

学びのとびら

春です。
学びの一步を
踏み出してみませんか。



平成30年度 市立公民館の講座

お住まいの地域に関わらず、どの講座にも申し込みできます(先着順)。
受講料など詳細は各館にお問い合わせください。
内容は変更となる場合があります。

松陽公民館

☎23・6585
大領町な66(松陽地区体育館内)

申し込み 4月4日(水)から窓口受付。火～土曜 9時～16時

シルバー健康体操教室	
対象/一般 定員/60人	月3回木曜 13:15～14:30 全23回(5/10～3月)
やさしいエアロビクス	
対象/一般 定員/25人	第2・4火曜 20:00～21:00 全12回(5/8～11/27)
らくらくエアロビクス教室 <small>簡単な動きとストレッチで運動不足解消</small>	
対象/一般 定員/なし	第2・4水曜 10:00～11:15 全16回(5/9～3月)
ピラティス <small>姿勢、呼吸、ゆがみを改善。しなやかに強い筋肉づくり</small>	
対象/一般 定員/40人	第1・3水曜 10:00～11:00 全12回(5/2～11/21)
太極拳	
対象/一般 定員/30人	第1・2・3金曜 13:15～14:45 全18回(5/11～11/16)
楽しむ水彩画	
対象/一般 定員/12人	第1・3火曜 13:30～15:30 全6回(12/4～2月)
手づくり教室 <small>身近にある素材を利用し、日常に役立つ技術を習得</small>	
対象/一般 定員/12人	第1・3水曜 13:30～15:30 全6回(6/6～8月)
ガーデニング教室	
対象/一般 定員/20人	基本第3土曜 10:00～11:30 全5回(5/19～12/15)
水引教室	
対象/一般 定員/12人	第1水曜 13:30～15:30 全3回(6/13～10月)

板津公民館

☎23・7747 長田町ル146
(板津地区体育館内)

申し込み 3月13日(火)から窓口受付。火～金曜 9時～16時

リフレッシュ体操教室	
対象/60歳以上 定員/60人	月2～3回金曜 10:00～11:30 全24回(4/20～3月) 8、1、2月休み
健康太極拳教室	
対象/一般 定員/30人	月2～3回火曜 13:30～15:00 全24回(4/17～3月) 8、1、2月休み
らくらくエアロビクス教室	
対象/一般 定員/30人	第2・4木曜 13:30～14:45 全16回(4/12～12月) 8月休み
書道教室	
対象/一般 定員/19人	第1・3水曜 9:30～11:30 全16回(5/2～3月) 8、1月休み
男の簡単料理教室	
対象/一般男性 定員/15人	第2日曜 10:00～12:30 全5回(5/13～10月)
手づくり教室 <small>身近な素材で物作り</small>	
対象/一般 定員/10人	第1・3金曜 13:30～15:30 全6回(6/1～8月)
ピラティス教室	
対象/一般 定員/30人	第2金曜 13:00～14:00 全6回(5/11～11月) 8月休み
リラックスヨガ教室	
対象/一般 定員/30人	第4金曜 13:00～14:00 全6回(4/27～11月) 7、8月休み
水彩画教室	
対象/一般 定員/12人	第3火曜 10:00～11:30 全5回(5/15～9月)

南部公民館

☎43・3911
島町又43(南部図書館内)

申し込み 4月6日(金)から窓口受付。火～日曜 9時～16時

子ども絵画教室	
対象/年長児～小学2年 定員/14人	基本第1金曜 16:30～17:30 全8回(5/11～12月)
書道教室	
対象/一般 定員/20人	基本第2・4土曜 13:30～14:45 全15回(5/12～12月)
健康ヨーガ教室	
対象/一般 定員/25人	第1・3水曜 10:00～11:00 全16回(5/16～2月) 8月、1月休み
着付け教室(浴衣)	
対象/一般 定員/10人	毎週火曜 10:00～12:00 全4回(5/8～29)
生花教室(草月流)	
対象/一般 定員/10人	基本第2水曜 14:00～15:30 全6回(5/23～12月)
和紙ちぎり絵教室	
対象/一般 定員/15人	第4水曜 10:00～12:00 全6回(5/23～10月)
健康体操教室	
対象/一般 定員/25人	第1・3水曜 13:30～14:45 全16回(5/16～2月) 8月、1月休み
男の料理教室	
対象/一般男性 定員/15人	基本第3土曜 10:00～12:30 全5回(5/19～10月)
プリザーブドフラワー教室	
対象/一般 定員/10人	第4土曜 10:00～12:00 全4回(8/25～11月)
茶道体験教室	
対象/一般 定員/10人	基本毎週金曜 10:30～12:00 全5回(10/12～11月)
着付け教室(着物)	
対象/一般 定員/10人	毎週火曜 10:00～12:00 全8回(10/2～11月)
水引教室	
対象/一般 定員/15人	第3・4金曜 13:30～15:30 全3回(8/24～10月)

