

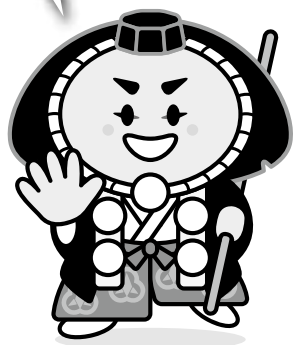
いきいきシニアこまつ推進プラン 重点テーマ

いきいきシニア率
(目標)

66% (2015年) → 75% (2025年)

※75歳以上で要介護等認定を受けていない人の割合

プランの内容を更に詳しく
知りたい人は、市ホームペ
ジや長寿介護課に設置して
いるチラシをご覧ください。



いつでもみんなが手をさしのべる

身近できめ細やかな相談窓口を目指していきます(高齢者総合相談センターを6カ所から10カ所へ増設、地域ケア会議の開催など)。

より良く、自分らしい生き方

仕事や趣味、ボランティア活動など、一人ひとりにあった生きがいづくりを応援していきます(シルバー人材センターの充実、地域サポートクラブ、わがまち防犯隊の活動支援など)。

よさの源は心とからだの健康づくり

予防先進都市を目指し、介護予防への取り組みを更に推進していきます(健康診査受診率の向上、いきいきサロンの充実、健脚・ロコモ体操の普及、食育の推進など)。

このまちでいつまでもくらししていきたい

24時間365日の介護と家族を支える住宅サービスの充実を図っていきます(通所・訪問介護サービスの充実、バリアフリー住宅改修の補助など)。

まったなし～認知症と向かい合う～

認知症早期ケアの促進を図っていきます(認知症サポーター養成講座による正しい知識の普及啓発、認知症チェックシートなどによる早期発見、認知症初期集中支援チームによる早期対応など)。

つながら安心は切れ目ない医療と介護

医療から介護への移行をスムーズに行うために、情報提供をはじめとする連携体制を強化していきます。

国では、住み慣れた地域で必要なサービスや支援を受けて暮らせるように、地域毎の実情に応じたまちづくりの推進を呼び掛けています。

それを受け、市では、市民の皆さんをはじめ、医療・介護などの専門機関の意見を基に「いきいきシニアこまつ推進プラン」を作成しました。より身近できめ細やかなサービスを提供できるように、高齢者総合相談センターの充実、地域住民と専門機関とのネットワークを作るための地域ケア会議を開催していくことなどをうたっています。また一人ひとりの生きがいづくりを応援するために、ボランティア活動やいきいきサロンの支援などについても盛り込んでいます。

プランの具体的な数値目標としていきいきシニア率(75歳以上の高齢者で要介護等認定を受けていない人の割合)を現在の66%から75%へと定めました。この目標を達成するためには、行政はもちろん、専門機関、そして市民の皆さんが共通の意識を持つて、プランの推進に取り組むことが大切です。いつまでも元気な活力あるまちを、市民一丸となって目指していきます。

いきいきシニアこまつ
推進プランを作成しました

地域で支えあい

家族とともに

生きがいを

いつまでも

住み慣れた地域でいきいきと自分らしい暮らしを続けていくために、超高齢社会に対応したまちづくりを進めていきましょう。

問い合わせ

長寿介護課

☎ 24・8053



超高齢社会を迎えて

現在、市の65歳以上の人口は2万8千人を超え、全人口の約27%となりました。65歳以上の要介護認定者は5千人を超え、認定率は18%、75歳以上となると34%に上ります。

今後、高齢化が進み、医療や介護を必要とする人が増加すると、まちの活力の低下が懸念されます。

これからは元気なシニア
の活躍が必要不可欠

日本人の平均寿命(男性80・21歳、女性86・61歳)が延び、超高齢社会と言われるその一方で、セカンドライフを楽しむ元気なシニアが増加しています。シニアの皆さんがいつまでも健康やかで生きがいを持ち、積極的に社会参加をしていくことで、まちに活力が生まれます。

これからは、シニア世代の持つ豊富な経験や知識に頼らなければならぬ場面が増えていきます。シニアの皆さんが自立し、時にはまちの支え手ともなれるように、社会全体でバックアップしていくまちづくりに取り組んでいく必要があります。

タイヤ有料回収のお知らせ

とき 5月2日(土)9時～12時

ところ 市役所前広場

対象 一般家庭のみ、事業所不可

料金 タイヤの大きさや種類による

問い合わせ 環境推進課 ☎24・8069

らく賃パスポートの販売

対象 市内の①65歳以上の人②障害者手帳などを持つ人③高校生(市外在住で市内の高校に通学する人を含む)

