

就職のために勉強する ひとり親家庭への支援

◎高等職業訓練促進給付金等支給制度

ひとり親家庭の父または母が専門的な資格を取得するために、一年以上養成機関で修業する場合、3年を上限に、月額7万500円～10万円を支給します。

ただし、所得などによって対象とならない場合があります。事前面談が必要です。

対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

◎自立支援教育訓練給付金支給制度

就業に結び付く可能性が高い講座(パソコン、医療事務など)を受講した場合、講座修了後に受講費用の6割相当額(上限20万円)を支給します。申請は講座受講前に必要です。

問 こども家庭課 ☎24・8057

コンビニ交付サービスの 一時休止

電気設備工事のため、マイナンバー(個人番号)カードによる住民票などのコンビニ交付を一時休止します。

とき 5月3日(木) 6時30分～9時、6日(日)21時30分～23時

問 市民サービス課 ☎24・8064

「らく賃パスポート」が大学生にも対象拡大

乗ってお得、使って便利な路線バスのフリー乗車券「らく賃パスポート」を販売中です。

対象 市内在住の①65歳以上の人②障害者手帳などを持つ人③高校生・大学生(市内の高校・大学に通学する人を含む) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

料金 ①21ヵ月2,000円、6ヵ月8,800円 ②1ヵ月3,000円、6ヵ月14,000円(冬季特割:12月～2月の3ヵ月限定8,000円)

対象路線 路線バスの市内区間(佐野線、EVバス、栗津温泉観光周遊バスを除く)

申し込み 市民サービス課、駅前行政サービスセンター、南部行政サービスセンターなど ※身分証(保険証、学生証など)が必要です。

問 こまつもしもしセンター ☎20・0404 市民サービス課 ☎24・8217



※一部の施設名を省略表記しています 第一地区コミュニティセンター→第一コミセン

くらし

国民年金の学生納付特例 制度は毎年申請が必要です

国民年金は20歳から加入しなければなりません。学生は申請により納付の猶予を受けることができます。学生証などを持参し、申請してください。

前年度に申請済みではがき形式の申請書が届いた人は、必要事項を記入し返送してください。

申請時の2年1ヵ月前までさかのぼって申請できます。申請を忘れていたために未納期間がある人はご相談ください。

問 医療保険サポートセンター ☎24・8060 小松年金事務所 ☎24・1791

就学に必要な費用(学用品 など)の一部を援助します

対象 経済的な理由により就学が困難と認められる小松市立小・中学生の保護者

援助内容 学用品費などの一部、給食費
申し込み 各学校にある申請書に必要な事項を記入の上、必要書類を添付して学校へ提出

問 学校教育課 ☎24・8122

くらしの かんづめ

人のうごき

平成30年3月1日現在

人口	108,509人	(+40)
男	53,107人	(+40)
女	55,402人	(0)
世帯	42,764世帯	(+75)

()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

納付期限・5月1日(火)

国保税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
-----	-------	--------	-------	-------	-------	--------	--------

カブッキーポイント
対象事業

vol.37 ごみナビ

ハンガーは何ごみ?

- ①クリーニング店のプラスチックハンガー…「お店に返しませう」
- ②全てプラスチックのハンガー…「可燃ごみ」
- ③針金ハンガー…「金物」
- ④プラスチック(や木)と一部金属を含むハンガー…「破碎ごみ」



問 エコロジー推進課 ☎24・8069



東京オリパラ

東京オリンピック・パラリンピック開催まで

あと **2年3**ヵ月



▲広い村内を運行する無料バス
◀聖火トーチを持って記念撮影

選手たちの憩いの場

「オリンピック選手村」

平昌オリンピックは、日本のメダルラッシュに沸きましたね!今回は私のオリンピックでの体験の一つ、選手村についてお話ししたいと思います。夏のオリンピック期間中、約1万7千人もの選手や関係者が滞在する選手村では、国ごとにアパートメント式の棟が用意されます。人によっては1ヵ月以上滞在するため、生活が成り立つようトレーニングジムや売店、ゲームセンター、美容院などが併設されています。

