

危険ブロック塀等の除去補助制度

道路に面する危険なブロック塀や石塀の解体を補助します。

補助限度額 10万円(石塀は除去した石の50%を再使用する場合、限度額を15万円まで拡充)

☎ 建築住宅課 ☎24・8095

小松市墓地の使用区画の申し込み

向本折町の小松市墓地内の使用区画(21区画)の受け付けを開始します。

公募期間 11月19日(月)～12月14日(金)

永代使用料 170,000円/㎡(市外在住者は255,000円/㎡)

予定区画

4㎡以上5㎡未満	5区画
5㎡以上6㎡未満	10区画
6㎡以上7㎡未満	3区画
7㎡以上8㎡未満	3区画

その他 応募多数の場合は12月27日(木)に抽選を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課 ☎24・8159

くらし

コンビニ交付サービスの一時休止

システムメンテナンスのため、個人番号カード(マイナンバーカード)による住民票などのコンビニ交付を一時休止します。

とき 10月13日(土)終日

☎ 市民サービス課 ☎24・8064

東部児童センターの休館について

改修工事のためご不便を掛けますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 10月中旬～平成31年2月末(決まり次第市ホームページでお知らせします)

☎ こども家庭課 ☎24・8054 東部児童センター ☎47・2667

住宅耐震化補助制度を拡充します

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅に対する耐震改修工事への補助を上限150万円に拡充します。

☎ 建築住宅課 ☎24・8106



カブッキーポイント対象事業

人のうごき

平成30年9月1日現在

人口 108,692人 (+ 72)
男 53,307人 (+ 86)
女 55,385人 (- 14)
世帯 43,327世帯 (+ 87)
() は対前月の増減

今月の税・料金の納期

	国保税	市・県民税	固定都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
10月	●	●			●	●	●	

納付期限●10月31日(水)



3R(スリーアール)という言葉を知っていますか。ごみを減らすための大切な取り組みを意味しています。みんなで実践しましょう。

Reduce(リデュース)…ごみになるものを減らす！(もらわない、買わない)

Reuse(リユース)…使えるものは繰り返し使う！

Recycle(リサイクル)…ごみは分別！新しい資源に！



☎ エコロジー推進課 ☎24・8069



中川真依の
Go!Go!
東京オリパラ

東京オリンピック・
パラリンピック開催まで

あと **1**年 **9**ヵ月



試合前のおまじない 4つのルーティン

最近よく耳にするルーティン。スポーツではアスリートがここぞという場面で集中力を高めたり、げん担ぎをしたりする意味で行う自分で決めた動作です。私も現役時代にいくつかのルーティンがありましたが、細かいものではなくアバウトなものでした。

まず、試合前日にバニラか抹茶のアイスを食べます。これは、昔アイスを食べた次の日の試合で優勝したことがきっかけで始めました。そして、当日の朝は熱めのシャワーを浴びて身体を起こし、演技のイメージトレーニングをします。試合開始直前には、必ず鏡に映る自分を見て「大丈夫、私はできる」と言葉に出して自分に言い聞かせ、最後は、試合が始まって台に立つ前に一度笑顔を作る、という4つが主なルーティンでした。

人によっては、試合の日の朝ベッドから起きるときは必ず右足からとか、靴のひもは左から結ぶなど細かく決めている選手もいますが、私はそうなりとこだわり過ぎてしまうところがあったので、あまりルーティンをつくらないようにしていました。

私にとっては、この4つのことだけでもその日の調子がかかったり、緊張の中で安心感を得ることができたりして、とても重要な役割があったと思います。

ルーティンで試合に集中できました



問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139



～国際交流員マルチノのこまつ新発見～

言葉の壁を考える



先日、外国人住民について「日本語がしゃべれないなら、来ない方がいい」というコメントを耳にしました。以前このコラムで紹介しましたが、日本にも小松にも外国人住民が増えてきており、これからも更に増える見込みです。小松の場合、特に多くなっているのはブラジル人で、そのほとんどが日系ブラジル人です。

ブラジルは、約110年前に日本人の移住が始まり、現在は、日系人が最も多い国です。20世紀初頭、日本が戦争などの影響で不景気だったため、農村からの日本人移民が多い時期でした。一方、ブラジルは人材不足だったため世界各国からの移民を受け入れました。当時、移住した日本人たちはブラジルの言葉(ポルトガル語)が全く話せませんでした。私はブラジルで日本人と日系人に接する機会が多くありましたが、50年前に移住してブラジルにずっと住んでいても、まだポルトガル語を話せない日本人を多く知っています。