料金 ①②1カ月2,000円、6カ月8,800円③1カ月3,000円、6カ月14,000円、冬季特割(12～2月の3カ月)8,000円

申し込み 市民協働課、駅前行政サービスセンター、南支所ほか ※申し込みには身分証などが必要です。

問い合わせ こまつもしもしセンター ☎20・0404 市民協働課 ☎24・8217

医療・福祉

いきいき健康課からのお知らせ

◎狂犬病予防注射と犬の登録

生後91日以上の犬は、県内動物病院または飼い主宛てに送付したはがきに記載された会場で狂犬病予防注射を受けてください(要はがき持参)。犬の登録をまだしていない場合は、注射会場またはいきいき健康課で登録手続きをしてください。

注射料 3,100円／頭

新規登録料 3,000円／頭

◎湯ったリシニアふれあい入浴

浴場組合加盟の9浴場で、65歳以上の人の入浴料を助成します。湯ったりカードの申請が必要です。

助成内容 1回200円、年間12回(4月申請の場合)、いつでも利用可 ※申請月がひと月遅れるごとに利用できる回数が1回ずつ減ります。

申し込み 4月1日(水)から ※保険証などの身分証が必要

申請場所 各浴場(4月のみ)、いきいき健康課、すこやかセンター、駅前行政サービスセンター、南支所など

問い合わせ いきいき健康課 ☎24・8161

くらし

国民年金の学生納付特例制度は毎年申請が必要です

国民年金は20歳から加入しなければなりません。学生は申請によって保険料納付の猶予を受けることができます。学生証などを持参し、申請してください。前年度に申請済みではがき形式の申請書が届いた人は、必要事項を記入の上、返送してください。

申請時の2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。申請を忘れていたために未納期間がある人はご相談ください。

問い合わせ 保険年金課 ☎24・8060
小松年金事務所 ☎24・1791

ひとり親家庭への支援

◎高等職業訓練促進給付金等支給制度

専門的な資格を取得するために2年以上養成機関で修業する場合、上限2年を対象として、高等職業訓練促進給付金(月額70,500円～100,000円)を支給します。ただし、所得などによって対象とならない場合があります。事前面談が必要です。

対象となる資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

◎自立支援教育訓練費支給制度

就業に結び付く可能性が高い講座(パソコン、医療事務など)を受講した場合、講座修了後に受講費用の2割相当額(上限100,000円、下限4,000円)を支給します。申請は講座受講前に必要です。

対象 ひとり親家庭の父または母

問い合わせ こども家庭課 ☎24・8057

平成27年度就学援助制度について

経済的な理由により、就学が困難と認められる小中学生の保護者に対して、就学費用の一部を援助します。

援助内容 学用品費、給食費などの一部

申し込み 各学校にある申請書に必要な事項を記入の上、証明書類を添付して学校へ提出。

問い合わせ 学校教育課 ☎24・8122

くらしのめ

Information

人のうごき

平成27年3月1日現在

人口 108,768人 (－44)
男 52,932人 (－25)
女 55,836人 (－19)
世帯 41,063世帯 (－2)

() は対前月の増減

納期のお知らせ

●印が4月に納付期限のある税・料金

	国保税	市・県民税	固定都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
▶ 4					●	●		
5			○	○	○	○		○
6		○			○	○	○	
7	○		○		○	○		○
8	○	○			○	○	○	
9	○							○
10	○	○			○	○	○	
11	○				○	○		○
12	○		○		○	○		
1	○	○			○	○	○	○
2	○		○		○	○		
3	○				○	○		○

納付期限●4月30日(木)

地域で支えあい家族とともに生きがいをつまでも

介護保険制度が変わります

4月から介護保険制度が段階的に変わります。主な改正のポイントは次のとおりです。

4月から変更となる内容

◎介護保険料が下表のとおり変わります。

※介護保険料の基準額が月額5750円から6100円になります。

※保険料段階を11段階から13段階へ細分化し、第1段階については保険料率が引き下がります。

◎特別養護老人ホームの新規入所基準が、原則要介護3以上に変わります(要介護1・2の人については、特例で入所が認められる場合があります)。

8月から変更となる内容

◎一定以上の所得のある65歳以上の人は、自己負担が2割になります(負担割合証を交付します)。

◎高額介護サービス費の一部の上限を変更します。

◎低所得の施設利用者で、本人と配偶者が住民税非課税かつ預貯金額が一定額(単身1千万円、夫婦2千万円)以下の場合、食費や居住費が軽減されます。

平成29年度までに実施

介護予防給付(要支援1・2の人向け)のうち「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が、市が行う「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」へ移行します。

65歳以上の介護保険料(平成27～29年度)

段階	対象となる人			月額(円)	年額(円)	保険料率	
1	生活保護を受給している人 老齢福祉年金受給者している人で、世帯全員が市民税非課税の人			2,742	32,900	基準額×0.45	
	本人が市民税非課税	同じ世帯にいる人全員も市民税非課税	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人				
80万円超120万円以下の人			4,267	51,200	基準額×0.7		
120万円超の人			4,575	54,900	基準額×0.75		
同じ世帯に市民税課税の人がいる		80万円以下の人	5,792	69,500	基準額×0.95		
		80万円超の人	6,100	73,200	基準額		
6	本人が市民税課税			本人の合計所得金額が125万円未満の人	7,317	87,800	基準額×1.2
7				125万円以上200万円未満の人	7,625	91,500	基準額×1.25
8				200万円以上290万円未満の人	9,150	109,800	基準額×1.5
9				290万円以上400万円未満の人	10,058	120,700	基準額×1.65
10				400万円以上600万円未満の人	11,583	139,000	基準額×1.9
11				600万円以上800万円未満の人	12,200	146,400	基準額×2
12				800万円以上1,000万円未満の人	14,025	168,300	基準額×2.3
13				1,000万円以上の人	15,250	183,000	基準額×2.5

