

～ 冬の野外活動プログラム ～

○クロスカントリースキー（ホワイト・ウェーブ 1000）

大杉みどりの里ならではの活動です。

1 km のコースも整備されています。

○アルペンスキー

初心者から初級者向けのゲレンデです。（リフトはありません）

○かんじき体験

雪の上を歩く体験をしてみませんか。



～ 室内での活動プログラム ～

○大杉ゲームランド

ストラックアウトやカロリング等 17 種目のゲームをそろえています。

何種目か選択して楽しめます。（グループ対抗も可）

○ゴールド大作戦

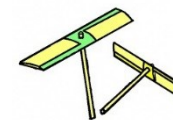
グループで協力し、館内に隠してある宝（金色の石）を探します。

○各種クラフト作り

- ・焼き板キーラック
- ・写真立て
- ・木ホルダー
- ・竹とんぼ
- ・竹笛
- ・トントウ 他

○キャンドルサービス

キャンプファイヤーの室内版です。ローソクの炎もきれいですよ。



主な活動プログラム例

1 日 目		2 日 目		1 日 目		2 日 目	
9:00	入所式	6:30	起 床	9:00	入所式	6:30	起 床
9:30	動山登山 (昼食は頂上)	7:00	朝のつどい、清掃		オリエンテーション	7:00	朝のつどい、清掃
15:00	下 山 オリエンテーション	7:45	朝 食	10:00	城山登山	7:45	朝 食
16:45	夕べのつどい	9:00	ウォークラリー	12:00	下山、昼食	9:00	岩魚つかみ
17:30	夕 食	12:00	昼 食	13:00	ウォークラリー	10:30	野外炊さん (昼食・片付け)
18:00	入 浴	13:30	退所式	16:45	夕べのつどい	14:00	退所式
19:00	キャンプファイヤー			17:30	夕 食		
22:00	就 寝			18:00	入 浴		
				19:00	肝だめし		
				22:00	就 寝		

- ・雨天等で登山ができない場合は、上記「室内での活動プログラム」で対応する。
- ・岩魚及び野外炊さんは、雨天でも活動は可能です。
- ・「日帰り」の利用もできます。
岩魚・野外炊さん・ウォークラリー
登山・各種クラフト等、実施することができます。

遠足（校外学習）にも、大杉みどりの里をご利用ください。