村内は厳重な警備体制で、一般人はもちろん報道陣も入ることはできないので、一歩中に入れば選手は安心してリラックスして過ごせます。また、当時大活躍していた陸上のポルト選手やサッカーのロナウジーニョ選手など、有名選手たちが普通に歩いたり記念撮影をしてくれたりとは非日常的な光景があちこちで見られました。これも選手村の醍醐味です。

そして何より魅力的なのが食事です。選手村の食堂はバイキング形式になっていて、世界各国の料理が24時間食べ放題。中でも一番人気だったのはマクドナルドで、北京の時もロンドンの時もいつも大行列でした。マクドナルドが無い国もあるため、お土産として自国へ持って帰る選手もいたほどです。みんな練習や試合から帰ってくると、マックカフェを片手につかの間の休息を楽しんでいました。

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139

ロシア・アンガルスク市 青少年訪問団 参加者募集

友好交流都市ロシア・アンガルスク市へ青少年訪問団を派遣します。訪問団の一員となり、ホームステイや文化体験、現地の学生との交流などを通して国際理解を深めませんか。

派遣期間 8月2日(木)～10日(金)(予定) ※事前研修4回程度、事後研修(事業報告)有り

派遣先 ロシア イルクーツク州 アンガルスク市

応募資格 次の①～⑤を全て満たす人

- ①市内在住の中学生～高校生
- ②積極性や協調性に富み、規律ある行動及び団体生活のできる人
- ③異文化理解・国際交流に興味があり、日本語能力及びコミュニケーション能力が十分な人
- ④事業の趣旨・目的を理解し、指定する研修に出席できる人
- ⑤派遣時にビザ取得可能な人

募集人数 6人(面接試験あり)

参加経費 15万円(パスポート取得経費などを除く)

応募方法 4月20日(金)までに応募書類(参加申込書、参加承認書、作文)を青少年育成課に提出。 ※応募書類は青少年育成課及び市内中学・高校で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 青少年育成課 ☎24・8128



アンガルスク市
世界遺産・バイカル湖の近くに位置する人口約23万人の都市。



ガーデニング教室

とき 4月21日(土)13時～15時
ところ 国府公民館
内容 季節の花々を使い、寄せ植えをします。
定員 20人(先着順)
参加費 2,200円
申し込み 4月3日(火)から国府公民館 ☎47・0342

簡単らくらく ストレッチ教室

とき 5月10日(休)、24日(休)いずれも10時～11時
ところ 国府公民館
内容 簡単なストレッチから健康づくりを始めます。
定員 15人(先着順)
参加費 1回200円
申し込み 4月3日(火)から国府公民館 ☎47・0342

茶道教室

とき 4月～9月の第1・3金曜日13時30分～15時30分(全12回)
ところ 公会堂
定員 20人(先着順)
参加費 4,000円
申し込み 4月1日(日)から公会堂 ☎22・3141

シニアキーボード教室

とき 4月～9月の第2・4金曜日10時～11時30分(全12回)
ところ 公会堂
対象 60歳以上の人
定員 15人(先着順)
参加費 4,000円
申し込み 4月1日(日)から公会堂 ☎22・3141

行事・募集

粟津温泉開湯1300年記念 ぐい飲みまちめぐり

とき 4月1日(日)～6月30日(土)
ところ 粟津温泉街
内容 粟津温泉観光協会加盟5旅館に宿泊された人が参加できます。指定店で記念おちょこを出すとお酒を1杯無料で飲めるほか、1,000円以上飲食された人の中から抽選で3人に無料宿泊券をプレゼントします。
参加費 500円(記念おちょこ代込み)
問 粟津温泉観光協会 ☎65・1834
観光文化課 ☎24・8076

