



ヒルズ 7月の体験プログラム

ところ フューチャーラボまたはミラクルラボ

申し込み ヒルズホームページから(⑤⑧⑨は当日申し込み)。

※参加費のほかに別途ワンダーランドの観覧料が必要(①⑦は観覧料不要)

図 ひととものづくり科学館 ☎22・8610



①小松高校生徒による自由研究ヒント教室

とき 7月2日、16日いずれも土曜日10時～12時

対象 小学生以上

定員 各40人(先着順) **参加費** 無料

②レゴ深めるシリーズ「高度なライントレース」

数式を使って、レゴロボットが滑らかに線を追うようにプログラムします。

とき 7月9日(土)13時20分～14時50分

対象 小学4年生以上

定員 10組(先着順、1組2人まで) **参加費** 1組200円

③板を積み重ねて立体をつくる

レーザー加工機で切り抜いた板で立体動物を作ります。

とき 7月16日(土)、17日(日)、23日(土)いずれも14時40分～15時40分

対象 小学3年生以上

(小学3年生は保護者同伴)

定員 各10人(先着順)

参加費 100円



④3Dプリンターで何つくる?

パソコンで立体データを作り、3Dプリンターで立体に仕上げます。

とき 7月18日(月・祝)、22日(金)、25日(月)いずれも13時20分～15時20分(全3回)

対象 小学4年生以上

定員 10人(先着順) **参加費** 200円

⑤目標金額に届け!おもしろ貯金箱をつくろう

とき 7月21日(木)10時30分～11時30分、23日(土)13時20分～14時20分、24日(日)13時20分～14時20分

対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各20人(当日先着順) **参加費** 500円

自由研究相談(個別相談)

学校の先生OBが自由研究についてアドバイスします。

とき 7月17日～31日の毎週土・日曜日10時～12時、14時～16時

ところ レインボーオアシス

参加費 無料(当日受け付け)

⑥東レ・ダウコーニング「シリコンで夏休みの自由研究をつくろう」

カラフルなシリコンの発泡剤で作品を作ります。

とき 7月26日(火)13時～13時50分、14時～14時50分

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各20人(先着順) **参加費** 無料

⑦小松村田製作所「電子オルゴール製作&セイサク君走行実演」

とき 7月27日(水)11時～12時

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着順) **参加費** 無料

⑧クリパリンク「レーザー加工機でオリジナルグッズを作ろう」

レーザー加工機を使って、描いた絵を箸やコースターに印刷します。

とき 7月30日(土)、31日(日)いずれも10時～17時30分で随時

対象 どなたでも **参加費** 300円

そのほか 両日ともに材料が無くなり次第終了(当日先着順)

⑨砂鉄から鉄を取り出そう

とき 7月30日(土)13時20分～15時

対象 小学5年生以上

定員 40人(当日先着順) **参加費** 無料

⑩JAISTサイエンスアンドテクノロジー教室「シルエットパズルで遊ぼう」

とき 7月31日(日)13時30分～14時30分

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10組(先着順)

参加費 無料



②レゴ深めるシリーズ

ほかにも各種プログラムがあります。ヒルズホームページにてご確認ください。

石の里・滝ヶ原の魅力を発信

山下 豊さん(里山自然学校こまつ滝ヶ原 里山体験交流塾長・里山生き物調査塾長)



アーチ型石橋群や石切り場など、日本遺産「石の文化」の構成資源が数多く存在する滝ヶ原町は、自然豊かな里山にあります。

この町に生まれ育った山下さんは、ハッチョウトンボの生息地や鞍掛山登山道の整備など、貴重な自然環境の保全に地域の中心となって取り組んでいます。また、里山での様々な体験を通して来訪者に町の魅力を伝えています。「活動の原動力はふるさとを愛する心です。滝ヶ原の素晴らしさを多くの人に知ってもらい、子供達には環境意識を更に高めてもらいたいです」と語ってくれました。

