

## 議会議員の政務活動費について市民意見を募集します

市議会より「議員定数の減により議員の活動範囲の増加や専門職化が進み、また、地方分権や地方創生により議会の重要性が増していることや施策事業の早期実現や市民の意見を市政に反映させるには、議員の資質向上を図り、十分な調査研究、広報広聴活動が必要であり、そのための政務活動費を議員一人当たり月額7万円から9万6千円に増額すべき」という申し入れがありました。このことについて、市民の皆様のご意見を募集します。

**対象** 市内に在住、勤務、在学する人または市内に事務所・事業所を有する個人または法人その他団体

**応募方法** 持参、郵送、FAXまたはメールで住所、氏名、ご意見を記入の上、2月15日(月)までに人事育成課へ提出ください。

**応募先** 〒923-8650 小馬出町91 人事育成課 ☎21・3791 ✉jnjkisyuo@city.komatsu.lg.jp ※持参に限り、南支所、小松駅前行政サービスセンターでも提出できます。

**そのほか** 詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、資料が必要な場合は人事育成課までお問い合わせください。 ☎ 人事育成課 ☎24・8021

## 医療・福祉

### 小松市民病院からのお知らせ

◎第5回すまーとの会(ストマを使用する患者の会)

**とき** 3月2日(水)14時～16時

**ところ** 小松市民病院本館2階(集合場所は1階医療福祉相談窓口)

**内容** 看護師によるトイレや入浴に関する講義、ストマ(人工肛門)を使用する患者同士の情報交換など

**対象** ストマを使用している患者とその家族

**持ち物** ストマパウチ

**申し込み** 3月1日(火)までに小松市民病院がん相談支援センター ☎22・7111

◎腎臓病教室

**とき** 3月3日(木)18時～20時、4日(金)17時30分～20時

**ところ** 小松市民病院南館4階

**内容** 病気、検査、薬、食事、日常生活、福祉・医療制度など ※4日(金)は腎臓病食試食会があります。

**対象** たんぱく尿が気になる人、慢性腎臓病、透析導入前の人など

**参加費** 無料(腎臓病食試食会に参加する人は600円)

**申込期限** 2月26日(金)

◎心臓病教室

**とき** 3月16日(水)14時～16時

**ところ** 小松市民病院南館4階

**内容** 心不全について、検査、薬、生活、食事療法など

**申込期限** 3月9日(水)

**申し込み** いずれも小松市民病院地域医療連携室 ☎22・7111

### 障害者差別解消法講演会

共生社会の実現に向けて、一緒に考えてみませんか。

**とき** 3月5日(土)13時30分～16時

**ところ** こまつドーム集会室

**講師** 野澤和弘(毎日新聞論説委員)

**定員** 300人

**☎** 小松市障害者自立支援協議会 ☎48・5780 ふれあい福祉課 ☎24・8052

## 行事・募集

### 小松食の祭典2016 こまつ地美絵一饗(きょう)ー

小松の一流料理人が作るジビエ料理をご堪能ください。

**とき** 2月11日(木・祝)～17日(水)

**ところ** 市内13店舗

**そのほか** 店舗により開催日、メニュー、料金などが異なりますので、詳しくはこまつ地美絵ホームページ(http://www.jibie.net/)をご覧ください。

**☎** こまつ地美絵実行委員会(小松商工会議所内) ☎21・3121

### 小松短期大学からのお知らせ

◎キャンパス見学会

**とき** 2月14日(日)、3月6日(日)いずれも13時～16時の間で随時

**ところ** 小松短期大学

**内容** 大学紹介、入試概要説明、ステージ(臨床工学、診療情報管理、ICT&ビジネス、航空・観光ホスピタリティ、生産システム)紹介、施設案内、AO入試予備面接など

◎学生募集(一般入試B日程、センター試験利用入試B日程、AO入試、社会人入試、外国人入試)

**出願期間** 2月3日(水)～17日(水)

**試験日** 2月26日(金)

**☎** 小松短期大学 ☎44・3500

## “まちカフェ”へようこそ

人と人がつながり合う、心地良い場所を目指した「まちカフェ」をオープンします。どなたでもお気軽にお越しください。

**とき** 2月20日(土)10時～12時

**ところ** 絵本館ホール夢の本棚

**☎** はつらつ学習課 ☎24・8397

## はつらつ健幸推進大会

**とき** 2月27日(土)13時30分～15時15分頃(13時開場)

**ところ** 市民センター大ホール

**内容** ●第1部 落語「ドクターらく朝の一笑健康」立川らく朝(落語家・医学博士) ●第2部 表彰式(介護予防8020表彰、歯と口の健康週間表彰、小松市健康づくり推進のまち表彰、はつらつ健康川柳表彰) ●そのほか 認知症展示・相談コーナーなど