今、日本は人材不足と言われており、外国人人材の活用についても議論されています。今後、アジアを中心とする技能実習生はますます増えるでしょう。彼らは来日する条件として日本語を学んできていますが、完璧ではありません。私も含め外国人は皆、日本に来て生活し、日本人と話すことで日本語が上達していくのです。

小松市国際交流協会(KIA)では、日本語学習教室を開催しています。ご近所の外国人と話してみても日本語を勉強したい人がいたら、ぜひ勧めてみてください。また、KIAではたくさんのイベントを催しているの、更に国際交流に貢献したい人は奮ってご参加ください！



▲毎週日曜日に開かれるKIAの日本語学習教室

問い合わせ 観光文化課 ☎24・8039

憩いの森 秋の祭典



全国植樹祭の記念植樹会場となった憩いの森で、「木づかい推進月間」に合わせ、木に触れ合い、森林・緑への理解を深めるイベントを開催します。



とき 10月28日(日)10時～15時30分(雨天決行)

ところ 憩いの森ふれあい広場

内容 薬草ハイキング、地元こども園によるアトラクション、木工クラフト、チャレンジ丸太積み、飲食コーナーなど

☎ 農林水産課 ☎24・8081



交通安全市民大会

とき 10月23日(火)14時～

ところ 市民センター大ホール

内容 交通安全功労者表彰、交通安全宣言など

☎ 市民サービス課 ☎24・8217

塩麴をつかった 簡単クッキング

とき 10月25日(木)10時30分～12時30分

ところ 第一コミセン

内容 万能調味料の塩麴で時短&ヘルシー料理をつくります。

定員 12人(先着順)

参加費 1,200円(材料費1,000円、受講料200円)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申し込み 10月18日(木)までに第一公民館 ☎23・2414

横谷ミズバショウ保全活動 ボランティア募集

とき 10月27日(土)8時30分～16時(小雨決行)

集合場所 市役所前(バス移動)

内容 市指定文化財の横谷ミズバショウ群生地で草刈りなどの保全活動(バスを降りてから約1時間山道を登ります)

定員 20人程度(先着順)

申し込み 10月12日(金)までに観光文化課 ☎24・8130 ☎23・6404

JAISTフェスティバル

とき 10月20日(土)10時～16時

ところ 北陸先端科学技術大学院大学(能美市)

内容 研究紹介、ロボット展示、アミューズメント企画、ゆるキャラとの交流イベント、かがく教室、公開講座、見学ツアー、スタンプラリー、パズル体験&ミニゲーム、地元石川県のアイドルグループによるライブ、模擬店など

入場料 無料

☎ 北陸先端科学技術大学院大学総務課 ☎0761・51・1042 国際&経営政策課 ☎24・8037

消防ふれあいフェスタ2018

とき 10月20日(土)11時～15時(雨天中止)

ところ イオンモール新小松C駐車場(ガソリンスタンド前)

内容 消防音楽隊演奏、レスキュー体験、はしご車の展示、ミニ消防車の乗車体験、起震車体験、バルーンアートなど

☎ 消防本部予防課 ☎20・2706

こどもサイエンスデイ2018

とき 10月21日(日)10時～15時

ところ サイエンスヒルズこまつ、カブッキーランド

内容 「あそび体験から学びを！高めあう教育・保育」をテーマに、あそびを通して、わくわく、どきどきのサイエンス体験ができるイベントです。

対象 おおむね3～6歳

参加費 無料

☎ こどもサイエンスデイ実行委員会(こども家庭課内) ☎24・8073

中ノ峠物産販売所 秋の峠まつり

とき 10月21日(日)10時～15時

ところ 中ノ峠物産販売所

内容 岩魚のつかみ取り・塩焼き、岩魚の押し寿司、地元の新鮮野菜、うどん・そばなどの販売

☎ 中ノ峠物産販売所 ☎47・5263

第18回市民センター グラウンドゴルフ大会

とき 10月13日(土)8時～12時 ※雨天時は27日(土)に延期

ところ 市民センター多目的広場

内容 32ホール・ストロークプレー男女別、個人戦

対象 市内在住の人

定員 200人程度(先着順)

参加費 500円

申し込み 10月12日(金)17時までに参加費持参で市民センター ☎24・6101

こまつ食彩朝市&講習会

◎食彩朝市

とき 10月13日(土)8時30分～

内容 地元で採れた新鮮な野菜、味噌、漬け物、惣菜などの農産加工品、切り花などの販売

◎カラフルおはぎ講習会

とき 10月13日(土)8時30分～

定員 20人(先着順)

