●第65回ひらがりのおはなしの会

耳で聴くおはなしの世界を楽しみましょう。 時6月2日(日)14時~ 場勝光寺(東町87) 対どなたでもどうぞ 費100円 関小松おはなしの会 ☎/☎46・1304

### ●OEK小松定期公演2019「春」

オーケストラアンサンブル金沢 小松定期公演 時6月4日(火)19時開演 場こまつ芸術劇場うらら大ホール 費一般3,500円 学生1,500円 関OEK小松友の会事務局 吉岡 ☎22・5552

### ●第57回小松市小中高校生席書大会

時6月8日(土)9時~ 場稚松小学校体育館 対小松市内園児、小中高生 費800円 持書道用具 ◎作品展 時6月21日(金)~23日(日) 場ルフレ ◎一般市民小作品展:作品展と同様 関つじジムキ ☎21・2323

### ●己書(おのれしょ)

講師:い〜げん美楽坊 西川美奈子 型にとらわれず自由に描く絵のような温もりのある書 時6月8日(土)14時~ 場駅前コミュニティサロン友 費2,000円 関西川 ☎080・6355・3750

### ●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう。 時6月8日(土)、22日(土)いずれも11時30分~13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 定40人(要予約) 費700円 関里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下信子 ☎65・2376



※しみんの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

## JAPAN TENT ホストファミリー募集

ホストファミリーになって世界の友達を作りませんか。期間中は家族で参加できる様々な体験型プログラムを用意しています。家族で留学生と一緒に楽しい夏の思い出を作りましょう!

日程 8月22日(木)~25日(日)3泊4日

そのほか 留学生1人受け入れにつき3,000円のホストファミリー支援金を支給します。

申し込み 観光文化課または小松市国際交流協会にある申込用紙を記入の上、6月30日(日)までにFAXまたは持参してください。

問い合わせ 観光文化課 ☎24・8076 ☎23・6404 小松市国際交流協会 ☎21・2226 ☎21・2432



### <ホストファミリーの声>

子供たちに海外に興味を持ってもらいたくて参加しました。留学生は海外旅行をする以上に自分の国のことを教えてくれて、私たち家族の一員となりました。留学生との出会いは、世界中に家族ができる貴重な機会です。

8月24日(土)開催のスマールワールド(国際交流イベント)の出演者も募集中。詳しくは小松市国際交流協会まで。