ゆったりヨガ教室

内　容	簡単なヨガの動きで肩や腰を緩め、血行を良くします。
開催期間	４月～11 月（全８回）　第４水曜日　13:00～14:00
場　所	国府公民館　大部屋
講　師	大田垣　美菜子先生
対 象 者	一般
定　員	10 名
受 講 料	1,600 円（1 回 200 円×8 回）初回日に一括徴収いたします。
持 ち 物	ヨガマット、飲み物

【日　程】

1	**４月 23 日**	**5**	**８月 27 日**
2	**５月 28 日**	**6**	**９月 24 日**
3	**６月 25 日**	**7**	**10 月 22 日**
4	**７月 23 日**	**8**	**11 月 26 日**

・受講料は初回日に一括でお支払いいただきます。
・状況により日程変更または中止の場合があります。
・欠席による受講料の払戻しはいたしませんので、あらかじめご了承ください。
・お申込みをキャンセルまたは欠席される方は、ご連絡ください。
・教室の様子を写真等に記録して、広報活動等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】〒923-0053 小松市河田町ヌ 32 番地　電話 0761-47-0342
小松市立国府公民館（日・月曜日・祝日は休館日）