参加費 1,000円(材料費込み)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

ところ いずれもこまつ食彩工房(西軽海町)

☎ 農林水産課 ☎24・8078

秋の市民祭典 第43回どんどんまつり

とき 10月13日(土)13時～20時、14日(日)9時30分～18時30分

ところ JR小松駅周辺ほか

内容 あんどん行列、どんどん小松輪踊り、ステージほか

☎ 小松市どんどんまつり実行委員会(小松商工会議所内) ☎21・3121

に 行事・募集

少年消防クラブ・ 女性防火クラブ記念式典

少年消防クラブ発足40周年と、女性防火クラブ連合会発足35周年を記念して、式典を行います。

とき 10月8日(月)10時～12時

ところ 市民センター大ホール

内容 第一部(式典):功労者特別表彰、防火宣言 第二部(アトラクション):あおば保育園、少年消防クラブ向本折班、女性防火クラブ連合会

☎ 消防本部予防課 ☎20・2706

フローラルこまつ 花楽校(はながっこう)



◎にこにこ花壇教室～レインボープロジェクト～

とき 10月10日(水)9時～10時

ところ 市役所前(小松中央緑地)

内容 花壇整理と振り返り

◎園芸まなび会 テーマ「薬草」

とき 10月28日(日)11時～12時

ところ 憩いの森(集合場所:ふれあい広場ステージ横テント)

内容 薬草園散策と薬草茶の試飲など

定員 20人程度(先着順)

参加費 いずれも無料

申し込み 開催日の2日前までに緑花公園センター ☎24・8102

計量記念日行事

とき 10月14日(日)10時～12時

ところ 三日市商店街

内容 キャンディーつかみ取り、血压チェックなど

☎ 商工労働課 ☎24・8074

医療・福祉

うつ病家族教室

とき 10月20日(土)14時～16時

ところ 南加賀保健福祉センター

内容 講演:「うつ病の理解と対応」と家族交流会、講師及び助言者:小松市民病院精神科看護副師長 北由希

対象 うつ病等患者の家族

参加費 無料

申し込み 10月12日(金)までに南加賀保健福祉センター ☎22・0796

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052

小松市民病院 健康フェスタ2018



とき 10月28日(日)9時～12時30分

ところ 小松市民病院

内容 測定コーナー(肺年齢・血管機能・ヘモグロビンA1c・頸動脈エコー・内臓脂肪など)、無料相談(健診結果持参可)、COPD疑似体験、展示、心の健康体操など

参加費 無料(申し込み不要)

☎ 小松市民病院総務課 ☎22・7111

アルコール依存症 家族教室

とき 11月13日(火)14時～16時

ところ 南加賀保健福祉センター

内容 講演:「アルコール依存症の理解と対応」と家族交流会、講師及び助言者:加賀こころの病院看護師 中出貴久

対象 お酒の問題で悩んでいる家族

参加費 無料

申し込み 11月6日(火)までに南加賀保健福祉センター ☎22・0796

☎ いきいき健康課 ☎24・8161

公会堂主催教室(10月～3月期)

教室名	開始日	回数	曜日	時間	対象	定員	受講料
茶道	10月5日	12回	第1・3金曜日	13時30分～15時30分	年齢制限なし	15人	4,000円
キーボード	10月12日	12回	第2・4金曜日	10時～11時30分	60歳以上	15人	4,000円

※いずれも先着順

申し込み 10月1日(月)から公会堂施設管理事務所 ☎22・3141

こども♪おしごとたいけん2018

子供のまちで警察署や消防署、病院などの仕事を体験します。
とき 12月16日(日)
午前の部：9時～11時45分
午後の部：12時30分～15時15分
ところ 市民センター
対象 市内在住の小学生
定員 各200人(応募多数の場合は抽選)
参加費 500円
申し込み 10月15日(月)～26日(金)の間に市ホームページから
☎ こども家庭課 ☎24・8054



