

医療・福祉

成人歯科口腔健康診査

受診期間 9月15日(土)～12月15日(土)
対象 4月2日～平成31年4月1日の間に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、76歳※、80歳になる人 ※75歳ではなく、76歳になる人が対象です。
費用 700円
受診方法 9月上旬に送付する受診券を持って、市内の指定歯科医療機関で受診してください。受診前に必ず歯科医療機関に電話でご予約ください。
問 いきいき健康課 ☎24・8056



くらし

市・県民税の申告はお済みですか

確定申告をした人、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人、年金収入のみの人などは市・県民税の申告をする必要はありませんが、それ以外に収入のある人や市・県民税で各種控除を受けようとする人は申告が必要です。
国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者は、収入が無い人でも軽減判定などのために申告が必要となります。
問 税務課 市民税・国保税グループ ☎24・8030

いのちと心のキャンペーン 弁護士による相談会

◎「いのちと心のキャンペーン」展示
とき 9月10日(月)～14日(金)
ところ 市役所エントランスホール
◎弁護士による無料相談会(雇用、生活相談、多重債務など)
とき 9月11日(火)13時～16時
ところ 市役所1階(相談室を用意)
定員 6人(先着順)
申し込み 前日までにいきいき健康課 ☎24・8161

日曜日・祝日にまとめて健康チェックができます

検診の種類	検診日	受付時間	対象	内容	料金
胃がん	9月17日(月)祝 10月7日(日)	7時30分～9時30分	40歳以上の人	胃部X線検査	400円
肺がん				胸部X線検査 喀痰検査※1	無料(喀痰検査をする場合300円)
大腸がん				便潜血検査	200円
子宮頸がん	9月17日(月)祝	9時30分～10時30分	20歳以上の女性	細胞診検査	500円
乳がん			40歳以上で昨年度未受診の女性	マンモグラフィ	500円
前立腺がん	10月7日(日)	7時30分～9時30分	50～69歳の男性	PSA検査(採血)	200円
はつらつ健診			40歳以上で国民健康保険加入中の人	身体計測 血液検査 尿検査など	700円

※1 50歳以上でたばこ指数(1日平均本数×喫煙年数)が600以上の人が対象

ところ すこやかセンター
申し込み 検診日の10日前までにいきいき健康課 ☎24・8056



カブッキーポイント対象事業

人のうごき	
平成30年8月1日現在	
人口	108,620人(+ 50)
男	53,221人(+ 39)
女	55,399人(+ 11)
世帯	43,240世帯(+ 56)
()は対前月の増減	

今月の税・料金の納期	
	国保税 市県民税 固定・都計税 軽自動車税 介護保険料 後期保険料 下水道負担金 上下水道料金
9月	● ● ● ● ● ● ● ●
納付期限●10月1日(月)	

vol. 42 どみナビ 洗濯用洗剤詰め替え用パックは容ブラです

洗濯用洗剤や柔軟剤の詰め替え用パック(プラスチック製容器包装)の中身が洗いにくいと感じていませんか。
【洗いの手順】
①容器に入れ替えた後、詰め替え用パックを半分に切る。
②洗濯の際、一緒に洗濯機へ(洗濯ネットに入れても可)。
③洗濯が終われば中身がきれいになり、そのまま「容ブラ」として出せます。



問 エコロジー推進課 ☎24・8069



中川真依の
Go!Go!
東京オリパラ
東京オリンピック・パラリンピック開催まで
あと 1年 10ヵ月



▲市民体育大会でのロンドン五輪壮行会。
左から、岸選手、中川選手、松下選手。

応援が選手の力に！

木場潟カヌー競技場で、毎年9月にカヌーの全国大会が開催されていることをご存じですか。ジュニア世代の日本一を決める「日本カヌースプリントジュニア・ジュニアユース小松大会」とシニア世代の日本一を決める「日本カヌースプリント選手権」「日本パラカヌー選手権」が同時期に行われています。この機会に全国トップレベルの試合を間近で観戦してみませんか。観客からの温かい声援は選手たちのパワーになります。また、応援を通じて、選手と一緒に喜びを共有することができると思います。
現役時代、私は皆さんからたくさんの応援をいただきました。大会では勝ちたいという強い思いから孤独や不安を感じる時もありましたが、応援がいつも私の心を支えてくれました。
ロンドンオリンピックの出場が決まった時には、市民体育大会で壮行会を開いてもらい、その時に皆さんからいただいた国旗への寄せ書きは、今でも私の大切な宝物です。

