

千松閣 敬老の集い

とき 9月19日(月・祝)11時～14時30分

ところ 千松閣

内容 粋音会の「しの笛のしらべ」、利用者によるカラオケなど

対象 市内在住の60歳以上の人、障がいのある人

参加費 無料

☎ 千松閣 ☎41・1316

食彩はつつシニア食堂

とき 9月24日(土)11時30分～14時

ところ こまつ食彩工房

内容 旬の野菜を使ったヘルシーランチ50食(予約制)

参加費 800円

申し込み シルバー人材センター ☎47・2855

こまつ食彩朝市&農家がおしえる料理教室

◎こまつ食彩朝市

とき 9月17日(土)8時30分～

ところ こまつ食彩工房(西軽海町)

内容 旬の野菜、味噌、漬け物、切り花、花苗などの販売

◎料理教室「三色おはぎ作り講習会」

とき 9月17日(土)9時～

ところ こまつ食彩工房

定員 20人(先着順)

参加費 1,000円(材料費込み)

持ち物 エプロン、三角巾など

申し込み 農林水産課 ☎24・8080



うつ病家族教室

うつ病への理解を深める講演です。

とき 9月23日(金)14時～16時

ところ 南加賀保健福祉センター

講演 「うつ病の理解と対応」(講師:小松市民病院精神科医長 山口陽平)

対象 うつ病患者の家族など

申し込み 9月16日(金)までに南加賀保健福祉センター ☎22・0796

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052

腎臓病教室

とき ①9月29日(木)18時～20時、②30日(金)17時30分～20時

ところ 小松市民病院南館4階研修室

内容 ①腎臓病、検査、薬など、②食事、日常生活、福祉・医療制度など

対象 たんぱく尿が気になる人、慢性腎臓病、透析導入前の人など

参加費 無料 ※30日(金)の腎臓病食試食会に参加する人は600円

申し込み 小松市民病院地域医療連携室 ☎22・7567

行事・募集

日本カヌースプリントジュニア・ジュニアユース小松大会

地元を含め、全国から中学生・高校生の強豪が集い、熱い戦いが繰り広げられます。温かい声援をお願いします。

とき 9月8日(木)～11日(日)

ところ 木場潟カヌー競技場

☎ スポーツ育成課 ☎24・8139

月見の会&星空観望会

公会堂展望スペースから中秋の名月をみんなで観賞しよう。

とき 9月15日(木)19時～20時

ところ 公会堂展望スペース(雨天時の場合、4階会議室で映像による解説会)

定員 30人

参加費 無料

そのほか 詳しくは市ホームページをご覧ください。

申し込み もしもしセンター ☎20・0404

☎ はつつ学習課 ☎24・8397

聞こえに障がいのある人の生活教室

福祉サービスの情報提供、各種体験講座、社会見学などを行います。

とき ①10月3日、17日、31日、11月7日いずれも月曜日10時～12時、②10月7日(金)10時～14時、③10月15日(土)10時～12時

ところ ①福祉の店「夢や」(本折町14)、②社会見学、③芦城センター

対象 市内在住の聞こえに障がいのある人とその家族

参加費 無料

申し込み ふれあい福祉課 ☎24・8052 ☎23・0294

あなたのペットマナーは大丈夫ですか？

グッドマナーを心掛けましょう。

●猫のペットマナー

室内飼育をしましょう。屋外に出ることがある場合は身元が分かる表示を着け、不妊治療を受けさせましょう。

●犬のペットマナー

人をかんでしまったら、すぐに保健所に連絡しましょう。登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。放し飼いをせず、散歩中のフンは持ち帰りましょう。

☎ 南加賀保健福祉センター ☎22・0795 エコロジー推進課 ☎24・8068

医療・福祉

成人歯科口腔健康診査

期間 9月15日(木)～12月15日(木)

対象 4月2日～平成29年4月1日の間に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、80歳になる人 ※75歳になる人は平成29年度(76歳になる年)が対象です。