こまつ人



小松健康教室(夏季)

ストレッチ、リズム体操、健康体操で体を動かします。

とき ①7月22日～9月2日の毎週金曜日9時30分～10時30分 ②7月22日～9月2日の毎週金曜日10時45分～11時45分(①②ともに全6回)※8月12日(金)は除く

ところ 弁慶スタジアム(末広野球場)会議室

対象 50歳以上の人

定員 各20人(先着順)

参加費 2,000円

申し込み 小松市体育協会 ☎23・5961



すまいるクッキングセミナー

とき 7月30日(土)10時～

ところ 第一地区コミュニティセンター

内容 おからこんにやくを使った料理づくり

定員 20人(先着順)

参加費 1,000円

申し込み 7月22日(金)までに第一公民館 ☎23・2414



家庭菜園講座

白菜、大根、キャベツなど野菜の育て方を学びます。

とき 7月16日(土)13時～15時

ところ 第一地区コミュニティセンター

参加費 無料

申し込み 7月14日(木)までに第一公民館 ☎23・2414



キッズフェスタ

とき 7月18日(月・祝)10時～15時

ところ 市民センター

内容 起震車による地震体験、消防車展示、たこ作りなどの工作コーナー、小松工業高校によるマーチングバンド、人形劇、模擬店、児童の作品展示など

参加費 無料(一部有料コーナーあり)

図 北部児童センター ☎24・6102



マーク一覧



講座



ものづくり



子供



講演



スポーツ・健康



フローラルこまつ講習会

◎園芸まなび会

観葉植物の手入れの仕方を学びます。

とき 7月11日(月)10時30分～

ところ 木場潟公園西園地展望休憩所

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期限 7月8日(金)

◎ガーデニングワークショップ

プリザーブドフラワーを使ったアレンジメントを作ります。

とき 7月28日(木)13時30分～

ところ 木場潟公園西園地展望休憩所

定員 25人(先着順)

参加費 2,000円

申込期限 7月20日(水)

申し込み いずれも緑花公園センター

☎24・8102



●日本語講師養成講座

◎Ⅰ期(入門編)8月1日(月)～5日(金)13時30分～15時30分 ◎Ⅱ期(実践編)8月8日(月)～9月2日(金)毎週月・水・金曜日13時30分～15時30分 いずれもこまつまちづくり交流センター 関 小松市国際交流協会 ☎21・2226

●おやこ白山登山

8月6日(土)、7日(日) 白山南竜山荘 対象：ひとり親家庭の親子(子供：小学生以上) 大人8,000円 子供6,000円 関 WAHAHAの会 東 ☎22・0523

●理科&ものづくり教室

「風力発電機を作ろう」

8月6日(土)9時30分～12時 こまつの杜わくわくコマツ館 対象：小学3～6年生 定員：25人 無料 関 7月28日(木)までにわくわくコマツ館 池田 ☎24・2154 関24・2164

●和紙つくり体験(入門コース)

8月6日(土)10時～11時30分 里山自然学校こまつ滝ヶ原 定員：10人(要申し込み) 2,000円(食事が必要な場合は別途600円) 関 山下 ☎090・5680・1548