観光ボランティアガイド とめぐる小松

◎加賀百万石ウォーク
①芭蕉ゆかりの小松を歩いて
とき 4月の毎日 時間に依りて2時間30分程度
集合場所 市役所前
参加費 500円(建聖寺、多太神社宝物館入館料ほか)
②那谷寺を訪ねて
とき 4月の毎日 時間に依りて1時間程度
集合場所 那谷寺入口
参加費 600円(拝観料)
定員 いずれも15人(先着順、最少実施人数2人)
申し込み 開催3日前までにこまつ観光物産ネットワーク ☎21・8208
◎小松駅駐在観光ボランティアガイド
とき 4月の毎週土、日曜日9時30分～16時
場所 JR小松駅観光情報センター
内容 小松駅周辺を希望に応じて案内します。
参加費 無料(拝観料等が必要な場合があります)
問 こまつ観光物産ネットワーク ☎21・8208

狂犬病予防注射と 犬の登録

生後91日以上の犬は、県内の動物病院または飼い主宛てに送付したはがきに記載された会場で狂犬病予防注射を受けてください(はがき要持参)。登録がまだの犬は、注射会場またはいきいき健康課で手続きをしてください。
飼い犬には首輪を装着し、飼い主の明示をお願いします。
集合注射料 3,100円/頭
新規登録料 3,000円/頭
問 いきいき健康課 ☎24・8056



湯ったりシニア ふれあい入浴

浴場組合に加盟する浴場で、65歳以上の人の入浴料を200円助成します(いつでも利用可能。最大12回で、申請月に依りて年間の利用可能回数が減ります)。
申請場所 4月1日(日)から各浴場(4月のみ)、いきいき健康課、すこやかセンター、駅前行政サービスセンター、南部行政サービスセンター、行政連絡所(取り次ぎのみ)※各施設の休業日を除く
持ち物 身分証(保険証、運転免許証など)
問 いきいき健康課 ☎24・8161

高齢者福祉サービス

◎家族介護用品助成券の支給(第1期分)
対象 在宅で介護用品が必要な人で、次の①②の要件を満たす人
①要介護3以上の人
②入院・施設入所していない人(グループホームなどは除く)
助成券の額(月額) 5,000円 ※3期(4月～7月、8月～11月、12月～3月)に分けて交付
◎訪問理美容サービス
対象 理美容室に行くことが困難な人で、上記の①②の要件を満たす人
利用料 1回1,000円(年間3回まで)
◎寝具乾燥消毒サービス
内容 掛布団、敷布団、毛布の3点1セットで丸洗いします。
対象 上記の①②の要件を満たす人
利用料 1回1,500円(年間2回まで)
◎はり・きゅう・マッサージ費の助成
対象 70歳以上の人、65歳以上で身体障害者手帳1～3級または療育手帳A・Bを所持している人
助成金額 1回1,000円(年間18回まで)
申し込み いずれも年1回(随時)。本人または家族の印鑑が必要。
申請場所 長寿介護課、南部行政サービスセンター、駅前行政サービスセンター、高齢者総合相談センター、行政連絡所(取り次ぎのみ)
問 長寿介護課 ☎24・8053

こまつ820ステーション オープン

小松駅や周辺施設の利用者や学生たちが集い、交流する場所が、4月1日(日)こまつアズスクエア前の駅南高架下にオープンします。
開館時間 8時～20時
定休日 年中無休(臨時休業有り)
問 まちデザイン課 ☎24・8100



医療・福祉

特別障害者手当等の障害認定基準の一部改正について

4月1日(日)から特別障害者手当及び障害児福祉手当、特別児童扶養手当の血液器疾患等について、障害認定基準の一部が改正となります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。
問 ふれあい福祉課 障がい福祉担当 ☎24・8052

こくほ人間ドック・脳ドックの申し込みについて

◎国民健康保険加入者で保険税を完納している人
対象 4月1日から平成31年3月31日までに人間ドックは30歳～74歳になる人、脳ドックは40、45、50、55、60、65、70歳になる人
◎後期高齢者医療保険加入者で保険料を完納している人(脳ドックのみ)
対象 4月1日から平成31年3月31日までに75歳以上は5歳刻み。今年度76歳になる人で昨年度に受診していない人も対象)
※「人間ドック・脳ドック」と「はつらつ健診(特定健診)・長寿健診」は、同じ年度内で両方を受診できません。どちらかを選択の上、申し込んでください。
申し込み 4月2日(月)からいきいき健康課 ☎24・8056