**定員** 500人(先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 2月19日(金)までにこまつもしもしセンター

☎20・0404

**☎** 長寿介護課

☎24・8168



## 暮らし

### 確定申告はお早めに

平成27年分の確定申告の受け付けは以下のとおりです。

**受付期間** 所得税及び復興特別所得税…2月8日(月)～3月15日(火) 消費税・地方消費税…3月31日(木)まで(土・日曜日、祝日は除く)

**受付場所** 小松税務署(簡易な所得税及び復興特別所得税の申告は市役所税務課でも受け付けます。日程は広報こまつ1月号または市ホームページをご覧ください)

◎申告書の作成は国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税及び復興特別所得税の申告書を作成することができます。作成した申告書(データ)は、印刷して郵送などにより税務署へ提出することができるほか、同コーナーの画面上からそのままe-Taxを利用して税務署に送信することもできます。※事前準備として、個人番号カードまたは住民基本台帳カード(電子証明書取得済みで有効期限内のもの)が必要です。

◎確定申告書への個人番号記載について

今回提出する平成27年分の確定申告書(所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税)には、個人番号(マイナンバー12桁)の記載は不要です。主な税務関係書類の番号記載時期につきましては、国税庁ホームページをご覧ください。

**☎** 小松税務署 ☎22・1171 税務課市民税・国保税グループ ☎24・8030



### 省略表記の説明

紙面の都合上、一部の施設名を省略表記しています。

こまつ芸術劇場うらら→うらら  
こまつ曳山交流館みよっさ→みよっさ  
サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ

## 人のうごき

平成28年1月1日現在

人口	108,578人	(-50)
男	52,910人	(-1)
女	55,668人	(-49)
世帯	41,547世帯	(12)

( ) は対前月の増減

## 納期のお知らせ

●印が2月に納付期限のある税・料金

	国保税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
4				○	○			
5		○	○	○	○			○
6		○			○	○		
7	○		○		○	○		○
8	○	○			○	○		
9	○				○	○		○
10	○	○			○	○		
11	○				○	○		○
12	○		○		○	○		
1	○	○			○	○		○
▶ 2	●		●		●	●		
3	○				○	○		○

納付期限●2月29日(月)

## 小松市障がい児親子水泳教室

**とき** 2月20日～3月19日の毎週土曜日 9時30分～10時15分(全5回)  
**ところ** 小松屋内水泳プール(幼児プール)  
**対象** ●幼児(オムツをしていない)～小学生 ●保護者同伴で入水できる親子 ●障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人 ●水泳教室参加について医師の承諾を受けた人  
**定員** 10組(先着順)  
**参加費** 2,000円(プール入場料含む)  
**申し込み** 小松市体育協会 ☎23・5961

## 大人のための失敗しない起業セミナー

**とき** 2月27日(土)13時30分～15時30分  
**ところ** こまつビジネス創造プラザ セミナールーム(ヒルズ内)  
**対象** 起業後間もない人、起業に興味のある人(おおむね50歳以上の人優先)  
**定員** 30人(先着順)  
**そのほか** 申込方法など詳しくはこまつビジネス創造プラザホームページをご覧ください。  
**☎** こまつビジネス創造プラザ ☎20・3445 商工労働課 ☎24・8074

## そのほか

### 12月の寄附(敬称略)

▽**社会福祉**へ 石崎和枝(河田町)、連合石川かが地域協議会、小松市グラウンドゴルフ協会  
 ▽**子ども福祉基金**へ 吉田初枝(茶屋町)、(有)吉田運輸建設(島田町)

## 宝くじコミュニティ助成事業

平成27年度宝くじ助成を受けて、金平町町内会が太鼓山車の整備を行いました。今後、地域のコミュニティ活動に活用されます。  
**☎** はつらつ学習課 ☎24・8397

