

●第9回 健康ボウリング教室

時5月11日～6月15日の木曜日①14時～16時、②19時30分～21時30分 **場**百万石リゾートレーン **定**①②各50名 **費**2,000円(貸靴は別途) **申**小松市ボウリング協会 杉田 **☎**44・5111 **℡**44・5113

●小松レクリエーションカレッジ

時①5月14日(日)②6月3日(土)、4日(日)③7月7日(金)～9日(日)④9月30日(土)、10月1日(日)⑤10月28日(土)、29日(日)**場**芦城センター他 **定**20人 **費**12,000円(①～⑤) **問**岡田 **☎**090・8704・4051

※しみの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●うるるん青空♥パーティー

楽しいゲームで体を動かし素敵な出会いも **時**4月29日(土・祝)10時～ **場**大杉みどりの里 **対**20～35歳の独身男女 **定**各15名 **費**男3,500円、女1,500円 **申**4月15日迄にこまつNPOセンター **☎**25・1010

●植物観察会会員募集

時・場4月塩屋海岸、5月中宮展示館、6月蟹淵、9月横谷、10月大林の森、11月大杉方面 **費**年会費1,000円(通信費、保険など) **問**古谷 **☎**21・1542 本田 **☎**22・4876

●健康のために太極拳始めませんか

初めての方でも大丈夫です！ **時**5月9日～毎週火曜日20時～21時30分 **場**芦城小学校体育館 **持**運動のできる服装、シューズ **費**月4回2,000円 **問**吉田 **☎**090・4323・6157

●介護職員初任者研修の開講

時4月22日(土)～9月8日(金) **場**松寿園 **定**15人 **費**4万円 **申**4月14日(金)までに松寿園 山中 **☎**22・0756

●第4回お寺DEカポエイラ

簡単な蹴り技やステップで楽しみながらの全身運動!! **時**4月22日(土)10時～14時 **場**三草二木西園寺 **対**中学生以上 **定**15名 **持**動きやすい服装・タオル **費**1,500円(昼食付) **問**西園寺 **☎**48・7773

●魂のいちばんおいしいところ

生と死の文化を豊かにするまちづくり!!コンサート ゲスト：谷川俊太郎、谷川賢作、覚和歌子 **時**4月23日(日)13時～16時 **場**称名寺 **定**150名 **費**1,000円 **問**ややのいえ 北村 **☎**48・4988

●「笑いの中で考える環境問題」

環境講演会 講師：林家ライス・カレー子(漫才師) **時**4月23日(日)14時30分～15時30分(受付14時10分～) **場**芦城センター2F多目的ホール **費**無料 **問**小松市校下女性協議会 **☎/℡**24・3268

●暮らしのカルトナージュ

身の回りの小物こそ上質に **時**4月25日(火)10時～12時 **費**1,500円～ **場・問**しあわせのいえ **☎**47・0309

●簡単ピアノ・キーボード無料体験

「弾きたかったあの曲」を弾いてみませんか? **時**4月25日(火)11時～、13時～**場**絵本カフェかまくら **対**大人 **定**各5名 **費**無料 **問**出口 **☎**090・2835・3230

●平成29年度小松北高校聴講生募集

◎パソコン **時**4月25日～2月6日の火曜日 **定**10人(未経験者優先) **費**12,000円◎陶芸 **時**4月26日～2月21日の水曜日 **定**10人 **費**15,000円 **申**4月5日～18日に費用を添えて本校へ **☎**21・5321

●産後ママの骨盤ダイエット教室

キレイなママを目指すなら骨盤ケアしましょう!! **時**4月26日(水)10時30分～11時30分 **場**こまつまちづくり交流センター **対**産後ママ&赤ちゃん **費**500円 **問**ぴあふれんど 奥村 **☎**080・3044・1515

●竹林で遊ぼうin東山

たけのこ掘り体験など **時**4月29日(土・祝)9時～ **定**親子30組 **費**4,000円(土産付き) **問**東山町・寺田 **☎/℡**22・2388

●竹の子の里と道の駅 ウオーキング

道の駅木場潟～憩いの森東山竹林を周回し距離11kmをウオーキングします **時**4月15日(土)8時40分 **場**道の駅こまつ木場潟 **対**どなたでも **持**軽食、雨具 **費**200円 **問**二川忠雄 **☎/℡**44・3962

●多肉植物アレンジ教室

時4月15日(土)10時30分～ **定**6名 **費**2,500円 **場・問**しあわせのいえ **☎**47・0309

●第26回小松市ピアノコンクール

時4月15日(土)15時30分～、16日(日)9時30分～ **場**こまつ芸術劇場うらら大ホール **対**小学1年生以上 **費**入場無料 **問**辻みちる **☎**090・2831・0147

●ミュージカル「那谷寺物語」

那谷寺開創一千三百年記念ミュージカルのオーディション **時**①4月15日(土)19時～②16日(日)10時～ **場**①第一コミュニティ②那谷寺 **対**老若男女 **費**無料 **問**OMT ガート **☎**090・1637・4560

