



要約筆記入門講座 「はじめての要約筆記」

とき 6月25日～7月16日の毎週土曜日
10時～12時(全4回)

ところ すこやかセンター

定員 10人程度

参加費 無料

申し込み 6月20日(月)までにふれあい福祉課 ☎24・8052

第1回木工教室

とき 6月25日(土)、26日(日)いずれも9時～12時

ところ もくもく工房(長谷町)

内容 ヒノキ材を使った押し寿司型

定員 各15人(先着順)

参加費 2,000円(材料費、入館料込み)

申し込み もくもく工房 ☎46・8100

シニア向け講習会

◎ハウスクリーニング講習会

とき 6月21日(火)～24日(金)9時～16時(全4回)

ところ 義経アリーナ(末広体育館)

対象 60歳以上の人

定員 15人(先着順)

参加費 無料

◎お菓子作り講習会

とき 6月26日(日)13時～15時30分

ところ 第一地区コミュニティセンター

対象 60歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

申し込み いずれもシルバー人材センター ☎47・2855

小松市スポーツ教室 (夏季)

◎エアロビクス教室

とき 6月23日～9月1日の毎週木曜日
19時30分～20時30分(全10回)※8月11日は除く

ところ 市民センター体育室

定員 50人(先着順)

参加費 5,000円

◎シェイプアップボクシング教室

とき 7月8日～9月9日の毎週金曜日
19時30分～20時30分(全10回)

ところ 市民センター体育室

定員 50人(先着順)

参加費 5,000円

◎ピラティス教室

とき 7月4日～9月26日の毎週月曜日
19時30分～20時30分(全10回)※7月18日、8月15日、9月19日は除く

ところ 弁慶スタジアム(末広野球場)会議室

定員 30人(先着順)

参加費 5,000円

申し込み いずれも小松市体育協会

☎23・5961



実用パソコン教室

とき 6月15日(水)、16日(木)、22日(水)、23日(木)いずれも19時30分～(全4回)

ところ 第一地区コミュニティセンター

定員 20人(先着順)

参加費 500円

申し込み 6月12日(日)までに第一公民館 ☎23・2414

小松市障がい児親子 水泳教室

とき 6月11日～7月9日の毎週土曜日
9時30分～10時15分(全5回)

ところ 小松屋内水泳プール(幼児プール)

対象 ●幼児(オムツをしていない)～小学生 ●保護者同伴で保護者も入水できる親子 ●障がい者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人 ●水泳教室参加について医師の承諾を受けた人

定員 10組(先着順)

参加費 2,000円(プール入場料含む)

申し込み 小松市体育協会 ☎23・5961

親子で「元気もりもり 弁当を作ろう」

とき ①6月18日、7月16日いずれも土曜日9時30分～11時30分 ②6月18日、7月16日いずれも土曜日14時～16時(①②ともに全2回)

ところ ダイナミック(八幡イ13-1)

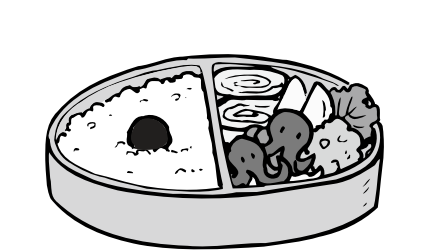
対象 小学3～5年生とその保護者

定員 各8組16名(先着順)

参加費 無料

申し込み 6月15日(水)までに北陸体力科学研究所 ☎47・1214

☎ スポーツ育成課 ☎24・8139



サイエンスヒルズこまつ体験教室&講演会

◎チカチカLEDカニ

とき 6月4日、25日いずれも土曜日13時20分～14時20分

ところ ヒルズミラクルラボ

対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各15人(当日先着順)

参加費 100円(別途ワンダーランド観覧料が必要)

◎超伝導の不思議

とき 6月5日(日)、12日(日)、18日(土)いずれも13時20分～14時20分

ところ ヒルズミラクルラボ

対象 小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴)

定員 各20人(当日先着順)

