“大杉みどりの里”で体験活動をしてみませんか！

～ 春から秋にかけての野外活動プログラム ～

里山自然学校 大杉みどりの里

登　　山

○ 動山（ゆるぎやま）・・・１日コース
○ 城山（しろやま）　・・・半日コース
○ 奥城山（おくしろやま）・１日コース

みんなで協力し、頂上を目指します。
達成感・充実感を味わえます。



野外炊さん

「カレーライス」
手作りのおいしさ・協力の大切さを体験！
炊さん場は２ヶ所あります。
雨天でも大丈夫です。



肝だめし

一生の思い出に残る『恐怖の体験』をぜひ！
コースは２つあります。
○ 神社コース
　最後に墓場も・・・
○ 杉の子コース（低学年向け）
　杉の子広場を・・・



ウォーク・ラリー

里山の自然とふれあいながら、自然や歴史に因んだ問題を解く競技です。
主なコースは３つあります。
雨天でも雨具を着て回れます。
○ 里山コース（約 100 分コース）
○ 本町コース（約 60 分コース）
○ 中町･本町コース（約 90 分コース）



キャンプファイヤー

合宿の思い出づくりに・・



満天の星空も見れますよ。

※ 雨天でも、ドームにて実施可能です。

岩魚つかみ

「つかまえる」→「さばく」→「串にさす」→「焼く」→「食べる」（命をいただく）

一連の活動を通して、命のありがたさを体験。

※ 雨天でも水槽に水を張り捕まえます。



～ 冬の野外活動プログラム ～

○クロスカントリースキー（ホワイト・ウェーブ 1000）

大杉みどりの里ならではの活動です。
１km のコースも整備されています。

○スノー（エア）チューブそり遊び

施設正面のそりゲレンデを滑り降ります。

○かんじき体験

雪の上を歩く体験をしてみませんか。



～ 室内での活動プログラム ～

○大杉ゲームランド

ストラックアウトやカローリング等１８種目のゲームをそろえています。
何種目か選択して楽しめます。（グループ対抗も可）

○ゴールド大作戦

グループで協力し、館内に隠してある宝（金色の石）を探します。

○各種クラフト作り

・焼き板キーラック　・写真立て　・木ホルダー
・竹とんぼ　・竹笛　・トントゥー　他



○キャンドルサービス

キャンプファイヤーの室内版です。ローソクの炎もきれいですよ。

主な活動プログラム(例)

1　日　目		2　日　目	
9:00	入所式	6:30	起　床
9:30	動山登山	7:00	朝のつどい、清掃
	（昼食は頂上）	7:45	朝　食
15:00	下　山	9:00	ウォークラリー
	オリエンテーション	12:00	昼　食
16:45	夕べのつどい	13:30	退所式
17:30	夕　食		
18:30	入　浴		
19:30	キャンプファイヤー		
22:00	就　寝		

1　日　目		2　日　目	
9:00	入所式	6:30	起　床
	オリエンテーション	7:00	朝のつどい、清掃
10:00	城山登山	7:45	朝　食
12:00	下山、昼食	9:30	野外炊さん
13:00	ウォークラリー		(昼食・片付け)
16:45	夕べのつどい	13:30	退所式
17:30	夕　食		
19:00	肝だめし		
20:30	入浴		
22:00	就　寝		

・雨天等で登山ができない場合は、上記「室内での活動プログラム」で対応する。
・岩魚及び野外炊さんは、雨天でも活動は可能です。
・「日帰り」の利用もできます。
岩魚・野外炊さん・ウォークラリー
登山・各種クラフト等、実施することができます。

遠足（校外学習）にも、大杉みどりの里をご利用ください。