木場潟 絵手紙展

全国植樹祭を記念し、木場潟を題材にした絵手紙を展示します。

とき 4月4日(土)～19日(日)8時30分～17時

ところ 木場潟公園センター

問い合わせ 木場潟公園協会 ☎43・3106

大杉わくわく自然塾開校

とき 4月、7月、10月、平成28年2月の年4回

ところ 大杉みどりの里周辺

対象 年中～小学生とその保護者

定員 ジュニア・キッズ各クラス15組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 年間1人 ジュニア5,000円、キッズ2,000円

申し込み 対象児童配布済みまたは市ホームページにある申込書を4月10日(金)までにFAXで大杉みどりの里 ☎46・1812 ☎46・1811

サイエンスヒルズこまつからのお知らせ

◎LEGOプログラミング教室「ライトレースチャンピオンコースに挑戦！」

とき 4月5日(日)13時30分～15時

対象 過去にLEGOプログラミング教室を受講している人(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10組(1組4人まで、先着順)

参加費 1組700円

申し込み サイエンスヒルズこまつホームページから

◎体験教室「未来の乗りもの☆えんぴつ」

とき 4月11日～26日の毎週土・日曜日13時～14時

対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 15人(当日先着順)

参加費 100円(別途ワンダーランド観覧料が必要)

◎3Dスタジオ新番組「奇跡の地球のふしぎな森」

ドーム空間いっぱい昆虫達の住む自然豊かな世界が広がります。

とき 4月18日(土)～

問い合わせ サイエンスヒルズこまつひととのづくり科学館 ☎22・8610

小松を歩く小さな旅 加賀百万石ウオーク

小松観光ボランティアガイドの会「ようこそ」が案内します。

①こまつの寺院めぐり

とき 4月2日(木)、5月7日(木)9時30分～12時

集合場所 JR小松駅観光情報センター

参加費 400円

②江戸から加賀へ、芭蕉ゆかりの小松を歩く

とき 4月の毎週土曜日9時30分～12時

集合場所 JR小松駅観光情報センター

参加費 300円

③サイエンスヒルズこまつで未来を体験しよう

とき 4月4日(土)、5月2日(土)9時30分～

集合場所 JR小松駅観光情報センター

参加費 800円(観覧料を含む)

④小松城址・芦城公園を訪ねて

とき 4月12日(日)、5月3日(日・祝)9時30分～11時30分

集合場所 公会堂前

参加費 無料

⑤コマツ発祥の地・遊泉寺銅山跡と涌泉寺事件

とき 4月26日(日)9時30分～12時

集合場所 遊泉寺銅山跡記念碑前

参加費 無料

定員 いずれも15人(先着順)

申し込み いずれも開催3日前までにこまつ観光物産ネットワーク ☎21・8208

練習試合 市内高校野球部 vs 平安高校野球部 (京都府)

市内高校野球部が、甲子園最多出場記録を持つ強豪・平安高校野球部と練習試合を行います。

とき 4月5日(日)～7日(火) ※雨天中止

ところ・試合日程 ◎弁慶スタジアム5日(日)11時～対小松工業高校、14時～対小松商業高校 7日(火)9時～対小松大谷高校 ◎能美市物見山野球場6日(月)10時～対小松高校 7日(火)9時～対小松大谷高校

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139

人間ドック・脳ドック・ミニドックのお知らせ

◎国民健康保険に加入している人(保険税を完納している人)

対象 4月1日から平成28年3月31日までに脳ドックは40、45、50、55、60、65、70歳になる人、人間ドックは30歳～74歳になる人、ミニドックは40歳～49歳になる人

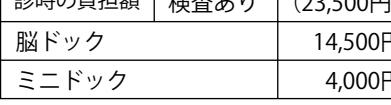
◎後期高齢者医療に加入している人も脳ドックを受診できます

対象 4月1日から平成28年3月31日までに75歳になる人(75歳より上は5歳刻み。今年度76歳になる人で昨年度に受診していない人も対象)

ドックの種類		個人負担額
人間ドック ※()内は脳ドックと同時受診時の負担額	子宮がん検査なし	10,700円 (22,000円)
	子宮がん検査あり	12,200円 (23,500円)
脳ドック		14,500円
ミニドック		4,000円

