

和田市長 ●夏の風物詩と聞くと、アサガオ、夏祭りなどいろいろと思いつかべますが、私は夜空を眺めると夏の訪れを感じます。夏の夜、ふと空を見上げて見えるのが「夏の大三角形」。暗い夜だとその三角形の中を天の川が流れているのが分かります。サイエンスヒルズこまつでは、そんな夏の夜空を楽しむスターウォッチングを開催します。天体望遠鏡で見る星は、普段見えている星とは一味違います。今年はちょうど火星が地球に最接近したことから、火星の模様を観察できるチャンスかもしれません。

こまつちゃん ●もうすぐ本格的な夏がやってきますね。



ません。この夏は光り輝く星空の世界をお楽しみください。そのほかにも市内では、山登りや川遊びを楽しめる「里つ子教室」や小松の産業や文化を学ぶ「南加賀ふるさと探訪ツアー」など、自由研究のヒントになる面白いイベントが目白押しです。ぜひご家族、友人そろってお出掛けください。

こまつちゃん ●市内だけでも今年の夏を満喫できそうですね。

和田市長 ●これからはプールや海など、屋外に出掛けることが多くなると思います。その際はくれぐれも熱中症にご注意ください。こまめな水分補給と屋内にいる場合でもエアコンなどで温度調整することを忘れず、元氣にお過ごしください。

この夏も皆さんが健康で楽しい毎日を送ることができるよう願いを込めて、魅力あふれるまちづくりを進めてまいります。



～国際交流員マルチノのこまつ新発見～ 素晴らしい小松の歴史と技術

小松の「石の文化」が日本遺産に認定されましたね。世界遺産や日本の国宝については聞いたことがありますが「日本遺産」という言葉は小松に来てから初めて聞きました。日本人にとっても、新しい言葉みたいです。紹介パンフレットの翻訳や海外からのお客様への通訳などの業務を通して「石の文化」と「日本遺産」についてたくさん勉強しました。私を含め、訪れた外国の人々は古くから受け継がれてきた小松の歴史と文化を知って感激しました。

滝ヶ原に留学生を連れて行った時、美しい山と田んぼの緑に溢れた景色を始め、アーチ型石橋や石切り場、現地の彫刻家によって彫られた芸術品の素晴らしい技術を見て感動しました。何の変哲も無い形をした原石から、素晴らしい物を作ることができるのはやっぱりアーティストだけです。

弥生時代の精巧に作られた管玉に始まり、九谷焼や建設機械を作ってきた小松人の高度な技は、全国に誇れるものだと思います。脈々と受け継がれてきたものづくりの歴史を背景に、伝統文化が栄えた小松市に来て本当に良かったです！



▲5月にタイからの留学生を滝ヶ原に案内しました。

英語で
話そう♪

Mary is a precious gem.

メアリーさんは素晴らしい人です。

直訳だと「メアリーさんは貴重な珠玉ですね」となり、外見や性格を褒めるときに使います。

問い合わせ 国際都市推進課 ☎24・8039

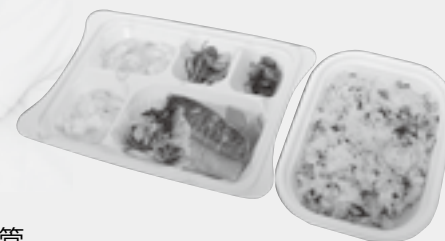
f Visit Komatsu

3つの「お」で はつらつライフ

おしゃべり お食事 おしゃれ



栄養バランスの取れた
お食事&安否の確認



配食サービス事業

対象者

高齢者(または重度障がい者)のみで見守りが必要な世帯

利用料 400円(1食)

利用回数 週1回から(昼、夕)

高齢になると食事の用意や火元の管理も難しくなります。配食サービスは、健康に配慮した献立なので、安心して利用しています。旬の野菜や全国の特産物を使ったメニューもおいしいですね。バランスの取れた配食のおかげで、毎日元気に過ごしています。

利用者 彦素亮一さん(須天町)

主な高齢者福祉サービス

●家族介護用品助成券支給事業
●安心通報システム事業

サービスセンターが緊急通報と安否確認を行います。

●寝具乾燥消毒サービス事業

布団をクリーニングして気持ちの良い睡眠を取りましょう。

●訪問理美容サービス事業

頭髮を整えて若々しく、おしゃべり気分ですリフレッシュしましょう。

●湯ったりシニアふれあい入浴事業

公衆浴場でおしゃべりを楽しみながら健康づくりをしましょう。

※このほかにもサービスがあります。詳しくは長寿介護課まで。



いきいきと暮らすをサポート

年齢とともに体の機能が低下し、日常生活を送る上で不安を感じることはありませんか。高齢者福祉サービスを利用しながら、自分に合った生活スタイルではつらつと過ごしましょう。

問い合わせ

長寿介護課

☎24・8053

はり・きゅう・
マッサージで
心も体もスッキリ

はり・きゅう・
マッサージ
施術費助成事業

対象者

- 70歳以上の人
- 65歳以上の身体障がい者手帳1～3級を持っている人
- 65歳以上の療育手帳A・Bを持っている人

利用料

1回1,000円(年間18回まで)



左腰の手術をきっかけに、足腰が思うように動かず、マッサージを受けてみることにしました。施術後は、硬直した足腰の痛みも和らぎ、とても気持ち良かったです。マッサージなどを利用して、体を動かすことでリフレッシュし、家に閉じこもらないようにしたいです。

利用者 高橋幸子さん(今江町)