



笑顔のくらしのための講座

	講 座 名	講 師	火曜講座	金曜講座
1	生活設計と保険の上手な付き合い方	高橋昌子	9月27日	9月30日
2	セカンドライフに向けての資産運用	北本裕子	10月11日	10月14日
3	60歳からの人生とお金	小山正宏	10月25日	10月28日
4	知って得する 年金・社会保険の仕組み	小坂信孝	11月8日	11月11日
5	賢い遺産相続について	野島浩美	11月22日	11月25日

時間 いずれも10時～11時30分

ところ 第一地区コミュニティセンター(火曜日)、南部公民館(金曜日)

定員 各20～30人程度(先着順、要申し込み) 参加費 いずれも無料

申し込み もしもしセンター ☎20・0404

☎ はつらつ学習課 ☎24・8397

市民センター・老人福祉センター主催教室(10月～3月期)

	教室名	対象	定員	曜 日	回数	時 間	受講料
市民センター	太極拳	年齢制限なし	30人	火曜日	18回	10：00～11：30	4,500円
	謡 曲		20人	第1・3火曜日	12回	13：30～15：00	3,500円
	リズムダンス		20人	水曜日	24回	19：30～21：00	8,000円
	総合書道A		24人	第2・4金曜日	12回	13：30～15：30	3,500円
	ソフトヨガ		15人	第1・3土曜日	12回	13：30～15：00	4,000円
老人福祉センター	カラオケ	60歳以上	84人	第2・4火曜日	12回	10：15～11：45	5,000円
	編み物		25人	木曜日	18回	10：00～12：00	4,000円
	歌謡新舞踊		20人	第2・4木曜日	12回	10：30～12：00	3,500円
	健康体操		110人	金曜日	18回	10：00～11：15	4,000円
	総合書道B		24人	第1・3金曜日	12回	13：30～15：30	3,500円

※9月より改修工事のため開催会場に変更があります。詳しくは市民センターまでお問い合わせください。

申し込み いずれも先着順。9月7日(水)9時30分から市民センター窓口(電話・FAXでの申し込み不可)。

☎ 市民センター ☎24・6101

発達支援講演会

とき 10月29日(土)14時～15時30分

ところ 第一地区コミュニティセンター

演題 「ありのままにその人らしく
あたし研究～小道モコの場合」

講師 小道モコ

定員 120人(先着順)

参加費 無料

そのほか 託児あり。9月12日(月)10時から申し込み可。

申し込み 発達支援センターえぶりい
☎24・8434

新鮮な地元食材を使った料理教室

とき 10月23日(日)10時～13時(受付時間9時30分～)

ところ 芦城センター

対象 南加賀広域圏内に居住または通勤している人

定員 20人程度(先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、タオル

申し込み 9月30日(金)までに南加賀公設地方卸売市場 ☎24・6611 ☎24・5499

ヒルズ体験プログラム

◎特別上映「きまぐれ星空ライブ&竹取物語」

中秋の直前スペシャルプログラム。

とき 9月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)いずれも12時20分～13時

ところ 3Dスタジオ

定員 各120人(当日先着順)

参加費 大人600円、3歳～中学生200円(ヒルズパスポート利用可)

◎おもしろスライムをつくろう！

とき 9月17日(土)13時10分～14時10分、18日(日)13時10分～14時10分、15時30分～16時30分

ところ ミラクルラボまたはフューチャーラボ

対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 25人(当日先着順)

参加費 100円(別途ワンダーランド観覧料が必要)

◎からくりイベント「手作りからくり挑戦！」

からくりを身近に体験できる展示と様々な体験教室を同時開催。展示はどなたでも観覧できます。

とき 9月18日(日)10時～12時、13時30分～15時30分

ところ わくわくホール

参加費 無料

そのほか 体験教室などの詳細はヒルズホームページをご覧ください。

申し込み ヒルズホームページから

☎ ひとものづくり科学館 ☎22・8610

栗津公園初級者硬式テニス教室

とき 9月25日(日)～11月6日(日)の毎週日曜日 ①8時～10時、②10時～12時(全6回)※10月30日(日)は除く

ところ 栗津公園テニスコート

定員 各9人(先着順)