観光ボランティアガイドとめぐる小松

小松観光ボランティアガイドの会「ようこそ」がご案内します。
◎加賀百万石ウォーク
①芭蕉ゆかりの小松を歩いて
とき 10月の毎日9時～15時の間で希望に応じて2時間30分程度
集合場所 市役所
参加費 500円(建聖寺、多太神社宝物館入館料)
②那谷寺を訪ねて
とき 10月の毎日8時30分～16時30分の間で希望に応じて1時間程度
集合場所 那谷寺入口
参加費 600円(拝観料)
③浮島の天満宮と城址と公園
とき 10月の毎日9時～15時の間で希望に応じて2時間30分程度
集合場所 公会堂
参加費 無料
定員 いずれも15人(先着順、最少実施人数2人)
申し込み 開催3日前までにこまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394
◎小松駅駐在観光ボランティアガイド
とき 10月の毎週土・日曜日9時30分～16時
内容 小松駅周辺を希望に応じて案内。
参加費 無料(拝観料が必要な場所もあります)
そのほか 事前予約も受け付けます。
申し込み こまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394



第14回ふるさと小松検定

とき 11月17日(土)初級：9時～、中級：10時～、上級：11時～、メモリアルコース(珠玉と石の文化)：12時～
ところ 小松商業高校
参加費 一般500円、高校生以下無料
申し込み 10月31日(水)までに小松商工会議所 ☎21・3121 ☎21・3120

小松市消防音楽隊 発足40周年記念演奏会

テーマは「つながり」。消防服ファッションショーや防火寸劇も行います。
とき 11月18日(日)14時開演(13時30分開場)
ところ 公会堂大ホール
入場料 無料(市内各消防署で配布する入場整理券が必要)
☎ 消防本部 ☎20・1119

小松商工会議所 各種検定

◎第150回日商簿記検定1～3級
試験日 11月18日(日)
ところ 小松商工会議所
受験料 1級：7,710円、2級：4,630円、3級：2,800円
申込期限 10月19日(金)
◎第25回環境社会検定【ECO検定】
試験日 12月16日(日)
ところ 小松商工会議所
受験料 5,400円
申込期間 10月2日(火)～11月2日(金)
☎ 小松商工会議所 ☎21・3121

第4回「はつらつ健康」川柳募集

「人生100年時代」をテーマに、健康づくりや介護予防にちなんだ五・七・五川柳を募集します。
応募方法 応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAXまたはメールで提出。
そのほか 応募は1人2作品まで。入選者は平成31年2月23日(土)のはつらつ健康推進大会で表彰。
応募期限 11月30日(金)必着
応募先 〒923-8650 小馬出町91 長寿介護課 ☎24・8168 ☎23・3243
✉kaigo@city.komatsu.lg.jp

第2回木工教室

とき 11月10日(土)、11日(日)いずれも9時～11時30分
ところ もくもく工房(長谷町)
内容 キッチンペーパーホルダーの製作(長284mm×幅145mm×高284mm)
定員 各15人(先着順)
参加費 1,500円(材料費・入館料込み)
申し込み もくもく工房 ☎46・8100

紅葉の奥城山に登りませんか

とき 11月11日(日)9時集合
集合場所 大杉みどりの里
対象 小学3年生～70歳くらいまでの健康な人(小・中学生は保護者同伴)
定員 30人(先着順)
参加費 小・中学生300円、保護者500円
そのほか 下山後は大杉みどりの里で入浴できます。
申し込み 大杉みどりの里 ☎46・1812

芋煮会

東北地方で有名な芋煮会を開催。先着100人に振る舞います。
とき 10月28日(日)12時～
ところ 粟津公園事務所裏エントランス
参加費 無料
☎ 粟津公園管理事務所 ☎44・2280

第20回小松市小学生駅伝大会参加チーム募集

とき 11月3日(土)朝8時から受け付け
ところ 小松運動公園内遊歩道
対象 市内在住の小学4～6年生による男女別1チーム5人(1人約1.3km)
参加費 無料
申し込み 小松市スポーツ協会 ☎23・5961

第10回歩こうよ 前川ウォーキング

とき 10月28日(日)9時～
集合場所 末広緑地公園
内容 前川の水辺空間を楽しめる6.7kmのウォーキングコースを歩きます。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 200人(先着順)
申し込み 「ウォーキングネット・前川」協議会事務局(道路河川課内) ☎24・8085

シルバー感謝祭&せせらぎの郷紅葉祭り

とき 10月28日(日)10時～15時
ところ 里山健康学校せせらぎの郷
内容 つきたて餅、焼きそば、新鮮野菜、和服リフォーム品&手作り品販売
そのほか ジュニアダンスコンテストinせせらぎの郷同時開催
☎ シルバー人材センター ☎47・2855