そのほか 人間ドック・脳ドック・ミニドックは特定健診・長寿健診の検査項目を含みますので、どちらかを選択してください。

申し込み 4月1日(水)から保険年金課国民健康保険担当 ☎24・8058 後期高齢者医療担当 ☎24・8165



行事・募集

家族そろって「土曜モーニング体操」

とき 4月4日(土)から毎週土曜日7時15分～8時

ところ 市民センター体育室

講師 吉田力雄(全国ラジオ体操連盟公認1級指導士)

定員 50人(当日先着順)

参加費 100円、中学生以下は無料

問い合わせ 市民センター ☎24・6101

高齢者福祉サービスのお知らせ

◎家族介護用品助成券の支給(第1期分)

対象 次の①～③の要件を満たす人
①要介護3以上の人②入院・施設入所していない人(グループホームなどは除く)③在宅で介護用品が必要な人

助成券の額 月額5,000円(今年度から金額を改定しました) ※4～7月、8～11月、12～3月の3期に分けて交付

◎訪問理美容サービス

対象 次の①～③要件を満たす人
①要介護3以上の人②入院・施設入所していない人(グループホームなどは除く)③理美容室に行くことが困難な人

利用料 1回1,000円(年間3回まで)

◎寝具乾燥消毒サービス

内容 掛布団、敷布団、毛布の3点1セットで丸洗いします。

対象 次の①②の要件を満たす人
①要介護3以上の人②入院・施設入所していない人(グループホームなどは除く)

利用料 1回1,500円(年間2回まで)

◎はり・きゅう・マッサージ施術費の助成

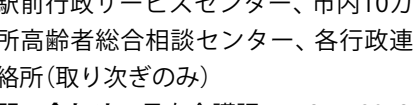
対象 70歳以上の高齢者と、65歳以上の身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・Bを所持している人

助成金額 1回1,000円(年間18回まで)

申し込み いずれも年1回(随時) ※本人か家族の印鑑が必要

申請場所 長寿介護課、南支所、小松駅前行政サービスセンター、市内10カ所高齢者総合相談センター、各行政連絡所(取り次ぎのみ)

問い合わせ 長寿介護課 ☎24・8053



Health けんこう

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター

(小松市民病院南館1階併設)

【小児科・内科】 ☎23・0099

月～土曜日：19時～22時30分

日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分

母子の相談・教室

すこやかセンター 予約☎21・8118

①育児相談
とき 4月7日(火)、5月7日(木)9時30分～11時

②ごっくんもぐもぐ教室 予約制
とき 4月28日(火)9時30分～11時30分

対象 6～7カ月児

申し込み 4月6日(月)9時～

③両親学級(定員：15組) 予約制
とき 5月8日(金)19時～21時

内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴体験、栄養士による食事の話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)

対象 妊娠中期以降の妊婦とその夫

持ち物 母子手帳、動きやすい服装

申し込み 4月8日(水)9時～

育児相談ダイヤル ☎21・0101

月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

健康づくりの相談(予約制)

いきいき健康課 ☎24・8161

①保健師・管理栄養士による相談
月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分

②心理相談員によるこころの相談
4月16日(木)13時～または14時40分～

③血管若返り運動教室
とき 昼の部：4月14日(火)9時30分～(毎週火曜日3カ月間の利用、定員なし)

夜の部：4月23日(木)19時～(毎週木曜日3カ月間の利用、定員10人)

ところ すこやかセンター

内容 自宅でできる筋力運動、有酸素運動、健診結果説明、運動の効果の説明

対象 40～74歳で、平成24年度以降の健診結果が要指導、要医療の人

持ち物 健診結果、室内用運動靴、タオル、飲み物、運動できる服装

「白山眺望大賞」募集

平成29年に開山1300年を迎える霊峰白山。

白山の四季折々を捉えた作品を募集します。

応募内容 白山の眺望を捉えた写真、絵画(洋画、日本画、切り絵、ちぎり絵など)。白山内の風景や施設、花木などの自然描写は除き、眺望に限ります。

応募資格 県内外の小中学生、高校生、一般(プロは除く)

応募規定 1人5点以内(過去に受賞歴の無い作品)

写真は六つ切りまたはA4サイズ、絵画は3号サイズまでとします。

選考 織作峰子(写真家)

賞 大賞ほか各部門賞など

応募方法 応募用紙を作品に貼付し、下記応募先へ郵送、持参またはメールでご応募ください。応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

応募締切 平成28年1月29日(金)当日消印有効

応募先 〒923-8650 小馬出町91 小松市役所まちデザイン第1課(オール加賀会議事務局) toshikei@city.komatsu.lg.jp ☎24・8099

平成27年度点訳・音訳
奉仕員養成講座

◎点訳奉仕員養成講座

とき 5月29日～11月20日の毎週金曜日10時～12時(全25回)

◎音訳奉仕員養成講座

とき 6月5日～10月23日の毎週金曜日13時30分～15時30分(全20回)

ところ いずれもすこやかセンター2階ボランティア研修室

対象 いずれも修了後、視覚障がいのある人へのボランティアができる人

定員 いずれも10人程度(先着順)

受講料 いずれも1,500円(資料代)

