



【8皿分(2パック)ご使用の場合】

具材は2倍、水は1000ml(5カップ)にしてください。  
(鍋にふたをする場合、水は900ml)

## 4皿分(1パック)の材料

※具材はすべてひと口大に切ってください。

|       |             |           |                   |
|-------|-------------|-----------|-------------------|
| 肉     | 150g        | サラダ油      | 大さじ1              |
| 玉ねぎ   | 中1個(200g)   | 水         | 600ml(3カップ)       |
| にんじん  | 中1/2本(100g) |           | (鍋にふたをする場合は550ml) |
| じゃがいも | 中1個(150g)   | とろけるカレー甘口 | 1パック(72g)         |

### 4皿分(1パック)のおいしい作り方

|                                                                         |                                                               |                                                                 |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <p><b>水 600ml</b></p> <p>中火 約5分<br/>~10分</p> <p>① 具材を油で炒め<br/>水を加える</p> | <p>弱火~<br/>中火 沸騰後<br/>約20分</p> <p>② 沸騰後<br/>アクを取り<br/>煮込む</p> | <p>ルウ1パック</p> <p>火を<br/>止める</p> <p>③ 火を止め<br/>ルウを入れ<br/>溶かす</p> | <p>とろみがでるまで</p> <p>弱火 約5分</p> <p>④ 時々かきまぜ<br/>ながら煮込む</p> |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|

とろける  
カレーの ごはんがおいしい! その理由

#### ① 特製ブイヨン

ビーフとチキンの  
ブイヨンを、さらに  
煮詰めた深いコク。

#### ② 6種の野菜 まるごとペースト

皮や芯まで無駄なく  
使い、余さず凝縮した  
豊かな旨み。

#### ③ かくし味

信州味噌®のコクで、  
ごはんとの相性を  
さらにアップ!

品名: カレールウ 原材料名: 小麦粉(国内製造)、パーム油・なたね油混  
合油脂、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、野菜ペースト  
(パーム油・なたね油混合油脂、玉ねぎ、人参、さつまいも、キャベツ、  
ブロッコリー、白菜)、フルーツペースト、香辛料、野菜ブイヨンパウダー、  
チキンブイヨンパウダー、酵母エキスパウダー、ビーフブイヨンパウダー、  
酵母粉末、さつまいもパウダー、粉末味噌/調味料(アミノ酸等)、カラメ  
ル色素、酸味料、乳化剤、香料、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)  
内容量: 144g 賞味期限: 左側面に記載 保存方法: 直射日光、高温  
多湿を避けて保存してください。 エスビー 食品株式会社 東京都  
中央区日本橋兜町18-6 製造所固有記号は賞味期限の下段に記載

#### アレルギー表示\*

小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉

鶏肉を含む原材料が追加になりました。

\*原材料に含まれる、国内で表示を義務付け・推奨するもの

植物油脂使用

パックのふた開封後は密封容器等に入  
れて、冷蔵庫で保管してください。

お客様相談センター ☎ 0120-120-671

開  
け  
口