## エコロジー推進課からのお知らせ

◎**第1回エンジョイエコ推進大会2016**  
**とき** 2月13日(土)10時～11時30分  
**ところ** 市民センター小ホール  
**内容** エコ大賞の表彰と事例紹介、リサイクル推進のためのセミナー  
**定員** 200人(先着順、要申し込み)  
 ◎**木場潟環境フォーラム**  
**とき** 2月14日(日)13時30分～15時30分  
**ところ** こまつドーム  
**内容** ●総合的な学習の発表 矢田野小学校4年生 ●特別講演 「木場潟湖水中に存在する有機物の特徴と濃度変動との関係」長尾誠也(金沢大学教授)  
 ◎**アライグマ防除講習会**  
**とき** 2月26日(金)13時30分～  
**ところ** 市役所7階会議室  
**内容** アライグマの生態や捕獲の技術、捕獲のための手続きなど  
**定員** 30人(先着順)  
**参加費** いずれも無料  
 ◎**「家庭菜園」利用者募集**  
 市内在住で、生ごみをコンポスト・堆肥枠などを利用して、土に返すエコ活動を実践できる人を募集します。  
**利用期間** 4月1日～平成30年3月31日  
**募集区画・場所** 3区画(1区画25平方メートル)、向本折町へ87  
**利用料** 無料  
**申込期限** 2月19日(金)※応募多数の場合は抽選  
**☎** エコロジー推進課 ☎24・8067

## 第一公民館からののお知らせ

◎**パソコン(初級)教室**  
**とき** 2月18日(木)、19日(金)、25日(木)、26日(金)いずれも19時30分～  
**定員** 各15人(先着順)  
**参加費** 200円  
**持ち物** パソコン、筆記用具  
**申込期限** 2月16日(火)  
 ◎**家庭菜園基礎講座(無料)**  
**とき** 3月5日(土)13時～  
**定員** 35人(先着順)  
**持ち物** 筆記用具  
**申込期限** 3月1日(火)  
**ところ** いずれも第一地区コミュニティセンター  
**申し込み** 第一公民館 ☎23・2414

## 第14回 春を呼ぶフェスティバル

**とき** 3月5日(土)12時～  
**ところ** 市民センター大ホール  
**内容** 発表会や若杉しげる歌謡ステージ、御供田幸子一座ショーなど  
**参加費** 500円(中学生以下無料)  
**☎** 市民センター ☎24・6101

## 商工労働課からののお知らせ

◎**こまつ・のみ・かが合同就職説明会**  
**とき** 3月24日(木)13時～16時20分(12時受付開始)  
**ところ** 市民センター  
**対象** 平成29年3月に大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校などを卒業予定の人  
 ◎**小松産業技術専門学校4月入校訓練生募集**  
**訓練科名** 自動車整備科、溶接科、情報ビジネス科、生産設備製造科(仮称)、CADオペレーション科  
**訓練開始** 4月7日(木)※訓練科により訓練期間が異なります。  
**願書受付期限** 3月3日(木)  
**選考方法** 面接、書類選考、適性検査  
**申し込み** 小松産業技術専門学校 ☎44・1183  
**☎** 商工労働課 ☎24・8074

## 教室・講座

### レゴロボット・プログラミング教室

レゴロボットを動かすプログラミングを学びます。  
**とき** 2月7日(日)、11日(木・祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)いずれも13時20分～14時20分  
**ところ** ヒルズフューチャーラボ  
**対象** 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
**定員** 各10組(先着順、1組4人まで)  
**参加費** マシン1台につき700円(別途ワンダーランド観覧料が必要)  
**申し込み** ヒルズホームページから  
**☎** ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

## こまつハートフル鍋まつり JR小松駅高架下(駅南側)

こまつ地美絵鍋(シシ肉の味噌鍋)、里山の恵みおでん、安宅つみれ鍋など、あったかグルメが盛りだくさん。また、市内音楽団体による演奏ステージなどもあります。身も心もみんなまで温まろう!!

