

すばらしき仲間たち

ハモ♪ラビ



明るく楽しくハモります♪

毎週水曜日の夜、稚松公民館から明るく美しい歌声が聞こえてきます。その歌声の主は、今年で結成5年目を迎えた和声ユニット「ハモ♪ラビ」の皆さんです。メンバーは8人で、ほとんどが子育て中のママさんです。

ハモ♪ラビの皆さんが歌う曲は主にゴスペルやポップスなどテンポが良く明るい曲で、メンバーの中でアイデアを出し合い、作詞・作曲を手掛けています。中でも「いいがいね」という曲は歌詞の中で「芦城公園」や「カブッキー」が出てくるなど、ふるさと小松への愛が感じられる曲となっています。

「つらいことがあってもみんなで歌えば元氣になります。歌の力ですごくいいですよ」と語ってくれたのは、代表の鈴木ゆかりさん。結成当初からのメンバー、水上あゆみさんは「ここに来ると本当に居心地がよいんです」と笑顔が絶えません。ギター担当の高橋進さんは「これまではフォークソングを演奏していましたが、ハモ♪ラビと出会って現代的な曲にもチャレンジでき、演奏の幅が広がりました」と魅力を語ってくれました。

「いつも笑顔で、楽しく歌う」をモットーに和氣あいあいと活動するハモ♪ラビでは、新規メンバーを募集しています。歌に自信がなくても、歌うことが大好きな人大歓迎です。

練習日 毎週水曜日20時～21時 稚松公民館

問い合わせ 鈴木ゆかり ☎080・3048・3932

地元素材で
あったか料理



小松とまとを使った 大麦と生姜のスープ

体の芯まで温まる簡単スープ! 冬にオススメな1品です。

材 料(4人分)

ゆで大麦粒100g、ニンジン中1/2本、ジャガイモ中1個、ベーコン40g、ウインナー4本、玉ねぎ中1/2個、トマト中1個、水600ml、固形コンソメ2個、塩コショウ少々、生姜のすりおろし適量 ※ゆで大麦粒は道の駅こまつ木場湯で販売

作り方

①具を食べやすい大きさ(さいの目状)にカット。②水が入った鍋にトマト以外の具とコンソメを入れ、10分煮る。③トマトを加えて一煮立ちさせ、塩コショウで味を調え火を止める。④仕上げに生姜を入れて完成。



問い合わせ 環境王国こまつ推進本部 ☎24・8078

広報 じま 12.1 2015.DEC No.1127

おいしい情報カンヅメ 「広報こまつ」 つういでご利用ください。

2015年12月1日発行(毎月1日発行) ■発行・編集:小松市広報課 〒923-8650 石川県小松市八馬出町91 ☎0761・24・8016 FAX0761・24・5563(広報広報担当直通)

■Eメール: koho@city.komatsu.lg.jp ■ホームページ: http://www.city.komatsu.lg.jp/ ■携帯電話用ホームページ: http://www.city.komatsu.lg.jp/m

