

はじめてのヨガ



期 日	6/27(土)・7/11(土)・7/25(土)・8/8(土)・8/22(土)・9/12(土)・9/26(土)・10/10(土)・10/24(土)・11/14(土)
時 間	8:30~9:30
会 場	ふれあい松東 体育館 紫の日は波佐谷町公民館(駐車場あります)
講 師	深山 理麻 先生
受講料	2,000円(10回分) ※小松市在住、在勤、在学の方以外は4,000円
材料費	無
持ち物	ヨガマット、水分補給用の飲み物、タオル等
その他	

小松市立松東公民館

小松市長谷町49番地(ふれあい松東内)

電話 0761-46-1433

窓口時間 9時から16時(日・月曜日、祝日は休館日)

