

●「第九」コンサート・合唱団員募集

ベートーベン第九交響曲の合唱団員を募集します 時12月24日(月)休 場うらら大ホール 対中学生以上(合唱経験不問) 費10,000円、高校生以下4,000円 申7月29日までに事務局 ☎070・5639・4187

●ソフトテニス松ぼっくりクラブ募集

女性の方なら年齢・経験の有無を問わず大歓迎。当クラブは昨年創立40周年を迎えました。 時毎週火曜・土曜13時～ 場第2・4土曜末広コートあとは八幡コート 費月1,000円 問西出 ☎44・3445

●夏バテ解消！イキイキ♡リンパヨガ

優しいポーズとリンパマッサージで疲れコリ、頑固なセルライトも全て落とす！初心者向け 時毎週金曜16時～ 場芦城センター 費750円 問打田 ☎090・9440・7201 予約不要・マット貸出あり

●和紙作り体験(入門コース)

ガンピで和紙作りを楽しもう 時7月28日(土)10時～11時30分 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 対小学生以上 定10人(要申し込み) 費2,000円 ※昼食は別途500円必要 問山下 ☎090・5680・1548

●里山の星座観察会

星空を観察しよう。 時7月28日(土)19時～21時 場滝ヶ原ファーム 対小学生以上の親子、一般 定30人(要申し込み) 費500円 問里山自然学校こまつ滝ヶ原山下 ☎090・5680・1548

●夏休み子ども生活講習会

料理や手仕事にチャレンジ！ 時8月7日(火)10時～15時 場第一地区コミュニティセンター 対小学生 費1,000円 持エプロン、タオル、三角巾、絵筆 問小松友の会 辰巳 ☎090・2091・4555

●石の表札作り体験

石で表札を作ろう 時7月21日(土)9時30分～11時30分 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 対小学生以上の親子、一般 定20人 費3,000円、食事は別途700円 問里山体験交流塾 山下 ☎090・5680・1548

●理科&ものづくり教室参加者募集

ピラミッドの巨石運搬 時7月21日(土)9時30分～12時 場コマツ館2階教室 対小学3～6年生 定20名(先着順) 費無料 問コマツ館 伊藤 ☎24・2154 函24・2164

●多肉植物で涼しさを感じよう！

時7月21日(土)10時～ 場しあわせのいえ 定6名 費2,000円 問しあわせのいえ ☎47・0309

●学びの森介護セミナー

健康体操と相談会で心も身体もリフレッシュ！ 時7月21日(土)14時～15時：セミナー、15時～16時：相談会 費無料 場・問コミュニティカフェFRaT(八幡口41-17、看板あり) 関戸・中條 ☎47・7217

●親子ふれあいボートフィッシング

時7月22日(日)5時30分開会式～9時 場安宅漁港と安宅沖一帯 対小・中学生と保護者 費釣り：大人1,000円、小人500円 クルージング：1家族500円 問小松マリクラブ 山崎 ☎090・3762・9268

●夏休み学童水泳教室

時7月23日(月)～26日(木)の4日間、10時30分～11時30分(受付は初日10時～) 場小松屋内水泳プール 対小学生 費4,000円 持水着、帽子、タオル 問小松市水泳協会 宮越 ☎22・8284

●水引体験会

加賀水引ふわり 水引体験会 時11月までの毎月第4水曜日※7月は25日(水)13時30分～ 費500円 場・問駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●子ども向け福祉用具の展示

お気軽にお越しください。 時7月26日(休)13時～ 場第一地区コミュニティセンター 対どなたでも 費無料 問小松特別支援学校 吉田 ☎41・1215

●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう！ 時7月14日(土)、21日(土)いずれも11時30分～13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 定40人(要予約) 費700円 問里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下信子 ☎65・2376

●小田豊二先生の聞き書き講座

「聞く」楽しみ「書く」喜び！ 時7月14日(土)13時30分～16時30分 定40名 費無料 問ややのいえ ☎48・4988 函48・4977 詳細はHPまで

●2018年冬の降雪についての話

2018年冬(1月～2月)のドカ雪についての話。お気軽にどうぞ。 時7月14日(土)19時30分～21時 場芦城センター視聴覚室 費無料 問私市喜八郎(気象予報士) ☎090・1390・6708

●うるるん恋カフェ 7月

1対1のトークが3回できる少人数制の婚活 時7月16日(月)祝 場こまつまちづくり交流センター 定男女各3名 費男性3,000円、女性1,500円 申7月5日までにこまつNPOセンター ☎46・6661

●テーマで学ぶ健康セミナー(7月)

今こそワクチンについてもう一度考えてみよう 時7月17日(火)19時～ 定15名 費1,000円 持筆記用具 場・問駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●おばちゃんの手作り塾開催