僕たちも木場潟で頑張っています！



▲市立高校カヌー部の選手

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139



～国際交流員キンバリーのこまつ新発見～

シンガポール英語の紹介



今月は私の母国、シンガポールの言語についてお話しします。
シンガポールで基本的に使われる言語は英語ですが、多民族・多文化国家でもあり、街中では様々な言語が聞こえてきます。英語、中国語、マレー語、タミル語の4つの言語がある上、中国の方言、インドの言語、フィリピン語などもよく聞かれます。
シンガポールは昔イギリス帝国の統治下にあり、世界のビジネス言語の必要性をよく分かっていたため、共通言語を英語としました。小学校から大学まで、ほとんどの授業は英語で進められますし、家でも英語を話す人はだんだん増えてきました。しかし、英語が話せても、自分のネイティブ言語を使う人はまだ多いので、普段の生活では言語は混ぜて使われています。混ぜることで他の言語の文法、言葉が入ってきて、シンガポールイングリッシュ、いわゆる「シングリッシュ」が生まれたのです。もちろん、丁寧な会話やフォーマルな場では全く使いません。知らない人にとってはあまり聞き取れないかもしれませんが、学ぶのは楽しいです。



▲左：4カ国語で書かれたシンガポールの看板
右：ラクサを食べると、絶対「Shiok!」と言うよ！

もしもシングリッシュに興味を持ったら、ぜひ「Shiok(シーオク)」を覚えてください。例えば、すごく感動した、わくわくした気分の時、とてもおいしい食事を食べた時に使います。
シンガポールに訪れたら、ぜひ「Shiok」と言ってみてくださいね。

問い合わせ 観光文化課 ☎24・8039

フローラルこまつ花楽校(はながっこう)

	教室名	開催日	時間	場所	定員	参加費
①	にこにこ花壇教室 ～レインボー プロジェクト～	9月9日 (日)	9時～10時	市役所前 (小松中央 緑地)	なし	無料
②	園芸まなび会 テーマ「球根」	9月12日 (水)	10時～11時	木場潟公園 西園地展望 休憩所	各20人 (先着順)	無料
③	キッズ・ミニハン ギングバスケット 教室	9月23日 (日)祝	10時30分～ 11時30分	木場潟公園 中央園地		300円
④	ハンギング バスケット教室 ※コンテスト参加用 の作品を作ります。	9月25日 (火)	13時30分～ 15時	クロムサハ ウス(今江 町3-519)		各 3,000円
		9月29日 (土)	10時～11時 30分			
⑤	花の育て方講座 第3回 「冬春花壇①」	9月28日 (金)	10時～11時	市役所7階 会議室	なし	無料
		9月29日 (土)		第一 コミセン		

対象 ③は小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
そのほか ③の作品は10月6日(土)～13日(土)に木場潟公園中央園地で開催する「花と緑のフェスティバル」で展示します。
申し込み ①②⑤は開催前日まで、③④は9月18日(火)までに緑花公園センター ☎24・8102

小松市スポーツ教室受講生募集(秋季)

