

## 「ホタル観察会」～ホタルが生息できる環境って?～



▲観察の前に話を聞き、ホタルの生息について学習します。

きれいな川に生息するホタルを観察して、身近な自然と触れ合おう。

**とき** 6月14日(木)18時30分～21時30分(小雨決行)

**集合場所** 市役所

**内容** 市役所での講義の後、ホタルの生息地で観察(観察場所はホタルの発生状況により決定します)

**定員** 30人(先着順) **参加費** 無料

**そのほか** 小学生以下は保護者同伴

**申し込み** 6月8日(金)までに、エコロジー推進課 ☎24・8067 ☎23・6404

## サイエンスヒルズこまつイベント情報



### ◆ワークショップ 星空へのアプローチ

**とき** 6月16日(土)17時～18時30分

**ところ** 3Dスタジオ

**対象** 小学生以上 **定員** 20組(当日先着順)

**参加費** 1,000円(3Dスタジオ観覧料は不要)

### ◆宙先案内人 高橋真理子星空トーク

「オーロラストーリー

～星野道夫・宙との対話～」

**とき** 6月24日(日)11時～12時30分

**ところ** 3Dスタジオ

**定員** 120人(事前申し込み、先着順)

**参加費** 通常の3Dスタジオ観覧料



### ◆スターウォッチング～太陽のちみときどき惑星～

**とき** 6月16日(土)18時30分～20時30分(曇雨天中止)

**ところ** 屋外 **参加費** 無料

### ◆体験教室

参加費には別途ワンダーランド観覧料が必要です。①、②、⑥、⑧は小学3年生以下、⑦は小学4年生以下保護者同伴。

教室名	とき	対象・定員	参加費
① 水無月を作って食べよう	6月2日(土)11時～、 6月17日(日)10時30分～、13時10分～	幼児以上 各15人	100円
② 石川県立大学 中谷内修先生 花の色素で遊ぼう!	6月3日(日)13時10分～15時10分	小学生以上 20人	200円
③ 大人のための週末サイエンスサロン 小梁修先生による 数楽しましよ!キューブ26ミニ	6月9日(土)13時10分～14時40分	大人 20人	700円
④ 四ヶ浦弘先生 金属の不思議を探るシリーズ③ 銅の不思議を探る	6月10日(日)13時10分～14時40分	小学4年生以上 20人	300円
⑤ 大人のための平日サイエンスサロン ドライアイスで遊ぼう	6月15日(金)13時30分～15時30分	大人 20人	500円
⑥ ミラクルフルーツを体験しよう ※ワンダーランド観覧料不要	6月16日(土)、23日(日) いずれも11時～11時30分	幼児以上 各20人	200円
⑦ 親子でつくろう!犬のパズル	6月24日(日)13時10分～15時10分	小学生以上 6組	500円
⑧ セタかざりを作ろう	6月30日(土)11時～12時	幼児以上 10家族	100円

**申し込み** ヒルズホームページから(先着順) **問い合わせ** ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

## はつらつ健診・長寿健診が始まります



「忙しいから」「自分は健康だから」と健診を後回しにしていますか。自覚症状がなくても、身体の中では血管などに変化が起きている。年に1度の健診で、自分の健康状態をチェックしましょう。

期間を  
1カ月延長しました

	はつらつ健診	長寿健診
<b>期間</b>	6月20日(水)～10月15日(月)	
<b>実施医療機関</b>	市内指定医療機関(詳しくは6月中旬に市から送付される受診券をご確認ください)	
<b>内容</b>	診察、血液検査、血圧測定、尿検査など	
<b>対象</b> ※年齢は平成31年3月31日時点	・40～74歳で国民健康保険に加入している人 ・40～74歳の生活保護世帯の人	・満75歳以上の人 ・65～74歳で後期高齢者医療に加入している人
<b>料金</b>	700円	500円
<b>受診方法</b>	6月中旬に対象の人には受診券の入った封筒をお送りします。受診券、保険証、料金を持って受診してください。	
<b>そのほか</b>	全国健康保険協会(協会けんぽ)など国民健康保険以外に加入している人は、健診内容や受け方などご加入の医療保険者へお問い合わせください。	

◆はつらつ健診はとってもお得  
約8,000円の健診内容が**700円**で受けられます。糖尿病の検査項目である血糖値やHbA1C(ヘモグロビンエーワンシー)、コレステロールの値、血圧、肝臓や腎臓の機能など、一度に多くの検査項目を調べることができます。

◆治療中の方もぜひ健診を  
健診には普段の受診で検査していない項目が含まれる場合があります。治療のために定期的に医療機関を受診している人も、医師と相談し、年に1回は健診を受けましょう。

※生活保護世帯の人は料金が無料となります。また、保険証は不要です。

**問い合わせ** いきいき健康課 ☎24・8056

## 小松とまと収穫&ケチャップづくり参加者募集



北陸3県一の生産量を誇る「小松とまと」の収穫や調理を親子で体験しませんか。トマト料理を作って、みんなでおいしくいただきます。

いっぱい  
とれたよ～



**とき** 6月23日(土)、7月21日(土) いずれも9時～16時

**集合場所** 市役所(バスで移動します)

**内容** 生食用または加工用トマトの収穫、トマト料理やケチャップづくり

**講師** 北陸学院大学短期大学部「小松とまと応援チーム」

**対象** 年長児～小学3年生と保護者(1家族3人まで)

**定員** 各回ともに市内の8家族(応募多数の場合は抽選)

**参加費** 1人500円(食材費、容器代)

**申し込み** 件名を「小松とまと収穫&ケチャップづくり」とし、①希望日、②参加者氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤年齢(学年)のほか、⑥事前に伝えたいこと(食物アレルギーなど)があれば記入。6月13日(水)までにEメールまたはFAXにて送付ください。

**申込先・問い合わせ** 農林水産課 ☎24・8078 ☎23・6402 ✉k-oukoku@city.komatsu.lg.jp