小松駅周辺をやさしい光で彩ります

幻想的な雰囲気 に JR小松駅イルミネーション ～光りかがやく、やさしいまち・こまつをめざして～

小松駅西口広場にて、約1万6千球のイルミネーションによる光のにぎわいを創出します。今年は、こまつアズスクエアに向かうシェルター部分にもイルミネーションを点灯します。
点灯期間 10月23日(火)～平成31年1月31日(木)

■イルミネーション点灯式

とき 10月23日(火)17時30分～
ところ JR小松駅西口広場
☎ まちデザイン課 ☎24・8100



パープルライトアップ ～DVの根絶をめざして～

内閣府が定めた「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、小松駅前市民公園にてパープルライトアップを行います。
点灯期間 11月1日(木)～7日(水)
☎ はつらつ協働課 ☎24・8397



賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL. 112

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

失敗したくない脱毛契約！
～医療機関で受ける脱毛もクーリング・オフ可能に～



市民相談 10/1 ▶ 11/10 ※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	10/3,10,17,24,11/7 いずれも水曜日	13時～ 15時30分	(予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前 から予約可
	10/25(木)		
	10/2,16,11/6 いずれも火曜日		
	10/9(火)		
くらし困り ごと相談	10/4,18,11/1 いずれも木曜日	13時～15時	あんしん相談 センター
	10/9(火)		
	10/25(木)		
交通事故	10/23(火)	13時～15時	あんしん相談 センター
登記	10/12(金),11/9(金)		
クレサラ・ 多重債務 (弁護士相談)	10/12(金),26(金),11/9 (金)※前日まで に要予約	10時～12時	あんしん相談 センター ☎24・8070
司法書士 (成年後見含む)	10/19(金)※当日9時 から予約可	13時～16時	
社会保険 労務士	10/26(金)	13時～15時	
公証人	10/16(火)	13時～ 14時30分	
行政書士	10/1(月),11/5(月)	13時～15時	
消費生活	月～金曜日	9時～17時	

事例 娘が脱毛したいというが、脱毛サロンやクリニックで契約する際の注意点を教えてほしい。

トラブル回避のポイント

- ◆皮膚障害ややけどなどの危害も一定数発生しています。エステサロンと医療機関で行われる脱毛の違いをよく理解し、契約しましょう。
- ◆CM、ホームページ、口コミの情報をうのみにせず、施術前に医療機関やエステサロンでリスクなどの説明を十分に求めましょう。
- ◆2017年12月に改正特定商取引法が施行され、医療機関で行われる場合であっても特定継続的役務提供の要件(提供期間1カ月、金額が5万円を超える)に当てはまる契約は、クーリング・オフや中途解約ができるようになりました。

子育て&健康づくり



健康づくりの相談・教室 予約制 母子の相談・教室

- いきいき健康課 ☎24・8161
- 保健師・管理栄養士による健康相談
- とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分
- ところ 市役所1階
- 心理相談員によるこころの相談
- とき 10月4日(木)、11月8日(木)いずれも13時～または14時40分～
- ところ 市役所1階
- 血管若返り運動教室
- とき 10月17日(水)13時30分～15時
- 期間 6カ月(月1回)
- ところ 第一コミセン
- 内容 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明
- 対象 40～74歳で、平成28年度以降の健診結果が要指導、要医療の人
- 持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

育児相談ダイヤル ☎21・0101 月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設) 【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日:19時～22時30分 日曜日・祝日:9時～12時、13時～22時30分

そのほか

8月の寄付(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
- ▽こども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)

石川県ドクターヘリの運航開始

ドクターヘリとは、救急医療に必要な機器や医薬品を装備し、医師や看護師が同乗して救急現場などに向かい、医療機関に搬送するまでの間、患者に救命医療を行うことができる専用のヘリコプターです。
ドクターヘリと救急隊が合流し、救急患者を引き継ぐ場所として選定された学校、公園、運動施設の周辺では、ヘリの離着陸に伴い、強い吹き下ろしや騒音が発生します。消防機関が現場で安全確保を行いますので、現場には近寄らず、必ず消防隊員の指示に従ってください。
ドクターヘリの円滑な運行のため、皆様のご理解、ご協力をお願いします。
☎ 石川県立中央病院 ☎076・237・8211 消防本部防災指令課 ☎20・2709

宝くじコミュニティ助成を活用しました

(一財)自治総合センターが毎年実施している宝くじを活用した社会貢献広報事業の助成を受け、平成30年度は、二ツ梨町町内会が公民館や町内活動に活用する備品を整備しました。
☎ はつらつ協働課 ☎24・8397

