

給与所得者の市・県民税の特別徴収について

給与所得に係る市・県民税は、原則特別徴収(給与から引き落とし)となります。年の途中からでも切り替えることができますので、従業員から申し出を受けた事業主は「特別徴収への切替届出書」を提出してください。

☎ 税務課市民税・国保税グループ ☎24・8030

軽自動車、二輪の小型自動車の車検について

車検を受ける場合は、車検用納税証明書が必要です。納付書で納めた場合は領収書に付いています。口座振替の人には6月中旬までに自宅へ送付します。紛失した際は税務課、南部行政サービスセンター、小松駅前行政サービスセンターで再発行します(無料)。

☎ 税務課税総窓口グループ ☎24・8029

家屋の取り壊し、各種減額申告について

5月に郵送した「固定資産税課税明細書」に記載されている家屋で、取り壊した家屋がある場合はご連絡ください。長期優良住宅、耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修をした人は固定資産税が減額されることがあります。

申告期間 令和元年(平成31年)中に新築した長期優良住宅は令和2年1月31日まで。そのほかの改修工事は工事完了後3カ月以内です。

☎ 税務課資産税家屋・償却グループ ☎24・8032

市営木曾町住宅(新築)入居者募集

安宅町甲10番地に建築した市営住宅の新規入居者を募集します。

募集期間 6月21日(金)まで
募集内容

間取り	部屋数	家賃(世帯の所得によって変わります)	申し込み可能家族人数
2DK	3戸	19,600円～38,500円	1人以上
2LDK	6戸	24,600円～48,300円	2人以上
3LDK	2戸	29,800円～58,400円	3人以上

そのほか 応募多数の場合は抽選になります。抽選は7月2日(火)に行います。入居のための資格条件などは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課 ☎24・8095

くらし

末広屋外幼児プール「ちゃっぷる」オープン!

開館期間 6月8日(土)～9月16日(月)祝9時～17時

所在地 末広町2

対象・利用料 未就学児と保護者: 無料、小学生(幼児と同行する場合のみ利用可): 2時間200円(7月～8月は100円)

☎ 小松運動公園管理事務所 ☎24・3074

児童手当現況届の提出を忘れずに

現在児童手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。6月初旬に届出用紙を送付しますので、6月中に提出してください(郵送可)。提出が遅れると手当が支給されない場合がありますので、ご注意ください。

児童	支給月額
3歳未満	15,000円
3歳以上	第1・2子 10,000円
小学校修了前	第3子以降 15,000円
中学生	10,000円

※所得制限を超えた場合は一律5,000円支給

提出先 こども家庭課、南部行政サービスセンター、小松駅前行政サービスセンター

そのほか 2月～5月分の振込日は6月12日(水)の予定です。

☎ こども家庭課 ☎24・8054



☎ カブッキーポイント対象事業

人のうごき

令和元年5月1日現在

人口 108,275人 (+ 6)
男 53,129人 (+ 1)
女 55,146人 (+ 5)
世帯 43,595世帯 (+110)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

	国保税	市県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
6月	●	●	●	●	●	●	●	●

納付期限●7月1日(月)



捨てる前に再利用!
コーヒーやお茶を入れた際に出る「かす」。実は再利用することで、いろいろな効果があります。

- 消臭・除湿効果 お部屋や玄関、冷蔵庫、魚焼きグリルや電子レンジなど
 - 肥料 お茶の葉には栄養分が多く、土に混ぜて肥料として
 - 防虫対策 蚊除けなど虫除けの効果
- ※使用方法は、インターネットなどでご確認ください。



☎ エコロジー推進課 ☎24・8069



東京オリパラ

東京オリンピック・パラリンピック開催まで

あと 1年 1カ月



(上)ロンドン、(右)北京オリンピックの開会式にて

貴重な経験ができた オリンピックの開・閉会式

東京オリンピック観戦チケットの抽選申込の受け付けがありましたね。今月はオリンピックの中でも、開会式と閉会式についてお話ししたいと思います。

オリンピックの開・閉会式と言えば、演出がとても豪華なことから楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。私自身は北京オリンピックの時には開会式と閉会式、ロンドンでは閉会式に参加して、かなり手の込んだ演出に感動しっぱなしだったことを今でも覚えています。