●ソフィア祭

8月7日(日)11時～15時 小松ソフィア病院 内容：健康に関する「測定、相談、食事、お楽しみ 他」イベント 無料 関小松ソフィア病院 ☎22・0751

●福島キッズ「絆」プロジェクト

チャリティーコンサート レジェンド

8月8日(月)19時開演 根上総合文化会館音楽ホール「タント」 4,000円 関 国際ソロプチミスト小松 菊田 ☎090・2374・3703

●講座「片づけから始めるあったかい生前整理のご案内」

8月11日(木・祝)10時～11時30分 千恵子桜の里(松岡町ト72) 定員：20人 500円 関 清水 ☎090・7743・7317

●八十山雅子・和代夏展

8月28日(日)まで 八十山雅子・和代美術館 200円(高校生以下無料) 関 八十山雅子・和代美術館 ☎43・3458

●女性専用カンフークラブ^{かんふーおう}功夫園 無料体験！

毎週月曜日20時～21時30分 総合体育館 対象：40代までの女性 関 山森 ☎090・8094・4832

●しあわせのいえ

◎夏のハーブdeクッキング 7月13日(水)10時～12時 ◎育児サポーターとランチ会 7月14日(木)10時～13時 ◎多肉ガラスオーナメント 7月16日(土)10時30分～12時 ◎リトミック&お気軽クッキング 7月16日(土)10時～13時 ◎骨盤調整ヨガ 7月20日、27日(水)9時45分～10時45分 ◎ガラスドームブリザ 7月30日(土)10時～12時 ◎紙問屋に聞く「手紙」のお話 7月30日(土)10時～12時 いずれも定員・参加費有り 関 しあわせのいえ 山田 ☎47・0309

●スタジオ・イン

◎中島良枝 「陶と画」よしえの世界 7月21日(木)～26日(火) ◎第18回ハンドメイドショップCHUCHU作品展 7月28日(木)～8月2日(火) 関 ラブ・シンヤ浦場 ☎24・3311

●親子ふれあいボートフィッシング&クルージング

7月24日(日)5時30分～10時 安宅漁港と安宅沖一帯 定員：小・中学生と保護者40組(先着順) 釣り：大人1,000円 子供500円 クルージング：1家族500円 関 小松マリンクラブ 山崎 ☎090・3762・9268

●第45回石川吟詠会小松支部 吟詠大会

7月24日(日)9時30分～ 市民センター大ホール 入場無料 関 村田 ☎21・0938

●あなたのパスワード大丈夫？～ITセキュリティ啓発ポスター展示～

7月25日(月)～29日(金)(13時～15時は個別相談会開催) 市役所エントランスホール 無料 関 ドメインリーダーシップ育成センター ☎48・4177

●ジュニアリーダー養成サマーキャンプ

7月29日(金)～31日(日) 里山自然学校大杉みどりの里 対象：小学3年生～中学3年生 定員：40人(先着順) 8,000円 関 小松市子ども会連合会 ☎21・6814

●女性協議会防災教室(小松市校下女性協議会設立70周年記念協賛事業)

7月30日(土)13時30分～15時45分 芦城センター 内容：災害訓練ほか 対象：市内在住の女性120人(先着順) 無料 関 7月15日(金)までに小松市校下女性協議会 ☎/関24・3268 sizyokomatsu@ybb.ne.jp

しみの広場

市民の皆さんの文化、スポーツ行事などを掲載しています。詳しいことはそれぞれの連絡先へお問い合わせください。

●小松ウォーキング協会

◎蓮如山に登ろう 7月3日(日)8時40分～ 西尾小学校集合 500円(軽食持参) ◎河北潟周辺とひまわりの里 7月24日(日)8時40分～ IRいしかわ鉄道津幡駅集合 500円(軽食持参) 関 小松ウォーキング協会 二川 ☎44・3962

●あいの宮白山神社 セタ祭り

7月7日(木)10時～ 白山神社(小寺町)和太鼓、バンド演奏(19時15分～20時15分) 駐車場有り 関 田端 ☎21・5310

●コミュニティサロン友

◎安藤竜歴活塾～江戸時代の林業～ 7月8日(金) ◎女将さん教えて！着物のあれこれ～浴衣と半幅帯の変わり結び～ 7月15日(金) ◎スマホ・パソコン相談会 7月22日(金)いずれも13時30分～ 関 コミュニティサロン友 ☎22・7532

●BRIDGE

◎英会話を話そう フリートークの会 7月9日(土)10時～11時、17日(日)16時～17時 ◎中国語を話そう フリートークの会 7月16日(土)10時～11時、31日(日)16時～17時 いずれもBRIDGE(大領中町) 対象：いずれも初級以上の人 1,200円(ドリンク付き) 関 BRIDGE 若林 ☎58・0973