教室名	開始日	回数	曜日	時間	場所	対象・定員	受講料
レディース・スポーツ	9月3日	12回	月	10時～11時30分	義経アリーナ (末広体育館)	女性・50人	5,000円
末広健康	9月18日	12回	火	9時30分～11時	義経アリーナ (末広体育館)	60歳以上・60人	3,500円
南部健康	9月12日	12回	水	10時～11時30分	小松サン・アビリ ティーズ	60歳以上・50人	3,500円
小松健康	9月14日	12回	金	9時30分～11時	義経アリーナ (末広体育館)	50歳以上・80人	3,500円
成人水泳 (火曜コース)	9月18日	10回	火	10時30分～12時 または 19時30分～21時	小松屋内水泳プール	60人	5,500円
成人水泳 (金曜コース)	9月21日	10回	金		小松屋内水泳プール	60人	5,500円
ピラティス	10月1日	10回	月	19時30分～20時30分	弁慶スタジアム (末広野球場)	女性・25人	5,000円
エアロビクス	10月4日	10回	木	19時30分～20時30分	市民センター	50人	5,000円
シェイプアップ ボクシング	10月12日	10回	金	19時30分～20時30分	市民センター	50人	5,000円

申し込み いずれも先着順。小松市スポーツ協会 ☎23・5961

障がい児親子水泳教室

とき 9月22日～10月20日の毎週土曜日9時15分～10時(全5回)
ところ 小松屋内水泳プール(幼児プール)
対象 以下を全て満たす人
●幼児(オムツをしていない)～小学生
●保護者同伴で保護者も入水できる親子
●障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人
●水泳教室参加について医師の承諾を受けた人
定員 15組(先着順)
参加費 2,000円(全5回分、プール入場料を含む)
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル
申し込み 9月10日(月)9時から小松市スポーツ協会 ☎23・5961(電話受付のみ)



いしかわ女性と企業をつなぐマッチング交流会

企業担当者から職場の雰囲気など直接話を聞くことができます。
とき 9月11日(火)13時30分～
ところ 市民センター
対象 就職・再就職を考えている女性
そのほか 無料託児所有り
申し込み ウイルフラップ株式会社 ☎0120・367・194
☎ 商工労働課 ☎24・8074

こまつ食彩朝市&押し寿司講習会

◎こまつ食彩朝市
とき 9月15日(土)8時30分～
内容 地元で採れた新鮮野菜、味噌、漬け物、惣菜、切り花などの販売
◎押し寿司作り講習会
とき 9月15日(土)8時30分～
定員 20人(先着順)
参加費 1,500円(材料費込み)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
ところ いずれもこまつ食彩工房(西軽海町)
申し込み 農林水産課 ☎24・8078

千松閣 敬老の集い

とき 9月17日(月)祝11時～14時30分
ところ 千松閣
内容 「ロックゆめ乙女」の舞踊ショー、利用者によるカラオケなど
対象 市内在住の60歳以上の人、障がいのある人
定員 200人(当日先着順)
参加費 無料
☎ 千松閣 ☎41・1316

初級 韓国語講座

とき 9月19日～12月12日の毎週水曜日10時～11時(全12回)※10月17日を除く
ところ 国府公民館
定員 20人(先着順)
参加費 2,400円(テキスト代別途)
申し込み 国府公民館 ☎47・0342

木場潟公園桜回廊事業 参加者募集

2023年の北陸新幹線敦賀開業を見据えて更なる魅力アップを図るため、木場潟周遊に桜を植樹し、1周6.4kmを桜でつなぐ回廊を完成させ、訪れるお客様を歓迎します。桜の植樹(寄附)に参加いただける人を募集します。
寄附金 1口(1本)2万円
樹種 ソメイヨシノ(樹高3m)
募集本数 370本(先着順)
申込方法 申込書に記入・捺印の上、緑花公園センターへ提出または郵送。申込書は市ホームページからダウンロードできます。
申込先 〒923-8650 小馬出町91 緑花公園センター ☎24・8102



