

広報 **しま** 2

No.1165
FEB.2019
KOMATSU Monthly



いただきます

ごはんは
ぼくらの
元気のもと



特集

食から始まる 健幸づくり

カブッキーランドのクッキングスタジオで、子供たちが料理作りに挑戦しました。自分で作った料理は、お母さんに負けないくらいおいしかったのではないのでしょうか。