参加費 6,000円

持ち物 ラケット、運動服、運動靴

申し込み 栗津公園管理事務所 ☎44・2280

少林寺拳法を通して“人づくり”を

中山 俊宏さん(小松市少林寺拳法協会理事長、石川小松スポーツ少年団支部長)



中学2年のときにブルース・リーに憧れ、クラスの友人の紹介で少林寺拳法を習い始めた中山さん。現在は、市内2カ所の道場で指導を行っています。少林寺は体を鍛えるだけでなく「人づくりの行」として学ぶところがたくさんあるのだとか。

10月から中部日本で初めて、安宅中学校の体育の授業で少林寺拳法が採用されることになりました。地元指導者として招かれる中山さんは「いつか地元の学校で教える機会があればと思っていました。少林寺を通して自分の行いを見つめ、相手を敬い、人との絆を大切にすることを伝えていきたいです」と熱く語ってくれました。

いよっ／＼きらめくこまつ人

庭木の剪定講座

とき 9月25日(日)9時30分～11時30分

ところ 第一地区コミュニティセンター

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月22日(木・祝)までに第一公民館 ☎23・2414

小松商工会議所各種検定

◎第208回 珠算能力検定

試験日 10月23日(日)

ところ 小松商工会議所

受験料 1級：2,100円、2級：1,570円、3級：1,360円、4～6級：940円、段位全段：2,620円、段位珠算：2,260円、段位暗算：1,130円

申込期限 9月21日(水)

◎第37回 福祉住環境コーディネーター(2、3級)

試験日 11月27日(日)

ところ 小松商工会議所

受験料 2級：6,480円、3級：4,320円

申込期間 9月13日(火)～10月14日(金)

☎ 小松商工会議所 ☎21・3121

こまつドーム教室

◎ズンバ教室

とき 9月13日～10月25日の毎週火曜日10時30分～11時30分(全6回)※10月11日(火)は除く

定員 20人(先着順)

参加費 3,000円

◎健康教室

とき 10月7日、14日、11月11日、25日、12月2日、9日いずれも金曜日10時～11時30分(全6回)

対象 50歳以上

定員 35人(先着順)

参加費 1,500円

申込開始 9月20日(火)9時から

ところ いずれもこまつドームトレーニング室

申し込み こまつドーム ☎43・1677

第2回木工教室

とき 9月24日(土)、25日(日)いずれも9時～12時

ところ もくもく工房(長谷町)

内容 桐材を使った「まな板」作り

定員 各15人(先着順)

参加費 1,500円(材料費、入館料込み)

申し込み もくもく工房 ☎46・8100



マーク一覧



講座



ものづくり



子供



講演



スポーツ・健康



金沢大学公開講座

◎もっと知りたい！漢方医学シリーズ
2～がん治療と漢方医学～

とき 9月10日(土)14時～16時

◎地域課題を可視化するPart3

とき・内容 10月6日：教育をめぐる課題を可視化する、20日：地域力を可視化する、11月10日：データで課題を可視化する、24日：子育ての課題を可視化する、いずれも木曜日19時～20時30分

ところ いずれもこまつビジネス創造プラザ(ヒルズ内)

対象 いずれも高校生以上

定員 各20人程度(当日先着順)

参加費 いずれも無料

☎ はつらつ学習課 ☎24・8397



学びのとびら

●小松ボタニカルアートを楽しむ会

花ゆう遊 植物細密画展 時10月5日(水)～11日(火)9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) 期間中無休 場市民ギャラリーフルフレ 費無料 岡吉岡 ☎22・3185

●秋の鞍掛山環境整備ボランティア

トンボの楽園のボランティア活動です。 時10月8日(土)9時30分～11時30分 場鞍掛山第2駐車場横トンボの楽園 持草刈機、鎌 岡里山自然学校こまつ滝ヶ原山下豊 ☎090・5680・1548

●ウォーキング(能美根上～小松駅)

海岸沿いを13又は6kmウォーキングします。 時10月9日(日)8時40分～ 場能美根上駅集合 対どなたでも 持軽食 費500円 岡小松ウォーキング協会 二川 ☎/岡44・3962

●秋の鞍掛山健康登山

360°のパノラマを楽しもう。 時10月9日(日)9時30分～14時 ※雨天時は中止 場鞍掛山第2駐車場 持弁当、水、タオル 費無料 岡滝ヶ原町鞍掛山を愛する会山下豊 ☎090・5680・1548

