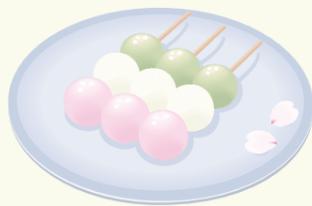


●木曾町寺子屋 新講座スタート!!

お試し受講可。気軽にご参加下さい 時  
毎月第1・3(土)◎韓国講座10時30分～12時  
◎私ブランド塾13時～15時 ◎英会話14時  
～15時 ◎書道15時～16時 費1回1,000円  
問木曾町会館 小林 ☎46・6676(水曜)



※しみの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●介護職員初任者研修

時5月15日(水)～10月11日(金) 場松寿園  
定15名 費40,000円 申5月7日(火)までに  
松寿園 担当 山中 ☎22・2217

●ピラティス(尿トラブル改善体操)

毎週1回の教室。まずは1回体験からご参加下さい。 時(月)・(火)・(木)いずれも9時30分～、13時～、14時15分～(各60分) 場小松市武道館 費1回750円 問新保ともみ ☎090・1631・8474

●初めてのリラックス&リンパヨガ♡

全身のリンパを流し脂肪やコリ、老廃物をオフ!運動不足にストレス解消にぴったり。男性も歓迎、予約不要 時毎週木曜14時～、16時～(各60分) 場芦城センター 費750円 問打田 ☎090・9440・7201

●こまつの杜 理科&ものづくり教室

理科教室『スティックバルーン飛行機を作ろう』 時4月20日(土)9時30分～11時45分 場こまつの杜2階教室 対小学1～6年生 定20名(先着順) 費無料 問幸田 ☎24・2154 問24・2164

●小松俳文学協会総会・年次大会

応募作品の表彰・講評など 時4月20日(土)受付12時30分～ 場芦城センター 問岡田 ☎22・7681

●鞍掛山観察会

春の花やギフチョウを観察しよう! 時4月21日(日)9時～15時※小雨決行 場鞍掛山第2駐車場集合 水ノ谷～行者岩コース 対一般 費無料 持登山の服装、弁当、飲物 問宮下 ☎090・2370・7083

●平成31年度 小松北高校聴講生募集

◎パソコン 時4月23日～2月18日の火曜日 定8人(未経験者優先) 費12,000円 ◎陶芸 時4月24日～2月12日の水曜日 定10人 費15,000円 申4月3日～12日に費用を添えて本校へ ☎21・5321

●うるん恋カフェ 4月

1対1のトークが3回できるお見合い形式の婚活 時4月27日(土) 場こまつまちづくり交流センター 定男女各3名 費男性3,000円、女性1,500円 申4月15日までにこまつNPOセンターまで ☎46・6661

●母の日は多肉植物でプレゼント作り

時4月27日(土)10時～ 場しあわせのいえ 定5名 費2,500円 問しあわせのいえ ☎47・0309

●照苔の夕べ(てるごけのゆうべ)

ライトアップした苔庭の散策と古民家で寛ぐひと時。平成を振り返る里山の夜。 時4月29日(月)～5月1日(水)19時～21時 場日用町 費大人700円、小学生300円、未満無料 問苔の里 ☎090・7083・6969

●小松レクリエーションカレッジ

人の心を元気にする方法を、楽しく実践しながら学び資格をとりませんか? 時5月12日～11月10日全6回 場第一コミセン、大杉みどりの里他 費17,000円 問タジマ ☎090・8266・1946(17時以降)

●弓道教室・日本の弓の伝統を学ぶ

体をほぐし心を癒す弓道。 時4月15日～11月14日の月・木曜日19時30分～20時30分 場小松市弓道場 対一般社会人 定若干名 費5,000円 持協会貸出 問北村 ☎090・6273・3408 問22・3409

●しあわせのいえ

◎子育てママのメディカルアロマ「花粉症対策」 時4月16日(火)10時～12時 費1,500円 ◎離乳食講座「食べ物で体は作られる」 時4月26日(金)10時～12時 費500円 問しあわせのいえ ☎47・0309

●テーマで学ぶ健康セミナー

テーマ 急病!その時あなたは どうする 時4月16日(火)19時～ 定15名 費1,000円 持筆記用具 場・問駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●ソフトヨガ

体のかたい方もできる、やさしいヨガで全身の血流アップ、すっきりとした心身をめざしましょう 時4月17日、24日、5月15日、22日(水)9時45分～10時45分 費800円 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