費用 700円

受診方法 9月上旬に送付する受診券を持って、市内の指定歯科医療機関へ

☎ いきいき健康課 ☎24・8056

いのちと心のキャンペーン 弁護士による相談会

◎「いのちと心のキャンペーン」展示

とき 9月12日(月)～16日(金)

ところ 市役所エントランスホール

◎弁護士による相談会(雇用、生活相談、多重債務など)

とき 9月13日(火)13時～16時

ところ 市役所1階(相談室を用意)

定員 6人(先着順)

参加費 無料

申し込み いきいき健康課 ☎24・8161

こころとくらしの悩み 総合相談室

とき 9月20日(火)14時～16時

ところ ハローワーク小松

内容 司法書士による多重債務などの相談、精神保健福祉士によるこころの相談

参加費 無料

申し込み 9月16日(金)までに南加賀保健福祉センター ☎22・0796

☎ いきいき健康課 ☎24・8161

行政書士無料相談会

相続、遺言、契約、会社設立、各種許可申請の手続きなどの相談に応じます。

●電話相談

とき 9月30日(金)～10月2日(日)10時～16時

相談先 ☎076・268・9110

●面談による無料相談会

とき 10月1日(土)10時～16時

ところ アル・プラザ小松

☎ 石川県行政書士会 ☎076・268・9555 あんしん相談センター ☎24・8071

無料公証相談所の開設

相続や遺言は公正証書にしておくとう安心。申し込み不要、お気軽にどうぞ。

とき 10月3日(月)～7日(金)9時～17時の間で随時

ところ 小松公証役場(日の出町)

参加費 無料

☎ 小松公証役場 ☎22・0831 あんしん相談センター ☎24・8071



人のうごき

平成28年8月1日現在

人口	108,714人	(119)
男	53,058人	(83)
女	55,656人	(36)
世帯	42,018世帯	(145)
()	は対前月の増減	

今月の税・料金の納期

	国保税	市県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
9月	○				○	○		○

納付期限●9月30日(金)

くらし

コンビニエンスストアでの交付サービス一時休止

システムメンテナンスのため、個人番号(マイナンバー)カードによる住民票の写しなどのコンビニ交付を一時休止します。

休止期間 9月9日(金)～14日(水)

☎ 市民課 ☎24・8064

小松駅前行政サービスセンター休業のお知らせ

システムメンテナンスのため、臨時休業します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休業期間 9月10日(土)～11日(日)

☎ 市民課 ☎24・8064

9/1 10/10 市民相談

市 あんしん相談センター（市役所1階）
南 南支所
駅 駅前行政サービスセンター（うらら内）
問い合わせ あんしん相談センター ☎24・8071
社 社会福祉協議会（すこやかセンター内）
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎22・3354

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。
相談日はいずれも祝日を除きます。

弁 護 士 (予約制1日5人 年1回限り)	相談日の1週間前から予約可 予約先 ☎20・0404（もしもしセンター）	
くらし困りごと相談 (人権擁護委員・行政相談委員)	市 9/7,14,21,28,10/5 南 9/15 駅 9/6,13,20	13時～ 15時半
交通事故	市 第1・3木曜日 南 第2火曜日 駅 9月は休み	13時～15時
登 記	市 次回は10/25 南 第2金曜日	13時～15時
クレサラ・多重債務 (弁護士相談)	市 第2・4金曜日（前日 までに要予約,9/9休み） 随時予約可☎24・8071	10時～12時
司法書士 (成年後見含む)	市 第3金曜日	13時～16時
社会保険労務	市 第4金曜日	13時～15時
公 証 人	市 第3火曜日	13時～14時半
行政書士	市 第2水曜日	10時～12時
心配ごと	市 毎週土曜日	13時半～ 15時半
結 婚	市 毎週土曜日	13時半～ 15時半
家族会護	市 第3金曜日	13時半～ 15時半
消費生活	市 毎週月～金曜日	9時～17時
D V ・性暴力	市 毎週月～金曜日 小松市バーブルほっと ライン ☎24・8178	8時半～17時