ドックの種類		個人負担
人間ドック	子宮がん検査なし	10,700円(22,000円)
※()内は脳ドックと同時受診時の負担額	子宮がん検査あり	12,200円(23,500円)
脳ドック		14,500円

◎今年度からオプション項目が充実(国保対象)

種類	個人負担	対象者
歯科口腔健診	700円	30～74歳になる人
骨粗しょう症検診(女性のみ)	300円	
MCI(軽度認知障害)スクリーニング検査(※)	3,000円	47、52、57、62歳になる人

(※)軽度認知障害のリスクを判定する血液検査

春です、さくらまつりへ出掛けませんか

木場潟公園

◎桜のライトアップ
とき 4月1日(日)～16日(月)18時～21時
◎木場潟公園「春の宴」
とき 4月8日(日)11時～14時
ところ 中央園地メモリアル広場
内容 和太鼓演奏、ウォーキング大会(9時からメダカハウスで受付、10時15分スタート)、飲食コーナーなど
問 木場潟公園協会 ☎43・3106

粟津公園

とき 4月8日(日)10時～
内容 ヨーヨー釣り・わたがし・ポップコーン(子供先着100人無料)、和太鼓演奏、太極拳演舞、野点、マジックショー、フリーマーケットなど
問 粟津公園施設管理事務所 ☎44・2280



せせらぎの郷

とき 4月15日(日)10時～15時
内容 野点、模擬店、桜餅づくり、親子で消防・交通・防災体験など
問 せせらぎの郷 ☎46・1919

そのほか

2月の寄附(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
- ▽子ども福祉基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)

小松市交通安全標語 最優秀作品を決定

1,958点の応募作品の中から最優秀作品6点を選びました。今後、交通安全広報活動などに使用していきます。(敬称略)

- ◎小松市長賞
「『ム』チャセずに 『ジ』カンにゆとり 『コ』コロにゆとり」
稚松小 河上咲華
- ◎小松市議会議長賞
「なれた道 それでも確認 右左」
苗代小 坂上颯
- ◎小松警察署長賞
「自転車は 車と同じ 気をつけて」
松陽中 土中彩郁
- ◎小松市交通安全協会連合会長賞
「ハイビーム 上手に使う 事故防止」
小松短期大学 川端光志
- ◎小松市安全運転管理者協議会長賞
「見えてるつもりと見たつもり つもりが積もって事故になる」
コマニー株式会社 馬場一哲
- ◎グッドマナーこまつ賞
「あわてません あせりません ゆとりとマナーを忘れません」
村井索道株式会社 東出香代子
問 市民サービス課 ☎24・8217

住宅防音工事無料相談

住宅防音工事(サッシやエアコンの取り換えなど)についてお気軽に相談ください。
とき 毎週月～金曜日9時～15時
ところ 小松基地民防連合会(小馬出町92 松本第2ビル103)
問 飛行場課 ☎24・8045 小松基地民防連合会 ☎22・8384

はながっこう フローラルこまつ花楽校が開校します

教室名	開催日	時間	場所	定員	参加費
① 園芸スクール(全5回)	4月18日(水)	10時～	稚松公民館	30人	3,000円(年間)
	7月11日(水)				
	9月19日(水)	14時～	芦城センター	30人	
	11月7日(水)				
12月19日(水)					
② 花の育て方基礎講座	4月27日(金)	10時～	公会堂1階会議室	なし	無料
	4月28日(土)	10時～	第一コミセン		
③ 種団子づくり	5月3日(木)祝	10時～	芦城公園(藤見の会会場内)	各20人	100円
		13時～			

申し込み ①③定員に達するまで ②前日まで
緑花公園センター ☎24・8102

～こまつオープンガーデン2018～スタート

庭主のご厚意により、花の見頃に合わせて市内の庭が公開されます。時期や場所などの詳細はガイドマップ(緑花公園センターなどに4月中旬から設置)をご覧ください。
問 緑花公園センター ☎24・8102