安宅公民館

☎22・5764 安宅町安宅林4-112
(西部地区体育館内)

申し込み 3月13日(火)から窓口受付。火～金曜 9時～16時

うたごえ教室 ※	
対象/一般 定員/25人	第2・4火曜 10:00～11:30 全18回(4/10～3月) 8、1月休み
はがきサイズの楽しい水彩画教室	
対象/一般 定員/10人	第1・3木曜 9:30～11:00 全10回(4/12～3月)
初心者のための太極拳教室	
対象/一般 定員/なし	毎週水曜 10:00～11:30 全20回(4/11～3月)
歴史文化教室 ※ <small>郷土の歴史や自然を学ぶ</small>	
対象/一般 定員/25人	第2水曜 10:00～11:30 全5回(5/9～10月)
ちぎり絵教室	
対象/一般 定員/10人	月1回土曜 9:00～12:00 全5回(5/19～2月)
健康ヨーガ教室	
対象/一般 定員/10人	第1・3火曜 10:00～11:30 全20回(4/17～2月) 8月休み
ノルディックウォーク教室	
対象/一般 定員/なし	月2回水曜 13:30～15:00 全10回(4/25～10月)
ガーデニング教室	
対象/一般 定員/10人	月1回土曜 10:00～11:30 全3回(5/26～12月)

※は安宅小学校で開催



国府公民館

☎47・0342
河田町又32

申し込み 3月13日(火)から窓口受付。火～金曜 9時～16時

こども茶道教室	
対象/小学生～一般 定員/10人	第2・4土曜 9:30～11:30 全24回(4/14～3月)
こども生花教室	
対象/小学生～一般 定員/15人	第3土曜 13:00～15:30 全12回(4/21～3月)

第一公民館 ☎23・2414
白江町ツ108-1(第一コミセン内)

申し込み 4月15日(日)から窓口受付。毎日 9時～17時

茶道教室	
対象/一般 定員/10人	第1・3水曜 10:00～12:00 全18回(6/6～3月)
こども将棋教室	
対象/小学3～6年 定員/16人	第1・3土曜 9:30～11:30 全22回(5/12～3月)
こども絵画教室	
対象/小学生 定員/20人	第3水曜 15:00～16:30 全11回(5/16～3月)
水彩画教室	
対象/一般 定員/20人	第4金曜 10:00～11:30 全11回(5/25～3月)
水引教室	
対象/一般 定員/20人	第4水曜 10:00～12:00 全4回(6/27、8・10・12月)
はじめての太極拳教室	
対象/一般 定員/20人	第1・3月曜 10:00～11:30 全10回(5/7～9月)

松東公民館 ☎46・1433
長谷町49(ふれあい松東内)

申し込み 3月13日(火)から窓口受付。火～金曜 9時～16時

健康体操教室	
対象/一般 定員/30人	月3回火曜 10:00～11:30 全24回(4/10～3月)
書道教室	
対象/一般 定員/15人	第2・4木曜 9:30～11:00 全8回(4/12～7月)
太極拳入門教室	
対象/一般 定員/20人	第2・4土曜 10:00～11:30 全24回(4/14～3月)
絵手紙教室	
対象/一般 定員/15人	第2・4火曜 13:30～15:00 全24回(4/10～3月)
手づくり教室 <small>古布を再利用した小物づくり</small>	
対象/一般 定員/15人	第2・4水曜 13:30～15:30 全12回(4/11～10月)

