食品の袋や各種トレイ、キャップ類や ネット類、ボトル容器、緩衝材など、 ほかにも様々な容プラがあります。



容プラ以外のものがないかを手作業で選 別するリサイクルセンターの皆さん

中が見える袋

45リットルまでの透明・

半透明の袋に入れましょう。

容器包装プラスチックについて

適切な容プラの分別を

ク(以下「容プラ」)です へされます 小松市 じ日に出される容器包装プラス ら可燃でみ(一般でみ)に 指定ごみダイエッ 食品や製品が 確認をお 入っ 燃ごみ -袋が

₀

ごみが混ざって

いるもの、

中の

いる場合など

たもの、

容プラ

た容プ は可燃 別の徹底にご協力をお願い 容プラの出し方の

〇 容プラの正しい出し方

ごみの減量につながり

ク製品などに

生ま

家庭で出す してくださ してください そ 確認と分 もの \mathcal{O}

ものを指

回収され

る容器や包装物でプラスチ

ック製

と洗

を確認

問い合わせ、エコロジー推進課 **23**

冉チェック

可燃ごみ専用

松市指定ごみダ

8 0 6

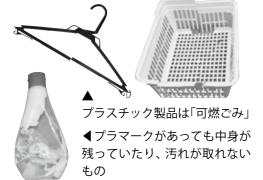
「プラマーク」 の確認 「プラマーク」を目

印に分別してくだ

さっとひと洗い・水切り 汚れはさっとひと洗いし、 しっかり水を切りましょう。

さい。

X 容プラではなく可燃ごみへ









厚生労働省の推計によると、2025年には団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、全国で約38万人 の介護職員が不足すると懸念されています。市では、介護に頼らない生活づくりを応援するため、閉じこ もりの防止や介護予防に力を入れて取り組んでいます。



ミニデイは、地域住民によって運営されている高齢者のための集 いの場です。若杉町公民館では、65歳~77歳の住民ボランティアの 皆さんがスタッフとして運営に携わり、これまでの仕事や趣味の経 験を生かしてお手伝いをしている人もいます。

これからは専門職員だけに頼らず、ご近所同士でお互いに目を配 り、声を掛け合っていくことがますます大切になります。「何か自分 にできることはないかな」と感じている方、地域サポートのお手伝い をしてみませんか。

ニデイ(開催地区募集中

開催場所 若杉町公民館、平面公民館、木 曽町会館、殿町二丁目公民館、木場町集落セ ンター、安宅新町会館、国府地区公民館

対象 いきいきサロンの参加が難しくなっ てきた人、地域でのつながりを求めている 人など

利用回数 週1回程度

利用料 無料(ただし、食費などの実費負 担を除く)



▲元看護師の経験を生かし、利用者の血圧を 測る住民スタッフの皆さん

カフェ杉チーフリーダー 小坂花子さん(若杉町)

顔なじみの人がいてくれる安心感

毎週金曜日は必ずミニデイに参加し、いつも楽し く過ごしています。地域の仲間と気軽にいろんな話 ができる場があるのはうれしい限りです。

自分のできる範囲でお手伝い

17人の仲間と協力してミニデイを運営しています。 参加者の笑顔が自分のやりがいにつながっています。



鍔謙二郎さん(若杉町)

ミニデイのほか、高齢者の日常生活での困りごと(掃除、買い物、ごみ出しなど)を地域のボランティアがお手伝いす るサービスもあります。詳しくはお問い合わせください。

長寿介護課 ☎24・8053 小松市社会福祉協議会 ☎22・3354