観光ボランティアガイドとめぐる小松

小松観光ボランティアガイドの会「ようこそ」がご案内します。
◎加賀百万石ウォーク
①芭蕉ゆかりの小松を歩いて
とき 9月の毎日 9時～16時の間で希望に応じて2時間30分程度
集合場所 市役所前
参加費 500円(多太神社宝物館入館料ほか)
②那谷寺を訪ねて
とき 9月の毎日 8時30分～16時30分の間で希望に応じて1時間程度
集合場所 那谷寺入口
参加費 600円(拝観料)
定員 いずれも15人(先着順、最少実施人数2人)
申し込み 開催3日前までにこまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394
◎小松駅駐在観光ボランティアガイド
とき 9月の毎週土・日曜日 9時30分～16時
内容 JR小松駅周辺を希望に応じて案内します。
参加費 無料(拝観料が必要な場所もあります)
そのほか 事前予約も受け付けます。
申し込み こまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394

家庭で役立つ保健医療知識講座

◎感染予防の基本～正しいマスクのつけ方と手洗い、教えます～
とき 9月5日(水)18時30分～20時
◎介護が必要になっても生きがいをもって暮らすために
とき 9月8日(土)10時30分～12時
◎「糖尿病なんて怖くない」糖尿病との付き合い方～初級編～
とき 9月14日(金)18時30分～20時
ところ いずれも公立小松大学中央キャンパス
定員 いずれも50人(先着順)
参加費 いずれも無料
申し込み 公立小松大学栗津キャンパス総務課 ☎41・6700

行事・募集

いしかわ魅力“再発見”コンテスト

2023年の北陸新幹線石川県内全線開業の効果を最大限に引き出し、県内全域に波及させるため、民間で取り組むプロジェクトと行政などが実施すべき施策アイデアを募集します。
募集期間 9月6日(木)～10月31日(木)
そのほか 優れたプロジェクトを実施する場合、経費を一部助成します。詳しくは特設サイト(<http://www.ishikawa-saihakken.jp>)をご覧ください。
☎ 石川県企画振興部企画課 ☎076・225・1316 まちデザイン課 ☎24・8100

ジュニアダンス大会 出場者募集

せせらぎの郷紅葉まつりで行われる
ジュニアダンス大会に出場するチーム
を募集します。

とき 10月28日(日)10時30分～13時

ところ 里山健康学校せせらぎの郷
特設ステージ

募集種目 ヒップホップ・ジャズ・チ
アダンスなど(器具を使うものは不可)

募集チーム 園児の部5チーム、小学生
の部10チーム、中・高校生の部10チー
ム(1チーム2～10人程度、先着順)

参加費 1チーム2,000円

そのほか 詳細はせせらぎの郷ホーム
ページをご覧ください。

申し込み 9月30日(日)までに里山健康
学校せせらぎの郷 ☎46・1919



その他

7月の寄付(敬称略)

▽**社会福祉**へ 石崎和枝(河田町)、脳
トレ同好会

▽**こども福祉基金**へ (有)吉田運輸建設
(島田町)

乾燥肥料「すくすく」 の販売

価格 1袋(10kg)100円 ※5袋以上で
配達もできます(配達料1袋30円)。

そのほか 予約販売も行っています。
詳しくはお問い合わせください。

☎ 小松加賀環境衛生事務組合 ☎23・5300

許可(届出)のない 農地転用は違反です

農地を農地以外に転用するには、届
出や許可が必要です。違反した場合は、
工事の中止や原状回復命令がなされる
場合があります。詳しくは農業委員会
までご相談ください。

☎ 農業委員会事務局 ☎24・8152

コスモ クリーン・キャン ペーンin小松 参加者募集

安宅海岸をみんなできれいにしよう。

とき 10月21日(日)8時～10時

集合場所 安宅ビューテラス前広場

そのほか 参加者に軽食のふるまい
(要申し込み、定員350人)

申し込み 9月1日(土)～30日(日)にエフエ
ム石川ホームページから

☎ エフエム石川 ☎076・262・8050
エコロジー推進課 ☎24・8067

アビリンピック石川大会 (障害者技能競技大会)

出場選手を募集します。応援・見学
も大歓迎です。

とき 10月21日(日)10時～14時

ところ 石川県職業能力開発促進セン
ター(ポリテクセンター石川、金沢市観
音堂町へ-1)