しかし、開会式ではまだこれから試合を控えた選手たちが集まっているため、楽しむ笑顔の裏には鋭い眼差しと緊張感が伺えました。一方閉会式では、不安や緊張から身も心も解き放たれ、最後の最後までオリンピックを楽しもうとする選手たちの陽気な一面を見ることが出来ます。選手村を出発し選手が会場へ入場するまでに3時間以上も待たされるため、その間に写真を撮ったり、他競技選手との交友を深めたりと今となってはとても貴重な経験をさせてもらったことに感謝しています。

次の東京での開・閉会式はどのような演出がされるのでしょうか。競技だけではなく、開会式などでの選手の表情にも注目してみてください。

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139



皆さん、はじめまして! 国際交流員のジェシカです



小松市の皆さん、はじめまして。私はマルチノさんの後任として4月から小松市で働いている国際交流員のイリヤダシルヴァ・ジェシカと申します。

マルチノさんと同じブラジル出身ですが、あまり知られていないサンタカタリーナ州の州都・フロリアノポリス市から来ました。フロリアノポリス市はブラジルの南部にあり、実は島なのです。市の一部分は大陸にもありますが、大部分は島にあって、島国である日本に似ている感じがします。すてきな浜辺がたくさんあり、素晴らしい市です。



▲フロリアノポリス市の七夕祭りで着付けしてみたジェシカさん

私は2年前にブラジルの大学の法学部を卒業して、今年の3月まで弁護士として勤めていました。そんな中、日本で勤める機会に恵まれ、思い切ってこの機会に飛び込んだ結果、小松市に来ることになりました。

日本に興味を持ったのは子供の頃でした。日本製のアニメを見始めた私はどんどん日本の文化に関心を持つようになり、日本語まで習うことにしました。それは12年前の話で、今になっても後悔は一切ありません。

違う国で生活するのは難しいかもしれませんが、皆さんから色々な知識を得て楽しく小松市で暮らしたいと思います。

これからどうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ 観光文化課 ☎24・8039

第71回小松市体育大会

主催日	競技名	会場
6月2日(日)	山岳	大倉岳
6月23日(日)	グラウンド・ゴルフ	スカイパークこまつ翼
	太極拳	小松総合体育館
6月29日(土)	ゴルフ	ゴルフクラブツインフィールズ
6月30日(日)	体操	木場潟スポーツ研修センター体育館
7月6日(土)	パークゴルフ	スカイパークこまつ翼
7月7日(日)	ゲートボール	弁慶スタジアム(末広野球場)室内練習場
	少林寺拳法	市民センター体育室
	バレーボール(男子)	小松総合体育館
7月13日(土)	カヌー	木場潟カヌー競技場
	クレー・フィールド射撃	加賀散弾銃射撃場
	なぎなた	小松市武道館剣道場
7月14日(日)	オリエンテーリング	憩いの森
	空手道	小松市武道館さくらぎ体育室
	サッカー	こまつドームドリームピッチ
	ソフトボール	スカイパークこまつ翼
	ハンドボール	市立高校体育館
	ボウリング	百万石リゾートレーン
7月21日(日)	合気道	小松市武道館柔道場
	アーチェリー	小松市アーチェリー場
	弓道	小松市武道館弓道場
	剣道	小松市武道館剣道場
	自転車	勤進帳スタジアム(末広陸上競技場)
	柔道	小松市武道館柔道場
	銃剣道	御幸地区体育館
	水泳	末広屋外水泳プール
	相撲	末広屋内相撲場
	ソフトテニス	こまつドーム
	卓球	小松市武道館さくらぎ体育室
	テニス	S・フォーティーンコート
	トランポリン	小松総合体育館第2体育室
	バスケットボール	義経アリーナ(末広体育館)
	バドミントン	松陽地区体育館
	バレーボール(女子)	小松総合体育館
	ラグビーフットボール	スカイパークこまつ翼
陸上	勤進帳スタジアム(末広陸上競技場)	
軟式野球	弁慶スタジアム(末広野球場)	
10月6日(日)	ボート	前川逆水門付近