申し込み 5月25日(月)までに社会福祉協議会 ☎22・3354

平成27年度危険物取扱者
試験・基礎講習会

◎第1回危険物取扱者試験

試験日・会場 5月24日(日)小松商工会議所ほか、31日(日)石川県地場産業振興センターほか

試験種目 甲種、乙種、丙種

願書受付 4月9日(木)～17日(金)金沢市彦三町2-5-27名鉄北陸開発ビル7階消防試験研究センター石川県支部

願書配布 消防本部、南消防署

◎第1回危険物取扱者試験基礎講習会

とき 4月22日(水)、23日(木)いずれも9時30分～17時

ところ 市民センター

定員 50人(先着順)

参加費 4,000円

申し込み 4月6日(月)～21日(火)に消防本部予防課 ☎20・2707

問い合わせ 消防本部予防課 ☎20・2707

小松短期大学公開講座

◎心理学講座「燃え尽きずに頑張り続ける方法」

とき 5月11日(月)19時～21時

定員 50人(先着順)

受講料 無料

◎着付けと礼法講座

とき 5月12日、26日、6月9日、23日、7月14日いずれも火曜日19時～20時(全5回)

定員 5人程度(先着順)

受講料 3,000円(着装用一式の貸し出し可)

◎中小企業社会人の新人教育講座

とき 5月14日、21日、28日、6月4日いずれも木曜日18時～20時(全4回)

定員 10人程度(先着順)

受講料 4,200円

申し込み 小松短期大学 ☎44・3500

平成27年度春季小松市スポーツ教室

※シェイプボクシングは今年度からの新規教室です。

	教室名	開始日	曜日	回数	時 間	場 所	対象・定員	受講料
昼 間	レディース・スポーツ	4月13日～	月	12回	10:00～11:30	義経アリーナ(末広体育館)	女性・50人	5,000円
	末広健康	4月14日～	火	12回	9:30～11:00	義経アリーナ(末広体育館)	60歳以上・60人	3,500円
	南部健康	4月15日～	水	12回	10:00～11:30	小松サン・アビリティーズ	60歳以上・50人	3,500円
	小松健康	4月17日～	金	12回	9:30～11:00	義経アリーナ(末広体育館)	50歳以上・60人	3,500円
	成人水泳	5月8日～	火・金	10回	10:30～12:00	小松屋内水泳プール	60人	5,500円
夜 間	成人水泳	5月8日～	火・金	10回	19:30～21:00	小松屋内水泳プール	60人	5,500円
	ピラティス	4月13日～	月	10回	19:30～20:30	弁慶スタジアム	女性・30人	5,000円
	エアロビクス	4月16日～	木	6回	19:30～20:30	市民センター	50人	3,000円
	シェイプボクシング	4月24日～	金	6回	19:30～20:30	市民センター	50人	3,000円

申し込み いずれも先着順。小松市体育協会 ☎23・5961

平成27年度北部児童センター主催教室

教室名	期 間	曜 日	回数	時 間	対 象	定員	受講料
絵画	5月～平成28年2月	第1日曜日	10回	10:00～11:30	小学1～3年生	20人	2,000円
少年少女テニス	前期:5月～7月 後期:8月～10月	土曜日	各期 12回	8:00～10:00	小学3～中学3年生 (初心者・親子可)	20人	各期6,000円
親子書道	前期:5月～9月 後期:10月～平成28年2月	水曜日	各期 10回	15:30～16:45	幼児(年長)～ 小学2年生	20人	各期2,000円

申し込み いずれも先着順。4月11日(土)から北部児童センター窓口(電話・FAXでの申し込みは不可)

問い合わせ 北部児童センター ☎24・6101

小松観光ボランティアガイド
「ようこそ」ガイド養成講座

小松の観光名所の魅力を紹介します。以前に受講した人は再受講できません。

とき 4月～平成28年1月の毎月第2金曜日13時30分～(4月は第4金曜日、8月は第1金曜日、全10回)※1～2時間程度

ところ こまつ芸術劇場うらら、現地

内容 神社仏閣、史跡、曳山、涌泉寺事件などについての講義や現地研修。

参加費 無料

申し込み 4月17日(金)までにこまつ観光物産ネットワーク ☎21・8208

芦城センターからの
お知らせ

◎オカリナ体験教室

とき 4月18日(土)、24日(金)いずれも10時～11時30分

定員 10人(先着順)

参加費 無料

◎水引教室

とき 4月25日(土)10時～12時

定員 15人(先着順)

参加費 250円(材料代)

申し込み いずれも4月1日(水)から芦城公民館 ☎21・6821

手話入門講座

とき 5月21日～10月29日の毎週木曜日19時30分～21時(8月13日、9月24日は休講)

ところ 第一地区コミュニティセンター

対象 市内在住または在勤の人

定員 20人程度(先着順)

参加費 無料(テキスト代3,240円、そのほか資料は実費)