### ◎お得な前売券販売中

**販売場所** 観光交流課、ぶっさんや、カブッキータウンこまつ(土・日曜日、祝日はぶっさんやのみ販売)  
**料金** 500円(100円綴りの食券が6枚)※限定300枚



2月14日  
10時～  
15時

☎ こまつグルメイベント実行委員会(観光交流課内) ☎24・8076



入場無料

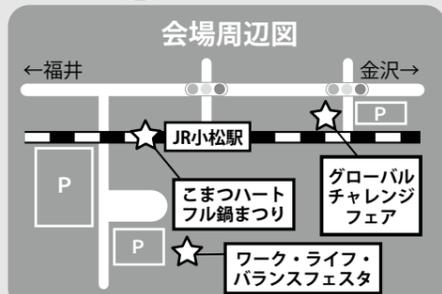
## グローバルチャレンジフェア こまつ芸術劇場うらら

国際交流や海外留学に興味のある人、外国人とお話してみたい人などにぴったり! 世界がぐんと近く感じられます。  
 ◆**留学相談コーナー**…長期・短期の留学やボランティア留学などに関する疑問にお答えします。  
 ◆**グローバルカフェ**…様々な国の人とおしゃべりできるカフェです。  
 ◆**ハローキッズイングリッシュ**…キッズ英語教室の先生と一緒に英語を楽しめます(幼児～小学生対象)。  
 その他、民族衣装体験や国際交流活動紹介などもあります。申し込みは不要です。  
**☎** 国際都市推進課 ☎24・8039

## ワーク・ライフ・バランスフェスタ サイエンスヒルズこまつ ～みんなで”ほかほか・にこにこ”大会～ ※10時～16時

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)に楽しく触れてみよう!  
 ①**ほかほかファミリー教室 10時～11時30分 定員:30組(先着順)**  
 お父さんと子供のレクリエーションやお母さんのデコカップケーキ作り。  
 ②**トークショー 11時40分～ヒルズ、12時50分～鍋まつり会場(申し込み不要)**  
 出演:石川テレビアナウンサー稲垣真一さん(リフレッシュ担当) 地元シンガー森田観光さん  
 ③**みんなで”にこにこ”カフェ 13時30分～15時30分 定員:25人(先着順)**  
 仕事・育児・家事に関する日頃の思いを話し合います。  
 ④**ワーク・ライフ・バランス写真展** 当日展示する写真を募集中!  
 ※①③は2月10日(水)までの事前申し込みで特典あり。当日参加も可。  
 詳しくは市ホームページをご覧ください。 ☎ 市民協働課 ☎24・8217

託児あり(要事前予約)



※駐車場は周辺の市営駐車場をご利用ください(有料)



英会話でおもてなし

## Lovely city(素敵なまち、住み良いまち)

小松市は、すぐ近くにスーパーがあつたり駅や空港があつたりと大変便利なまちです。在住の外国人にとっても、とても住み心地の良い場所です。

### 例 Komatsu is a lovely city to live in.

小松市は住み良いまちです。

英語では、文章の頭に「What a～」を付け加えると、現在形の感動表現になります。例えば「What a lovely city!」で「なんて素敵なまちなんだ!」と表現できます。

# 2/1 3/10 市民相談

**市** あんしん相談センター(市役所1階)  
**南** 南支所  
**駅** 駅前行政サービスセンター(うらら内)  
 問い合わせ あんしん相談センター ☎24・8071  
**社** 社会福祉協議会(すこやかセンター内)  
 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎22・3354

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

弁護士 (予約制1日5人 年1回限り)	相談日の1週間前から予約可 予約先 ☎20・0404 (もしもしセンター)	
	市 2/3,10,17,24,3/2,9 南 2/18 駅 2/2,9,16,3/1,8	13時～ 15時半
くらし困り ごと相談 (人権擁護委員・ 行政相談委員)	市 第1・3木曜日 南 第2火曜日 駅 第4木曜日	13時～15時
交通事故	市 2/1 (隔月)	13時～15時
登記 (不動産取引相 談含む)	市 第2金曜日(不 動産取引相談は6、 10,2月のみ)	13時～15時
クレサラ・ 多重債務 (弁護士相談)	市 毎週金曜日(前日 までに要予約、2/5、 12休み) 随時予約可☎ 24・8071	10時～12時
司法書士 (成年後見含む)	市 第3金曜日	13時～15時
社会保険労務	市 第4金曜日	13時～15時
公証人	市 第3火曜日	13時～14時半
行政書士	市 第2水曜日	10時～12時
心配ごと	市 毎週土曜日	13時半～ 15時半
結婚	市 毎週土曜日	13時半～ 15時半
家族会 介 護	市 第3金曜日	13時半～ 15時半
消費生活	市 毎週月～金曜日	9時～17時