開会式 7月21日(日)8時30分～ 義経アリーナ(末広体育館)

小松市スポーツ協会 ☎23・5961

こまつ・のみ・かが 合同就職交流会

とき 6月8日(土)製造業以外：9時30分～12時(受付9時～)、製造業：13時30分～16時(受付13時～)

ところ サイエンスヒルズこまつ

対象 大学院・大学・短期大学などの在学学生、既卒者及び一般求職者(年齢不問)

申し込み 商工労働課 ☎24・8074

木場潟公園イベント

◎ホテル観察会

とき 6月8日(土)19時～20時30分

ところ 中央園地(メダカハウス)

参加費 無料

持ち物 長靴、懐中電灯

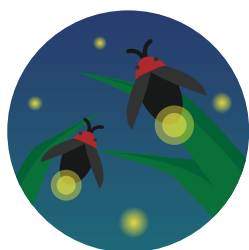
◎花菖蒲まつり

とき 6月9日(日)8時～13時

ところ 南園地

内容 ウオーキング大会、花菖蒲講習会、ヨシ工作教室、こまつ姫御前撮影会を行います。

木場潟公園協会 ☎43・3106



クリーンビーチいしかわ inこまつ

とき 6月9日(日)8時～9時(小雨決行、荒天中止)

集合場所 安宅ビューテラス前広場

※車は相乗りをお願いします。

エコロジー推進課 ☎24・8069

認知症ケアコミュニティ マイスター養成公開講座

とき 6月9日(日)10時～16時

ところ コミュニティスペースとんとんひろば(小馬出町35-1)

内容 慶應義塾大学大学院 堀田聡子教授の講演など

参加費 無料

NPO法人いのちにやさしいまちづくりぼぼねっと ☎23・7307 長寿介護課 ☎24・8168

観光ボランティアガイドとめぐる小松

◎加賀百万石ウォーク

①浮島の小松天満宮を歩いて

とき 6月の毎日9時～15時の間で希望に応じて1時間程度

集合場所 小松天満宮駐車場

参加費 無料

②芭蕉ゆかりの小松を歩いて

とき 6月の毎日9時～15時の間で希望に応じて2時間30分程度

集合場所 市役所前

参加費 500円(建聖寺、多太神社宝物館入館料)

③新緑の那谷寺を訪ねて

とき 6月の毎週土・日曜日、祝日9時～11時の間で希望に応じて1時間程度

集合場所 那谷寺入口前

参加費 600円(拝観料)

定員 いずれも20人(先着順、最少実施人数2人)

申し込み 開催3日前までに(一社)こまつ観光物産ネットワーク ☎21・8208

◎小松駅駐在観光ボランティアガイド

とき 6月の毎週土・日曜日9時30分～15時

内容 JR小松駅周辺を希望に応じて案内します。

参加費 無料(拝観料が必要な場所もあります)

駐在場所 JR小松駅観光情報センター

申し込み (一社)こまつ観光物産ネットワーク ☎21・8208

消費税の軽減税率制度等の説明会

とき 6月5日(水)、17日(月)いずれも10時30分～11時30分、13時30分～14時30分

ところ 小松日の出合同庁舎6階

内容 軽減税率制度や適格請求書等保存方式の概要、中小企業者への支援措置について

対象 事業者

定員 各70人(先着順)