●我が家の猫自慢写真コンテスト

時10月9日(日) 場猫の御坊通り商店街 対猫の飼い主 費無料 申9月20日(火)までに猫の名前、飼い主の住所、氏名、電話番号を記入した紙とA5判の猫の写真をリリー化粧品店まで ☎21・8210

●テンシーズの遊びワークショップ

遊びを通して自己表現。 時10月10日(月・祝)10時～13時 場西俣自然教室 対小学4～6年生 定20人 持水筒・おにぎり 費1人500円 岡小松おやこ劇場 ☎21・4601

●第15回石川の伝統工芸体験学習

時10月15日(土)14時～ 場ゆのくにの森 対市内小学4年生 定先着150名 費本人無料(同伴者入場200円) 岡小松ロータリークラブ ☎24・1340 ※各小学校配布の申込書で9月26日までに申込

●八十山雅子・和代秋展

時～11月27日(日) 場八十山雅子・和代美術館 費200円(高校生以下無料) 毎週月曜日休館(月曜日が祭日の時は火曜日) 岡井上 ☎/岡43・3458

●女将さん教えて着物のあれこれ！

講師 華友禅菊屋 若林和美先生 今回のテーマ「あなたに似合うカラー」 時9月16日(金)13時30分～15時 費1,500円 場・岡コミュニティサロン友 ☎090・1390・4027

●産後骨盤体操＆お気軽クッキング

時9月17日(土)10時～13時 費1,500円 場・岡しあわせのいえ ☎47・0309

●ゆがみ体操教室

時9月21日(水)午前の部：10時30分～11時30分 対産後ママ 時午後の部：13時～14時 対一般の方 場いずれもこまつまちづくり交流センター 岡びあふれんど 奥村 ☎080・3044・1515

●0歳からの親子で楽しいリトミック

時9月21日(水)、28日(水)11時～12時 対0歳2カ月～3歳の親子 定各10組 費500円 場・岡しあわせのいえ ☎47・0309

●レク・フォークダンス初心者教室

時9月21日、10月5日は第一地区コミュニティセンター、9月28日、10月12日はタント(根上総合文化会館)いずれも水曜日19時30分～21時 費無料 岡吉田 ☎090・7749・6306

●気軽にスマホパソコン相談会

時9月23日(金)13時30分～15時 場コミュニティサロン友 定4名 費1,500円 持普段お使いのスマホ・パソコン 岡中村 ☎090・2378・5690

●大人のための英会話・韓国語入門

時9月24日(土)英語13時30分～、韓国語15時～各60分 全8回 場交流センター 定各15人 持筆記用具 費全8回5,000円 岡国際文化交流協会 ☎090・6489・2803(平日10時～18時)

●ウォーキング(石動駅～高岡駅)

18又は9kmをウォーキングします。 時9月25日(日)8時30分～ 場石動駅集合 対どなたでも 持昼食 費500円 岡小松ウォーキング協会 二川 ☎/岡44・3962

●心のビタミン講座「ヨガの魅力」

時9月27日(火)10時30分～11時30分 費800円 場・岡しあわせのいえ ☎47・0309

●混声合唱団コールサンガ定期演奏会

時10月1日(土)18時開場、18時30分開演 場こまつ芸術劇場うらら(大ホール) 費500円(中学生以下無料) 岡高谷 ☎21・2828

しみの広場

しみの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。

●小松歴活塾・和菓子とお茶の歴史

講師 金沢歴活主宰 安藤竜先生 時9月9日(金)13時30分～15時 場・岡コミュニティサロン友 ☎090・1390・4027

●中高年のためのダンス教室

時9月10日～11月5日(土)10時～12時 全8回 場市民センター 対ダンスに興味のある方 定50名 持ダンスシューズ等 費1回500円 岡小松市レクリエーション協会 細川 ☎090・8967・3777

●多肉植物の寄せ植え教室

エアープランツで小さなサファリを作ろう！ 時9月10日(土)10時30分～ 定10名 費2,200円 場・岡しあわせのいえ ☎47・0309

●地元の食材たっぷり！里山食堂

時9月10日、10月8日(土)11時30分～13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原研究棟 定各40名[要予約、締め切り各9月7日、10月5日(水)] 費600円 岡里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下信子 ☎/岡65・2376