- 教育相談・不登校相談・発達相談
- 教育研究センター(教育・不登校・発達)  
☎24・8124(相談専用) ☎21・7958)  
月～金曜日(祝日除く)9時～17時  
第1・3土曜日 9時～12時
  - 発達支援センターえぶりい(発達)  
☎24・8434  
月～金曜日(祝日除く)9時～17時
  - 小松みどり分校(教育) ☎24・0103  
月～金曜日(祝日除く)9時～16時30分
  - やすらぎ小松教室(高校生対象)  
小松北高校横(島田町) ☎23・6669  
月～金曜日 9時～16時



苗のようにすくすく元気に育  
つてね。家族みんな苗々ちや  
んのこと大好きだよ。



佐々木町  
東出苗々(なな)ちゃん  
(11カ月)

## 休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設) 【小児科・内科】 ☎23・0099  
 月～土曜日：19時～22時30分 日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分

## 電話相談

育児相談ダイヤル ☎21・0101 月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時  
 小松こころの電話 ☎24・5556 毎日13時～17時  
 パープルほっとライン(DV・性暴力) ☎24・8178 月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

## 健康づくりの相談(予約制)

- いきいき健康課 ☎24・8161
- ①保健師・管理栄養士による相談  
月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～  
15時15分
  - ②心理相談員によるこころの相談  
2月18日(木)、3月10日(木)13時～また  
は14時40分～
  - ③血管若返り運動教室(初回教室)  
とき 昼の部：2月9日(火)9時30分～  
夜の部：2月25日(木)19時～  
期間 6カ月間  
内容 自宅でする筋力運動、有酸素  
運動、健診結果・運動の効果の説明  
対象 40～74歳で、平成25年度以降の  
健診結果が要指導、要医療の人

## 母子の相談・教室

- すこやかセンター 予約☎21・8118
- ①育児相談  
とき 3月1日(火)9時30分～11時
  - ②ごっくんもぐもぐ教室 **予約制**  
とき 2月24日(水)9時30分～11時30分  
対象 6～7カ月児  
申し込み 2月5日(金)9時～
  - ③両親学級(定員15組) **予約制**  
とき 2月27日(土)13時30分～15時30分  
対象 妊娠中期以降の妊婦とその夫  
内容 赤ちゃん人形を使つての抱っこ  
やもく浴体験、栄養士による食事の講  
話、妊婦体験ジャケツト試着(希望者)  
持ち物 母子手帳、動きやすい服装

**ごみナビ vol.14** まだ食べられるものを  
捨てるのはもったいない!

消費期限と賞味期限の違い

- 消費期限(保存がきかない食品に表示)：期限までに食べてください。
- 賞味期限(保存がきく食品に表示)：期限までおいしく食べられます。食べられなくなるわけではありません。

食材の在庫を点検して、ムダなく使い切りましょう。

現在(平成27年度) 22,456トン  
 (平成20年度) 25,542トン  
 削減率 12.1%

これだけ減ったよ

エコロジー推進課 ☎24・8069 ※4月～12月累計比

●第8回ゆるママフェスタ  
 2月24日(水)10時～16時 こまつまちづくり交流センター 内容：各種セラピー、ワークショップ、写真撮影など(有料) 入場無料(無料絵本読み聞かせコーナーあり) 園 びあふれんど 山岸 ☎090・4320・4334

●健康ボウリング教室  
 2月25日～3月31日毎週木曜日(全6回)  
 昼コース：13時30分～、夜コース：19時30分～ 百万石リゾートレーン 2,000円(全6回分、別途シューズレンタル料) 園 小松市ボウリング協会 ☎44・5111

●リウマチ講演会「楽しく学ぼう関節リウマチの最新知見」  
 3月5日(土)14時～16時 第一地区コミュニティセンター 講師：加藤真一先生(上荒屋クリニック院長) 対象：リウマチ患者とその家族 無料 園 公益社団法人日本リウマチ友の会石川支部 吉永 ☎22・5131

●理科&ものづくり教室参加者募集「油圧ショベルはバランスが命」  
 3月12日(土)9時30分～12時 こまつ杜わくわくコマツ館 対象：小学3～6年生 定員：16人(先着順) 無料 園 3月3日(木)までに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、写真掲載の可否を記入し、FAXまたは郵送で 〒923-8666 こまつ杜1 わくわくコマツ館 ☎24・2154 園24・2164

●小松市立高等学校芸術コース卒業生による第7回ジュビターコンサート  
 3月12日(土)16時開演 市民センター大ホール 一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下500円(当日700円)、未就学児無料 園 潮津 ☎090・7749・0318

