

すばらしき仲間たち

ふるさとの味を次の世代に

食と農を考える女性の会

工房から聞こえてくる楽しそうな笑い声。西軽海町にある「こまつ食彩工房」を拠点に、地元で採れた農産物を使い無添加にこだわった郷土料理づくりを行っている「食と農を考える女性の会」では、現在22人の皆さんが活動しています。

彼女たちが作るのは、味噌や梅干しなど昔からの保存食や、柿の葉寿司、大根寿司といったふるさとに伝わる郷土料理です。丹精込めて作った味噌などの農産加工品は、道の駅こまつ木場湯やJAあぐりなどで随時販売しているほか、6月から11月までの主に第3土曜日に食彩工房前で食彩朝市を開催し販売しています。食彩朝市ではほかにも会員が育てた農産物やお惣菜などが並びます。「添加物を使わずシソをいっぱい入れた梅干しは大人気です。お客さんは自然なおいしさを分かってくれます」と話すのは漬物部会の坂本二三子さん。会のまとめ役・小前田昭美さんは「みんなで集まって料理を作ったり色々な話をしたりするのがとても楽しみです」と笑顔いっぱいに話してくれました。

女性の会では、味噌や大根寿司づくりなどの「講習会」を開催し、ふるさとの味を若い世代に伝える取り組みも行っています。活動を始めて今年で20年。自分達の取り組みを伝えてくれる後継者の育成が課題なんだとか。興味のある人は、講習会に一度参加してみてもいい。



▲多くの人がリピーターとして訪れる食彩朝市



▲季節ごとの郷土料理を作る講習会は毎回大人気です。



大根寿司づくり講習会

食と農を考える女性の会と一緒に、北陸の冬の味覚・大根寿司を作りませんか。

とき ①12月17日(日)10時～、②23日(土)10時～、③23日(土)13時30分～

ところ こまつ食彩工房(西軽海町)

定員 各25人(先着順)

参加費 2,000円(材料費など)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、マスク、筆記用具

申し込み 農林水産課 ☎24・8080



小松文化の祭典 2017

小松文化の祭典2017 リードこまつ —総合部門—

◆舞台発表

とき 12月9日(土)13時～16時10分、10日(日)13時～16時30分

ところ 公会堂大ホール

出演団体 9日：コマツHAPPYMELODY 児童合唱団、小松詩吟協会・安宅小学校 詩吟部、若杉合唱の会、白楊モダンダンス研究会

10日：環海・加賀三湖太鼓(小松市大太鼓連盟)、ぬくもり大学歌謡舞踊、小松相撲甚句会、石川県リズムダンス協会小松支部、河澄流社中(舞踊)、Ada!quartetto(サクソフオーンアンサンブル)

◆催事・ワークショップ

とき 12月9日(土)9時30分～15時

ところ 公会堂会議室ほか

開催団体 志野流香道の会、小松裏千家茶道会、小松俳文学協会、日本棋院小松支部

◆展示・サロンコンサート

とき 12月9日(土)、10日(日)いずれも9時～17時

ところ 市民ギャラリーリールフレ

展示団体 小松市書道協会、小松木版画協会、小松俳文学協会、こまつ川柳社、小松梅林吟社(創作漢詩)、小松地区華道連合会

コンサート出演団体 わおん・“ほっと”(小松市ピアノ協会)、津軽三味線曲弾き(山岸貴秋)、ワカペラーズ(若杉合唱の会)、白山民謡会(小松市民謡連合会)、小松市吹奏楽協会

◆演奏とお話

とき 12月10日(日)13時～14時

ところ 絵本館ホール夢の本棚

出演団体 小松市ピアノ協会

入場料・参加費 いずれも無料(ワークショップは一部有料)

問い合わせ 小松市文化協会 ☎22・4111 文化創造課 ☎24・8130

●理科&ものづくり教室参加者募集

「プレス加工でペンダントを作ろう」 **時** 12月16日(土)9時30分～12時 **場** コマツ館2階教室 **対** 小学3～6年生 **定** 20名(先着順) **費** 無料 **問** コマツ館 小網 ☎24・2154 **FAX** 24・2164

●山内登喜雄・山内晃世～二人展～

石川県出身日本画家による絵画展 **時** 12月17日(日)～23日(土)12時～22時 ※最終日にはXmasコンサートを開催 **場** studioTARO **費** 無料 **問** アーティスト集団andante ☎090・2036・4462