お旅まつり歌舞伎市 出店・出演者募集

とき 5月12日(土)、13日(日)
ところ 小松中心商店街
内容 ①グルメテント出店 ②フリーマーケット出店 ③ステージ出演 ※①②は要出店料
問 4月12日(木)までに①はカブキータウンこまつ(10時～17時) ☎24・8200、②③は小松中心商店街振興組合連合会(13時～17時) ☎24・4005

平成30年度 甲種防火管理新規講習

とき ①5月15日(火)、16日(水) ②5月17日(木)、18日(金)いずれも2日間の講習で10時～17時
ところ 消防本部
対象 消防法に定める防火管理者として資格取得が必要な人
定員 各50人(先着順)
受講料 5,000円
申し込み 4月23日(月)～5月8日(火)に消防本部予防課 ☎20・2706



手話入門講座

とき 5月10日～10月18日の毎週木曜日13時30分～15時
ところ 公会堂
対象 市内在住または在勤の人
定員 20人程度(先着順)
参加費 無料(但し、別途テキスト代3,240円)
申し込み 4月27日(金)までにふれあい福祉課 ☎24・8052

平成30年度 危険物取扱者基礎講習会

とき 5月8日(火)、9日(水)いずれも9時30分～17時
ところ 小松商工会議所
定員 50人(先着順)
参加費 4,000円
申し込み 4月4日(水)～5月2日(木)に消防本部予防課 ☎20・2708

平成30年度 危険物取扱者試験

試験日・会場 6月3日(日)市民センター、16日(土)石川県地場産業振興センター
試験種類 甲種・乙種・丙種
願書受付 4月19日(木)～26日(木)に金沢市彦三町2-5-27 名鉄北陸開発ビル7F 消防試験研究センター石川県支部 ☎076・264・4884
願書記布場所 消防本部、南消防署
問 消防本部予防課 ☎20・2708

ぴちぴち市

とき 4月29日(日)祝9時～
ところ 安宅漁港
内容 新鮮な魚の販売や海鮮鍋の振る舞い ※荒天により販売ができない場合があります。
問 石川県漁業協同組合小松支所 ☎21・6732 農林水産課 ☎24・8081



新緑の奥城山に登りませんか

とき 5月6日(日)9時～15時
集合場所 大杉みどりの里
対象 高校生以上
定員 30人(先着順)
参加費 500円
持ち物 弁当、飲み物、雨具
そのほか 下山後は大杉みどりの里で入浴できます。
申し込み 4月30日(月)休までに大杉みどりの里 ☎46・1812

子育てを話し合おう! 「ほっとタイム」

学童期の子育ての悩みや不安を、色々な人と話しながらみんなで考えます。
とき 4月21日(土)14時～16時30分
ところ 南部いきいきオアシスほっとスペース(栗津診療所敷地内)
対象 概ね小学4年生以上の子供を持つ保護者
参加費 無料
問 発達支援センターえぶりい ☎24・8434

音訳ボランティア 「陽だまり会」の見学会

「陽だまり会」は広報こまつや議会だよりなどを録音して、視覚障がいの人へ届けるボランティアグループです。活動に興味のある人はご参加ください。
とき 4月27日(金)午前の部: 10時30分～12時 午後の部: 13時～15時
ところ 第一コミセン録音室
問 社会福祉協議会 ☎22・3354

中ノ峠物産販売所 春の峠まつり

とき 5月6日(日)10時～15時
ところ 中ノ峠物産販売所
内容 岩魚のつかみ取り・塩焼き、岩魚の押し寿司、うどん、そば、地元新鮮野菜の販売
問 中ノ峠物産販売所 ☎47・5263 農林水産課 ☎24・8079

小松市スポーツ教室(春季)