申し込み 5月7日(木)までにふれあい福祉課 ☎24・8052

お旅まつり 歌舞伎市
出店・出演者募集

とき 5月9日(土)、10日(日)

ところ 小松中心商店街

内容 ①グルメ Tent ②フリーマーケット ③ステージ ※①②は要出店料

申し込み 4月17日(金)までに①③カブッキータウンこまつ ☎24・8200、

②小松中心商店街振興組合連合会事務局 ☎24・4005

教室・講座

シルバー人材センターからの
お知らせ

◎惣菜調理講習会

とき 4月15日、22日、5月13日、20日、6月10日、17日、24日いずれも水曜日9時～12時(全7回)

ところ 第一地区コミュニティセンター

対象 55歳以上の失業者

定員 20人(先着順)

参加費 1回500円

申し込み 4月7日(火)から

◎食彩スマイルシニア食堂

とき 4月25日(土)11時30分～14時

ところ こまつ食彩工房

内容 ヘルシーランチ40食(予約制)

参加費 800円

◎パン・お菓子作り教室

とき 4月26日、5月24日、6月28日いずれも日曜日12時～15時(全3回)

ところ せせらぎの郷

対象 55歳以上の失業者

定員 20人(先着順)

参加費 1回500円

申し込み 4月1日(水)から

問い合わせ シルバー人材センター ☎47・2855

竹林で遊ぼうin東山

とき 4月26日(日)9時～11時30分

ところ 東山町公民館

内容 ハイキング、たけのこ掘り体験

定員 50組(先着順)

参加費 1家族3,000円、個人2,000円(お土産、昼食付き)

持ち物 長靴、軍手、雨具、タオル

申し込み 4月19日(日)までに東山町たけのこ百年祭委員会 ☎／☎22・2388

問い合わせ 環境王国こまつ推進本部 ☎24・8078

中ノ峠物産販売所
春の峠まつり

とき 5月3日(日・祝)10時～15時

ところ 中ノ峠物産販売所

内容 岩魚の塩焼き、山菜や野菜の販売など

問い合わせ 中ノ峠物産販売所 ☎47・5263

国勢調査 調査員募集

平成27年10月1日に国勢調査が行われます。国勢調査は、日本に住んでいる全ての人が対象になる大規模な統計調査です。調査業務に理解と熱意をもって携わっていただける人を募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

任命期間 8月下旬～10月下旬

対象 20歳以上

申し込み 5月29日(金)までに総務課統計担当 ☎24・8020

英会話でおもてなし

MEETING PLACE(待ち合わせ場所)

全国子供歌舞伎フェスティバルin小松のような大規模なイベントの会場では、はぐれても大丈夫のように待ち合わせ場所を決めておくとういことです。

例

The festival is too busy. Let's set a meeting place in case we get separated.

お祭りはとても混んでいますね。離れ離れになったときのために、待ち合わせ場所を決めておきましょう。

外国の友達と会うときに使ってみてください！

●小松北高校聴講生募集

◎パソコン 4月20日～平成28年2月22日の月曜日15時5分～16時35分 定員：10人 12,000円 ◎やきものの絵付 4月22日～平成28年2月24日の水曜日15時5分～16時35分 定員：10人 15,000円
【申】4月3日(金)～15日(水)に参加費を添えて小松北高校(電話、FAXは不可) ☎21・5321

●オーケストラ・アンサンブル金沢

2015小松定期公演「春」
4月21日(火)19時開演 こまつ芸術劇場 うらら 一般3,500円、学生1,500円 関 OEK小松友の会事務局 ☎22・5552

●バイリンガル狂言ミュージカル“MONKEY!”オーディション

4月25日(土)19時30分～、26日(日)10時30分～ 芦城センター 無料 関 大杉ミュージカルシアター ☎090・1637・4560

●竹林ウオーク・竹の子掘り体験

4月26日(日)9時15分～ 東山町バス停駐車場集合 定員：20人 会員3,000円、一般3,500円、中学生・高校生1,000円、小学生以下無料 ※ボールレンタル料300円
【申】小松ノルディックウォーク協会 ☎080・6353・2702

●出口則孝&立見一 クラシックギター第16回ジョイントリサイタル2015

4月26日(日)19時～ 絵本館ホール十九番館 1,000円 関 広崎 ☎23・2465

●「夢を生きる」アートコンテスト作品展

4月27日(月)～5月1日(金) 小松市役所エントランスホール 関 国際ソロプチミスト小松 ☎24・0778

●神泉国有形文化財登録酒蔵開放

5月3日(日・祝)10時～15時 神泉醸造場(野田町丁35) 無料(一部有料) 関 東酒造 ☎22・2301

●第7回わんぱく相撲こまつ場所

5月31日(日)8時20分～13時30分 末広相撲場(雨天は室内相撲場) 対象：小学生男子 無料 関 小松青年会議所 ☎22・2743

●木版画教室会員募集

毎月第1・3木曜日13時30分～15時 小松サン・アビリティーズ 月2,000円 関 瀬川 ☎090・7745・1824

●第53回大人ののためのおはなし会・春

4月12日(日)14時～ 松雲堂 100円 関 小松おはなしの会 ☎46・1304

●第26回筆正会春の書展・サンフォト写真展・草月流露庵墊花展 合同展

4月17日(金)～19日(日)10時～17時(最終日は16時まで) 市民ギャラリーフレ 関 都賀田 ☎47・3242

●小松ウオーキング協会

◎竹の子の里シリーズ 4月18日(土)9時～ 道の駅こまつ木場潟集合 200円
◎ローカル線ウオーク(金沢～内灘) 4月26日(日)9時～ JR金沢駅地下もてなし広場集合 500円 関 小松ウオーキング協会 ☎46・5380