■教育相談・不登校相談・発達相談

- 教育研究センター（教育・不登校・発達）
☎24・8124（相談専用 ☎21・7958）
月～金曜日（祝日除く）9時～17時
第1・3土曜日9時～12時
- 発達支援センターえぶりい（発達）
☎24・8434
月～金曜日（祝日除く）9時～17時
- 小松みどり分校（教育） ☎24・0103
月～金曜日（祝日除く）9時～16時30分
- やすらぎ小松教室（高校生対象）
小松北高校横（島田町） ☎23・6669
月～金曜日 9時～16時

■小松こころの電話
☎24・5556 毎日13時～17時



今月の Happy Smile
ハッピースマイル
野田町
南アスカちゃん（4歳）



けんこう

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター（小松市民病院南館1階併設）【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日：19時～22時30分 日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分

健康づくりの相談・教室（予約制）

いきいき健康課 ☎24・8161

①保健師・管理栄養士による健康相談
月・水・金曜日（祝日除く）13時15分～15時15分

②心理相談員によるこころの相談
9月8日（木）、10月13日（木）13時～または14時40分～

③血管若返り運動教室（初回教室）
とき 昼の部：9月13日（火）9時30分～
夜の部：9月29日（木）19時～
期間 6カ月間
ところ すこやかセンター
内容 自宅でできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動の効果の説明
対象 40～74歳で、平成26年度以降の健診結果が要指導、要医療の人
持ち物 健診結果、室内用運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

母子の相談・教室

すこやかセンター 予約☎21・8118

①育児相談
とき 10月4日（火）9時30分～11時

②かみかみパクパク教室 予約制
とき 9月27日（火）10時～11時30分
対象 10～12カ月児
申し込み 9月5日（月）9時～

育児相談ダイヤル ☎21・0101
月～金曜日（祝日除く）8時30分～17時

毎月第4土曜日は
小松市民ウォーキングの日
木場潟公園を楽しく歩こう。
とき 9月24日（土）8時～
集合場所 木場潟公園中央園地メダカハウス前

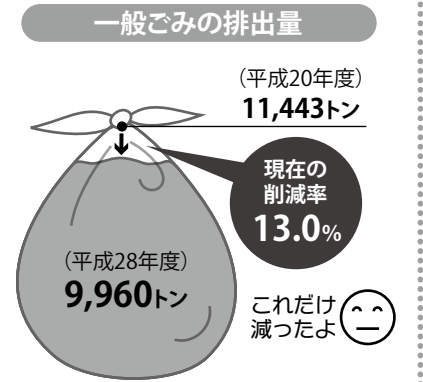


vol.21

家族みんなで
紙ごみリサイクル大作戦！

リサイクルされずに燃やされている紙ごみの量は1年で約2,300トン。1人あたりに置き換えると45リットルごみ袋3袋分を燃やしている計算になります。小さい紙ごみは紙袋や封筒に入れて分別すると、そのままひもで縛るだけで回収に出せます。