競技種目 ワードプロセッサ、データ
入力、オフィスアシスタントなど

参加費 無料

申し込み 9月14日(金)までに(独)高齢・
障害・求職者雇用支援機構石川支部

☎076・267・6001

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052

小松商工会議所 各種検定

◎第214回珠算能力検定

試験日 10月28日(日)

ところ 小松商工会議所

受験料 1級：2,300円、2級：1,700円、
3級：1,500円、4～6級：1,000円

申込期限 9月26日(水)

◎第41回福祉住環境コーディネーター
検定(2・3級)

試験日 11月25日(日)

ところ 小松商工会議所

受験料 2級：6,480円、3級：4,320円

申込期間 9月11日(火)～10月12日(金)

申し込み 小松商工会議所 ☎21・
3121



平成30年度 地方創生フォーラムin石川

地域活性化のために何ができるか、
里山資本主義の考え方や様々な取り組
みから、地域資源を生かした地方創生
について考えます。

とき 10月4日(木)13時30分～17時(開
場12時30分)

ところ 石川県地場産業振興センター
本館大ホール(金沢市鞍月2-1)

内容 基調講演「里山資本主義的地域
活性化」講師：藻谷浩介(㈱日本総合研
究所主席研究員)、パネルディスカッシ
ョン、交流会など

定員 400人(先着順)

参加費 無料(交流会参加は4,000円)

申し込み 一般財団法人地域活性化セ
ンターホームページ内の申込フォーム
から

☎ 石川県企画振興部地域振興課 ☎076・225・1335 一般財団法人地域
活性化センター ☎03・5202・6138
国際&経営政策課 ☎24・8037

グラウンドゴルフ基礎・ マナー講習会

とき 10月5日(金)9時～12時 ※雨天時
は講習のみ

ところ 市民センターマルチスタジオ
及び多目的広場A・B

定員 30人(先着順)

参加費 500円(グラウンドゴルフ練習
3回無料券付き)

持ち物 グラウンドゴルフクラブ・ボ
ール(貸し出し可)、飲み物など

申し込み 市民センター ☎24・6101

クラフトバンド あむあむ教室

クラフトバンドを使って小物やバッ
グを作ります。

とき 10～12月の第2・4木曜日10時
～12時(全6回)

ところ 芦城センター

定員 10人(先着順)

参加費 1,200円(材料費別途)

申し込み 芦城公民館 ☎21・6821

健脚推進ボランティア (指導員)養成講座

とき 10月4日～18日の毎週木曜日、
10月26日～11月9日の毎週金曜日いず
れも13時30分～15時30分(全6回)

ところ 市民センター

対象 講座修了後、自分のまちのいき
いきサロンや校下などで体操指導のボ
ランティア活動ができる人※既に多く
の指導員が町内にいる場合は、調整さ
せていただくことがあります。

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月20日(木)までに長寿介護
課 ☎24・8168



第一コミセン エントランススペースをご利用ください

第一コミセンのエントランスやピロティを利用して、ワークショップ、セミ
ナー、ミニコンサート、ミニ勉強会など誰もが参加・交流できるイベントを開
催してみませんか。気軽に立ち寄れる憩いの場として、また利用者の企画・提
案によるイベントなどを通した市民交流の場としてご活用ください。

利用場所 第一コミセンエントランス、ピロティ(エントランス前)

利用時間 9時～21時(準備・片付け含む)※1時間単位で最大5日間まで

利 用 料 無料

申込方法 申請書に企画内容、仮予約日を記載し、第一コミセンまで提出してく
ださい。申請書は社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。利
用日の2カ月前から申し込みが可能です。

そのほか 利用後は報告書を提出してください。

☎ 第一コミセン ☎23・2414



▲エントランス



▲ピロティ

粟津公園テニス教室

とき 9月30日～11月11日の毎週日曜
日①8時～10時、②10時～12時(全6回)
※10月28日は除く

ところ 粟津公園テニスコート

定員 各16人(先着順)

