

市民一丸となった新たな挑戦!

A New Challenge!!

スマート こまつ市民会議



平成27年度は13団体がチャレンジ事業に取り組みました(実績報告会の様子)

「ふるさと共創チャレンジ事業」は、皆さんの幸せにつながるような取り組みを市民自らが企画、実施してまちづくりを共に進める事業として、平成27年度から始まりました。その活動を紹介します。

問い合わせ

市民協働課 ☎24・8217

出会いをサポート 「お見合い大作戦!!」



「結婚と仕事は両立できる!」グループ小まめが体現しているこの事実を知ってもらいたくて、お見合い企画を提案しました。2月に開催したお見合いパーティーでは、市内外から75人が参加し、なんと16組ものカップルが誕生しました。今年度も「結婚したいな」と思っている人を応援するために、様々な婚活企画を展開していきます。

■グループ小まめ(事務局) ☎58・0814

特定健康診査の通称が「はつらつ健診」になりました

年に一度健診を受けましょ

問い合わせ

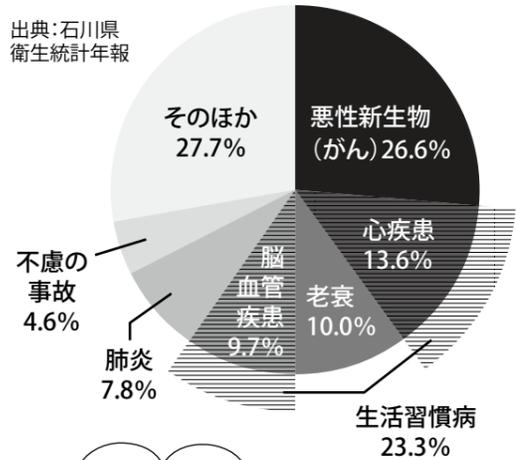
くまぎ健康課 ☎24・8056

心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧などに代表される生活習慣病は、その名の通り生活の乱れや運動不足、喫煙習慣といった日常生活の悪い習慣で発症します。これらの病気が付いたときには重症化していることが多く、病気になる前の小さな前触れを早期に発見することが重要です。普段から良好な生活習慣を送るとともに、早期発見・早期治療で、いつまでもはつらつとした毎日を過ごしましょう。

健診期間 6月20日(月)～9月15日(木)
実施医療機関 市内の医療機関(詳しくは6月中旬に市から送付される受診券をご確認ください)
健診内容 診察、血液検査、尿検査など
対象 ①はつらつ健診・小松市国民健康保険加入の40歳以上の人、②長寿健診・後期高齢者医療に加入の人(※医療機関に通院中の人もぜひ受診してください)
費用 ①700円、②500円

市内の疾患別死亡率(平成26年)

出典:石川県衛生統計年報



地域で健診の大切さを呼び掛けています。自分だけでなく家族のためにもぜひ受診しましょう。



けんこう推進委員(吉竹町) 林きみ子さん



チャレンジ事業アドバイザー 眞鍋知子准教授 (金沢大学人間科学系)

がんになっても 「笑顔でチャレンジ」



こまつマラソン勸進帳をメンバーが完走しました

がん患者の方、ご家族の皆さん、生活や仕事の悩みを抱え込んでいませんか。ピンクリボン加賀は、乳がん体験者が主要メンバーのグループです。

がんを経験した私達だからこそお伝えできることや、アドバイスがたくさんあります。一人で悩まずお気軽に相談してください。そして一緒に色々なことにもチャレンジしましょう。活動の中で、がん検診受診の呼び掛けも行っています。

■ピンクリボン加賀(角谷) ☎21・3975

普段の生活だけでなく、災害などいざというときに頼りになるのが地域のコミュニティです。チャレンジ事業をきっかけに、人と人が絆を深め、強いコミュニティを作っていくことが大切です。

「こまつ聞き書き文庫」開設



ぽぽねつとは、地域の生き字引であるお年寄りの話を聞き、本にして残すという「聞き書き」を行います。

聞き書きを通して、語り手の知恵や生き方を学ぶことで聞く力やコミュニケーション力が上がります。聞き書きは誰でも簡単にできます。定期的に活動を行っているので、興味のある人はぜひご連絡ください。

■NPO法人 いのちにやさしいまちづくり ぽぽねつと(事務局) ☎23・7307

ここが聞きたい! 市政情報講座

問い合わせ

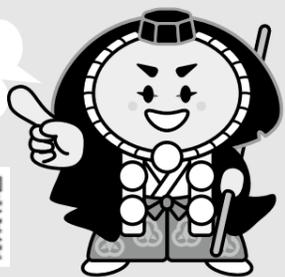
広報秘書課 ☎24・8016

皆さんのまちへ市の職員が出掛け、市の施策や暮らしに役立つ情報を分かりやすく説明します。約90テーマを取りそろえています。

今年度新たに加わった講座

- ◇日本遺産認定「珠玉と歩む物語」小松
- ◇子ども達の健全育成について
- ◇楽しく学ぶ認知症予防講座
- ◇はつらつシニア支援事業について
- ◇手話で「レッツ コミュニケーション」
- ◇防災士になりませんか など

詳しくは市ホームページをご確認ください。



- 対象 町内会やNPOなど、市内の各種団体または市民を含む任意のグループ(おおむね10人以上)。
- 開催日時 講師の派遣は、9時から21時までの間でお選びください。時間は1時間程度です。
- 開催場所 市内に限ります。会場は申込者が準備してください。
- 申し込み 希望日の2週間前までに、申込書を広報秘書課へ提出してください。

- 料金 講師派遣料は無料です。
- その他 受け付け後、各講座担当課からご連絡します(日程調整をさせていただきます)。