ごみ箱の脇に「紙ごみ入れ（紙袋）」を用意して、まずは1袋分ダイエットにみんなでチャレンジしよう！



一般ごみの排出量

(平成20年度) 11,443トン

現在の削減率 13.0%

(平成28年度) 9,960トン

これだけ減ったよ

※4月～7月累計比

観光ボランティアガイドとめぐる小松

小松観光ボランティアガイドの会「ようこそ」が案内します。

◎加賀百万石ウォーク

①小松街中ぶらり曳山館・錦窯散歩

とき 9月の毎週土曜日10時～12時

集合場所 JR小松駅観光情報センター

定員 15人（先着順）

参加費 300円（錦窯展示館入館料）

②芦城公園・小松城跡を散策

とき 9月の毎週日曜日10時～12時

集合場所 公会堂前

定員 15人（先着順）

参加費 無料

申し込み 開催3日前までにこまつ観光物産ネットワーク ☎21・8208

◎小松駅駐在観光ボランティアガイド

とき 9月の毎週土・日曜日9時～16時の間で随時

内容 松尾芭蕉が歩いた小松路、寺院や町家めぐり、小松城址などJR小松駅周辺を希望に応じて案内します。

最少実施人員 2人以上（先着順、希望者多数の場合は実施できないことがあります）

参加費 無料（拝観料などは除く）

そのほか 事前予約も受け付けます。

☎ こまつ観光物産ネットワーク ☎21・8208

そのほか

7月の寄附（敬称略）

▽社会福祉へ 石崎和枝（河田町）

▽こども福祉基金へ （有）吉田運輸建設（島田町）

南支所駐車場
整備工事のお知らせ

駐車場整備工事に伴い、工事中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳細はお問い合わせください。

工事期間 9月～12月上旬

☎ 南支所 ☎44・2535

第41回どんどんまつり
茶会

とき 10月9日（日）10時～16時

ところ うらら2階研修室

内容 煎茶席（煎茶道松月流）

茶券 前売り券500円（当日券700円）

販売場所 小松商工会議所、観光交流課、ぶっさんや

☎ 小松商工会議所 ☎21・3121

小松短期大学
キャンパス見学会

とき 10月10日（月・祝）13時～16時の間で随時

ところ 小松短期大学

内容 大学・各ステージ紹介、入試概要説明、AO入試予備面接など

☎ 小松短期大学入試広報室 ☎44・3500

アビリンピック石川大会
（障害者技能競技大会）

参加選手も見学者も大歓迎です。

とき 10月16日（日）9時～13時

ところ 石川職業能力開発促進センター（ポリテクセンター石川）

競技種目 ワード・プロセッサー般、データ入力、オフィスアシスタント、ビルクリーニング

参加費 無料

申し込み 9月16日（金）までに（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構石川支部 ☎076・267・6001

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052

プレクリ 街コン
in レストランテ・ジン

すてきな出会いとともに、ケーキデコレーションで盛り上がりよう。

とき 11月2日（水）19時～20時45分（受付時間18時30分～）

ところ レストランテ・ジン（ヒルズ2階）

内容 フリードリンク、軽食付き

対象 25歳～45歳の独身男女

定員 30人（先着順、男女各15人）

参加費 男性5,000円、女性3,000円

申し込み 10月14日（金）までにレストランテ・ジン ☎24・0761

☎ まちデザイン第1課 ☎24・8099

安宅漁港
びちびち市（朝市）

とき 9月25日（日）9時～

ところ 安宅漁港

内容 魚・水産加工品の販売、川釣り体験（出港時間8時30分～、10時～）

※川釣り体験は出港時間の30分前から受け付け、定員：各25人（当日先着順）、参加費：500円

☎ 石川県漁業協同組合小松支所 ☎21・6732 農林水産課 ☎24・8081

第30回大倉岳高原まつり
& そば打ち体験

◎第30回大倉岳高原まつり

とき 9月25日（日）10時～15時

ところ 大倉岳高原スキー場 第一駐車場、ファミリーグレンデ

内容 野菜販売、屋台、芸能披露、バンドライブ、丸太切り競争など

◎そば打ち体験参加者募集

とき 9月25日（日）10時～、11時～

ところ 大倉岳高原スキー場 ロッジ3階食堂

定員 各10組（先着順、1組4人まで）

参加費 1組500円

持ち物 エプロン、タオル

申し込み 9月16日（金）までに大倉岳高原スキー場 ☎67・1426

健脚推進ボランティア
養成講座

とき 10月6日～27日の毎週木曜日、11月4日（金）、10日（木）いずれも13時30分～15時30分（全6回）

ところ すこやかセンター、第一地区コミュニティセンター

対象 講座修了後、自分の町のいきいきサロンや校下などで体操指導のボランティア活動ができる75歳未満の人

※既に多くのボランティアが町内にいる場合は、調整させていただくことがあります。

定員 30人（先着順）

参加費 無料

申し込み 9月15日（木）までに長寿介護課 ☎24・8168