金沢国税局課税部 事務処理センター ☎0570・03・8121 税務課 ☎24・8029

医療・福祉

糖尿病教室

とき 6月20日～令和2年1月16日の毎月第3木曜日10時30分～11時30分

ところ 小松市民病院本館2階 よつばかてこ保育園

参加費 無料

小松市民病院 内科外来またはつながるサポートセンター ☎22・7111

視覚障がい者福祉相談会

とき 7月4日(木)10時～15時

ところ 市役所7階会議室

内容 生活に関する相談、用具の展示、生活訓練の紹介など

対象 視覚に障がいのある人やその家族など

参加費 無料

石川県視覚障害者協会 ☎076・222・8781 ふれあい福祉課 ☎24・8052

石川県肝炎ウイルス検査

受診期限 令和2年3月31日(火)

ところ 県内の指定医療機関及び南加賀保健福祉センター(予約制)

対象 県内在住の20歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、職場などで受診する機会のない人

検査料 無料

南加賀保健福祉センター ☎22・0796 いきいき健康課 ☎24・8056

行事・募集

公会堂開館60周年記念 御供田幸子一座ショー

とき 6月8日(土)13時30分～15時

ところ 公会堂大ホール

定員 1,000人(先着順)

入場料 無料

公会堂 ☎22・3141

「ヘルプマーク」を見かけたら、援助や配慮を

「ヘルプマーク」は、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを持っている人を見かけた場合は、電車やバスで席を譲るなど、援助や配慮をお願いします。

対象 義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人

そのほか ヘルプマークは県や市町の窓口などで無料交付しています。

石川県障害保健福祉課 ☎076・225・1426 ふれあい福祉課 ☎24・8052 23・0294



食中毒を予防しよう!

暑くじめじめした梅雨は、食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防には、「手洗い」が重要です。せっけんやハンドソープを使って30秒以上洗いましょう。

いきいき健康課 ☎24・8161

不審な電話にご注意ください

市役所職員などを名乗った不審な電話への相談が多く寄せられています。家族構成や個人情報に関する内容を聞かれたら電話を切り、警察やあんしん相談センターにご連絡ください。

小松警察署 ☎22・0110 あんしん相談センター ☎24・8071



令和元年度実施 小松市職員採用候補者試験

試験日 6月23日(日) 受付期間 6月7日(金)まで
採用予定日 令和2年4月1日 試験会場 市立高校
申し込み 申込書に必要事項を記入し、人事育成課に提出してください。申込書は人事育成課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
☎ 人事育成課 ☎24・8021

職種	採用予定人数	受験資格など
行政職	総合	2人程度 大学卒業程度の学力で、平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
	法務	1人程度 大学卒業程度の学力で、次の①②いずれかに該当する昭和55年4月2日以降に生まれた人 ①法科大学院課程の修了者もしくは司法試験予備試験の合格者で、平成21年度以降の司法試験(旧司法試験を除く)において短答式試験の合格に必要な成績を得た経験がある人②司法試験(旧司法試験を含む)に合格している人
	ICT	1人程度 大学卒業程度の学力で、民間企業等において情報システムの開発、運用管理などの職務経験を通算5年以上有する人で、昭和55年4月2日以降に生まれた人
	学芸員(美術)	1人程度 大学卒業程度の学力で、次の①②いずれかに該当する平成2年4月2日以降に生まれた人 ①学芸員資格を有し、大学において美術史を専攻した人もしくは、美術系学芸員として3年以上の実務経験のある人②令和2年3月末までに卒業または資格取得見込みの人
技術職(土木・建築・電気)	3人程度 大学、短期大学及び高等専門学校卒業程度の学力で、昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人	
福祉・保健職	2人程度 大学卒業程度の学力で、次の①～⑥のいずれかの資格・免許の取得者または令和2年3月末までに試験に合格見込みで、平成2年4月2日以降に生まれた人 ①社会福祉士②手話通訳士(者)③精神保健福祉士④保健師⑤管理栄養士⑥公認心理師	
児童福祉専門員	1人程度 大学卒業程度の学力で、保育士資格・幼稚園教諭免許の両方の取得者または令和2年3月末までに両方を取得見込みで、次の①～⑦のいずれかの資格・免許の取得者または令和2年3月末までに取得見込みで、平成2年4月2日以降に生まれた人 ①幼稚園教諭免許一種②特別支援学校教諭免許一種③保健師④看護師または准看護師⑤社会福祉士⑥精神保健福祉士⑦管理栄養士または栄養士	
薬剤師	1人程度	
診療放射線技師	1人程度	現に免許取得または令和2年3月末までに国家試験に合格見込みで、昭和60年4月2日以降に生まれた人
言語聴覚士	1人程度	
視能訓練士	1人程度	
看護師(認定看護師等)	2人程度	認定看護師もしくは専門看護師または特定行為研修を修了した看護師で、病棟の交代勤務が可能で、昭和60年4月2日以降に生まれた人
看護師	8人程度	現に免許取得または令和2年3月末までに国家試験に合格見込みで、病棟の交代勤務が可能で、平成2年4月2日以降に生まれた人