●国際ワークキャンプ歓迎交流会開催

Let's go to Kamimamakuchi！ 時9月11日(日)10時～新米即売会、11時～プラスバンド野外コンサート 場公民館前広場 岡上麦口町内会 川本 ☎090・1390・5286

●第16回 歌を愛する会

私たち、岐阜県在住の音楽家 権泰孝氏のもとで学んでいます！ 時9月11日(日)13時30分開場、14時開演 場絵本館ホール19番館 費500円 岡工藤 ☎090・8099・3904

●ピアノキーボード教室無料体験講座

時9月13日(火)10時～11時 費体験無料 場・岡しあわせのいえ ☎47・0309

●ヨガでバランスアップ

時9月14日、28日(水)9時45分～10時45分 費800円 場・岡しあわせのいえ ☎47・0309

●夏の疲れをリセットしませんか

リンパハンドマッサージで老廃物を流します。 時9月16日(金)13時30分～14時30分 場しあわせのいえ 対女性 定8名 費無料 岡清水 ☎47・5903

小松市スポーツ教室受講生募集(秋季)

教室名		対象・定員	開始日	曜日	回数	時 間	場 所	受講料
昼 間	レディース・スポーツ	女性・50人	9月12日	月	12回	10:00～11:30	義経アリーナ(末広体育館)	5,000円
	末広健康	60歳以上・60人	9月13日	火	12回	9:30～11:00	義経アリーナ(末広体育館)	3,500円
	南部健康	60歳以上・50人	9月7日	水	12回	10:00～11:30	小松サン・アビリティーズ	3,500円
	小松健康	50歳以上・60人	9月9日	金	12回	9:30～11:00	義経アリーナ(末広体育館)	3,500円
夜 間	成人水泳	60人	9月20日	火・金	20回	10:30～12:00	小松屋内水泳プール	11,000円
	成人水泳	60人	9月20日	火・金	20回	19:30～21:00	小松屋内水泳プール	11,000円
	ピラティス	女性・25人	10月3日	月	10回	19:30～20:30	弁慶スタジアム(末広野球場)	5,000円
	エアロビクス	50人	9月8日	木	10回	19:30～20:30	市民センター	5,000円
シェイプアップボクシング		50人	9月23日	金	10回	19:30～20:30	市民センター	5,000円

申し込み いずれも先着順。小松市体育協会 ☎23・5961

小松産業技術専門学校 10月入校訓練生募集

訓練科名 溶接科、生産設備製造科
訓練期間 10月3日(月)～平成29年3月15日(水)
願書受付期間 9月1日(木)～23日(金)
選考方法 面接、書類選考及び適性検査
岡 小松産業技術専門学校 ☎44・1183
商工労働課 ☎24・8074

社会人教育プログラム 後期受講生募集

とき 10月13日(木)～平成29年2月10日(金)
内容 ものづくり人材スキルアップ
出願締切 9月23日(金)
そのほか 詳細はお問い合わせください。
岡 小松短期大学庶務課 ☎44・3500

シニア向け講習会

◎惣菜調理講習会
とき 9月7日、21日、10月12日、19日
いずれも水曜日9時30分～12時(全4回)
ところ 第一地区コミュニティセンター
対象 60歳以上の人
定員 20人(先着順)
参加費 1回500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
◎お菓子作り講習会
とき 9月11日、10月30日いずれも日曜日13時～15時30分
ところ 第一地区コミュニティセンター
対象 60歳以上の人
定員 20人(先着順)
参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
◎ビルメンテナンス講習会
とき 10月11日(火)～14日(金)9時～15時(全4回)
ところ 義経アリーナ(末広体育館)
対象 55歳以上の人
定員 15人(先着順)
参加費 無料
申込期限 9月30日(金)
◎ビジネスパソコン(中級)講習会
とき 10月21日(金)～28日(金)9時～16時(全6回)
ところ 義経アリーナ(末広体育館)
対象 60歳以上の人
定員 15人(先着順)
参加費 無料
申込期限 10月14日(金)
申し込み シルバー人材センター ☎47・2855