●理科&ものづくり教室参加者募集「糸電話で話そう」

4月18日(土)9時30分～12時 こまつの杜わくわくコマツ館 対象：小学3～6年生 定員：25人 無料 【申】4月9日(木)までに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話、写真掲載の可否を記入し、FAXか郵送で 〒923-8666 こまつの杜1わくわくコマツ館 ☎24・2154 関24・2164

●第24回小松市ピアノコンクール

4月18日(土)14時～、19日(日)9時20分～ こまつ芸術劇場うらら 無料 関 南野 ☎080・6357・1589

●おくりび山自然観察会

4月19日(日)9時～15時(小雨決行) せせらぎの郷駐車場集合 無料 持ち物：昼食、飲み物、雨具 関 石川県自然観察員研究会 宮下 ☎090・2370・7083

●第4回はしもとたかのり子供将棋大会参加者募集

4月19日(日)10時～(受付9時～) 小松商工会議所 対象：小学生 無料 関 徳海 ☎090・3296・5711

●恋人の聖地式典カップル参加者募集

4月19日(日)10時～10時30分 ふれあい健康広場 対象：カップル、夫婦 無料 先着50人に加賀フルーツランドまたは粟津温泉総湯の招待券を進呈 関 ふれあい健康広場 宮腰 ☎23・4570

●恋人の聖地婚活BBQパーティー

4月19日(日)11時～15時 ふれあい健康広場 定員：25歳～45歳までの独身男女各50人 男性6,000円、女性3,000円 【申】こまつNPOセンター申し込みフォーム <http://9oo.jp/aEV359>から ☎25・1010

しみんの広場

市民の皆さんの文化、スポーツ行事などを掲載しています。詳しいことはそれぞれの連絡先へお問い合わせください。

●小松俳文学協会総会・年次大会

4月5日(日)13時～ 芦城センター 作品の表彰、講評など 入会希望者は年会費1,000円 関 岡田 ☎22・7681

●全国植樹祭記念 木場潟の東西南北 平林じゅんいち展

4月7日(火)～5月31日(日) せせらぎの郷 無料 関 平林 ☎090・3293・3332

●しあわせのいえ

◎春の体スッキリヨガ 4月8日(水)、22日(水)10時30分～11時30分 定員：15人 800円 ◎お片づけから始まる終活 4月10日(金)、24日(金)13時～15時 定員：10人 1,500円 ◎母の日手作りブリザードフラワー 4月21日(火)、28日(火)10時～11時 定員：10人 (21日)1,000円、(28日)2,500円 ◎春の歌をハンドベルで奏でよう 4月21日(火)10時30分～11時30分 定員：10人 500円～ ◎色彩セラピー 鯉のぼり作り 4月24日(金)10時～11時 定員：10人 1,500円～ ◎調理のプロの実践調理講座 4月27日(月)10時30分～13時 定員：15人 2,000円 ◎新米ママの春の漢方養生講座 4月28日(火)10時～11時30分 定員：15人 1,000円 ◎端午の節句のフラワーコーディネート 4月30日(木)10時～11時 定員：10人 1,400円 【申】しあわせのいえ ☎47・0309

●第4回初心者ボウリング教室

4月9日(木)13時30分～(全6回)、4月13日(月)19時30分～(全6回) 百万石リゾートレーン 3,200円(全6回分、別途シューズレンタル料) 関 小松市ボウリング協会 ☎44・5111

●スタジオ・イン

◎腕×one展 4月9日(木)～14日(火)
◎TAKARAMONO Marche vol.6 4月18日(土)～19日(日) ◎わんにゃん物語 vol.2 4月23日(木)～28日(火) 関 ラブ・シンヤ ☎24・3311

●春の花ガーデニング教室

4月12日(日)10時～ ホームソムリエ館(今江町) 定員：10人 1,500円 関 グランヒルエスブリーマ ☎21・1428

| 体育施設使用時の電気代相当分の徴収について

小中学校や地区体育館などの体育施設について、平成27年4月から電気代相当分を利用者に負担してもらうことになりました。

料金 1時間当たり屋内100円、屋外150円 ※照明を利用した場合のみ

対象施設 市立小中学校、小松市立高校、各地区体育館、東部地区屋外運動施設(ソフトボール場、テニスコート)、串テニスコート、国府台中央公園(グラウンド、テニスコート)、日末蓮池公園(グラウンド、テニスコート)、長崎北公園(テニスコート)

