

乗継でもっと広がる “空の旅”

お得な乗継割引運賃について、
小松空港ホームページで
チェックしよう！



小松空港からの
羽田乗継割引運賃
は全国最多の
39 区間

乗継利用の3つのメリット

- 早い!** 目的地への所要時間が短い
- お得!** 乗継割引運賃やパッケージツアーを使えばお得
- 楽々!** 預けた荷物は最終目的地で受け取るので乗継時も楽々

【例】 小松空港→羽田空港→鹿児島空港

約4時間

乗継割引
運賃が最大
80%引き!

国内線

乗継を利用すると当たる!!

航空会社・航空乗継利用促進協議会共同

乗継キャンペーン

キャンペーン期間
(対象搭乗期間)

1月12日(火)～2月29日(月)

期間中、国内線を同日に乗継利用した人を対象に、抽選で豪華景品をプレゼント。「早い!お得!楽々!」な航空乗継をぜひこの機会にご利用ください。

※往復となる同一区間を除く、乗継割引運賃適用外でも可、キャンペーン参加空港が出発または到着地であること。



国内線乗継往復航空券

各2名様 計

ANA JAL

※希望する乗継往復区間を選ぶことができます(2016年9月末搭乗分まで)。

4 名様に



就航地名産品

42 空港より

315 名様に

◎人気就航地名産品(一例)



霧の味ギフト
(たんちょう釧路空港)



山形の贈り物
(おいしい山形空港)



のど黒詰め合わせ
(小松空港)



神戸肉(焼肉用)
(神戸空港)



オリーブ牛(すき焼き用)
(高松空港)

申込方法

全日空(ANA) 国内線乗継を利用した場合 → <http://www.ana.co.jp/noritsugi-cpn2016>

日本航空(JAL) 国内線乗継を利用した場合 → <http://www.jal.co.jp/dom/transit/>

【応募締め切り】 全日空(ANA)：2月29日(月)、日本航空(JAL)：3月13日(日)

【応募結果】 当選者への発送をもって発表に代えさせていただきます(3月下旬以降発送予定)。

問い合わせ

航空乗継利用促進協議会(石川県空港企画課内) ☎076・225・1337

観光交流課 ☎24・8076

航空乗継

検索

<http://www.noritsugi.jp/>

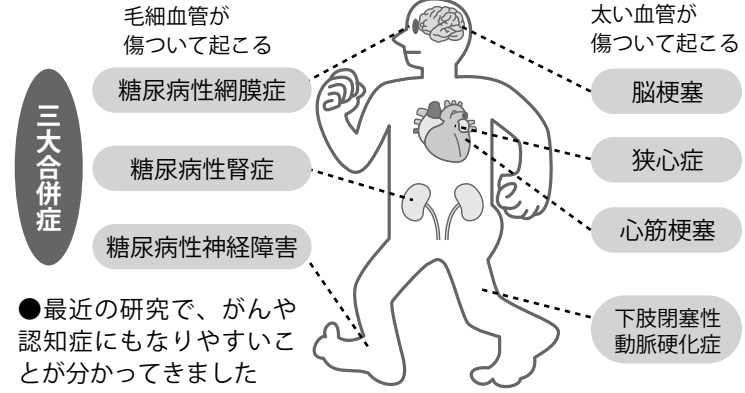
糖尿病「自分は関係ない」と思っていないませんか?

お医者さんに聞いてみよう!

糖尿病は遺伝によるものじゃないんですか?

遺伝的な要素が無くても、生活習慣の乱れなどで糖尿病になる人が増えています。国の調査で、男性の6人に1人、女性の10人に1人が糖尿病になっているという結果が出ています。

主な合併症



●最近の研究で、がんや認知症にもなりやすいことが分かってきました



小松市民病院 内科担当部長
吉本幸子さん

糖尿病が進行すると失明するリスクが聞きますが...

失明につながる「糖尿病性網膜症」は糖尿病の初期段階から始まっているので、眼科で検査を受けることが必要です。
糖尿病が引き起こす合併症は、自覚症状が無くても、早期の検査で発見・治療し、重症化しないようにすることが大切です。

糖尿病って自覚症状はありますか?

初めのうちは自覚症状はありませんが、放置しておくとなかなか合併症を引き起こします。糖尿病は早くから正しく治療を続けていけば、決して怖い病気ではありません。自分の血糖値を把握して、糖尿病を予防することを心掛けましょう。

知っていますか? 自分の血糖値

薬局で血糖値の測定が無料でできます(3月31日まで)。約5分で測定できます。

対象者 1人1回のみ

※現在糖尿病の治療を受けておらず、自己採血できる人(小さい針を指先に刺し、血液を採ります)



▲薬局での測定の様子

	空腹時血糖値	HbA1c(ヘモグロビン)
糖尿病予備群の目安	100mg/dl以上	5.6%以上
糖尿病と診断される目安	126mg/dl以上	6.5%以上

▲健診を受けて結果を確認することが大切です

問い合わせ

いきいき健康課

☎24・8056