参加費 6,000円

持ち物 ラケット、運動服、運動靴

申し込み 粟津公園管理事務所 ☎44・2280

庭木の剪定教室

講義と実技があります。気軽にでご参
加ください。

とき 9月30日(日)9時30分～11時30分

ところ 第一コミセン

定員 20人(先着順)

参加費 200円

持ち物 筆記用具、木ばさみ

申し込み 9月19日(木)までに第一公民
館 ☎23・2414

大倉岳高原まつり& そば打ち体験

◎第32回大倉岳高原まつり

とき 9月23日(日)10時～15時

ところ 大倉岳高原スキー場

内容 丸太切り競争、バンドライブ、
木工工作体験、屋台、尾小屋鉱山資料館
無料見学など

◎そば打ち体験参加者募集

とき 9月23日(日)10時～、11時30分～

ところ 大倉岳高原スキー場ロッジ
3階

定員 各20組(先着順、1組4人まで)

参加費 1組500円

持ち物 エプロン、タオル

申し込み 9月14日(金)までに大倉岳高
原スキー場 ☎67・1426

女性対象トレーニングジム 無料体験会

とき 9月24日(月)17時～18時30分

ところ 小松総合体育館トレーニング室

対象 18歳以上の女性(高校生除く)

定員 20人(先着順)

持ち物 運動服、内履き、飲み物

申し込み 小松総合体育館 ☎21・
8005



第7回環境王国こまつ米食 味コンクール出品者募集

栽培したお米の食味値を確認できる
ほか、入賞すると国際大会に無料で出
品できます。

出品資格 市内に住所を有し、米づく
りに取り組む農業者及び農業団体

出品品種 平成30年産コシヒカリ

そのほか 出品点数は何点でも可。詳
しくは市ホームページをご覧ください。

申し込み 9月28日(金)までに農林水産
課 ☎24・8078

賢い消費者になろう

消費せいかつ

VOL. 111

問い合わせ

あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

コンビニ払いを指示する 架空請求業者にご注意！

こまちちゃん

第17回

絵:れん (小松市立高校芸術コース美術専攻)

「コンビニー！
料金を
支払わないと
裁判になって
メールが届いたの
……」

「あらこまち、
どっ行くのっ？」

「有料サイトの
未払い料金！
しかも今日まで……
コンビニに急こま
行かなきゃ」

「でもサイトに
登録した覚えが
ないんだけど……」

「お母さんに
言わなくても
大丈夫かなあ」

「それなら
支払わなくて
大丈夫よ」

「えっ!?
……って、
さういふメールは
無視しよう
って回ってたの」

「……」

市民相談

9/1 ▶ 10/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。
相談日はいずれも祝日を除きます。

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	9/5,12,19,26,10/3,10 いずれも水曜日	13時～ 15時30分	(予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間 前から予約可
	9/27(木)		
	9/4,18,10/2 いずれも火曜日		
	9/11(火),10/9(火)		
くらし困り ごと相談	9/6,20,10/4 いずれも木曜日	13時～15時	あんしん相談 センター 南部行政サ ビスセンター 駅前行政サ ビスセンター
	9/11(火),10/9(火)		
	9/27(木)		
交通事故	次回は10/23(火)	13時～15時	
登記	9/14(金)		
クレサラ・ 多重債務 (弁護士相談)	9/14(金),28(金)※ 前 日までに要予約	10時～12時	あんしん相談 センター ☎24・8070
司法書士 (成年後見含む)	9/21(金)※ 当日9時 から予約可	13時～16時	
社会保険 労務士	9/28(金)	13時～15時	
公証人	9/18(火)	13時～ 14時30分	
行政書士	9/3(月),10/1(月)	13時～15時	
消費生活	月～金曜日	9時～17時	