稚松公民館 ☎24・5805(FAX兼用)
大川町三丁目102-5

申し込み 3月13日(火)から電話、FAX、窓口受付。月～土曜 9時～16時

小松原大学 <small>こまつ人と稚松の風土を学ぶ(生涯学習)</small>	
対象/シニア 定員/30人	第3火曜 10:00～11:30 全7回(5/15～12月)
歴史文化教室 <small>ふるさと小松レガシーと未来</small>	
対象/一般 定員/30人	第4木曜 13:30～15:00 全7回(5/24～11月)
メンズルーム <small>ダンディズム 人生のジェントルマンに</small>	
対象/一般男性 定員/15人	第1月曜 10:00～11:30 全6回(5/7～11月)
レディスルーム <small>内面から美しさを 交流の場で楽しい人生を</small>	
対象/一般女性 定員/20人	第2木曜 19:30～21:00 全6回(5/10～11月)
スマホルーム <small>時流を我が手にサクサクすまほ入門</small>	
対象/一般 定員/15人	第1木曜 10:00～11:30 全3回(7/5～9月)
パソコンルーム <small>チャレンジパソコン初級編</small>	
対象/一般 定員/15人	第1木曜 10:00～12:00 全3回(10/4～12月)
クッキングカフェ <small>小松の食材 みんなで作りみんなで食べる喜び</small>	
対象/一般 定員/15人	第2金曜 10:00～13:00 全7回(5/11～12月)
EEカフェ <small>(エンジョイ イングリッシュ) 国際都市こまつ 2020オリンピックに向かって</small>	
対象/一般 定員/20人	第2火曜 13:30～15:00 全6回(5/8～11月)
てづくりカフェ <small>素材な素材に込める小物づくり文化</small>	
対象/一般 定員/15人	第3木曜 10:00～12:00 全6回(5/17～11月)
にが絵カフェ <small>(エンピツで マンガを) ほほえみのある 文書に添える さし絵マンガ</small>	
対象/一般 定員/15人	第2土曜 10:00～11:30 全6回(5/12～11月)
バスピック <small>のりものまちなみ ふるさとを再発見</small>	
対象/一般 定員/20人	第1火曜 10:00～12:00 全6回(5/1～12月)
しんしんカフェ <small>心身をリフレッシュし 鍛え健康に!!</small>	
対象/一般 定員/20人	第2水曜 10:00～11:30 全6回(5/9～11月)

芦城公民館 ☎21・6821
相生町11(芦城センター内)

申し込み 3月13日(火)から窓口受付。火～日曜 9時～17時

ジュニアわくわく教室 <small>ケーキ、うどん作りなど</small>	
対象/小学3～6年 定員/15人	第2土曜 10:00～12:00 全5回(5/19～11月)
ジュニア百人一首教室	
対象/小学3～中学生 定員/50人	第2・3・4土曜 9:30～12:00 全36回(4/14～3月)
ジュニア絵画教室	
対象/小学生 定員/20人	第4日曜 10:00～11:30 全11回(4/22～3月)
男の料理教室	
対象/一般男性 定員/20人	第3日曜 10:00～12:00 全8回(5/20～3月)
芦城を知る教室 <small>芦城の歴史・文化について</small>	
対象/一般 定員/30人	第3木曜 19:30～21:00 全5回(5/17～11月)
水引教室	
対象/一般 定員/20人	第4土曜 10:00～12:00 全12回(4/28～3月)
花いろ教室 <small>お花を使って雑貨作り</small>	
対象/一般 定員/15人	第3土曜 10:00～12:00 全8回(4/21～2月)
クラフト教室 <small>かわいいバッグ、小物作り</small>	
対象/一般 定員/15人	第2・4木曜 10:00～12:00 全12回(5/10～10月)
絵手紙教室	
対象/一般 定員/15人	第2・4水曜 14:00～15:30 全24回(4/11～3月)
パソコン教室 <small>Word、Excelの活用法</small>	
対象/一般 定員/10人	第2・4水曜 19:30～21:00 全14回(6/13～12月)