教室名	開始日(回数)	曜日	時間	場所	対象・定員	受講料
レディース・スポーツ	4月9日～(12回)	月	10:00～11:30	義経アリーナ(末広体育館)	女性・50人	5,000円
末広健康	4月10日～(12回)	火	9:30～11:00	義経アリーナ(末広体育館)	60歳以上・60人	3,500円
南部健康	4月11日～(12回)	水	10:00～11:30	小松サン・アビリティーズ	60歳以上・50人	3,500円
小松健康	4月13日～(12回)	金	9:30～11:00	義経アリーナ(末広体育館)	50歳以上・80人	3,500円
成人水泳(火曜コース)	5月8日～(10回)	火	10:30～12:00	小松屋内水泳プール	各60人	5,500円
成人水泳(金曜コース)	5月11日～(10回)	金	19:30～21:00			
ピラティス	4月9日～(10回)	月	19:30～20:30	弁慶スタジアム(末広野球場)	女性・25人	5,000円
エアロビクス	4月12日～(10回)	木	19:30～20:30	市民センター	50人	5,000円
シェイプアップボクシング	4月20日～(10回)	金	19:30～20:30	市民センター	50人	5,000円

申し込み いずれも先着順。小松市体育協会 ☎23・5961

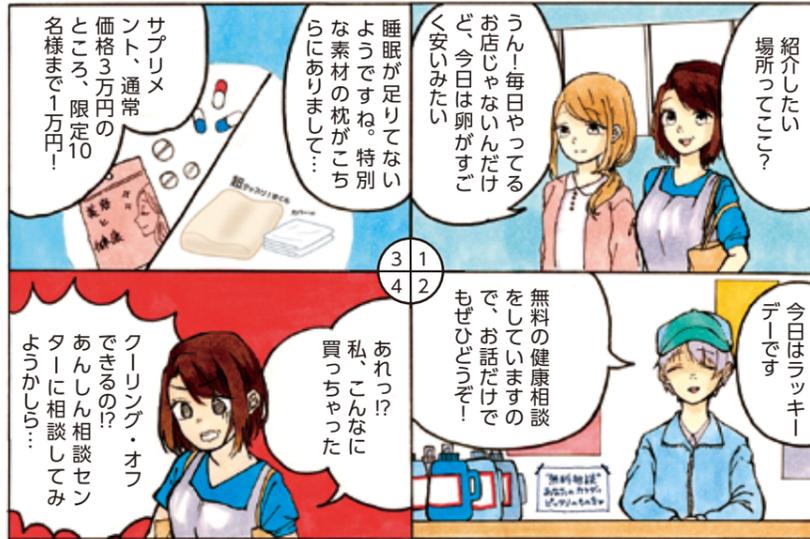
賢い消費者になろう

消費せいかつ

vol. 106

お得に買い物したはずが...

こまちちゃん 第12回 絵:れん (※小松市立高校芸術コース美術専攻)



問い合わせ あんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

事例 家の近くの空き店舗で洗剤や卵などの商品を安く売っていると聞き、友人と行くことにした。業者に「体で痛いところはないか? 健康にいいお話をしよう」と言われた。販売員は健康について親身になってくれるいい人だったので、断れなくて健康食品や健康器具を購入したが、返品したい。

トラブル回避のポイント

- ◆「格安」「タダ」と誘われても、安易に会場に近づかないようにしましょう。
- ◆高齢者を定期的に通わせ、販売員と親しくなったところで健康器具や羽毛布団などの高額な商品を販売します。クーリング・オフができる場合がありますのであんしん相談センターまでご相談ください。

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

市民相談

4/1
5/10

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士 (予約制1日5人 同一案件 年1回限り)	4/4,11,18,25,5/2 いずれも水曜日	あんしん相談センター	(予約先) もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間 前から予約可
	4/26(木)	南部行政サービスセンター	
	4/17(火)	駅前行政サービスセンター	
	4/10(火),5/8(火)	第一コミセン	
くらし困りごと相談 (人権擁護委員・行政相談委員)	第1・3木曜日	あんしん相談センター	あんしん相談センター ☎24・8070
	第2火曜日	南部行政サービスセンター	
	第4木曜日	駅前行政サービスセンター	
	交通事故登記	4/24(火) 第2金曜日	
クレサラ・多重債務 (弁護士相談)	第2・4金曜日 ※前日までに要予約	10時~12時	あんしん相談センター ☎24・8070
	司法書士 (成年後見含む)	第3金曜日※当日 9時から予約可	
社会保険労務士	第4金曜日	13時~15時	
公証人	第3火曜日	13時~14時30分	
行政書士	第1月曜日	13時~15時	

