

和田市長 ● 今年は、リオデジャネイロ・オリンピックやパラリンピックの応援に日本中が熱くなりました。史上最多となる41個のメダルを獲得し、選手達の笑顔や涙に大きな感動と勇気・希望をいただきました。

その五輪に二度出場し、女子飛び込み界を引っ張ってきた小松市出身の中川真依選手が岩手国体を最後に現役引退を表明し、見事優勝で有終の美を飾りました。引退式の中で、今後は恩師と同じ指導者としての道



和田市長 ● 今年は、リオデジャネイロ・オリンピックやパラリンピックの応援に日本中が熱くなりました。史上最多となる41個のメダルを獲得し、選手達の笑顔や涙に大きな感動と勇気・希望をいただきました。

その五輪に二度出場し、女子飛び込み界を引っ張ってきた小松市出身の中川真依選手が岩手国体を最後に現役引退を表明し、見事優勝で有終の美を飾りました。引退式の中で、今後は恩師と同じ指導者としての道

を進み、五輪メダリストを育てたいとお話をされています。スポーツの世界でも、指導者から選手へ、先輩から後輩へとバトンが繋がれていきます。私達が暮らすふさとこまつにおいても、先人が磨き上げた技を「共創」と「人づくり」という絆で次世代へ力強くつなげていきましょう。

こまつちゃん ● 東京オリンピックに向けて、外国人観光客も増えそうですね。

和田市長 ● 2020年の東京オリンピック開催や市制80周年に向けて「花と緑のまちづくり」を更にグレードアップし、10月から第2期フローラルこまつ推進プランの策定を進めていきます。四季を感じる花や緑の空間は訪れた人におもてなしの心を伝えたり、住む人に安らぎを与えたりと小松の豊かな文化を育んでくれます。

今月14日〜16日には、いよいよ勸進帳の小松特別公演が開催され、この日を心待ちに全国からたくさんのお客様が来られます。皆様の笑顔と、心の込められたおもてなしで迎えましょう。

～国際交流員マルチノのこまつ新発見～ 国際都市こまつ

国際交流員の仕事を始めて半年が経ちますが、ここに来るまでは、小松がこんなに国際的なまちだと見当も付きませんでした。

小松市にはブラジル人をはじめ、たくさんの外国籍の方が住んでおり、世界各国と交流もあります。例えば、市役所の前には姉妹都市のイギリス・ゲイツヘッド市から頂いた「友好の庭」、末広野球場の近くにはベルギー・ビルボード市から寄贈された美しいバラ園があります。7月には、ゲイツヘッド市から中・高校生10人が小松市を訪れ、様々な文化の体験や人々との交流を楽しみました。また、小松市の中・高校生8人も友好交流都市のロシア・アンガルス市に派遣され、ホームステイや文化交流を体験しました。

6月に私が「通訳ボランティア英語スキルアップ講座」の講師をした際、通訳ボランティアの皆さんに初めてお会いしましたが、非常に上手な英語にビックリしました！こんな素晴らしい人材が小松市にいらっしゃることは、地元の人にもあまり知られていないのではないのでしょうか。8月の「スモールワールド」で司会を務めた際は、様々な国の料理を食べたり、その国の人々と話したりと、大変楽しかったです。9月の「石川県留学生モニターツアー」では、小松市の文化を紹介しながら交流を満喫しました。

これからも皆さんと一緒に、おもてなしの心を持って、外国の方に小松市の良いところをどんどん紹介していきたいです！



▶ブラジルの友達に、こまつ曳山交流館を紹介しました。



ゲイツヘッドの生徒達とセルフィー（自撮り）撮っちゃったぞ。

問い合わせ 国際都市推進課 ☎24・8039 Visit Komatsu



はつらつ健診・がん検診に行こう

各町で行われる各種がん検診や、医療機関ではつらつ健診(特定健康診査)を受診できなかった人を対象に、10月・11月に集団総合健診を実施します。

申し込み・問い合わせ 各健診日の10日前までに要申し込み(先着順) いきいき健康課 ☎24・8056

土日でも受診できる！

はつらつ健診とがん検診の同時受診が可能！

がん検診の料金が大幅値下げ！

検診の種類		対象者	料金
はつらつ健診		小松市国民健康保険に加入の40歳～74歳の人(※1)	700円
がん検診	胃	40歳以上(昭和52年4月1日以前生まれ)の人	400円
	肺		レントゲン検査 無料 かくたん 喀痰検査(※2) 300円
	大腸(※3)	50歳～69歳(昭和22年4月2日～昭和42年4月1日生まれ)の男性	200円
	前立腺		200円
	子宮		500円
	乳	40歳以上(昭和52年4月1日以前生まれ)で昨年度未受診の女性	500円

(※1) 全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者で「特定健診受診券」を持っている人も受診できます。受診券は必ず持参してください。(※2) 喀痰検査は胸部X線検査を受けた50歳以上の人で、喫煙年数×1日平均喫煙本数が600以上の人が対象です。(※3) 大腸がん検診は申し込み後に検体キットが送付されます。検診当日は検体の提出のみとなります。



レディース健診日(女性のみ)

がん検診のみの日
比較的待ち時間が短いので、がん検診のみの人にお勧め！

女性がん検診は午後

	はつらつ健診 (定員100人)	がん検診		
		胃・肺・大腸	前立腺	子宮・乳
実施日	受付	7:30～9:30		受付 9:30～10:30
10月30日(日)	●	●	●	●
11月3日(木・祝)	●	●	●	●
11月5日(土)	●	●	●	—
11月6日(日)	●	●	—	●
11月12日(土)	●	●	●	—
11月14日(月)	●	●	●	—
11月19日(土)	—	●	—	●
11月20日(日)	●	●	●	—
11月21日(月)	●	●	●	●(受付13:00～14:00)
11月23日(水・祝)	●	●	●	●
11月26日(土)	●	●	●	●

(●:実施)

第2回『はつらつ健康』川柳募集

「ますます健康」をテーマに、健康づくりや介護予防にちなんだ五・七・五川柳を募集します。

応募資格 市内在住の人 応募期限 11月30日(水)必着

応募方法 応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAXまたはメールで提出。

そのほか 応募は1人2作品まで。入選者は平成29年2月25日(土)のはつらつ健幸推進大会で表彰し、表彰状及び副賞を授与します。

応募先

〒923-8650 小馬出町91 長寿介護課

☎24・8168 ☎23・3243

✉kaigo@city.komatsu.lg.jp

平成27年度「はつらつ健康大賞」
若いわね
おだてにのって 背筋ピン

たくさんのご応募お待ちしております！