平成30年度 児童センター・児童館主催教室 ※申し込みの時期は、各児童センター・児童館にお問い合わせください。

	クラブ名	開催期間	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料
北部 児童センター ☎24・6102 大島町丙42-3	英語であそぼう	5/19～2月	第3土	13:30～14:30	10回	親子20組	幼児	2,500円
	少年少女テニス教室	5/5～10月	土	8:00～10:00	24回	20人	小・中学生	12,000円
	子ども書道教室前期	5/9～9月	第2・4水	15:30～16:45	10回	20人	幼児、小学生	2,000円
	子ども書道教室後期	10/10～2月	第2・4水	15:30～16:45	10回	20人	幼児、小学生	2,000円
東部 児童センター ☎47・2667 西軽海町4-99	トランポリンクラブ	5/10～10月	木	15:30～17:30	20回	50人	小学生	1,000円
	茶道クラブ	5/12～10月	第1土	10:00～12:00	5回	20人	小学生	2,000円
	タグラグビークラブ	5/12～10月	第1・3土	①13:30 ③15:00	10回	20人	小学生	1,000円
	絵本とアレンジメントクラブ	5/19～10月	第3土	10:00～12:00	5回	15人	小学生	3,000円
	英語で遊ぼうクラブ	5/28～10月	第4月	16:00～17:00	5回	20人	小学生	500円
中央 児童センター ☎22・3363 大川町3-102-5	すこやか広場	5/8～10月	火	10:30～11:30	20回	親子15組	幼児、保護者	500円
	わくわく発見クラブ	4/21～2月	土	13:30～15:00	10回	20人	小学生	100円/回 (材料費別)
	キッズ茶道クラブ	5/23～3月	第4水	16:00～17:00	9回	15人	小学生	
	キッズ生け花クラブ	5/12～2月	第2土	10:30～11:30	7回	15人	小学生	
	キッズEEクラブ(エンジョイ・イングリッシュ)	5/24～2月	第4木	16:00～17:00	8回	20人	小学生	
	えんぴつマンガ似顔絵クラブ	5/12～11月	第2土	13:30～15:00	6回	15人	小学生	
ママ&ベビー /キッズ	4/26～12月	木	10:30～11:30	9回	親子20組	幼児、保護者		
西部 児童センター ☎22・3100 下牧町二34	手芸クラブ	5/9～3月	第1水	15:30～17:00	10回	5人	小学生	2,000円
	英語クラブ	5/10～3月	第2木	16:00～17:00	10回	10人	小学生	1,000円
	茶道クラブ	5/19～3月	第3土	10:00～11:30	10回	10人	小学生	2,000円
	土曜クラブ	6/23～2月	第4土	10:00～12:00	8回	10人	小学生	2,000円
	一輪車クラブ	5/11～7月	隔週金	15:30～16:15	6回	10人	小学生	無料
	スポーツクラブ	9/7～11月	隔週金	15:30～16:15	6回	16人	小学生	無料
のしろ児童館 ☎22・6430 北浅井町へ29	茶道クラブ	4/21～3月	第3土	10:00～12:00	12回	20人	小学生	300円/月
	書道クラブ	4/28～3月	第4土	10:00～12:00	12回	20人	小学生	100円/月
	ちびっこ広場	4/20～3月	月・金	10:00～11:30	70回	親子20組	幼児、保護者	100円/回



受講料について

平成30年4月から、市立公民館主催教室は1回につき「大人200円、子ども100円」の受講料が必要となります。皆様のご協力をお願いします(別途材料費が必要)。
例)全10回教室の場合→大人200円×10回=2,000円(一括払い)
※欠席した分の払い戻しはしませんので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ はつらつ学習課 ☎24・8397

小松市ジュニアスポーツ教室

※学年は新学年です

体操			
小1～小6	木場湯スポーツ研修センター	火	月2,000円 (入会金2,000円)
トランポリン			
小1～中3	育松園体育館 ふれあい松東体育館 小松総合体育館 蓮代寺小学校	木 金	3カ月5,000円 (入会金3,000円)
バスケットボール			
小1～小6	栗津小学校体育館 末広体育館	月・土 水・木	半年5,000円
バレーボール			
小1～小6 (男)	御幸中学校 南部地区児童体育館	火 木	月1,500円 (入会金2,000円)
小1～小6 (女)	苗代小学校体育館	木・土	月2,500円 (入会金2,000円)
ハンドボール			
小1～中3	小松市立高校体育館 小松工業高校体育館	金(小1～小3) 月・金(小4～小6) 水(中学女) 水(中学男)	半年3,000円 (小1～小3) 半年4,000円 (小4以上)
バドミントン			
小1～中3	第一小学校体育館 能美小学校体育館 桜木体育館	水(小学) 土(小学) 毎日(中学)	月1,200円(小学) 月1,500円(中学) (入会金1,000円)
ソフトテニス			
小3～中1	末広テニスコート	土	月1,000円 (入会金2,000円)
テニス			
小1～小6	日末蓮池公園 テニスコート(予定)	土	1回500円 (入会金2,000円)
ラグビー			
小1～高3	寺井高校体育館 翠ヶ丘運動公園	月・木・金 土・日	年3,000円
ゴルフ			
小1～高3	市内ゴルフ練習場	第2・4土	1回500円
ソフトボール			
小1～中3	小松運動公園 多目的広場	土	月1,000円 (入会金1,000円)
カヌー			
小3～中3	木場湯カヌー競技場	土・日(小・中学) 火～金(中学)	年5,000円 (入会金3,000円)

