

9月は認知症月間

大人の

音読講座



楽しく

元気に

いきいきと

音読を

実践し脳を活性化させましょう！

定員20名

9/19 土

13:30~15:00

お友達・ご夫婦・ご家族
皆さんでお越しください

講師 元空とこども絵本館 館長 尾木沢 響子氏

講師 認知症ケアコミュニティマイスターの会
理学療法士 洞庭 朋枝氏

講師 メンタルヘルス機能強化型高齢者総合相談センター
保健師 中嶋 知世氏

今回の講座では郷土の作家、室生犀星の詩をテキストで使用します。
また、音読と合わせて認知症のおはなし、簡単な健康体操を合わせた
内容となっています。どうぞお気軽にご参加ください。

図書館カフェ

ワークショップ 10:00~12:00

ヨーヨーキルトでしおりづくり

申込み不要

どなたでもご参加できます。

共催：長寿介護課

カフェ

10:00~15:00

502まちカフェ隊さん出店
お菓子の販売もあります。

展示コーナー

長寿介護課・図書館職員の認知症に
関するおすすめ本の紹介をしています。



小松市立図書館

小松市丸の内公園町19番地

参加のお申込み・お問い合わせはこちらまで

☎ 0761-24-5311