●成田歌謡塾個人レッスン・生徒募集(随時)  
 こまつまちづくり交流センター：水曜日、小松サン・アビリティーズ：木・金曜日、浜佐美本町公民館：土曜日いずれも13時～17時中の1時間 月謝4,000円(月2回)各自希望曲の楽譜・カラオケ曲は準備します。男性大歓迎。 園 成田 ☎090・7745・9852

掲載希望の人は、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課必着。市内開催の行事・市内に住む人の申し込みに限ります。また、営利目的や営業活動につながるもの、政治・宗教活動は掲載できません。なお、スペースの都合などにより掲載できない場合があります。申請書は、小松市ホームページからダウンロードできます。

## 平成28年度広報リポーター募集

主な仕事 ●毎号の広報こまつを読んで、感想や意見を提出 ●広報リポーター会議(年4回程度)に出席 ●そのほか、市の広報広聴活動への協力  
 対象 ①20歳以上で、1年以上小松市に住んでいる人 ②平日(日中)の会議(年4回程度)に参加できる人  
 募集人数 10人程度  
 活動期間 4月～平成29年3月  
 謝金 年12,000円  
 応募方法 はがきかFAX、メールで、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、職業(勤務先)、電話番号、応募の動機を明記の上、3月14日(月)必着で応募してください。  
 応募先 〒923-8650 小馬出町91 広報秘書課 ☎24・8016 園24・5563  
 koho@city.komatsu.lg.jp

活動を通して小松のことをよく知り、もっと好きになりました!



平成27年度広報リポーター 林真理恵さん

## ●しあわせのいえ

◎ライトで彩るスクラップブック  
 2月12日(金)10時～12時 定員：10人 800円 ◎「整理と収納」すっきり暮らし美人講座 2月15日(月)10時～12時 定員：15人 2,000円 ◎新米ママの骨盤ケア講座 2月16日(火)10時～11時30分 定員：10人 800円 ◎ソフトヨガ 2月17日、24日いずれも水曜日10時30分～11時30分 定員：15人 800円 ◎手づくり味噌(5キロ)作り教室 2月19日(金)9時30分～12時 定員：20人 2,700円 ◎癒し植物・多肉木箱アレンジ 2月20日(土)10時30分～12時 定員：15人 2,500円 ◎ひなまつりフラワーコーディネート 2月25日(木)10時30分～11時30分 定員：15人 1,400円 ◎体あたたため免疫アップのハーブティー講座 2月26日(金)10時～11時 定員：10人 1,500円 ◎ロイヤルベビーマッサージ 2月26日(金)10時～11時 定員：10人 2,000円 ◎手作りギフトプラザフラワー教室 2月27日(土)10時30分～11時30分 定員：15人 2,500円 園 しあわせのいえ ☎47・0309

## ●小松シティ・フィルハーモニック 第17回定期演奏会

2月21日(日)13時30分開場 14時開演 うらら大ホール 800円(小学生以下無料) 園 示沢 ☎090・4687・1985

## しみんの広場

市民の皆さんの文化、スポーツ行事などを掲載しています。詳しいことはそれぞれの連絡先へお問い合わせください。

## ●子育てママと孫育てババの会

2月9日(火)10時～13時 第一地区コミュニティセンター 内容：軽食を作って、子育てについて語り合う 対象：就学前のお子さんをお持ちの母親または祖母 500円 園 小松友の会 亀田 ☎22・4804

## ●バイリンガル狂言ミュージカル "MONKEY!"

2月11日(木・祝)14時開演 みよっさ 一般800円(当日1,000円)、3歳～大学生500円(当日600円) 園 大杉ミュージカルシアター ☎090・1637・4560

## ●骨盤を整える体操(ピラティス)

2月15日(月)、18日(木)、22日(月)、25日(木)いずれも9時30分～、10時45分～、13時～(各1時間) 桜木体育館 1回750円 園 新保 ☎090・1631・8474

## ●ゆがみ体操教室

◎親子DEゆがみ体操教室 2月17日(水)10時30分～11時30分 対象：産後ママと赤ちゃん(4カ月～2歳) 定員：5組 500円 ◎ゆがみリセット体操教室 2月17日(水)13時～14時 700円 いずれもこまつまちづくり交流センター 園 奥村 ☎080・3044・1515