●2017国際交流パーティー

色々な国の人達と交流して一緒に楽しみましょう! **時** 12月17日(日)12時30分～15時30分 **場** 市民センター **費** 一般1,200円、小学生800円、小学生未満500円 **問** 小松市国際交流協会 ☎21・2226

●テコンドー体験会開催

東京オリンピックの正式種目でもある韓国伝統武道テコンドーを体験してみませんか。 **時** 12月17日(日)15時～ **場** BRIDGE3階 **対** 10～60歳までの男女 **費** 無料 **問** 佐野 ☎58・0879

●冷えとりヨガ

冷えを解消するポーズで体温を上げていきましょう! **時** 12月20日(水)、27日(水) いずれも9時45分～10時45分 **費** 800円 **場**・**問** しあわせのいえ ☎47・0309

●餅つき体験で楽しもう

餅つきで正月を迎えよう。 **時** 12月23日(土)10時～11時30分 **場** 里山自然学校こまつ滝ヶ原 **定** 40人 **費** 500円(園児は無料) **問** 里山体験交流塾 山下 ☎090・5680・1548

●腰痛・肩コリ解消! 体すっきり♡

初めてのヨガにぴったり! ゆっくり動いて運動不足を解決♡健康・若返りにぜひ! **時** 毎週木曜日10時～11時 **場** 桜木体育館 **費** 750円 **問** 打田 ☎090・9440・7201 予約不要、無料レンタルマットあり

※しみの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

しみの広場



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・Eメール可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●小松歴活塾 加賀藩の女性史

講師 金沢歴活代表 安藤竜先生 テーマは加賀藩の女性史～大奥と姫君～ **時** 12月8日(金)13時30分～15時 **費** 2,000円 **場**・**問** 駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●多肉植物で門松作り!

時 12月9日(土)10時～ **場** しあわせのいえ **定** 6名 **費** 2,500円 **問** しあわせのいえ ☎47・0309

●【コマニー】ブルーリアン演奏会

コマニープラスバンド「ブルーリアン」の演奏会を開催します。 **時** 12月9日(土)13時30分開場、14時開演 **場** こまつドーム集会室 **費** 無料 **問** コマニー株式会社総務部 ☎21・1144

●澄鈴会関連施設 作品展示会

高齢者、障がい者とともに取り組んだ陶芸品・木工品・貼り絵等の作品の掲示 **時** 12月11日(月)10時から15日(金)15時まで **場** 小松市役所エントランスホール **問** セラピィ栗津 高見 ☎43・3468

●テーマで学ぶ健康セミナー(12月)

今月は「寒くなる前にヒートショックについて学ぼう」 **時** 12月12日(火)19時～21時 **定** 15名 **持** 筆記用具 **費** 1,000円 **場**・**問** 駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●受け継がれる着物語り

講師 華友禅菊屋女将 若林和美先生「スワロフスキーの帯留めづくり講座」 **時** 12月15日(金)13時30分～15時 **費** 2,500円(材料費込) **場**・**問** 駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

●小松北部の文化を訪ねて

市北部板津地区の酒蔵、石の文化を訪ねて12kmをウォーキングします **時** 12月3日(日)8時45分 **場** 小松駅西口噴水広場 **費** 500円 **持** 昼食 ※詳細は市HP勧進帳に掲載 **問** 二川忠雄 ☎/FAX 44・3962

●龍助町まーけっと

龍助町の町家三軒にたくさんのお店が集まります。曳山保存庫ではふるまいの豚汁も出ます。 **時** 12月3日(日)10時～16時 **場** こまつ町家文庫・松雲堂・滝本莫産店 **問** こまつ町家文庫 ☎27・1205

●こまつ火曜朝カフェ(12月)

人前で話す体験から新たな行動を起こすきっかけ作り。12月のテーマは地域財政とSIM体験 **時** 5、12、19、26日(火)7時～8時 **場** 駅前コミュニティサロン友 **費** 500円 **問** 中村 ☎090・2378・5690

●しあわせのいえ

◎ママのための一眼レフカメラレッスン **時** 12月7日(木)10時～12時 **費** 500円(デザート付) ◎ウインターパーティー **時** 12月15日(金)13時～17時 **費** 無料 **場**・**問** しあわせのいえ ☎47・0309

●からだボカボカセルフケア

講師 サロンナチュラーレ 蜂谷齊依子 足もみ体験で身体を温めて冬に備えよう **時** 12月8日(金)10時30分～12時 **費** 2,000円(クリーム付) **場**・**問** 駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027

『市民ポータルサイト勧進帳』
もご利用ください

<http://kanjincho.jp/>