スキー			
小3～中3	大倉岳高原スキー場	水・土 日・祝	年15,000円 (入会金3,000円)
ボウリング			
小1～高3	百万石リゾートレーン	月	月2,000円
合気道			
小4～高3	桜木体育館 柔道場	月・水・金	月2,000円 (入会金2,000円)
柔道			
小1～高3	桜木体育館 柔道場	火・木・土	月2,000円 (入会金1,000円)
空手道			
小1～中3	桜木体育館 ふれあい松東体育館	火・木・土 火・金	月2,000円
なぎなた			
小1～高3	桜木体育館第2体育館	木	年5,000円
弓道			
中1～中2	小松市弓道場 安宅住吉神社弓道場	月・木 月・木	年5,000円
カンフー			
小1～小4	荒屋小学校体育館	水	月2,000円 (入会金2,000円)
少林寺拳法			
小1～高3	上小松町梯道場 島町第二会館 桜木体育館	火・木・土 木・土 月・金	月2,000円
アーチェリー			
小5～中3	小松サン・アビリティーズ	水	半年2,000円 (入会金800円)
卓球			
小4～中1	苗代小学校講堂 桜木体育館	火・金 水	年10,000円
陸上競技 (短距離)			
小5～中3	末広陸上競技場	土	年10,000円 (入会金3,000円)
飛込			
小1～中3	小松屋内水泳プール 末広屋外水泳プール	月～土・祝	必要経費

申し込み 3月16日金から小松市体育協会 ☎23・5961

千松閣教室(趣味の会)

教室名	定員	曜日	時間
書道	30人	木(月2回)	10:00～12:00
短歌	20人	木(月1回)	13:00～15:00
茶道	15人	火(第1・3)	10:00～12:00
花道	20人	火(第4)	13:00～15:00
喜楽クラブ ^(手芸・体操・カラオケ)	30人	日(第2)・土(第4)	10:00～12:30
折鶴の会	10人	木(第2)	13:00～15:00
詩吟同好会	10人	金(第2・3・4)	10:00～12:00
あざみの会 ^(歌謡舞踊)	10人	水(第2・4)	13:00～16:00
囲碁クラブ	10人	火・土	13:00～16:30
絵手紙の会	10人	土(第1)	10:00～12:00
ミニぞうり作り	10人	水(第2・4)	10:00～12:00

対象 市内在住の60歳以上の人及び身体障害者手帳を持つ人 受講料 入館料100円と材料費
申し込み いずれも先着順。千松閣 ☎41・1316

市民センター主催教室(4～9月期)

教室名	定員	回数	曜日	時間	受講料
太極拳	30人	16回	火	10:00～11:30	4,500円
カラオケ	72人	12回	火(第2・4)	10:15～11:45	5,000円
謡曲	20人	12回	火(第1・3)	13:50～15:00	3,500円
茶道	20人	12回	水(第1・3)	13:30～15:30	4,000円
リズムダンス	20人	18回	水	19:30～21:00	6,000円
健康体操	110人	15回	木	10:00～11:15	4,000円
ソフトヨガB	12人	12回	木(第1・3)	9:30～10:45	4,000円
編み物	25人	18回	木	10:00～12:00	4,000円
総合書道A	40人	12回	金(第2・4)	13:30～15:30	3,500円
総合書道B	40人	12回	金(第1・3)	13:30～15:30	3,500円
ソフトヨガA	12人	12回	土(第1・3)	13:30～14:45	4,000円