ピラティス教室

とき 7月1日～9月30日の毎週月曜日
19時30分～20時30分(全10回)※7月15日、8月12日、9月16日、23日を除く
ところ 弁慶スタジアム(末広野球場)会議室
定員 30人(先着順)
参加費 5,000円
申し込み 小松市スポーツ協会 ☎23・5961

要約筆記入門講座

とき 7月6日～27日の毎週土曜日9時30分～11時30分(全4回)
ところ 第一コミセン
対象 聞こえに障がいのある人のコミュニケーションを支える活動に関心のある市民
定員 10人程度(先着順)
参加費 無料
申し込み 6月28日(金)までにふれあい福祉課 ☎24・8052

千松閣 七夕の集い

とき 7月7日(日)11時～14時30分
内容 生バンドショー、利用者によるカラオケなど
対象 市内在住の60歳以上の人・障がいのある人
参加費 100円(入館料)
☎ 千松閣 ☎41・1316

ズンバ教室

とき 7月9日～8月27日の毎週火曜日
10時30分～11時30分(全6回)※8月13日、20日を除く
ところ こまつドームトレーニング室
定員 20人(先着順)
参加費 3,000円
申し込み こまつドーム ☎43・1677



小松市身体障害者福祉大会

とき 6月16日(日)10時～
ところ 第一コミセン ホールA、B
内容 表彰式、講演(小松の豊富な観光資源を使ったブランドの向上)
参加費 無料
申し込み 6月8日(出)までに電話・FAXで【視覚】岡田 ☎24・3611【聴覚】竹田 ☎43・0792【リハビリ】孫崎 ☎21・9157【肢体】中野 ☎65・2353【その他】小松市社会福祉協議会 ☎22・3354 ☎22・3364

消防訓練を応援しよう!

◎小松市地域自衛消防隊合同訓練大会
とき 6月16日(日)9時～12時
ところ 南加賀公設地方卸売市場
☎ 中消防署東出張所 ☎47・3519
◎小松市消防団総合訓練
とき 6月23日(日)7時～12時30分
ところ こまつドームアリーナ
☎ 消防本部予防政策課 ☎20・2705

ジブン磨き「ダイヤモンド・アカデミー」開校

とき 6月17日(月)18時30分～21時30分
ところ ビジネス創造プラザ セミナールーム
内容 キャリアコンサルタント宮崎結花さんによる、なりたい自分を考えるための講演です。
定員 25人(先着順)
参加費 1,000円
そのほか 託児を希望される人は6月10日(月)までに申し込みください。
申し込み 商工労働課 ☎24・8074

大人のたしなみ お茶会

とき 6月22日(出)10時～11時30分
ところ 国府公民館
定員 20人(先着順)
参加費 500円(受講料、抹茶代など)
申し込み 国府公民館 ☎47・0342

「ホタル観察会」ホタルが生息できる環境って?