●第88回小松地区華道連合会連合華展

日頃の研鑽(けんさん)の成果を発表します。 時4月19日(金)10時～22日(月)17時 場サイエンスヒルズこまつわくわくホール 費無料 問芦辺松寿 ☎47・2501

●小松歴史塾

講師金沢歴活 安藤竜先生①昼の部:野々市の歴史②夜の部:白山麓の山の文化 時4月19日(金)①13時30分～、②19時～ 費2,000円(お菓子付) 場・問駅前コミュニティサロン友 ☎090・1390・4027

●たけのこの里と道の駅ウオーク

道の駅から竹の子林、絆と憩いの森、千木野・本江町より道の駅迄11又は8kmをウオークします 時4月20日(土)8時50分 場道の駅こまつ木場潟 費200円 詳細は市HP勸進帳に掲載 問二川忠雄 ☎/問44・3962

# しみの広場



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント募集や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・Eメール可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●説明会in小松を開催します!!

海外の大学生と共に自分にまつく向き合う夏にしませんか? 時①4月7日(日)②4月28日(日)両日14時～16時30分 場①うらら②まちづくり交流センター 対高校生と保護者 問光井 ☎080・8695・3975

●春のよこびを一緒に!

のほほん紙芝居屋さんとお笑おう、唄おう。 時4月9日(火)15時～16時 費300円(駄菓子と飲み物付、お子様とご高齢の方は無料) 場・問まちかふえかまくら(今江町2-434) ☎090・7082・2984

●色彩脳トレ体験会

講師涌波理絵 元気カラーを見つけよう 時4月10日(水)14時～と19時～ 場駅前コミュニティサロン友 定12名(要予約) 費1,500円 問涌波 ☎090・2037・8973

●「家族って何だろう?」を考えよう

講演①「百まで生きる覚悟」の春日キヌヨ氏 時4月13日(土)13～17時、②「介護する家族をめぐる人間模様」の渡辺裕子氏 時14日(日)10～15時 場とんとんひろば 費各1,500円 問松村 ☎48・4988

●第28回小松市ピアノコンクール

時4月13日(土)15時30分～、14日(日)9時30分～ 場こまつ芸術劇場うらら大ホール 対小学1年生以上 費入場無料 問田中久恵 ☎090・5685・1717

●英語の聞く耳話す力を育てよう!

歌ったり動いたり体験型レッスン 時4月3日～毎週(水)11時～ 対0～3歳親子 時4月6日～毎週(土)9時45分～ 対幼児・小学生 費体験500円 場しあわせのいえ 問瀬川 ☎090・2833・1288

●墨一滴・サンフォトクラブ写真展

個性豊かな書道と写真の展覧会です。 時4月5日(金)～7日(日)10時～17時 最終日は16時まで 場ルフレ 費無料 問筆正会 都賀田 ☎47・3242、サンフォトクラブ事務局 酒井 ☎24・3520

●高齢者に多い排尿トラブル

福井大学泌尿器科の土山克樹先生による講演会・相談 排尿問題でお悩みの方、必見です! 時4月6日(土)10時～12時 場とんとんひろば 対興味のある方 費500円 問ややのいえ(松村) ☎48・4988

●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう。 時4月6日(土)、20日(土)いずれも11時30分～13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 定40人(要予約) 費700円 問里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下信子 ☎65・2376

●第27回大人のためのおはなし会・春

耳で聴くおはなしの世界を楽しみましょう。 時4月7日(日)14時～ 場松雲堂(龍助町27) 対大人のみ 費500円(要申込) 問小松おはなしの会 ☎/問46・1304

## こまつ100クラブ活動助成

～皆さんの地域活動をサポートします～

はつらつとした「ひとづくり」と「地域づくり」を共創で推進することを目的に、地域貢献活動をこれから始める団体を対象に活動費用を助成します。

**対象団体** 市内で活動し、5人以上から成る結成5年以内のボランティア団体、市民団体、NPO法人など

**対象活動** 地域コミュニティ活性化、生涯スポーツ推進、地域福祉に対する地域貢献活動

**助成金額** 上限5万円

**申請受付開始日** 4月1日(月)

**申請方法** 申請用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、団体名簿及び会則を添付の上、郵送または持参で提出。

**申請先** 〒923-8650 小馬出町91 はつらつ協働課 ☎24・8397

※小松市まちづくり市民財団(こまつまちづくり交流センター、義経アリーナ)、小松市社会福祉協議会(第一コミセン)、南部行政サービスセンターでも申請できます。



▲502(こまつ)まちカフェ隊



「市民ポータルサイト勸進帳」もご利用ください  
<http://kanjincho.jp/>