手づくり好きのおばちゃんのゆびあみ草履作りです。夏のスリッパに作ってみませんか。 時7月20日(金)10時～ 場カフェ伍福(大川町) 費200円 問柴田 ☎22・1012

●着物教室(7月)

講師 華友禅菊屋女将 若林和美先生 テーマ：浴衣に結ぶ半幅帯の結び方 時7月20日(金)13時30分～ 費1,500円 場・問駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

『市民ポータルサイト勧進帳』もご利用ください
<http://kanjincho.jp/>

しみんの広場



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。
イベント募集や仲間づくりなど気軽にご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・Eメール可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●ピラティス(姿勢を調える体操)

運動が苦手な人にもお薦めです 時7月9日(月)、10日(火)、12日(木)、17日(火)いずれも9時30分～、13時～(各60分) 場こまつまちづくり交流センター 費1回750円 問新保ともみ ☎090・1631・8474

●ソフトヨガ

凝りかたまった心身を、やさしいヨガのポーズでほぐしていきましょう。 時7月11日、18日、25日いずれも水曜日9時45分～10時45分 費800円 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

●やりたいこと実現させるテクニク

講師 ズボラ主婦連県代表 蜂谷斉依子 時7月12日(木)10時～ 費500円 持はさみ、好きな写真 場・問駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●第2・第4木曜日はややのいえ

時7月12日(木)：チョーきれいカフェ、26日(木)：おかめ食堂 いずれも11時～14時 定各10名 費いずれも1,000円 場・問ややのいえ ☎48・4988 函48・4977 詳細はHP(sorabuta.com)まで

●しあわせのいえ

◎冷え改善関節温めバンド体操 時7月13日(金)11時～ 費800円※6日無料体験有 ◎心のビタミン講座・ヘアとメイクと産毛処理 時7月18日(水)10時30分～ 費500円 問しあわせのいえ ☎47・0309

●小松歴活塾・古今和歌集の季節表現

講師 金沢歴活代表 安藤竜先生 テーマ 古今和歌集は四季をどう表現したか？ 時7月13日(金)13時30分～ 費2,000円(お菓子付) 場・問駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●こまつ火曜朝カフェ(7月)

ABD(アクティブブックダイアログ)の手法でティール組織の理解を深める 時3、10、17、24日(火)7時～ 場駅前コミュニティサロン友 費500円 問中村 ☎090・2378・5690

●定期的なフードドライブを開設する

ご家庭で忘れられて保管され、そのままになっている食品をご寄付いただく活動です 時7月7日(土)10時～14時(毎月第一土曜日) 場第一地区コミュニティセンター 問半田 ☎090・2831・7628

●第10回ピティナ・ピアノ・ステップ

ピアノのある生活を豊かに！そして応援します！ 時7月7日(土)10時～16時30分 予定 場こまつ芸術劇場うらら小ホール 対子供から大人まで 費無料 問中島 ☎090・5177・7974

●相之宮白山神社 セタ祭り

時7月7日(土)10時～七夕の笹飾りお祓い、19時15分～20時30分夜催し(和太鼓：無限道、ライブ：森田観光さんの出演があります。) 場相之宮白山神社※駐車場有り 問熊本 ☎21・7744

●滝ヶ原ウオークのご案内

石の里滝ヶ原を中心に、16km又は9kmの小松の石文化に触れるウォーキングです 時7月8日(日)8時50分 場こまつドーム 費500円 持16kmは昼食要 問二川 ☎/函44・3962 詳細は市HP勧進帳へ

●石川吟詠会小松支部吟詠大会

時7月8日(日)9時30分～16時 場小松市民センター大ホール 費入場無料 問村田岳須 ☎21・0938



東京家政大学の中村信也名誉教授による講義を受けた後、山菜に関する知識を問う検定を行います。
会場 里山自然学校こまつ滝ヶ原
検定料 5,000円(テキスト代込み)



	検定日	スケジュール	対象定員	申込締切
初級	7月14日(土)	9:30～ 講義 11:10～ 試験 11:30～ 答え合わせ・解説	30人	7月11日(水)
中級		13:30～ 講義 14:00～ 試験(野外) 15:10～ 答え合わせ・解説	初級合格者20人	
上級	7月15日(日)	9:30～ 講義 11:10～ ペーパー試験 12:00～ 試食試験 12:30～ 答え合わせ・解説	中級合格者10人	7月6日(金)
名人級		14:00～16:00 課題料理作成及び審査	上級合格者4人	



そのほか 事前にテキストを希望する場合、下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。
申し込み 滝ヶ原山菜検定実行委員会 ☎070・4038・0965
問い合わせ まほろば東京 ☎070・4038・0965 里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下 ☎090・5680・1548 農林水産課 ☎24・8078