	とき	ところ	問い合わせ
消費生活	毎週月~金曜日 9時~17時	あんしん相談センター	あんしん相談センター ☎24・8070
DV・性暴力	毎週月~金曜日 9時~17時	あんしん相談センター	小松市パープル ホットライン ☎24・8178
心配ごと	毎週土曜日 ※5/5(土)は休み	13時30分~15時30分	第一コミセン
結婚	毎週土曜日 ※5/5(土)は休み	13時30分~15時30分	第一コミセン
家族会介護	第3金曜日		社会福祉協議会 ☎22・3354
教育相談 不登校相談 発達相談	全般	月~金曜日 9時~17時	教育研究センター ☎24・8124
	発達	月~金曜日 9時~17時	発達支援センター えぶりい ☎24・8434
	教育	月~金曜日 9時~16時30分	小松みどり分校
高校生	月~金曜日 9時~16時	やすらぎ小松教室 (小松北高校横)	やすらぎ小松教室 ☎23・6669
	小松こころの電話	毎日 13時~17時	小松こころの電話 ☎24・5556

子育て

- 育児相談
とき 4月9日(月)、5月7日(月)ともに9時30分~11時
ところ すこやかセンター
- 両親学級 予約制
とき 4月14日(土)13時30分~15時30分
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使っての抱っこやもく浴(お風呂の入れ方)体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 18組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装



串茶屋町 蓮井 梨乃ちゃん(7カ月)

育児相談ダイヤル ☎21・0101 月~金曜日(祝日除く)8時~17時

4月からすこやかセンターは土曜日休館となります

開館日 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
開館時間 8時30分~17時15分

問い合わせ すこやかセンター ☎21・8118

健康づくり

- 保健師・管理栄養士による健康相談 予約制
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分~15時15分
ところ 市役所1階またはすこやかセンター
- 心理相談員によるこころの相談 予約制
とき 4月12日(木)、5月10日(木)いずれも13時~または14時40分~
ところ 市役所またはすこやかセンター
- 血管若返り運動教室(初回教室) 予約制
とき 昼の部:4月10日(火)9時30分~、夜の部:4月26日(木)19時~
期間 6月まで(7月以降、教室はリニューアル予定)
ところ すこやかセンター
内容 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動効果の説明
対象 40~74歳で、平成28年度以降の健診結果が要指導、要医療の人
持ち物 健診結果、室内用運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

申し込み いきいき健康課 ☎24・8161

休日・夜間医療情報
南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)
【小児科・内科】 ☎23・0099
月~土曜日:19時~22時30分
日曜日・祝日:9時~12時、13時~22時30分

受賞おめでとうございます 平成29年度勝木賞

しまだ ひろひで
嶋多裕英さん(丸内中3年)



優れた学業成績を修め、特別活動では生徒会会長を務めた。「野鳥」をテーマとした継続的な研究活動は高く評価され、小松市小・中学校児童生徒科学作品展において2年連続で湯浅・中山賞を受賞している。

あぶらがた あいと
油片愛翔さん(松陽中3年)



学業全般において優秀な成績を修め、生徒会会長としても活躍しリーダーシップを発揮した。「色素増感太陽電池」に関して精力的な研究活動を行い、その成果については高い評価を得ている。

さいとう ふうま
西塔風馬さん(安宅中3年)



優れた学業成績に加え、様々な課題に積極的に取り組む姿勢は他の生徒の模範となり、周囲からの信頼も厚い。野球部では主将を務めた。柔軟な発想による科学へのアプローチで、石川県中学生サイエンスチャレンジでは銀賞に輝く。
問 学校教育課 ☎24・8122