とき 6月14日(金)18時30分～21時30分(小雨決行)
集合場所 市役所(観察場所はホタルの発生状況により決定)
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申し込み 6月7日(金)までにエコロジー推進課 ☎24・8069

こまつ食彩工房イベント

◎食彩朝市
とき 6月15日(土)8時～
ところ こまつ食彩工房(西軽海町)
内容 旬の野菜、味噌、漬け物、切り花、花苗などの販売
◎農家がおしえる料理教室
①柿の葉寿司作り講習会
とき 6月15日(土)8時30分～
ところ こまつ食彩工房
定員 20人(先着順)
参加費 1,500円(材料費込み)
持ち物 エプロン、三角巾など
②梅干し作り(3kg)講習会
とき 6月30日(日)、7月13日(土)いずれも8時30分～(全2回)
ところ こまつ食彩工房
定員 20人(先着順)
参加費 3,700円(2回分、材料費込み)
持ち物 梅を漬ける容器(5～10リットル程度)、タオル、エプロンなど
申し込み 6月3日(月)からももしもしセンター ☎20・0404
☎ 農林水産課 ☎24・8078

絵手紙教室

とき 6月10日～令和2年3月23日の第2・4月曜日13時30分～15時30分(全20回)
ところ 公会堂会議室
定員 15人(先着順)
参加費 4,000円(20回分)
申し込み 6月1日(出)から公会堂 ☎22・3141

フローラルこまつ 花楽校(はながっこう)

◎ここにこ花壇教室
とき 6月10日(月)9時～10時
ところ 小松中央緑地(市役所前)
内容 花の手入れ
持ち物 手袋、鎌、園芸はさみ(お持ちの人のみ)
そのほか 野外で作業しやすい服装で参加ください。
◎園芸まなび会 テーマ「ハーブ」
とき 6月19日(水)10時～11時
ところ 木場潟公園西園地展望休憩所
内容 ラベンダーとセージについて
定員 20人(先着順)
持ち物 筆記用具
◎花の育て方基礎講座
とき 6月28日(金)10時～11時
ところ 市役所7階会議室
内容 夏の一年草の管理方法(簡単な実習あり)
定員 30人(先着順)
持ち物 手袋、園芸はさみ(お持ちの人のみ)
参加費 いずれも無料
申し込み 各開催日の前日までに緑花公園センター ☎24・8102

通訳ボランティアスキルアップ講座

海外からのお客様に英語で小松市の魅力を伝えてみませんか。今年は初めて参加する人向けの入門編を開催します。
とき 6月18日～7月9日の毎週火曜日19時～21時(全4回)※1回のみ受講も可
ところ こまつまちづくり交流センター
対象 通訳ボランティア登録者(新規登録者も大歓迎)
定員 各回15人(先着順)
参加費 1回500円
講師 小松市国際交流員キンバリー、ジェシカ
申し込み 各回、前日12時までに観光文化課 ☎24・8076



賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL. 120

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

その「誘い」大丈夫？ 友人から紹介されたネットワークビジネス

事例

友人に誘われファミレスに行くと、知らない男性がいて化粧品ネットワークビジネスの説明をされた。断りにくい雰囲気のため登録料を支払い会員になった。人を紹介することでマージンが入金されるシステムだが、誰にも紹介したくないし後悔している。

トラブル回避のポイント

- ◆先輩などから派手な生活ぶりや儲かったという話を聞かされた若者が、言葉巧みに誘われ、トラブルに巻き込まれています。
- ◆マージンを受け取るための無理な勧誘活動も多く、消費者金融の利用を勧められたケースもあります。
- ◆クーリングオフや中途解約ができます。あんしん相談センターへ相談しましょう。