参加費 100円(別途ワンダーランド観覧料が必要)

◎真夏の太陽観察

とき 6月19日(日)12時～13時

ところ ヒルズ中庭

参加費 無料

◎超低温実験から考える物質の科学

とき 6月26日(日)13時20分～14時20分

ところ ヒルズミラクルラボ

対象 小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴)

定員 40人(先着順)

参加費 無料(別途ワンダーランド観覧料が必要)

申し込み ヒルズホームページから

☎ ひととものづくり科学館 ☎22・8610



庭師に教わる庭木・ 花木の育て方

とき 6月14日(火)10時30分～

ところ 木場潟公園西園地展望休憩所

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申し込み 緑花公園センター ☎24・8102



マーク一覧



講座



ものづくり



子供



講演



スポーツ・健康

プリザ・アーティシャル 教室

とき 6月、8月、10月、12月、平成29年2月、3月の第1土曜日10時～12時(全6回)

ところ 芦城センター

定員 10人(先着順)

参加費 1回2,000円程度(材料費)

申し込み 6月22日(水)までに芦城公民館 ☎21・6821

ズンバ教室

とき 6月7日～28日の毎週火曜日10時30分～11時30分(全4回)

ところ こまつドームトレーニング室

定員 20人(先着順)

参加費 2,000円

申し込み こまつドーム施設管理事務所 ☎43・1677



学びのとびら

●涼風に誘われて ゆかた展

6月20日(月)～24日(金) 市役所エントランスホール 無料 関 粟井きもの学院礼法教室 ☎47・0109

●びあふれんど

◎親子DEゆがみ体操教室 6月22日(水)10時30分～11時30分 対象：産後ママと赤ちゃん(4カ月～2歳) 定員：5組500円 ◎ゆがみリセット体操教室 6月22日(水)13時～14時 700円 いずれもこまつまちづくり交流センター 関 ぴあふれんど 奥村 ☎080・3044・1515

●環境整備体験活動

◎トンボの楽園環境整備体験活動 6月25日(土)9時30分～11時 鞍掛山第二駐車場集合 定員：40人 ◎鞍掛山環境ボランティア体験活動 6月26日(日)9時～13時 鞍掛山第一駐車場集合 定員：20人 関 里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下 ☎090・5680・1548

●地元野菜たっぷり！里山食堂in滝ヶ原 6月25日(土)11時30分～13時 里山自然学校こまつ滝ヶ原 定員：40人 600円 関 6月22日(水)までに山下 ☎65・2376

●講演会：大切な方を亡くされた方へ「私の中で生きている」

6月26日(日)13時～15時 こまつまちづくり交流センター 内容：私が輝けば、あなたが輝く 定員：20人 2,000円 関 中道 ☎090・9447・2895

●共生の街づくり講演会#5「生きる力は自分の中にある!!」

6月26日(日)13時30分～16時 第一地区コミュニティセンター 講師：長崎圭子 無料 託児保育有り(要予約) 関 NPO法人あんとふる ☎58・0366

●第9回ゆるママフェスタ

6月29日(水)10時～16時 こまつまちづくり交流センター 入場無料 関 山岸 ☎090・4320・4334

●パソコン何でも相談室

6月29日(水)13時～16時、19時～21時30分 第一地区コミュニティセンター 無料 関 山本 ☎090・7748・9133

●介護職員初任者研修

7月9日(土)～11月11日(金) 松寿園 定員：15人 40,000円 関 7月1日(金)までに松寿園 山中 ☎22・0756

●しあわせのいえ

◎プリザで可愛いあじさいリース 6月11日(土)10時～12時 3,000円 ◎ヨガで梅雨さわやか 6月15日、22日いずれも水曜日10時30分～11時30分 800円 ◎びっくり箱のスクラップブックング 6月16日(木)10時～12時 1,500円 ◎汗ばみ対策ハンドマッサージ 6月17日(金)13時～15時 300円 ◎麻だまで可愛く多肉アレンジ 6月18日(土)10時30分～12時 1,700円 ◎ベビーマッサージ 6月22日(水)10時30分～11時 2,000円 ◎フレッシュハーブとアロマ講座 6月24日(金)10時～12時 1,500円 ◎食育企画・6月の梅仕事 6月18日(土)10時～12時 1,500円 定員：いずれも10人 関 しあわせのいえ ☎47・0309