申し込み いずれも先着順。3月10日(土)9時30分から窓口受付、同日10時30分から電話受付。市民センター ☎24・6101

小松市スポーツ少年団

※学年は新学年です

	少年団名	曜日	時間	場所	代表者連絡先	
剣道	国府	火・木	19:00～20:30	国府小学校	坂上 ☎21・7771	
	小松桜木剣正会	火(小・中学生) 水(小学生上級) 金(小・中学生)	19:00～21:00	桜木体育館	藤井 ☎24・0354	
野球	向本折	火・水 土・日	17:00～19:30 8:30～12:00	向本折小学校	和歌山 ☎090・9767・2025	
	能美	火・木 土・日	17:30～20:00 8:30～12:30	能美小学校	榎田 ☎080・3747・1695	
	荒屋	火・木 土・日	17:00～19:30 9:00～12:00	荒屋小学校	石浦 ☎090・8703・7998	
	第一ベースボール	火・金 土・日	17:00～19:30 9:00～13:00	第一小学校 加賀八幡グラウンド	吉田 ☎090・4683・6697	
	加賀八幡	水・木 土・日	17:00～19:30 9:00～12:00 13:00～16:00	加賀八幡グラウンド 第一小学校ほか	吉野 ☎47・1747	
	稚松	月・木・金・土 日	17:00～19:00 9:00～12:00	稚松小学校	森田 ☎090・1632・1465	
サッカー	符津	月・水(小1～2) 月・水(小3～6) 土	18:00～19:30 18:00～20:00 13:00～15:00	符津小学校 木場小学校 符津小学校ほか	吉田 ☎090・8965・0878	
	小松南部FC	火・木 水 土	17:30～19:30 16:30～18:30 13:00～15:30	矢田野小学校 栗津小学校 矢田野小学校	中田 ☎090・8701・4265	
	苗代	火・木 土	17:30～19:30 15:00～17:00	苗代小学校	大田 ☎090・5171・4542	
	串	水・金 土(小1～4年) (小5～6年)	17:30～19:00 13:00～16:00 14:00～17:00	串小学校 日末小学校	余助 ☎21・1468	
	小松北	火・水 土	18:30～20:30 朝～夕	稚松小学校	徳田 ☎090・3294・9529	
	FCアレグリア小松	火・金・土	18:00～20:00	芦城小学校	宮田 ☎21・0301	
	第一翼	月・水・土	詳細は問い合わせ	第一小学校	林 ☎090・8269・4662	
	コリナスJr.	月・金 土	18:30～20:00 13:00～15:00	国府小学校 コリナスハウス	村中 ☎47・4550	
	安宅FC	水・金	17:30～19:30	安宅小学校	小松 ☎27・0162	
	今江	月・水 土	17:30～19:30 16:30～18:30	今江小学校	森田 ☎090・2127・5044	
	ソフトテニス	小松荒屋ジュニア ソフトテニス	土ほか	14:00～17:00	板津中学校 板津地区体育館ほか	本多 ☎090・9446・4359
	少林寺	少林寺拳法石川小松	土	17:00～19:30	小松市芦城センター	中山 ☎090・3760・7688
空手	武心会	水・金	19:30～20:45	こまつドームほか	水戸 ☎080・1966・7773	
複合	新星クラブ	第1・3日	9:00～12:00	月津小学校	中田 ☎43・1074	

シルバー人材センター 高齢者生きがい教室

対象 いずれも市内在住の60歳以上の人
申し込み いずれも先着順。3月28日(水)から、シルバー人材センター ☎47・2855

教室名	定員	曜日	時間	受講料
九谷焼絵付け	20人	月・木	9:00～12:00	月2,200円
九谷焼やきもの	20人	火・金	9:00～12:00	月2,500円
日本画	20人	火・金	13:30～15:30	月2,200円
絵手紙	15人	月(月2回)	13:30～16:30	月1,100円

第1期こまつドーム教室

申し込み いずれも先着順。3月22日(休)9時30分から、こまつドーム施設管理事務所 ☎43・1677

クラブ名	対象・定員	開始日	回数	曜日	時間	受講料
ズンバ	20人	4月10日～	6回	火	10:30～11:30	3,000円
エアロビクス	20人	4月10日～	14回	火	13:30～14:30	7,000円
ドームのうたごえ	45歳以上・35人	4月11日～	12回	水	10:00～11:30	3,000円
社交ダンス	15人	4月11日～	12回	水	10:30～11:30	7,200円
健康体操	50歳以上・35人	4月13日～	14回	金	10:00～11:00	3,500円
リズムボクシング	20人	4月10日～	12回	火	19:30～20:30	6,000円

平成30年度 各種教室の受講生募集