●しあわせのいえ

◎心のビタミン講座・オペラの魅力 **時**4月18日(火)10時30分～12時 **費**500円◎賢いママの節約料理教室 **時**4月26日(水)10時～12時 **定**10名 **費**1,800円 **問**しあわせのいえ **☎**47・0309

●ヨガで足軽やか

時4月19日、26日(水)9時45分～10時45分 **費**800円 **場・問**しあわせのいえ **☎**47・0309

●気軽にスマホパソコン相談会

時4月21日(金)13時30分～15時 **場**駅前コミュニティサロン友 **定**4名 **費**1,500円 **持**普段お使いのスマホ・パソコン **問**中村 **☎**090・2378・5690

●女将さん教えて、受け継ぐ着物語り

講師 華友禅菊屋女将 若林和美先生テーマ：着物まわりのお手入れ法 **時**4月21日(金)13時30分～15時 **費**1,500円 **場・問**駅前コミュニティサロン友 **☎**090・1390・4027 ※22日(土)19時～も開催

●紫外線で乾燥していませんか

かさついた手をしっとりすべすべに **時**4月21日(金)13時30分～15時 **場**しあわせのいえ **対**女性の方 **定**5名 **費**無料 **問**清水 **☎**47・5903

しみの広場

市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント募集や仲間づくりなど気軽にご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・Eメール可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●ピラティス(姿勢を調える体操)

時4月10日(月)・13日(木)・17日(月)・20日(木)9時30分～・10時45分～・13時～(各60分) **場**桜木体育館 **定**10名 **費**1回750円 **問**新保ともみ **☎**090・1631・8474

●チャレンジ 弓道で心身を鍛える

弓道教室 **時**4月10日～11月16日の月・木曜日19時30分～20時30分 **場**小松市弓道場 **対**一般 **定**5名 **費**5,000円 **問**小松市弓道協会 北村 **☎**090・6273・3408 **℡**22・3409

●チョーきれいカフェ!!

便秘の人あつまれー!! 腸に優しい食事と体ほぐし心ほぐしの時間です！ **時**4月11日(火)10時～ **場**ややのいえ **定**10名 **費**500円 **問**ややのいえ(末広町88番地) 北村 **☎**48・4988

●ボカシ作り体験

ボカシ作りで美味しい野菜を！ **時**4月13日(木)8時30分～11時 **場**里山自然学校こまつ滝ヶ原 **対**一般 **定**20人 **持**スコップ、手袋 **費**2,000円 **問**生き物調査塾 山下 **☎**65・2376

●オカリナ体験しませんか

オカリナと一緒に楽しもう **時**4月13日(木)10時～11時 **場**絵本カフェかまくら **費**無料 **問**山本 **☎**090・8098・5519

●小松歴活塾・小松の絹と三井越後屋

講師 金沢歴活主宰 安藤竜先生 **時**4月14日(金)13時30分～15時 **費**2,000円 **場・問**駅前コミュニティサロン友 **☎**090・1390・4027

●木曽町寺子屋

子供から高齢者まで気軽に参加できる手習い塾 **時**4月1日、15日(第1・第3土曜)◎韓国講座10時30分～12時 ◎書道13時～14時30分 **費**750円/回 **場・問**木曽町会館 **☎**46・6676(水・土の午前中)

●日本遺産石文化巡りウォーク

時4月8日(土)9時～13時 **場**里山自然学校こまつ滝ヶ原 **対**小学生～一般 **定**40人 **持**飲み物、雨具 **費**1,200円(食事付) **申**4月6日(木)までに鞍掛山を愛する会 山下 **☎**090・5680・1548

●里山食堂の開催

里山の食事を楽しもう！ **時**4月8日、22日いずれも土曜日11時30分～13時 **場**里山自然学校こまつ滝ヶ原 **定**40人(それぞれ4月5日、19日までに要予約) **費**700円 **問**里山食堂 山下信子 **☎**65・2376

●京ことばで語る「源氏物語」第二帖

語りべ 無名塾出身・元女優 山下智子先生 **時**4月8日(土)14時開場/14時30分開演 **場**旧石田邸(材木町55) **費**2,000円 **問**川之上 **☎**090・7744・1515

●インテリア&キッズフェスvol.2

地元で活躍の作家さんやお店が大集合！ **時**4月9日(日)10時～15時 **場**サイエンスヒルズこまつ わくわくホール **費**入場無料 **問**事務局(キャロットホーム) **☎**0120・78・1289

●小松俳文学協会総会・年次大会

応募作品の表彰、講評など **時**4月9日(日)受付12時30分～ **場**第一地区コミュニティセンター会議室 **問**岡田桃子 **☎**22・7681

『市民ポータルサイト勧進帳』もご利用ください

<http://kanjincho.jp/>

道場訓を守り、たゆまぬ努力を
小松市空手道協会 桜木教室



▲左右対称の動きが体幹を鍛えます



▲真剣なまなざしで稽古に励む子供達

訓
人格完成に努むること
誠の道を守ること
努力の精神を養うこと
礼儀を重んずること
血氣の勇を戒むること