●地元の食材たっぷり！里山食堂

7月9日(土)、8月6日(土)いずれも11時30分～13時 里山自然学校こまつ滝ヶ原 定員：各40人(要申し込み) 600円 関 山下 ☎65・2376

●YOSAKOIソーラン日本海加賀会場

7月9日(土)、10日(日)いずれも10時～こまつ芸術劇場うらら、小松駅周辺ほか 無料 関 井下 ☎080・2952・3331

●びあふれんど

◎親子DEゆがみ体操教室 7月13日(水)10時30分～11時30分 対象：産後ママと赤ちゃん 定員：5組 500円 ◎ゆがみリセット体操教室 7月13日(水)13時～14時 700円 いずれもこまつまちづくり交流センター 関 びあふれんど 奥村 ☎080・3044・1515

夏季プール利用のご案内

※大会などにより使用できない場合があります。

	末広屋外水泳プール	県立小松屋内水泳プール
利用期間	7月1日(金)～8月31日(水)	通年
休館日	7月4日(月)、8月1日(月)	毎月第1月曜日
利用時間	平日：10時～19時 土・日曜日、祝日：10時～19時	平日：10時～20時
対象	中学生以上(50m以上泳げる小学5～6年生は、保護者同伴の場合のみ利用可)	25mプール：小学生以上(水中歩行専用コースあり) 幼児プール：2歳以上(保護者同伴に限る)
使用料	個人利用(1回)：高校生以下100円、一般200円 回数券(12回)：高校生以下1,000円、一般2,100円	

関 小松屋内水泳プール ☎21・9809

	末広屋外幼児プール「ちゃっぷる」
利用期間	6月11日(土)～9月19日(月・祝) ※期間中無休
利用時間	9時～17時
対象・使用料	未就学児と保護者：無料、小学生(幼児と同行する場合のみ利用可)：200円(7・8月は100円)

関 小松運動公園施設管理事務所 ☎24・3074



手話 de おはなし 手話を楽しんで交流の輪を広げましょう 今月のテーマは感情表現です



右手の人指し指と中指を伸ばして左手のひらに乗せ、右手を勢よく上に跳ね上げます。

胸の前で指を開いて両手を交互に2回程上下に動かします。



写真が動き出す!?

左の写真にスマートフォンをかざしてみよう！動画が再生されます。AR(拡張現実)アプリのインストールが必要です。

▶方法は市ホームページを確認ください。



シニア向け講習会

◎惣菜調理講習会

とき 7月13日、20日、8月10日、24日
いずれも水曜日9時30分～12時(全4回)
ところ 第一地区コミュニティセンター
対象 60歳以上の人
定員 20人(先着順)
参加費 1回500円

申込期限 7月8日(金)

◎お菓子作り講習会

とき ①7月24日、②8月28日いずれも
日曜日13時～15時30分
ところ 第一地区コミュニティセンター
対象 60歳以上の人
定員 20人(先着順)
参加費 1回500円

申込期限 ①7月15日(金)、②8月19日(金)

◎調剤薬局事務講習会

とき 8月1日(月)～5日(金)、8日(月)
いずれも9時～16時(全6回)
ところ 義経アリーナ(末広体育館)
対象 55歳以上の人
定員 15人(先着順)
参加費 無料

申込期限 7月15日(金)

◎フォークリフト講習会

とき 8月22日(月)～26日(金)、29日(月)
いずれも8時30分～17時(全6回)
ところ 義経アリーナ(末広体育館)
対象 60歳以上の人
定員 16人(先着順)
参加費 無料

申込期限 8月1日(月)

◎調理アシスタント講習会

とき 8月23日(火)～25日(木)いずれも
9時～15時(全3回)
ところ こまつドーム
対象 55歳以上の人
定員 15人(先着順)
参加費 無料

申込期限 8月9日(火)

申し込み いずれもシルバー人材センター ☎47・2855