やさしい太極拳教室

内　容	ゆっくりとした全身運動と呼吸法で、体のバランスを整えます。
開催期間	４月～3 月（全 12 回）　第 2 火曜日　13:30～15:00
場　所	国府公民館　大部屋
講　師	部谷　美紀先生
対 象 者	一般
定　員	10 名
受 講 料	2,400 円（1 回 200 円×12 回）初回日に一括徴収いたします
持 ち 物	ヨガマット、内履き用シューズ、飲み物

【日　程】

1	**４月８日**	7	**10 月 14 日**
2	**５月 13 日**	8	**11 月 11 日**
3	**６月 10 日**	9	**12 月９日**
4	**７月８日**	10	**１月 13 日**
5	**８月 12 日**	11	**２月１０日**
6	**９月９日**	12	**３月１０日**

・受講料は初回日に一括でお支払いいただきます。
・状況により日程変更または中止の場合があります。
・欠席による受講料の払戻しはいたしませんので、あらかじめご了承ください。
・お申込みをキャンセルまたは欠席される方は、ご連絡ください。
・教室の様子を写真等に記録して、広報活動等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】〒923-0053 小松市河田町ヌ 32 番地　電話 0761-47-0342