市民相談

6/1 ▶ 7/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	6/5,12,19,26,7/3,10 いずれも水曜日	あんしん相談センター	(予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前 から予約可
	6/27(木)		
	6/4,18,7/2 いずれも火曜日	南部行政サービスセンター	
	6/11,7/9 いずれも火曜日	駅前行政サービスセンター	
くらし困りごと相談	6/6,20,7/4 いずれも木曜日	あんしん相談センター	あんしん相談センター ☎24・8070
	6/11,7/9 いずれも火曜日	南部行政サービスセンター	
	6/27(木)	駅前行政サービスセンター	
交通事故	次回は7/23(火)	13時～15時	あんしん相談センター
登記	6/14(金)		
クレサラ・多重債務 (弁護士相談)	6/14,28 いずれも金曜日※前日までに要予約	10時～12時	あんしん相談センター
司法書士 (成年後見含む)	6/21(金)※当日9時から予約可	13時～16時	
社会保険労務士	6/28(金)	13時～15時	あんしん相談センター
公証人	6/18(火)	13時～14時30分	
行政書士	6/3,7/1 いずれも月曜日	13時～15時	あんしん相談センター
消費生活	月～金曜日	9時～17時	

	とき	ところ	問い合わせ
DV・性暴力	月～金曜日	9時～17時	あんしん相談センター 小松市パープルほっとライン ☎24・8178
心配ごと	毎週土曜日		
結婚	毎週土曜日	13時30分～15時30分	社会福祉協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	全般	月～金曜日 9時～17時 第1土曜日 9時～12時	教育研究センター ☎24・8124
	発達	月～金曜日 9時～17時	発達支援センターえぶりい ☎24・8434
	教育	月～金曜日 9時～16時30分	小松みどり分校 ☎24・0103
	高校生	月～金曜日 9時～16時	やすらぎ小松教室(小松高校横) ☎23・6669
小松こころの電話相談	毎日	13時～17時	小松こころの電話 ☎24・5556

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。

子育て&健康づくり

今月の Happy Smile ハッピースマイル

荒屋町
北村 紘一 くん (1歳)



健康づくりの相談・教室 予約制

- いきいき健康課 ☎24・8161
- 保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分
ところ 市役所1階
- 心理相談員によるこころの相談
とき 6月13日(木)、7月11日(木)いずれも13時～または14時40分～
ところ 市役所1階
- 血管若返り運動教室
とき 6月19日(水)13時30分～15時
期間 6カ月(月1回)
ところ 第一コミセン
内容 自宅でできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明
対象 40～74歳で、平成29年度以降の健診結果が要指導、要医療の人
持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

母子の相談・教室

- すこやかセンター 予約☎21・8118
- 育児相談
とき 6月3日(月)、7月1日(月)いずれも9時30分～11時
ところ すこやかセンター
- 両親学級 予約制
とき 6月15日(土)13時30分～15時30分
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 18組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装

育児相談ダイヤル ☎21・0101

月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日:19時～22時30分 日曜日・祝日:9時～12時(受付は11時30分まで)、13時～22時30分

ガーデニング講習会

とき 7月9日(火)9時45分～15時、10日(水)9時30分～12時
ところ 義経アリーナ(末広体育館)
対象 申し込み時にシルバー会員でない人で、受講後に会員として就業を目指す市内在住の60歳以上の人
定員 10人(応募多数の場合は選考)
参加費 無料
申し込み 6月25日(火)までにシルバー人材センター ☎47・2855

食生活改善推進員養成講座

とき 7月19日(金)、31日(水)、8月26日(月)、9月6日(金)、26日(木)、10月18日(金)、11月1日(金)、29日(金)
ところ すこやかセンター(7月31日、9月26日のみ芦城センター)
内容 講義、調理実習、グループワーク
対象 市内在住の20～おおむね70歳の人
定員 20人(先着順)
参加費 3,000円(調理実習費、テキスト代)
持ち物 三角巾、エプロン、手拭タオル、筆記用具
申し込み 6月28日(金)までにいきいき健康課 ☎24・8161

成人式実行委員募集

令和2年小松市成人式の企画・運営を行う委員を募集します。成人式を自分たちで創り上げるやりがいのある活動です。
対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人
定員 20人程度
申し込み 青少年育成課 ☎24・8128

そのほか

4月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
▽こども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)