●民謡山本会創立40周年記念発表会

6月12日(日)11時開演 公会堂 無料 関 山本 ☎65・1644

●第20回平成の名水桜生水野点茶会

6月12日(日)12時～16時 桜生水(雨天時は国府公民館) 300円(呈茶料) 関 高 ☎47・3055

●手早くおいしい料理講習会

6月14日(火)10時～13時 第一地区コミュニティセンター 1,500円 関 小松友の会 亀田 ☎22・4804

●席書大会及び作品展

◎席書大会 6月18日(土)9時～12時 稚松小学校 対象：高校生以下 800円 ◎作品展 7月1日(金)～3日(日) 市民ギャラリーフレ 無料 関 小松市書道協会事務局 ☎21・2323

●木村流大正琴石川南支部第12回発表会

6月19日(日) 12時開場、12時30分開演 市民センター 無料 関 田中 ☎090・8703・1587

●小松シティ・フィルハーモニック第11回サマーコンサート

6月19日(日) 13時30分開場、14時開演 第一地区コミュニティセンター 無料 関 示沢 ☎090・4687・1985

●小松ウォーキング協会

◎春江ユリの里を訪ねて 6月19日(日)8時30分～ 東十郷中央公園集合(福井県坂井市) ◎蓮如山に登ろう 7月3日(日)8時40分～ 西尾小学校集合 いずれも500円(要昼食) 関 小松ウォーキング協会 二川 ☎44・3962

しみの広場

市民の皆さんの文化、スポーツ行事などを掲載しています。詳しいことはそれぞれの連絡先へお問い合わせください。

●大和善隣館めくもり大学受講生募集

芦城センター 対象：市内在住の55歳以上の人 内容：料理、社交ダンス、歌謡民謡など22講座 関 本造 ☎22・0322

●スタジオ・イン 第5回ゆるまる展

6月2日(木)～7日(火) ワークショップ、カイロプラクティック、ネイルなど 関 ラブ・シンヤ 浦場 ☎24・3311

●腰、肩、ひざの痛み解消勉強会

6月～7月の毎週火曜日 13時～14時30分 ゲストハウス三日市 定員：10人 無料 関 前日までに吉田 ☎22・6071

●第17回なごみ祭

6月4日(土)10時～13時 なごみの郷 関 なごみの郷 ☎23・7232

●第56回ひらがりのおはなし会

6月5日(日)14時～ 勝光寺 100円 関 小松おはなしの会 ☎関46・1304

●腰痛・肩こり予防体操(ピラティス)

6月9日(木)、13日(月)、16日(木)、20日(月)いずれも9時30分～、10時45分～、13時～(各回60分) 桜木体育館 1回750円 関 新保 ☎090・1631・8474

●コミュニティサロン友

◎安藤竜歴活塾 6月10日(金) ◎女将さん教えて！着物のあれこれ 6月17日(金) ◎スマホ・パソコン相談会 6月24日(金)いずれも13時30分～ 関 コミュニティサロン友 ☎22・7532

●輝く女性達のパネルディスカッション

6月11日(土)14時～ 第一地区コミュニティセンター 対象：女性 パネリスト：八田知子、田中美絵子、前多陽子 無料 関 岡嶋 ☎090・2128・5401

●石川県古民家再生協会

◎空き家対策セミナー 6月11日(土)10時～11時 講師：林雄介 定員：10人 1,000円(資料代) ◎小松初！子ども語り部教室 6月19日(日)から毎月第3日曜日10時30分～12時(全6回)※7月のみ第4日曜日 講師：富田松鶴 対象：小学生 定員：10人 3,000円(発表舞台あります) いずれもゲストハウス三日市 関 山多 ☎090・8262・3197