	とき	ところ	問い合わせ
DV・性暴力	月～金曜日	9時～17時	あんしん相談 センター
心配ごと	毎週土曜日	13時30分～ 15時30分	社会福祉 協議会 ☎22・3354
結婚	毎週土曜日		
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	全般 月～金曜日	9時～17時	教育研究 センター
	第1土曜日	9時～12時	教育研究 センター ☎24・8124
	発達 月～金曜日	9時～17時	発達支援セン ターえぶりい ☎24・8434
	教育 月～金曜日	9時～ 16時30分	小松みどり 分校 ☎24・0103
小松こころの 電話相談	高校生 月～金曜日	9時～16時	やすらぎ小 松教室 (小松 北高校横) ☎23・6669
	毎日	13時～17時	小松こころの 電話 ☎24・5556

市民相談年間カレンダーを市ホームページに掲載しています。

子育て&健康づくり

今月の Happy Smile ☺
ハッピースマイル

長崎町
塩谷 おう た 旺大くん
(1歳)



健康づくりの相談・教室 予約制

いきいき健康課 ☎24・8161
●保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時
15分～15時15分
ところ 市役所1階
●心理相談員によるこころの相談
とき 9月13日(木)、10月11日(木)いずれも
13時～または14時40分～
ところ 市役所1階
●血管若返り運動教室
とき 9月19日(木)13時30分～15時
期間 6カ月(月1回)
ところ 第一コミセン
内容 自宅のできる筋力運動、有酸素
運動、健診結果・運動効果の説明
対象 40～74歳で、平成28年度以降の
健診結果が要指導、要医療の人
持ち物 健診結果、運動靴、飲み物、タ
オル、運動できる服装

母子の相談・教室

すこやかセンター ☎21・8118
●育児相談
とき 9月6日(木)、10月4日(木)いずれも
13時30分～14時30分
ところ すこやかセンター
●両親学級 予約制
とき 9月28日(金)19時～21時
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこ
やもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養
士による食事の講話、妊婦体験ジャケ
ット試着(希望者)
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 18組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装

育児相談ダイヤル ☎21・0101
月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設) 【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日:19時～22時30分 日曜日・祝日:9時～12時、13時～22時30分

平成30年住宅・土地統計
調査にご協力ください

10月1日を基準として、住宅・土地統
計調査が実施されます。この調査は、
住生活の実態を明らかにすることを目
的に、全国約370万世帯を対象に行われ
る国の重要な統計調査です。調査の結
果は、耐震や防災を中心とした都市計
画の策定など、住生活に関する施策に
幅広く利用されます。
調査の対象となった世帯には、調査
員が訪問し調査書類をお届けしますの
で、回答をお願いします。
☎ 管財総務課 資産管理・統計担当
☎24・8020

かや
茅を無料配布します

「白山麓西谷の民家 中村家」屋根の
葺替えに伴い、屋根に使われていた茅
を無料配布します。
配布日時 9月10日(月)～21日(金)の平日9
時～16時(無くなり次第終了)
ところ 憩いの森総合案内所横駐車場
申込方法 9月3日(月)から観光文化課で
受け付けます。電話、FAXまたはメール
で名前、連絡先、束数をご連絡ください。
申込先 観光文化課 ☎24・8130 ☎
23・6404 ✉bunkaka@city.komatsu.lg.jp

北陸信越運輸局石川運輸
支局移転のお知らせ

北陸信越運輸局石川運輸支局及び自
動車技術総合機構石川事務所が9月3日
(月)より移転します。普通自動車及び
125cc超の二輪自動車の手続きは、移転
先の金沢外環状道路(海側幹線)近くの
金沢市直江東1丁目1番までお越しくだ
さい。
☎ 石川運輸支局 ☎050・5540・2045
税務課 ☎24・8029

宝くじ助成金でLED投光器
を整備しました

コミュニティ助成事業を活用し、各
消防団にLED投光器を配備しました。
防水型で非常に明るく、災害時などに
活用します(コミュニティ助成事業は、
宝くじの社会貢献広報事業として実施
しているものです)。
☎ 消防本部総務課 ☎20・2703