問い合わせ 生涯学習課 ☎24・8128

| 小松市交通安全標語最優秀作品が選ばれました

●小松市長賞 「㊟うつうルール ㊟もってみんなで ㊟なごうえがお」波佐谷小 土田ころ ●小松市議会議長賞 「グットマナー 守って ナイスな 小松っ子」今江小 奥那々子 ●小松警察署長賞 「事故ゼロは 一人一人の 心がけ」南部中 宮田夏佑 ●小松市交通安全協会連合会長賞 「思いやり マナーがひかる こまつびと」海老淑子 ●小松市安全運転管理者協議会長賞 「いつまでも 心に刻む 『初心者マーク』」小松鋼機(株) 東浩助 ●グッドマナーこまつ賞 「ぼくたちが 交通マナー お手本に」波佐谷小 木下仁緒
問い合わせ 市民協働課 ☎24・8217

| 環境推進課からのお知らせ

◎平成26年度 こまつエコ大賞受賞者

●大賞 乾健次 ●優秀賞 泉他佳枝、若杉町町内会、ウエルネスふらま、向本折小学校 ●特別賞 竹田友勝、蓮代寺小学校、木場小学校、あおば保育園、大領町町内会、おびし町町内会
◎平成26年度 ごみ集積場景観配慮型大賞受賞者

●大賞 佐美町町内会 ●優秀賞 八里台町内会、金平町町内会

問い合わせ 環境推進課 ☎24・8069

| そのほか

| 2月の寄附 (敬称略)

▽社会福祉へ

石崎和枝(河田町)、小寺町壮年会(小寺町)

▽子ども福祉へ

吉田初枝(茶屋町)、(有)吉田運輸建設(島田町)

| 受賞おめでとうございます 平成26年度勝木賞

中田創太さん(芦城中3年) 優れた学業成績を修め、生徒会や部活動ではリーダーシップを発揮するなど周囲からの信頼も厚い。また県サイエンスチャレンジでは仲間達と共同研究を行い、高い評価を得た。将来は医学の道に進み、国際貢献したいという志を持つ。

| 宮埜頌子さん(御幸中3年)

科学への関心が高く、小中学校を通し染色をテーマとした自主研究を行い、市や県の科学作品コンクールではこれまで多くの賞を受賞した。学業においても優秀な成績を修め、将来の志に向かって精力的に勉学に励んでいる。

問い合わせ 学校教育課 ☎24・8122

| 住宅防音工事無料相談会

住宅防音工事(サッシやエアコンの取り換えなど)についての相談会を開催しています。

とき 毎月第4金曜日9時～16時

ところ 小松基地民防連合会事務所(丸の内公園町8)

問い合わせ 飛行場課 ☎24・8045

小松基地民防連合会 ☎22・8384

市民相談 4/1～5/10

市あんしん相談センター(市役所1階)

市南支所

市駅前行政サービスセンター(うらら内) 問い合わせ あんしん相談センター ☎24・8071

市社会福祉協議会(すこやかセンター内)

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎22・3354

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

	相談日の1週間前から予約可 予約先 ☎20・0404 (もしもしセンター)	
弁護士 (予約制1日5人 年1回限り)	市4/8、15、22 南4/23 駅4/7、14、21	13時～ 15時半
くらし困りごと相談 (人権擁護委員・行政相談委員)	市第1・3木曜日 南第2火曜日 駅第4木曜日	13時～15時
交通事故	市4/6(隔月)	13時～15時
登記 (不動産取引相談含む)	市第2金曜日(不動産取引相談は6、10、2月のみ)	13時～15時
クレサラ・多重債務 (弁護士相談)	市毎週金曜日(前日までに要予約) 随時予約可 ☎24・8071	10時～12時
司法書士 (成年後見含む)	市第3金曜日	13時～15時
社会保険労務	市第4金曜日	13時～15時
公証人	市第3火曜日	13時～14時半
行政書士	市第2水曜日	10時～12時
心配ごと	市毎週土曜日	13時半～15時半
結婚	市毎週土曜日	13時半～15時半
家族会 介護	市第3金曜日	13時半～15時半
消費生活	市毎週月～金曜日	9時～17時
D V 相談	市毎週月～金曜日 DVホットライン ☎24・8178	8時半～17時

■教育相談・不登校相談・発達相談

- 教育センター(教育・不登校・発達) ☎24・8124(相談専用) ☎21・7958) 月～金(祝日を除く)9時～17時 第2・4土曜日 9時～12時
- こども教育相談・発達支援センター(発達) ☎24・8434 月～金(祝日を除く)9時～17時
- 小松みどり分校(教育) ☎24・0103 月～金(祝日を除く)9時～16時30分
- やすらぎ小松教室(高校生対象) 小松北高校横(島田町) ☎23・6669 月～金 9時～16時
- 小松こころの電話 ☎24・5556 毎日13時～17時