小松短期大学公開講座

講座名	開講日	回数	時間	定員	受講料
①はじめてのExcel講座	7月13日(水)～15日(金)	3回	18時30分～20時30分	20人	2,500円
②Word中級講座	7月6日(水)～8日(金)	3回	18時30分～20時30分	20人	2,500円
③Excel中級講座	7月20日(水)～22日(金)	3回	18時30分～20時30分	20人	2,500円
④歴史文化講座 【小松学入門ー源平争乱に関する物語と小松ー】 第2回小松と勸進帳	7月9日(土)	1回	13時30分～15時	50人	無料
⑤品質管理検定3級 受講対策講座	7月20日～8月24日の毎週水曜日 (8月17日を除く)	5回	18時～20時	20人	5,000円
⑥日商簿記検定3級 受講対策講座	7月14日～11月10日の毎週木曜日 (8月11日、9月22日、11月3日を除く)	15回	18時～19時30分	10人	11,000円 (テキスト代別途)

そのほか ①②③⑥は5人以上、⑤は10人以上で開講

申し込み いずれも開催日1週間前までに小松短期大学庶務課 ☎44・3500

日商簿記2級講座

とき 7月14日～8月25日(商業簿記)、9月5日～10月11日(工業簿記)、10月24日～11月10日(直前試験対策)の毎週月曜日と木曜日いずれも18時～21時※月曜日が祝日の場合は翌日開講、8月11日、15日、9月22日、11月3日は休講

ところ 小松産業技術専門学校
概算受講料 31,300円(テキスト代含む)

申し込み 6月30日(木)までに小松産業技術専門学校 ☎44・1183

関 商工労働課 ☎24・8074

CADオペレーション科訓練生募集

訓練期間 7月28日(木)～11月10日(木)

応募資格 健康で技能習得意欲、就職意志があり、公共職業安定所長の受講斡旋を受けられる人

願書受付期間 6月2日(木)～30日(木)
選考方法 面接、書類選考及び適正検査
申し込み 小松産業技術専門学校 ☎44・1183

関 商工労働課 ☎24・8074

第8期こまつ女性起業チャレンジ塾

とき 7月9日、23日、8月6日、20日、9月3日、17日いずれも土曜日13時30分～16時30分(全6回)

ところ 公会堂
内容 ビジネスプランの作成など起業に必要な知識を説明します。

対象 起業に関心のある、または既に起業している女性
定員 25人(応募多数の場合は抽選)
参加費 2,500円(全6回分、1回の受講の場合は500円)

申し込み 7月1日(金)までに商工労働課 ☎24・8074

食生活改善推進員養成講座

とき 7月14日(木)、25日(月)、8月18日(木)、9月9日(金)、10月6日(木)、10月20日(木)、11月4日(金)、11月17日(木)いずれも9時30分～12時※実習日は13時まで(全8回)

ところ すこやかセンター
対象 20歳～おおむね70歳の人
定員 20人程度(先着順)
受講料 3,000円(調理実習費、テキスト代)

申し込み 6月30日(木)までにいきいき健康課 ☎24・8161

フローラルこまつ特別講演会

とき 7月3日(日)13時30分～

ところ ホテルサンルート小松

演題 花とみどりの力
講師 塚本こなみ(はままつフラワーパーク理事長、樹木医)

定員 200人(先着順)
参加費 無料

申し込み 6月24日(金)までこまつもしもセンター ☎22・4111

関 緑花公園センター ☎24・8102

こども体育大学

とき 7月9日～9月24日の毎週土曜日10時～①幼児コース：9時～10時30分
②児童コース：11時～12時30分(①②ともに全10回)※8月13日と9月17日は除く

ところ 御幸地区体育館、松陽地区体育館、板津地区体育館のいずれか
対象 ①年長児②小学1年生～2年生
定員 各コース30人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料
申し込み 6月24日(金)までに北陸体力科学研究所 ☎47・1214

関 スポーツ育成課 ☎24・8139