

福祉ふれあいフェスティバル in こまつ 2016

みんな集まれ!!

入場無料 9月4日(日) 10時～14時30分
こまつドーム 駐車場約800台

問い合わせ ふれあい福祉課 ☎24・8052

障がいのある人や高齢者、児童、ボランティアなど、多くの市民や福祉事業所などが参加して、福祉に対する理解や関心を深めるための催しです。障がいの有無や世代にかかわらず、みんなで楽しもう!



当日は無料シャトルバスを運行します。
路線 JR小松駅(東口)～JR粟津駅～こまつドーム
時間 行き JR小松駅発：9時30分、11時30分
帰り こまつドーム発：11時、14時40分

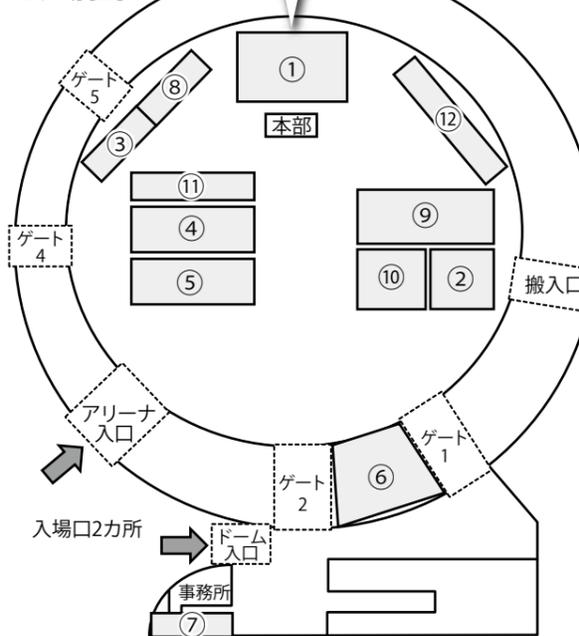


体を動かすニュースポーツ体験が充実!
ほかに、楽しいイベント・工作・展示がいっぱい!

ステージスケジュール(予定)

午前の部	午後の部
10:00 ふれ愛ふくし アート展表彰式	13:00 レスキュー チャレンジ
10:15 こまつ健脚体操	13:30 太極拳「雅クラブ」
10:30 粟津温泉こども園	13:45 はまかぜ
10:50 大正琴「琴。きらら」	14:00 消防音楽隊
11:10 第一保育所	
11:30 うめの木学園	
12:00 消防はしご車	

会場図



エリア・コーナー名	場所	内容
観覧	①	ステージパフォーマンス
	②	レスキュー隊員が救助技能を披露
	③	福祉用具展示コーナー 福祉用具に触れて試用できます
		福祉相談コーナー 福祉に関する相談に応じます
体験	④	グラウンドゴルフ
	⑤	フライングディスクゴルフ
	⑥	サウンドテーブルテニス
	⑦	カローリング
	⑧	高齢者疑似体験コーナー アイマスクやおもりで疑似体験
	⑧	手話・点字体験コーナー 簡単な手話と点字を学ぼう
	⑨	ミニ消防車の試乗体験
出店	⑩	レスキューチャレンジ ゲーム形式で防災・救助に親しもう
	⑪	フリーマーケット
	⑫	フリーマーケット グルメ・野菜・グッズ販売など(うめの木学園、松寿園ドレミ、小松陽光苑、こまつ育成会、なごみの郷、三草二木西園寺、小松市聴覚障害者福祉協会、小松市国際交流協会、シルバー人材センター、JA小松市)

和田市長に ヨヨが聞きたい!

今月のテーマ

3つの「お」で
健康づくり



こまつちゃん●健康に過ごすために心掛けていることはありますか?

和田市長●各地域で開催されている「いきいきサロン」にお招きいただき、市民の皆さんと接する機会をいただいています。お話しや体操をされている皆さんは、本当にいきいきとしています。

いつまでもはつらつと過ごすキーワードとして、私がサロンで皆さんにお勧めしているのが「おしゃべり・お食事・おしゃれ」の3つの「お」です。和気あいあいとみんなで楽しいことをして過ごすことが、一番の健康の秘訣だと思います。

こまつちゃん●健康づくりについてどんなことに力を入れていますか?

和田市長●市では地域の皆さんや大学などと連携して、手軽にできる予防対策に力を入れています。

まずは、特定健診を身近に感じてもらいたくため通称を「はつらつ健診」に改め、更にはがん検診の受診料を大幅に下げること個人負担の軽減に努めています。加えて、時間をかけずに自宅で指先から血液を採取・郵送し、結果をスマートフォンなどで確認できる血液郵送検査を今月から始めます。そして、食を通じて健康な身体と心を育む食育についても、今後更に推進していきます。

厳しい暑さが続いています。熱中症予防を呼び掛けるため、高齢の世帯などにミネラルウォーターを配り始めて6年が経ちました。対策が行き届いているのも、民生委員を中心とした地域の皆様のおかげと深く感謝しています。これからも一緒に笑顔いっぱいのごちよいまちにしていきますよ。

小松市のみなさん、はじめまして 国際交流員のキンバリーです



8月からマルチノさんと一緒に国際交流員として小松市で働くことになりました、キンバリー・ティオと申します。

私は、東南アジアの中で最も小さい国であるシンガポール出身です。シンガポール国立大学でコンピューター工学を専攻、言語学を副専攻していました。数年前から日本語を勉強し始め、文化や歴史を学ぶために日本各地を旅行しました。今回、小松市で働く機会をいただき本当にうれしく感じています。

シンガポールは、異なる民族的背景や信条を持つ人々が共存している国であり、私自身もプラナカンという中華系のシンガポール人です。小松市での活動の中で、プラナカンの伝統や料理をぜひ紹介したいと思っています。また近隣の様々な国を訪れた経験もたくさんあります。小松市の皆さんに、シンガポールの活気にあふれた多文化だけではなく、東南アジアの様々な文化をぜひ紹介したいです。そして皆さんからも、日本や石川県、何より小松市の魅力を学び、世界に発信していきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願ひします。



市民の皆さんに東南アジアの様々な文化をお伝えしたいです。

英語で話そう!

What(Where) would you recommend for ●●?

「●●について何(どこ)をお勧めしますか?」
旅行の際、食べ物やお土産など現地のお勧めを聞きたい場合にぜひ使ってください!

問い合わせ 国際都市推進課 ☎24・8039 Visit Komatsu